



HITACHIOMIYA STADIUM NIGHT YOGA 2025開催

常陸大宮市で2回目となる屋外ナイトヨガを開催します！

日頃、野球場に足を踏み入れることのない人も、リニューアルされた野球場の人工芝グラウンドで寝転がって自然を感じましょう！ヨガで心も体も癒されてください。

夏休み最後のイベントとして、ご家族・お友達とご参加ください。

日時	8月30日(土) 18:30開場 19:00開始
場所	大宮運動運動公園市民球場(鷹巣1860) ※無料駐車場有
講師	長岡 真由美氏(常陸大宮市出身) 戸島 沙織氏
参加費	500円(参加賞等) ※中学生以下無料 参加費は当日徴収
定員	300名(先着順)
持ち物	ヨガマット(ない場合は大きめのタオルまたはレジャーシートでも可)・動きやすい服装(夜は冷える可能性があるので体温調節可能な服)・汗ふきタオル・飲み物など
申込方法	・申込フォーム ・市スポーツ協会ホームページ (二次元コードが読み込めない方) ▲申込みフォーム
申込期限	8月29日(金) 17:00
主催	一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
後援	常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会

問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223



「ゴミの出し方リサイクルマニュアル」 の広告主を募集します

生活環境課で発行している「ごみの出し方リサイクルマニュアル」の改訂版を、令和7年12月に発行します。

今回のリサイクルマニュアルは「官民協働事業」として、(株)サイネックスと協働で作成し発行するものです。

また、リサイクルマニュアルの発行にともない、常陸大宮市章入りの身分証明書を着けた(株)サイネックスの広告担当者が、広告募集の営業活動を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 ごみの出し方について
生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線114
広告掲載について
(株)サイネックス(水戸支店) ☎029-224-3070



親子ボランティア体験講座 盲導犬をもっと知ろう！

常陸大宮市ボランティア市民活動センターでは、親子で盲導犬とふれあう夏休み体験ボランティア講座を開催します。この機会に視覚障害者への接し方や盲導犬の役割について学んでみませんか。

また、栃木県立博物館では、リアルな恐竜の骨格標本のほか、山や川の動植物の世界や文化遺産など、貴重な資料を見学できます。ご参加お待ちしております。

日時	7月31日(木)
日程	8:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」 出発 10:00～11:30 東日本盲導犬協会にて実施体験 12:00～13:00 道の駅うつのみやろまんちっく村 (自由昼食・買い物) 13:30～15:00 栃木県立博物館 17:00 総合保健福祉センター「かがやき」 到着(予定)
場所	東日本盲導犬協会(宇都宮市福岡町1285)
交通手段	社会福祉協議会中型バス
対象者	市内在住の小学生4年生から6年生と保護者
参加費	親と子2人で500円(保険代含む) ※当日徴収します。
定員	親子10組(先着順、合計20名) ※申込が5組に満たない場合は、中止になることがあります。
申込方法	下記へ電話
申込期限	7月24日(木)

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125