



お知らせ版

No.545

2025(令和7年)

7/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○「常陸大宮市健康づくりポイント事業」が始まります
- P3 ○申告書等の郵送での提出先が変わります【太田税務署】
- P3 ○道路上に張り出している樹木伐採のお願い
- P3 ○お盆期間中のし尿処理施設休業日
- P3 ○文書館を臨時休館します
- P3 ○里親制度説明会を実施します
- P4 ○平和パネル展を開催します
- P8 ○図書情報館からのお知らせ
- P10 ○休日・祝日の当番医(7/13～8/3)

募 集

- P4 ○「フレイルチェック」してみませんか
- P4 ○食生活改善推進員の新メンバーを募集中です
- P4 ○令和7年度常陸大宮市史セミナー - 考古 - を開催します
- P5 ○「とっかえっこマルシェinサマー」開催に向け不要な子供服などを回収します
- P5 ○親子すこやか宿泊研修事業の参加者を募集します
- P5 ○LINE活用講座受講者募集
- P5 ○家庭生活支援員養成講習会を実施します
- P6 ○HITACHIOMIYA STADIUM NIGHT YOGA 2025開催
- P6 ○「ゴミの出し方リサイクルマニュアル」の広告主を募集します
- P6 ○親子ボランティア体験講座 盲導犬をもっと知ろう!

イベント

- P7 ○企画展「戦後80年 資料が語る戦争の記憶」
- P7 ○押し花クラブ花ロンドの展示会・体験会
- P7 ○第37回美和ふるさと祭り
- P8 ○ひたち大宮夏まつり/大宮祇園祭

