

ひたまる先生個人票

|    |       |                                 |
|----|-------|---------------------------------|
| 分野 | 食品・料理 | No. 109<br><small>(登録順)</small> |
|----|-------|---------------------------------|

|      |               |      |             |     |                                                            |
|------|---------------|------|-------------|-----|------------------------------------------------------------|
| フリガナ | フクダ ユキコ       | 生年月日 | 昭和36年10月13日 | 住 所 | 常陸大宮市南町1117番地の1                                            |
| 氏名   | 福田 侑子         |      |             |     |                                                            |
| TEL  | 090-8641-8841 | FAX  | なし          | メール | <a href="mailto:alfatomu@gmail.com">alfatomu@gmail.com</a> |

| 講座名             |               | 講座内容                                                                                                                                              | 条件      |                |
|-----------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------|
| ダイズミートを利用した調理実習 | 講座形態<br>実習・講座 | オリジナルのテキストを元に講義をした後に、調理実習で料理を作り、全員で頂きながら更に質問などのディスカッションをする。                                                                                       | 指導場所    | レンタルスペース       |
|                 |               |                                                                                                                                                   | 曜日時間    | 応相談            |
|                 |               |                                                                                                                                                   | 講座レベル   | どなたでも          |
|                 |               |                                                                                                                                                   | 対象者     | どなたでも（5～10人程度） |
| 資格経歴等           |               | <ul style="list-style-type: none"><li>・ソイフードマイスタージュニア</li><li>・大豆ミートスペシャリスト講座受講</li><li>・薬膳料理マイスター</li><li>・民間（県内外8カ所）で料理教室を2023年1月から開催</li></ul> | 謝礼      | 5,000円程度       |
|                 |               |                                                                                                                                                   | ホームページ  |                |
| その他             |               | 冬季限定で、菊芋料理フルコースと血糖値対策講座や柿酢作りと柿料理フルコース講座等を開催しています。                                                                                                 | フェイスブック |                |
|                 |               |                                                                                                                                                   | ツイッター   |                |
|                 |               |                                                                                                                                                   | インスタグラム |                |