

常陸大宮市スポーツ推進委員会だより

令和7年6月発行 / Vol.4

【水戸地区スポーツ推進委員協議会研修会】

9月6日（金）小美玉市旧下吉影小学校体育館において、11市町村に所属するスポーツ推進委員およそ130名の参加のもと、2種目のニュースポーツ研修が行われました。

1種目は、パラスポーツ「ボッチャ」を簡単なルールで楽しめるよう考案された「かんたんボッチャ」を行いました。こちらは、茨城県ニュースポーツ協会の方から指導を受け実習しました。

2種目めは、東海村オリジナルニュースポーツ「イモゾーリレー」を行いました。イモゾーリレーとは、「ほしいも」をテーマにしたぬいぐるみをパス&キャッチでのリレー形式で着順を競う競技です。こちらは、東海村スポーツ推進委員会の方から基本的なルールとゲームの進め方について説明を受け実習しました。

どちらの種目も子どもから高齢者まで誰でも簡単に取り組めるニュースポーツです。今回の研修の成果を活かし、交流の場を提供できるスポーツ活動のコーディネートパターンを増やしていきたいと思えます。



▲かんたんボッチャのようす



▲イモゾーリレーのようす

【ドッチビー指導・審判員講習会】

12月8日（日）御前山トレーニングセンターにおいて、ドッチビー指導・審判員講習会を行いました。

これまで、ルールブックを読み対応していましたが、受講して認識の相違が多くあり有意義な研修会となりました。

講習会では、座学、筆記試験、実技試験（投げ方、飛行距離、実践ゲームの審判）を受講し15名全員が合格しました。

小学校や子ども会からの派遣依頼が多いため、ルールを把握し指導者として普及させること、審判を行い正しいルールを学んでドッチビーを楽しんでほしいと思えます。



▲研修会のようす

【ヘルスバレーボール大会】

2月2日（日）西部総合公園体育館メインアリーナにおいて、常陸大宮市スポーツ推進委員会主催の「第1回常陸大宮市ヘルスバレーボールフェスタ」が開催されました。

市内から16チームが集まり、小学生から大人まで幅広い年齢層のプレーヤーが熱戦を繰り広げました。

始めは予選リーグで4コート4チーム編成による7分間の2セットマッチのリーグ戦形式で行われ、各コートの1位と2位のチームが決勝リーグで優勝、準優勝を競い合いどのコートも大きな盛り上がりを見せていました。

～ 大会結果 ～

○1位決勝リーグ

優 勝 文化スポーツ課

準優勝 スポーツ推進委員Bチーム

○2位決勝リーグ

優 勝 大宮体育協会

準優勝 103sp



▲大会のようす



▲2位リーグ優勝：大宮体育協会



▲2位リーグ準優勝：103sp

～スポーツ推進委員紹介～

大宮地域：小室 廣明・富田 弘徳・海老根 博・宇留野 結美・中村 美佐江・松浦 安美・
阿久津 勝也・鈴木 弘子・海老根 幸代

山方地域：小口 盛・三次 恵美子・中島 勤・王前 昭英・大森 泰典・細貝 千春

美和地域：加藤 智久・皆川 悦子・小室 順一

緒川地域：堀江 甫・三村 勝則・森嶋 優子

御前山地域：石川 忍・濱野 真美