相 談

- P9 ○各種無料相談【8月】
- P10 ○日曜結婚相談会

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

7月27日(日)
8月24日(日)
9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

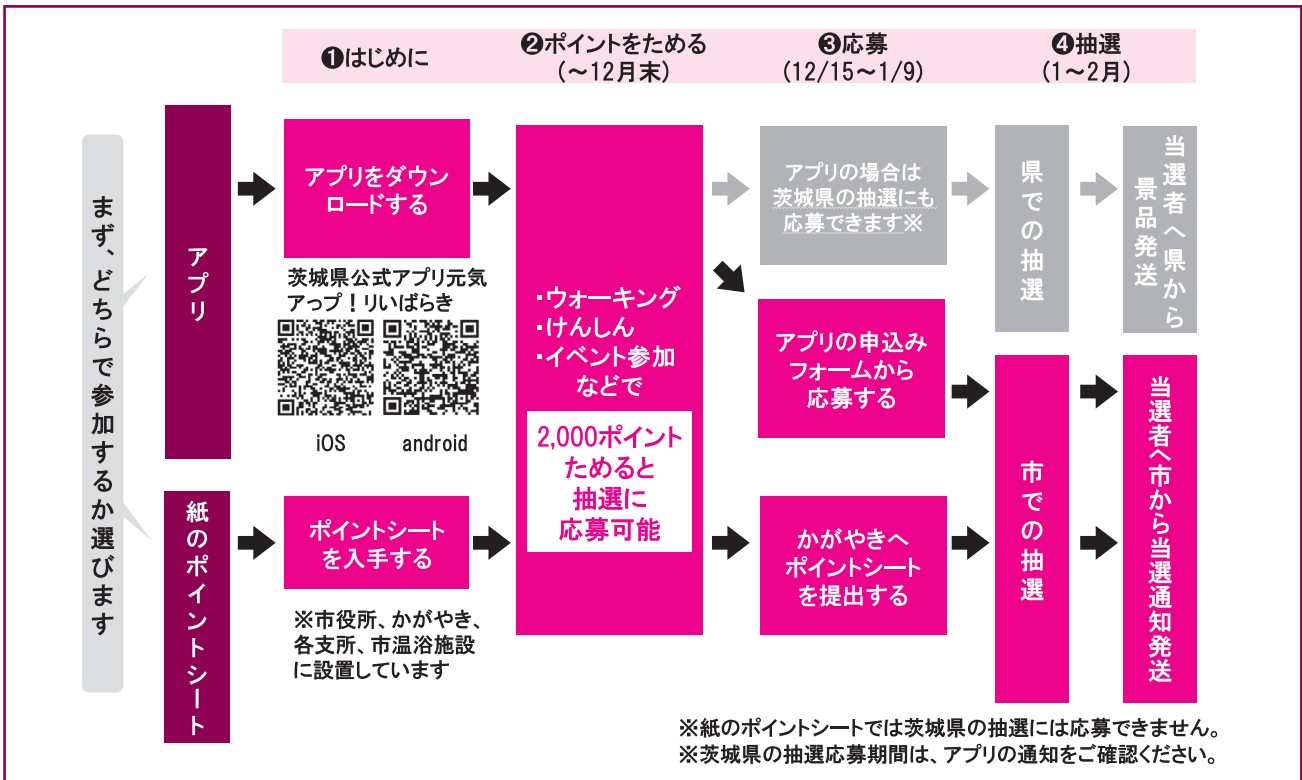
「常陸大宮市健康づくりポイント事業」が始まります

市では、運動習慣の定着や健康寿命の延伸を目指し、市民の健康づくりを応援しています。

令和7年度から新たに、健康づくりの取り組みにより、ポイントをためると抽選で特産品や有機野菜、温泉無料券が当たる健康づくりポイント事業を開始します。

茨城県公式スマートフォンアプリ「元気アップ！りいばらき」を活用し、市が実施する健康増進事業に参加したり、ウォーキングや健康診断などに取り組むことでポイントがたまります。アプリが利用できない方は、紙のポイントシートを使って参加できますので、この機会に楽しく健康づくりをはじめてみませんか。

【常陸大宮市健康づくりポイント事業のイメージ】



応募資格	・ 応募時点で市内に住民登録のある18歳以上の方 ・ 応募時点の累計ポイントが2,000ポイント以上の方
応募期間	令和7年12月15日(月)～令和8年1月9日(金)
応募方法	アプリ内から応募、またはポイントシートを健康推進課(総合保健福祉センター「かがやき」)へ提出
当選通知	当選結果の発表は、当選者への「当選通知」をもって代えさせていただきます。景品の受取方法は、当選された方へ通知します。なお、通知が届かない場合当選が無効となります。
景品種類	・ 市特産品および有機野菜 105名 ・ 四季彩館、三太の湯、ささの湯で利用できる温泉無料券2枚 100名 ※四季彩館、三太の湯においては1枚につき入湯税100円の自己負担をお願いします。

