

広報

# 常陸大宮

2025

6

No.249

特集

知れば安心！

## 常陸大宮市の子育て支援

【表紙】

今年度からスタートした「5歳児健診」の様子です。常陸大宮市では、「子育てしやすいまちの実現」のため、5歳児健診をはじめとした、さまざまな独自の取り組みを行っています。今月号では、現在子育て中の方はもちろん、これから子どもを持つことを考えている方も常陸大宮市内で安心して子育てできるよう行っている支援をご紹介します。

知れば安心!

# 常陸大宮市の 子育て支援

常陸大宮市では、妊娠前から切れ目ないサポートを行っています。今月号では、市内で子育てをしていく上で「知れば安心!」な支援をご紹介します。



Pick Up ①

令和7年4月スタート!

就学前にお子さんの特性に気づき、支援につなげる

## 5歳児健診

言葉の理解や社会性が高まり、成長度合いがわかりやすい5歳頃。このタイミングに健診を行うことで、お子さんの特性に早めに気づき、就学前の1年をどう過ごすか、お子さんの成長にとってできることを保護者の方と一緒に考えるきっかけの場としています。

健診では、集団活動や医師による診察、保健師による問診・指導、心理士によるアドバイス、学校教育に携わる職員との就学支援相談などを行っています。





Pick Up②

ベビー・子ども服のリユースイベント

# とっかえっこマルシェ

家庭で不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り次に使ってくれる方へ「つなぐ」取り組みです。点数制限なく、気に入った子ども服を無料で持ち帰ることができます。マルシェは四季ごとに開催し、季節に合わせた服を回収しています。

「無料でいただけるのはありがたい」「また使ってくれる人がいると嬉しい」と服をもらう人にも、譲る人にも好評のイベントです。

## かわいい服、見つけた!

▶会場には、お子さんと一緒に訪れる保護者がほとんど。気兼ねなく、お子さんと一緒に参加して気に入ったものを持ち帰れます。



水着などの季節物がありがたい!

◀成長に合わせてシーズンごとに新たに用意することが多い季節物。状態よく、品がそろっているのも参加者から好評です。



次の開催は……

とっかえっこマルシェサマー

8月19・20日

イベントの詳細や服の回収受付は、今後のお知らせ版やホームページでお知らせします。

次のページでは子どもの年齢に応じた支援をご紹介します!

妊娠から切れ目なくサポート！

# ライフステージに応じた事業

## 不妊治療費・不育症検査費の助成

妻が43歳未満に開始した不妊治療に対し、保険適用の有無や回数に関わらず、自己負担分の全額を助成しています。また、不育症検査に対し、検査費用のうち上限15万円まで助成しています。

☎ 健康推進課 ☎ 54-7121

## 出産祝い金

お子さんの誕生をお祝いして、出生児1人につき3万円を支給しています。

☎ こども課 ☎ 52-1111 (内線 136)

## 乳児育児用品購入助成券

乳児1人につき2万円分の助成券を交付しています。助成券は、市内のドラッグストアや子ども用品店などで、紙おむつや粉ミルク、ベビー服などの購入に使えます。

☎ こども課 ☎ 52-1111 (内線 136)

## 未就学児向けイベント

こどもセンターでは、運動や工作などを通して、保護者と赤ちゃんの絆が深まる親子イベントを随時開催しています。さらに、保護者同士の交流や子育ての知識・スキル・心構えを学ぶことを目的とした「親向け講座」も行っています。イベントは原則無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください！



▲親向け講座



▲親子ヨガ

☎ こどもセンター ☎ 55-8873

## 妊娠・出産

## 未就学児

## マタニティ・子育てタクシーの利用助成

出産に伴う入退院や、産後ケア、健診、予防接種などで利用したタクシー費用を助成しています。

☎ 健康推進課 ☎ 54-7121

## 産後ケア

産後は心も体も不安定になりがち。医療機関や自宅で母子のケアを受けられます。

☎ 健康推進課 ☎ 54-7121

## 助産師によるママと赤ちゃんのなんでも相談教室

妊娠・出産・子育ての不安や悩みについて、助産師に相談ができます。ご自宅に訪問することもできます。



☎ 健康推進課 ☎ 54-7121

## 多子世帯への保育料の軽減

保育所などの利用者負担額(保育料)が、第2子は半額、第3子以降は無料になります。

☎ こども課 ☎ 52-1111 (内線 136)

## 各種健診・相談

お子さんの成長時期に合わせた健診・相談を行っています。健診にあわせ、絵本のプレゼント(ブックスタート)や、有機農産物の配布を行っています。

☎ 健康推進課 ☎ 54-7121



▲ブックスタート



▲有機農産物の配布

このページで紹介するもの以外にもさまざまな事業を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 最新情報は市公式アプリから！

