



## 親向け講座「ママのためのリラックスヨガ」参加者募集

子育てで毎日忙しく過ごし、いつも家族優先で自分のことは後回し。色々なことを諦めていませんか？

その日の気分にあうアロマの香りに包まれながら、全身をほぐすヨガでカラダとココロを癒やす自分時間を過ごしましょう。

日時	7月1日(火) 10:00～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター ※総合保健福祉センター「かがやき」 の駐車場が満車の場合は、おおみや コミュニティセンター裏の駐車場を ご利用ください。
対象	未就学児の保護者
定員	先着10名 ※託児サービスあり(希望 する方は申込時に予約)
参加費	無料
申込方法	電話、申込フォーム 
申込期間	6月20日(金)～6月27日(金)
持ち物	筆記用具、汗拭きタオル、ヨガマット (貸出有)、飲み物

申込・問 こどもセンター ☎55-8873

## イベント



## 第20回山方漆ソサエティー作品展

奥久慈漆(ウルシ)の活性化を目指して「第20回山方漆ソサエティー作品展」を開催します。

日本の国宝・重要文化財にも使用される奥久慈漆を使用した、さまざまな漆器を展示します。ぜひ、お越しください。

日時	7月18日(金)～7月20日(日) 10:00～17:00(20日のみ16:00まで)
場所	道の駅常陸大宮「かわプラザ」多目的室

問 山方漆ソサエティー 代表 菊池三千春  
☎090-4062-4250



## 第18回ミュージック・フェスティバル

日時	6月29日(日) 開場12:30 開演13:00
場所	文化センター●ロゼホール 大ホール
内容	第1部 各学校吹奏楽部による演奏 第2部 アトラクション (常陸大宮吹奏楽団) 第3部 合同演奏
講師	常陸大宮吹奏楽団常任指揮者 山田 聡 先生
入場料	無料
参加校	大宮中学校、第二中学校、明峰中学校、 県立小瀬高等学校、県立常陸大宮高等学校

### 【お願い】

- ・演奏中は会場への出入りができないため、開演時間までの入場にご協力をお願いします。
- ・会場内でのフラッシュ撮影はご遠慮ください。
- ・三脚を立ててのビデオ撮影は、会場最後列でお願いします。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



▲詳細

問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078