また、茨城県と市ではウォーキングに適した「ヘルスロード」を指定しています。皆さんの健康づくりにご活用ください。



▲ホームページ



▲ヘルスロード

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 健康推進G ☎54-7121

i 申告書等の郵送での提出先が変わります【太田税務署】

令和7年7月10日以降、申告書、申請書、添付書類を書面で提出する場合は、以下に郵送してください。

郵送先
〒305-8530 関東信越国税局業務センター つくば分室 ※住所の記載は不要です。

また、納税証明書の交付、面接による相談、現金による国税の納付などの窓口対応は、これまでと同じく太田税務署で行います。



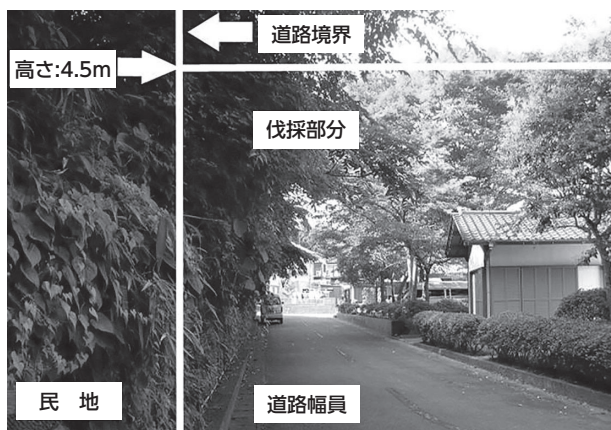
▲業務センターの情報はこちらから

問 太田税務署 ☎0294-72-2171

i 道路上に張り出している樹木伐採のお願い

木々の枝が生い茂る季節となり、沿道の樹木の枝が歩道・車道へと張り出している箇所が見られます。歩行者や車の通行の支障となりますので、土地の所有者の皆さんは、個人の管理・責任のもと、枝払いや剪定・伐採等の処置をお願いします。

伐採が必要な箇所	・道路上空へはみ出した枝 ・立ち枯れ木・折れ枝の道路への倒木 ・生垣・竹林等の道路へ張り出した部分など
----------	---



※張り出した枝などにより事故が生じた場合には、土地所有者が責任を問われることがあります。

問 国・県道：茨城県常陸大宮土木事務所
道路管理課 ☎52-3152
市道：土木建設課 管理G ☎55-8074

i お盆期間中のし尿処理施設休業日

衛生センター(し尿処理施設)休業日
8月13日(水)～15日(金)

※ 施設休業期間前後は、し尿汲取り依頼が多くなり、混み合うことが予想されますので、早めのお申し込みをお願いします。

なお、し尿汲取り依頼は許可業者に直接お申し込みください。

問 大宮地方環境整備組合 衛生センター
☎52-3535

i 文書館を臨時休館します

文書館は、館内燻蒸(害虫駆除)実施にともない、下記のとおり臨時休館となります。

臨時休館日	7月14日(月)～7月21日(月)
-------	-------------------

問 文書館 ☎52-0571

i 里親制度説明会を実施します

あたたかい家庭の中で生活することは子どもの成長にとっても良い影響を与えます。

子どもにとっての「特別」になってくれる里親さんが増えることを願い、里親制度を広めています。

期日	8月31日(日)
時間	14:00～16:00(13:40受付開始)
場所	常陸太田市生涯学習センター (常陸太田市中城町3280)
内容	里親制度説明、マッチング、里親体験談 他
定員	30名
料金	無料
申込方法	電話・メール・ 二次元コード
申込期限	8月30日(土)



申込・問 社会福祉法人同仁会児童家庭支援センターあいびー
里親リクルーター 新山
☎029-291-3770 ☎080-8434-3609
✉ satoriku@doujinkai.or.jp



平和パネル展を開催します

市民に平和の尊さと戦争の恐ろしさを伝えるため、広島県の立高校美術部の生徒が描いた原爆の絵を展示します。ぜひご覧ください。

日時	8月1日(金)～8月10日(日)
場所	緒川地域センター 1階ホール

問 美和 緒川 御前山平和の会 会長 小室隆夫
☎58-2424

募 集



「フレイルチェック」してみませんか

「フレイル」とは加齢により心身の機能や活力が低下している状態のことです。

フレイル状態にあっても、早い段階で適切な対応をすれば、健康な状態を取り戻し健康寿命を延ばすことができます。

この機会にご自分の健康状態をチェックしてみたいかがですか。

項目	・イレブンチェック(問診)・片足立ち ・椅子からの立ち上がりテスト ・手足の筋肉量測定・握力測定 ・指輪っかテスト ・ふくらはぎ周囲長測定・5m歩行 ・Timed Up&Goテスト(起居動作) ・口腔機能チェック
日時・場所	8月26日(火) 13:30～16:00 市役所 2階会議室 8月28日(木) 13:30～16:00 緒川地域センター 1階大ホール
対象者	おおむね70歳以上の方
定員	各回30名
参加費	無料
申込方法	電話でお申し込みください。氏名・住所・生年月日・電話番号をお教えてください。
申込期間	7月28日(月) 9:00～ (定員に達し次第締切)
持ち物	飲み物、筆記用具、めがね(必要な方)