ハッピー子育て  
ひたちおみや  
子育て支援情報に特化したアプリです。



ひたまるアプリ  
市の最新情報や、ごみ収集日前日の通知が届くアプリです。



### 放課後子供教室

放課後の学校施設を活用し、学習や運動、遊びなどの体験活動や異学年交流を行っています。自習やお絵描き、ボードゲームなどのほか、外部指導者の協力で、ニューススポーツ体験や昔遊びといった学習プログラムも実施しています。

☎ 生涯学習課 ☎ 52-1111 (内線 334)

### 放課後児童クラブ (学童クラブ)

保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対象に、学校終了後から19時までの時間と、夏休みなど長期休暇の間、適切な遊びや生活の場を提供しています。

☎ こども課 ☎ 52-1111 (内線 136)

### 小学生向けイベント

市では、小学生向けに工作や運動、文化芸術を体験できる講座・教室を開催しています。詳細が決まり次第、お知らせ版やひたまるアプリでお知らせしますので、ぜひご参加ください！



▲夏休み子供体験講座



▲スケート教室



▲夏休み工作教室

☎ (夏休み子供体験講座) 中央公民館 ☎ 52-0673  
(スケート教室) 文化スポーツ課 ☎ 52-1111 (内線 343)  
(夏休み工作教室) 図書情報館 ☎ 53-7300

小学生

中学生

高校生以上

### 「確かな学力」育成プロジェクト

各種検査から「学校生活意欲・学習意欲」「認知能力」「学習到達度」をデータ化し、一人一人に応じた指導を行うほか、タブレットを有効活用した教育を行っています。

☎ 学校教育課 ☎ 52-1111 (内線 390)

### オーガニック学校給食

「子どもたちに最高の給食を届けたい」という思いから、有機野菜や食品添加物を含まない調味料などを積極的に取り入れた給食の提供に取り組んでいます。



☎ 学校給食センター ☎ 53-3394

### 中学生海外研修

英語体験事業として、中学3年生を対象にオーストラリアでの研修を行っています。

☎ 学校教育課 ☎ 52-1111 (内線 337)

### 英語検定料の助成

英語検定4級以上を受験した生徒の保護者に検定料の2分の1の額を補助しています。

☎ 学校教育課 ☎ 52-1111 (内線 339)

### 独自の奨学金制度

経済的な理由で高校以上の学校への修学が困難な方へ奨学金の貸与を行っています。また、給付型の奨学金制度や、大学などに入学する方の保護者に入学一時金を貸与する制度もあります。

☎ 学校教育課 ☎ 52-1111 (内線 337)



Waku-Waku Forest in PSRLO



来場者数

# 10万人を 達成しました！



令和5年11月に常陸大宮ショッピングセンターピサー口内にオープンした「屋内こどもの遊び場 わくわくピサー口の森」が来場者10万人を達成しました。

6月7日には記念セレモニーを行いました。セレモニーにはピサー口の森オープン1周年記念でマーチングバンドを披露した若草幼稚園園児の皆さん、来場10万人目となった松本さん親子を招待し、一緒に来場者10万人達成を祝いました。



▲記念すべき来場10万人目となったのは市内に住む松本惇矢さん。立体ネット遊具やウレタン遊具で遊ぶことが多いそう。



▲うさぎのクッキーちゃんによる「ほんわかコンサート」。童謡に合わせた手拍子、手遊びで会場を盛り上げました。

## わくわくピサー口の森ってどんなところ？

「わくわくピサー口の森」は登ったり、すべったり、跳ねたりと未就学児から小学生まで、幅広い年代の子どもたちが全力で遊べる屋内こどもの遊び場です。

保護者からの「雨の日でも子どもたちを思いっきり遊ばせたい！」という思いから誕生しました。



営業時間や利用料金など詳細は二次元コードからご確認ください



季節イベントや遊具を紹介中！

わくわくピサー口の森  
公式 Instagram

「わくわくピサー口の森」公式 Instagram では、イベント開催情報や遊具の紹介を投稿しています。来場した子どもたちを紹介する企画「今日の笑顔」も実施中です。ぜひフォローして最新情報をチェックしてくださいね！



FOREST\_IN\_PSRLO

4/26

赤ちゃんのすこやかな成長を願う  
ピジョン美和の森で植樹イベント

鷲子地区にあるピジョン美和の森で、「ピジョン赤ちゃん誕生記念育樹キャンペーン植樹式」が開催されました。このキャンペーンは、今年で39回目を迎え、植樹には全国から応募した家族のうち抽選で50組が招待されました。

