



## 御前山ダムアクティビティ 体験イベント参加者募集

御前山ダムの湖面を活用してカヌー等の体験イベントを実施します。ダム湖面は海や川と違い、波が立ちにくく、初心者の方でも安心して楽しむことができます。ぜひご参加ください。

|      |                                                                                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 体験内容 | カヌー、サップ、ボート<br>(体験内容は日によって異なります。)                                                                                              |
| 日程   | 7月下旬～10月下旬まで<br>(土・日を中心に10日程度)                                                                                                 |
| 集合場所 | 御前山ダム公園(上伊勢畑1506-2)                                                                                                            |
| 申込方法 | 申込サイトで日程や料金<br>など詳細をご確認のうえ、<br>お申し込みください。<br> |
| 主催   | 地域創生課                                                                                                                          |

問 御前山ダムアクティビティ事務局(株式会社ITS)  
✉ gozenyama-activity@its-mito.com



## 令和7年度初心者・中級者 バドミントン教室参加者募集

|      |                                                                      |
|------|----------------------------------------------------------------------|
| 日時   | 8月24日、9月14・21・28日<br>10月5・19・26日、11月2日<br>(計8回) 毎週日曜日<br>18:30～20:30 |
| 場所   | 西部総合公園体育館メインアリーナ<br>(工業団地25)                                         |
| 対象   | 小学生以上の男女                                                             |
| 指導   | 市バドミントン連盟指導員                                                         |
| 定員   | 30名程度(先着順)                                                           |
| 参加費  | 1,000円(保険代含む)                                                        |
| 申込方法 | 電話、ショートメール<br>必要事項:氏名・住所・電話番号・年齢・経験年数                                |
| 申込期限 | 8月8日(金)17:00                                                         |
| 持ち物  | ラケット(貸しラケットあり)、飲み物、<br>タオル、運動ができる服装                                  |

申込・問 常陸大宮市バドミントン連盟  
会長 助川 光一 ☎090-8877-0889



## クラフト好きの方向けの婚活パーティ を開催します

茨城県から委嘱され結婚相談や出会いの仲介などを行っている、いばらきマリッジサポーターが主催する趣味婚マッチングパーティーです。

同じ趣味をもつ方との素敵な出会いを見つけてみませんか。

|      |                                                                                     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時   | 7月27日(日)<br>13:30～16:00(受付13:00)                                                    |
| 場所   | 日立市社会福祉協議会 ヒタチエ別館3<br>階 会議室A・B(日立市幸町1-17-1)                                         |
| 内容   | トールペイントでペン立て作り                                                                      |
| 対象   | 結婚を希望する独身の方<br>男性:30歳から49歳の方 住所不問<br>女性:年齢・住所不問                                     |
| 定員   | 男女各12名(応募者多数の場合抽選)                                                                  |
| 参加費  | 男性:2,000円 女性:1,000円                                                                 |
| 申込方法 | 下記へメール ※電話申込不可<br>必要事項:①氏名②性別③年齢④住所<br>⑤携帯番号⑥職業⑦マリッジサポーター<br>に登録している方は担当サポーター<br>氏名 |
| 申込期限 | 7月18日(金)                                                                            |

※参加決定者には7月21日(月)までに詳細を通知します。通知が無い場合は抽選漏れとご理解ください。参加決定後の無断キャンセルおよび7月23日(水)以降のキャンセルは、参加費全額をご負担いただきます。

申込 いばらきマリッジサポーター  
県北地域活動協議会  
✉ ibarakimarisapokenpoku2@gmail.com  
問 いばらきマリッジサポーター  
県北地域活動協議会 川野  
☎090-2467-0207(12:00～14:00)



## なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽にご参加いただける無料の健康講座です。皆さんの参加をお待ちしております。

|    |                                                                                                |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時 | 7月9日(水) 13:30～14:30                                                                            |
| 場所 | 美和ささの湯(氷之沢3139)                                                                                |
| 内容 | ・「腰痛予防体操」<br>講師:常陸大宮済生会病院 理学療法士<br>・「虫刺され、噛まれたときの応急処置<br>について(ムカデ、マムシ、ハチ)」<br>講師:常陸大宮済生会病院 看護師 |

※申込は不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室  
☎52-5151