※素足での筋肉量測定やふくらはぎ周りの測定を行うため、膝が出せる服装・運動靴でお越しください。

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線174



食生活改善推進員の新メンバーを募集中です

食生活改善推進員(食改「しょっかい」)は、食を通じた地域の健康づくりのボランティアとして活動しています。活動を通して得た食の知識は、普段の食生活に活かすことができるものばかりです。一緒に活動してみませんか。ご興味のある方はお気軽にお問合せください。

活動内容	・親子クッキング ・地域での料理教室 ・健康セミナーやイベント等での情報発信 他
活動場所	常陸大宮市内



▲詳細

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121



令和7年度常陸大宮市史セミナー ー考古ーを開催します

『常陸大宮市史 資料編1 考古』の執筆者を講師に招き、縄文時代の遺跡にスポットを当て、当時の社会についてわかりやすく解説する市史セミナーを開催します。関連する遺物のタッチコーナーも設置するので、ぜひお越しください。

日時	8月24日(日) 10:30～12:00 (開場10:00)
場所	くりえーとセンター大宮 多目的ホール (工業団地1-34)
講演	「常陸大宮市域の縄文時代後期と晩期 ー遺構と遺物から読み解こうー」
講師	考古部会 協力員 江原 美奈子氏
定員	80名
参加費	無料
申込方法	申込みフォーム
申込期間	7月24日(木) 12:00～ (定員に達し次第終了)



▲申込みフォーム



▲ホームページ

問 文化スポーツ課 文化振興G ☎52-1111 内線343



「とっかえっこマルシェinサマー」開催に向け 不要な子ども服などを回収します

とっかえっこマルシェは不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントです。

イベント開催に向け、不要になった子ども服やおもちゃなどを回収しますので、ぜひお持ち寄りください。

回収期間	7月16日(水)～8月19日(火) 9:00～17:00
回収場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター
集める物	・夏物の子ども服(新生児～160cm) ・絵本・肌着(未使用品)・ベビー用品 ・おもちゃ(ぬいぐるみを除く) ※穴や汚れ、毛玉が酷い物、破損している物、電池を入れても動かない物 はお預かりできません。

問 こどもセンター ☎55-8873



親子すこやか宿泊研修事業の 参加者を募集します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

日時	9月20日(土)14:00～21日(日)13:00 ※現地集合、現地解散。遅刻・早退不可
日程	20日(土) 子は創作活動、親は研修会 21日(日) 手打ちうどん作り
場所	水戸市少年自然の家 (水戸市全隈町80-1) ☎029-254-2200
対象者	母子家庭のお母さんと年長児から中学 2年生までのお子さんと、全日程参加 できる方
定員	50名(定員を超えた場合は抽選)
参加費	1世帯1,000円
申込方法	申込用紙を茨城県母子寡婦福祉連合会 ホームページからダウンロードし、必 要事項をご記入のうえ、同連合会へ申 し込んでください。 (申込用紙はこども課にもあります)
申込期限	8月15日(金)

※詳細は、参加者決定後に郵便で連絡します。

問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-7505



LINE活用講座受講者募集

県内NPO法人や地域活動団体に所属している方を対象に、LINEグループで使える便利な機能をご紹介します。興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時	7月23日(水) 14:00～16:00
場所	常陸大宮ショッピングセンターピサー口 (下村田2387)
定員	20名程度
参加費	無料
主催	チャレンジいばらき県民運動
講師	植竹 智央氏 (For Everyone Study 代表)

問 地域創生課 市民協働G ☎55-7600(直通)



家庭生活支援員養成講習会を 実施します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする、家庭生活支援員を養成する講習会を実施します。

日時	10月4日・18日、11月1日・15日(土曜日) 9:30～16:00(昼休み1時間)
場所	茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11-52)
対象者	ひとり親家庭のお母さん、お父さん、 寡婦の方
定員	15名
参加費	無料
申込方法	申込用紙を茨城県母子寡婦福祉連合会 ホームページからダウンロードし、必要 事項をご記入のうえ、同連合会母子・父 子福祉センターへ申し込んでください。 (申込用紙はこども課にもあります)
申込期限	9月5日(金)