植樹者代表としてメッセージを述べた家族は、「植える木とともに我が子が大きく成長することを願っています。成長の節目にはこの森に遊びに来たいです」と話していました。



▲今回の植樹では、10月～12月に花を咲かせるサザンカを植えました。

4/30

山方中3年バルザーアリサさん  
剣道全国大会で敢闘賞

3月28日から30日に開催された「第47回全国スポーツ少年団剣道交流大会」に茨城県代表として出場した、山方中学校3年生のバルザーアリサさんが、市長に敢闘賞獲得の報告を行いました。

1日3時間は練習しているというアリサさん。「予選リーグを突破したときに安心してしまった」と結果に悔しさをのぞかせました。また、「中学校卒業までに全国制覇したい」と、早速、次の全国大会に向けて意気込みを話していました。



▲（左3番目）バルザーアリサさん

5/20

スタントマンが事故を再現  
山方中学校で自転車交通安全教室

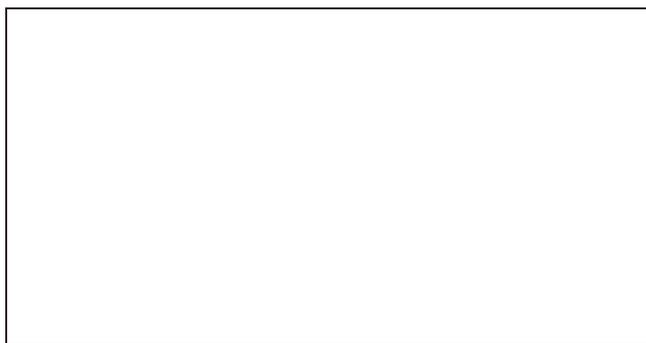
山方中学校で、プロのスタントマンが自転車事故を再現する交通安全教室が開催されました。

この教室は、JA共済連茨城県本部と茨城県警察が連携して行っているもので、山方中学校の全校生徒と山方小学校の6年生が参加しました。

スタントマンが自転車に乗り、ながら運転などにより乗用車と衝突する事故やトラックが左折するとき巻き込まれる事故などを再現し、交通ルールを守る大切さを伝えていました。



▲視界が悪い曲がり角で衝突事故を再現。衝撃的な光景を目の当たりにした子どもたちは驚きを隠せない様子でした。



5/22・28・29・6/5  
楽しく安全に自転車の感覚をつかむ  
ランニングバイク体験イベント

子どもたちが自転車に乗るきっかけづくりを目的として開催した、ペダルのない自転車(ランニングバイク)の体験イベントに市内の保育園などに通う子どもたちが参加しました。

講師には、バイクトライアル(自転車の障害物競争)世界大会元チャンピオンを招き、ブレーキのかけ方など、安全な自転車の乗り方を学びました。また、講師による迫力あるパフォーマンスも披露され、子どもたちからは、何度も歓声が上がりました。



▲5月28日には大宮運動公園市民球場で開催し、広いグラウンドを子どもたちがランニングバイクで自由に走り回りました。

スポーツ大会結果

第21回常陸大宮市近郊中学校軟式野球大会

開催日：令和7年4月26日、27日  
会場：大宮運動公園市民球場、西部総合公園多目的グラウンド、山方運動公園野球場  
主催：一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会  
参加チーム：16チーム

【大会結果】

- 優勝 常陸大宮市立大宮中学校
- 準優勝 笠間市立友部中学校・友部第二中学校  
合同チーム
- 第3位 常陸大宮市立第二中学校  
東海村立東海中学校・東海南中学校  
合同チーム



▲優勝した常陸大宮市立大宮中学校



▲第3位の常陸大宮市立第二中学校

第15回常陸大宮市近郊中学校ソフトテニス大会

開催日：令和7年5月5日  
会場：西部総合公園テニスコート  
主催：一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会  
参加チーム：男子の部 36ペア、女子の部 40ペア

【大会結果】

男子の部・個人戦

- 優勝 成松・佐藤ペア (那珂市立第一中学校)
- 準優勝 高野・岡部ペア (東海村立東海中学校)
- 第3位 折笠・小島ペア (東海村立東海南中学校)

女子の部・個人戦

- 優勝 山崎・小磯ペア (大子町立大子中学校)
- 準優勝 塙・塙ペア (大子町立大子中学校)
- 第3位 神長・藤田ペア (大子町立大子中学校)