※託児利用ができます。利用する方は事前に申込書に必要事項を記入し申し込んでください。

※交通費を一部負担します。ただし、交通費支給には条件があります。条件に合わない場合、交通費は全額自己負担となります。

問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター ☎029-221-8497



HITACHIOMIYA STADIUM NIGHT YOGA 2025開催

常陸大宮市で2回目となる屋外ナイトヨガを開催します！

日頃、野球場に足を踏み入れることのない人も、リニューアルされた野球場の人工芝グラウンドで寝転がって自然を感じましょう！ヨガで心も体も癒されてください。

夏休み最後のイベントとして、ご家族・お友達とご参加ください。

日時	8月30日(土) 18:30開場 19:00開始
場所	大宮運動運動公園市民球場(鷹巣1860) ※無料駐車場有
講師	長岡 真由美氏(常陸大宮市出身) 戸島 沙織氏
参加費	500円(参加賞等) ※中学生以下無料 参加費は当日徴収
定員	300名(先着順)
持ち物	ヨガマット(ない場合は大きめのタオルまたはレジャーシートでも可)・動きやすい服装(夜は冷える可能性があるので体温調節可能な服)・汗ふきタオル・飲み物など
申込方法	・申込フォーム ・市スポーツ協会ホームページ (二次元コードが読み込めない方) ▲申込みフォーム 
申込期限	8月29日(金) 17:00
主催	一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
後援	常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会

問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223



「ゴミの出し方リサイクルマニュアル」 の広告主を募集します

生活環境課で発行している「ごみの出し方リサイクルマニュアル」の改訂版を、令和7年12月に発行します。

今回のリサイクルマニュアルは「官民協働事業」として、(株)サイネックスと協働で作成し発行するものです。

また、リサイクルマニュアルの発行にともない、常陸大宮市章入りの身分証明書を着けた(株)サイネックスの広告担当者が、広告募集の営業活動を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 ごみの出し方について
生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線114
広告掲載について
(株)サイネックス(水戸支店) ☎029-224-3070



親子ボランティア体験講座 盲導犬をもっと知ろう！

常陸大宮市ボランティア市民活動センターでは、親子で盲導犬とふれあう夏休み体験ボランティア講座を開催します。この機会に視覚障害者への接し方や盲導犬の役割について学んでみませんか。

また、栃木県立博物館では、リアルな恐竜の骨格標本のほか、山や川の動植物の世界や文化遺産など、貴重な資料を見学できます。ご参加お待ちしております。

日時	7月31日(木)
日程	8:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」 出発 10:00～11:30 東日本盲導犬協会にて実施体験 12:00～13:00 道の駅うつのみやろまんちっく村 (自由昼食・買い物) 13:30～15:00 栃木県立博物館 17:00 総合保健福祉センター「かがやき」 到着(予定)
場所	東日本盲導犬協会(宇都宮市福岡町1285)
交通手段	社会福祉協議会中型バス
対象者	市内在住の小学生4年生から6年生と保護者
参加費	親と子2人で500円(保険代含む) ※当日徴収します。
定員	親子10組(先着順、合計20名) ※申込が5組に満たない場合は、中止になることがあります。
申込方法	下記へ電話
申込期限	7月24日(木)

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

イベント



企画展 「戦後80年 資料が語る戦争の記憶」

文書館にて、企画展「戦後80年 資料が語る戦争の記憶」を開催します。この戦争は地域社会と密接に関係し、多くの兵士が戦地へと動員されました。本展示は、当市域に関連する戦時資料の中から、戦時中における人々の暮らしや兵事業務の一端について紹介する内容となっています。ぜひお越しください。