## 第21回常陸大宮市近郊中学校女子バレーボール大会

開催日：令和7年5月5日、6日

会場：西部総合公園体育館

主催：一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

参加チーム：12チーム

### 【大会結果】

優勝 東海村立東海南中学校

準優勝 常陸太田市立峰山中学校

第3位 常陸大宮市立明峰中学校  
常陸大宮市立第二中学校



▲第3位の常陸大宮市立明峰中学校



▲第3位の常陸大宮市立第二中学校

## 第13回常陸大宮市近郊中学校女子ソフトボール大会

開催日 令和7年5月18日

会場 西部総合公園多目的グラウンド

主催 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

参加チーム 4チーム

### 【大会結果】

優勝 常陸大宮市立大宮中学校

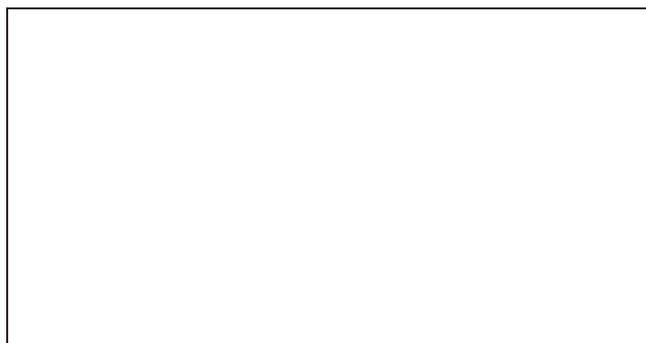
準優勝 ひたちなか市立勝田第一中学校・  
ひたちなか市立田彦中学校合同チーム

第3位 水戸市立第三中学校・  
水戸市立常澄中学校合同チーム

敢闘賞 水戸市立見川中学校



▲優勝した常陸大宮市立大宮中学校



## 富士山古墳群第 13 号墳の測量調査

本稿では、市史編さんの一環として筆者ら考古部会古墳時代担当が測量調査した富士山古墳群第13号墳(以下「13号墳」)を紹介したいと思います。

富士山古墳群は市の南東部の台地の南端部に位置しています。国道118号で水戸方面から市内に入ると、玉川を渡ってすぐの右手の台地の突端部にあります。13号墳は、台地上がり切った右手奥の、山林との境界にあります。左側に大型商業施設がありますが、ちょうどその反対側になります。

この古墳は数年前まで知られていませんでした。教育委員会の職員が城郭の分布調査のため、赤色立体地図を見ていて古墳のようなものに気が付いたことから、現地を確認したところ、墳丘長50mクラスの前方後円墳(当時の認識)と思われました。このクラスの前方後円墳が市街地のすぐ近くの人知れず存在したことに驚きました。

市史編さんのうえでもこの古墳のデータは必要と考え、測量調査をすることとしました。調査は2023年の4～5月に実施しました。

その結果は驚くべきものでした。墳丘長50mの前方後方墳だったのです。前方部は未発達で、古手と考えられました。すでに富士山古墳群には4号墳という前方後方墳があり、県内でも最も古い古墳の一つと考えられています。13号墳は、墳丘形態からそれと前後する時期の前方後方墳と考えられました。

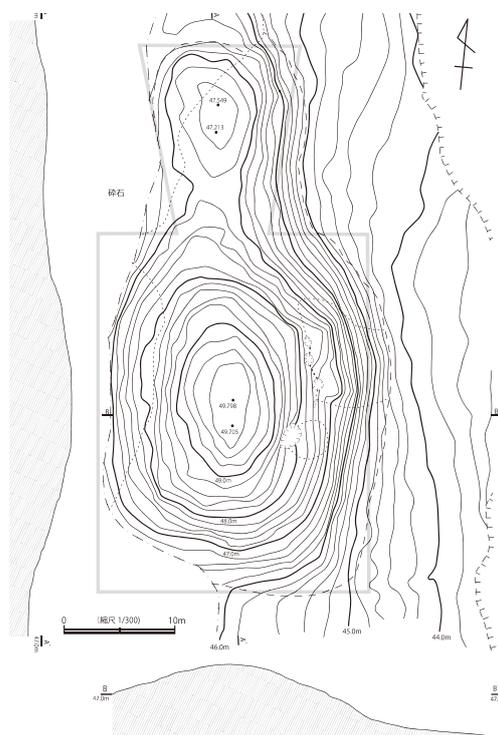
古墳は3世紀半ばから7世紀にかけて造られた豪族や有力者の墓です。古墳はだれでも造れたわけではなく、ヤマト政権の支配下に入り、許された者だけが造れたと考えられています。ヤマト政権は日本列島の大部分を支配下におさめた初期国家であり、古墳時代は国家形成期にあたります。国家形成期において、前方後円墳や前方後方墳といった墳形やその規模は、政権内の身分や地位、つまり支配体制を具体的に目に見える形で示していると考えられています。前方後円墳を頂点とする古墳の存在は、いわば国家そのものを可視化していたとも言えます。

4号墳や13号墳の存在は、国家形成期の早い段階でこの地域がその体制に組み込まれたことを示していると言えるのです。

考古部会専門調査員・  
常陸大宮市教育委員会  
文化スポーツ課  
萩野谷 悟



▲第13号墳周辺空中写真 北西から。手前左が13号墳。奥に久慈川・玉川合流地点付近の低地が広がる。



▲第13号墳測量図 太線は本来の墳丘の推定線。上が前方部、下が後方部。前方部が短小なのがわかる。

『常陸大宮市史 資料編1 考古』刊行記念シンポジウム「古代の常陸大宮—古墳時代、奈良・平安時代の遺物から考える—」が7月21日(月・祝)に予定されており(12:30～15:20、常陸大宮市文化センター●ロゼホール小ホール)、その中で「常陸大宮の古墳文化—最近の調査から—」と題して筆者が報告します。



## 熱中症に注意しましょう

熱中症は、高温多湿な環境で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。室外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、予防しましょう。

### 「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」とは？

「熱中症警戒アラート」は、危険な暑さが予想される場合に熱中症への警戒を呼びかけるため発表されます。さらにその一段上の「熱中症特別警戒アラート」は、過去に例のない危険な暑さが予測され、人の健康に重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。アラートが発表されるとテレビやラジオなどのニュース・天気予報で報じられます。これからの時期は、特にニュース・天気予報を気にかけるようにしましょう。

### 熱中症の予防 3つのポイント

#### 1 外出は控え、暑さを避ける

熱中症の予防には、暑さを避けることが最も重要です。特に、日中の暑い時間帯（午前10時から午後4時）は外出を避けましょう。また、アラートが発表された日は、可能な限り、外出予定を別日にずらしましょう。

やむを得ず外出する場合には、日傘や帽子を使ったり、日陰でこまめな休憩を取るようにしましょう。



#### 2 エアコンを使って室温調節

昼夜を問わずエアコンを使って、室内を涼しく保つようにしましょう。エアコンを利用する際は、扇風機やサーキュレーターを併用して室内の空気を循環させると、冷房効率が上がります。

また、本格的なエアコン使用が始まる前に、フィルターの掃除を行うことで、冷房効率が上がり、電気代の節約にもなります。



#### 3 こまめな水分補給

暑い日には、じわじわと汗をかいていきますので、運動をしていなくても、こまめに水分を補給しましょう。また、水分補給はのどが渇く前から行いましょう。目安は1日当たり1.2リットルです。

汗をかくと塩分も失われるため、スポーツドリンクや塩あめなどで、塩分も補給しましょう。





## 株式会社野上技研 茨城工場

住所 常陸大宮市泉 1136-3

事業内容 金属製品製造業

採用のお問い合わせ ☎ 53-2188

✉ jinzai@nogami-gk.co.jp (担当：総務)

### Interview

鈴木 奨 さん

主に電線に端子を圧着させるための刃物の加工を担当しています。当社を見学した際に、作業現場の温度が一定に管理されていて、過ごしやすい労働環境だと知り、職場環境を重視していた私にとっては、とても魅力的だと感じました。また、当社が掲げる「研削加工技術で未解決の課題に挑戦」というものづくりへの思いにも共感し、入社を決めました。



## ＼ 元気アップ！ ／ エクササイズ

介護予防教室で実施している体操をご紹介します！

問 長寿福祉課 ☎ 52-1111 (内線174)

転倒予防！足腰を鍛える

### 足の左右開き運動

#### 回数目安

1セット：10往復を左右交互に2回（1日2～3セット推奨）

**1** いすの背もたれを持って真っすぐ立ちます。



**2** 右足を真横にゆっくりと上げたあと、元の位置に戻します。10回往復したあと、左足も同様に行います。



#### 運動のポイント

- 足を開いた際、体が横に倒れないように状態をしっかり固定して行いましょう。
- 足を開く際、つま先が外に向かないようかかとから開く意識で行いましょう。

市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和7年6月号

(令和7年6月25日発行)

発行：常陸大宮市 編集：企画政策課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

電話 0295-52-1111

E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口  
(6月1日現在)

人口：36,110人

(男性：17,875人／女性：18,235人)

世帯数：15,542世帯



再生紙と植物油インクを使用しています。