日時	7月26日(土)～11月9日(日) 9:00～16:30(月曜・祝日休館)
場所	文書館 1階エントランス (北塩子1721)
展示解説	7月26日、8月9日、8月16日 8月23日、9月6日、9月20日 10月4日、10月18日、11月8日 11月9日 いずれも14:00から1時間程度
入場料	無料

問 文書館 ☎52-0571



押し花クラブ花ロンドの展示会・体験会

押し花クラブ花 Rond 会員による展示会と体験会を開催します。体験会では、押し花を使って素敵なハガキやボールペンを作製することができます。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時	8月2日(土)～8月4日(月) 10:00～17:00(4日は16:00終了)
場所	常陸大宮市ふれあいギャラリー (北町15・高速バス停隣)
入場料	無料(体験会材料代 100円～500円) ※予約不要
主催	押し花クラブ花 Rond (常陸大宮市文化協会会員)

ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。
詳しくは、中央公民館へお問合せください。

問 中央公民館 ☎52-0673

第37回美和ふるさと祭り

キャラクターショーなどの各種アトラクション、地元の子供たちが作ったあんどんをはじめ、やぐらを囲んでの盆踊り大会など夏祭りの雰囲気は最高です。祭りの最後には、目の前で打ち上がる花火大会も行います。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

日時	8月9日(土) 15:00～20:30 〔雨天の場合 8月10日(日)〕 ※雨天順延の場合でも、キャラクターショーは、9日(土)15:00から美和地域センター別館で行います。
場所	美和運動公園(上檜沢1523)
主催	美和ふるさと祭り実行委員会

問 美和支所 ☎58-2111 内線204

プログラム	
15:00～	ナンバーワン戦隊ゴジウジャーショー
15:30～	明峰中学校吹奏楽部演奏会
16:00～	オープニングセレモニー
16:30～	ナンバーワン戦隊ゴジウジャーショー
17:00～	各種アトラクション
18:30～	あんどん祭り
18:40～	お楽しみ抽選券の配布(18:55)まで
19:00～	盆踊り大会
19:40～	お楽しみ抽選会
20:00～	花火大会

ひたち大宮夏まつり/大宮祇園祭

勇壮なふんどし姿の男たちが神輿渡御・屋台巡行を行うほか、県内最大級のプロジェクションマッピングも開催します。

また、昨年大賑わいとなったグルメフェスティバルや、ひたち大宮 DRAGON BAMBOOで好評だった竹あかりイベントを甲神社で開催するなど、盛りだくさんの内容となっています。

日時	7月25日(金) 18:00 ~ 21:00 7月26日(土) 17:00 ~ 22:00 ※雨天決行・荒天中止
イベント	子供神輿／神輿渡御・屋台巡行／グルメフェスティバル／プロジェクションマッピング／竹あかりイベント／ステージショー／YOSAKOI演舞
場所	大宮十文字周辺(上町)ほか



詳しくは
ホームページを
ご覧ください



▲詳細

問 ひたち大宮夏まつり実行委員会(商工観光課内) ☎55-8073

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

どんどんちっち 8月 2日(土)
おひさま 8月 9日(土)
めばえの会 8月21日(木)
御前山かわせみ 8月23日(土)
お日さまのかけらと小さな地球 8月30日(土)
10:00から1階児童コーナーで行います。
※8月16日(土)のおはなし会はありません。

■募集

★夏休み工作教室

「あかりの家ー和紙とLEDライトを使ってー」

○日 時 8月2日(土)13:30 ~ 16:00
○場 所 図書情報館2階 視聴覚室
○講 師 野沢 二郎 先生
(画家・明星大学教授)
○対 象 市内在住の小学生
(1・2年生は保護者同伴可)
○定 員 先着15名
○申込方法 図書情報館窓口へ申込書を提出
○そ の 他 詳細は図書情報館ホームページを
ご確認ください。

■お知らせ

★読書感想文「課題図書」の貸出しについて

- ・7月17日(木)から貸出開始します。
 - ・一人1回につき1冊、貸出期間は1週間です。
 - ・貸出延長はできません。
 - ・対象学年の子ども本人の利用カードでの貸出となります。
 - ・利用カードをお持ちでない方は、新規作成してからのご貸出となります。子ども本人の身分証明書をお持ちください。
 - ・対象学年以外の方への貸出は、夏休み期間終了後となりますので、ご了承ください。
- ※課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。

■新しく入った本

<一般書>

- ・パズルと天気
- ・ぼくは刑事です
- ・踊りつかれて
- ・武闘刑事 高頭冴子シリーズ3
- ・ヨシモトオノ

伊坂 幸太郎
小野寺 史宜
塩田 武士
中山 七里
吉本 ばなな

(文庫)

- ・いとしきもの
- ・そんな部屋、あります!?
- ・婚活食堂13

小川 糸
秋川 滝美
山口 恵以子

<児童書>

- ・魔法のおうち実験教室 まえママ
- ・100円ショップではじめての手芸1 ~ 5

ポプラ社

- ・あおのいえ いたう みく
- ・地下室の日曜日 ゆめのこうきゅうマンションだ!

村上 しいこ

(えほん)

- ・せみのみんちゃんうまれたよ! たけがみ たえ
- ・ピピピピーチボーイ ガタロー☆マン
- ・どうくつのなかにはなにがある?

キム サングン

- ・シリアの秘密の図書館

ワファール タルノーフスカ

■8月の休館日

4日(月)、11日(月)、12日(火)、18日(月)、
25日(月)

開館時間 9:30 ~ 18:00

※7月24日(木)~ 8月31日(日)は9:00開館

■開館時間延長日(19:00まで)

7日(木)、21日(木)、28日(木)

問 図書情報館 ☎53-7300 FAX53-7301

[HP] <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【8月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での悩みや困りごと等	21日(木) 13:00 ~ 16:00 美和地域センター 【相談員】 弁護士 青木 智紀	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話		毎週水曜日(13日を除く) 9:00 ~ 14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等暮らしの中の人権問題	7日(木) 9:00 ~ 12:00 緒川地域センター 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	15日(金) 10:00 ~ 15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00 ~ 17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
年金相談 面接 事前予約制	年金記録や給付に関する ことなど ※予約時は「基礎年金番号」がわかるものをご準備ください。	6日(水) 10:00 ~ 14:30 市役所2階 203会議室 【相談員】 年金事務所職員	予約 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 (音声案内①→②) 問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線163
精神保健相談 面接 事前予約制	様々な悩みに関する相談	7日(木) 14:00 ~ 15:00 20日(水) 15:00 ~ 16:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95)	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
ひきこもり専門相談 面接 事前予約制	ひきこもりに関する相談	1日(金) 9:30 ~ 11:30 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95)	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30 ~ 18:00 火～金曜日 9:30 ~ 16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月～金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方とその家族の相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

相 談

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索(※会員登録者のみ)もできます。

相談会は予約優先となりますので、予約のうえご来場ください。

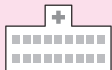
日時	8月17日(日)9:00～16:00(受付 9:00～15:00)
場所	常陸大宮市役所 ※北口玄関からお入りください。正面玄関は施錠されています。 ※会場までご案内いたしますので、1階定住推進課までお越しください。
対象	市内に住所がある方または定住する意思のある方・独身の方
定員	6名
費用	相談・会員登録 無料
申込方法	定住推進課へ電話またはメール

○次回は9月21日(日)に開催予定です。

結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆さんからのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線120 ✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 7/13～8/3

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
7/13	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	桜井循環器科内科 ☎63-5131
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	白寄医院 ☎92-2710	吉永医院 ☎63-2303
21	大曽根内科小児科 ☎52-0302	水沼医院 ☎84-0001	休み
27	志村大宮病院 ☎53-1111	烏山台病院 ☎82-2739	今井医院 ☎63-0320
8/3	高村外科医院 ☎57-2031	南那須青木医院 ☎88-6211	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	
	
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
24 時間受付	24 時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856