

お知らせ

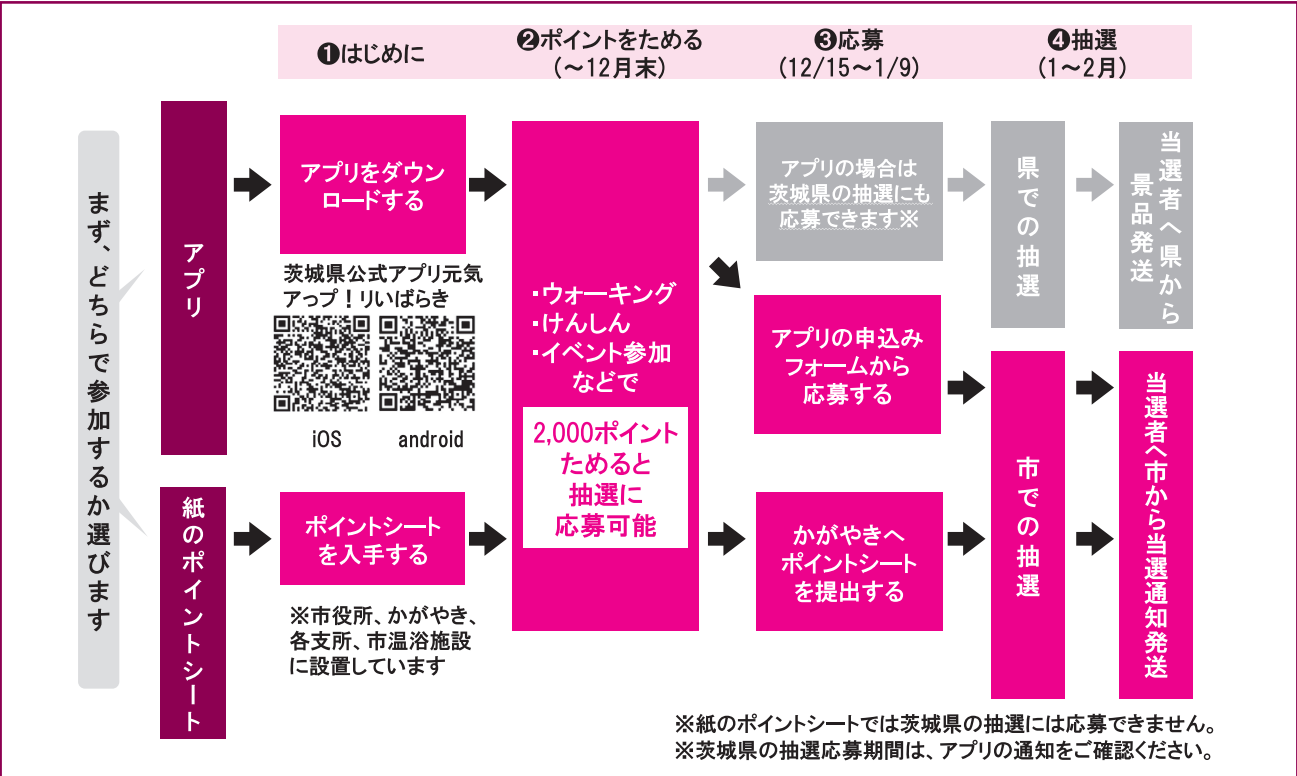
「常陸大宮市健康づくりポイント事業」が始まります

市では、運動習慣の定着や健康寿命の延伸を目指し、市民の健康づくりを応援しています。

令和7年度から新たに、健康づくりの取り組みにより、ポイントをためると抽選で特産品や有機野菜、温泉無料券が当たる健康づくりポイント事業を開始します。

茨城県公式スマートフォンアプリ「元気アップ！りいばらき」を活用し、市が実施する健康増進事業に参加したり、ウォーキングや健康診断などに取り組むことでポイントがたまります。アプリが利用できない方は、紙のポイントシートを使って参加できますので、この機会に楽しく健康づくりをはじめてみませんか。

【常陸大宮市健康づくりポイント事業のイメージ】



|      |                                                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 応募資格 | ・ 応募時点で市内に住民登録のある18歳以上の方<br>・ 応募時点の累計ポイントが2,000ポイント以上の方                                              |
| 応募期間 | 令和7年12月15日(月)～令和8年1月9日(金)                                                                            |
| 応募方法 | アプリ内から応募、またはポイントシートを健康推進課(総合保健福祉センター「かがやき」)へ提出                                                       |
| 当選通知 | 当選結果の発表は、当選者への「当選通知」をもって代えさせていただきます。景品の受取方法は、当選された方へ通知します。なお、通知が届かない場合当選が無効となります。                    |
| 景品種類 | ・ 市特産品および有機野菜 105名<br>・ 四季彩館、三太の湯、ささの湯で利用できる温泉無料券2枚 100名<br>※四季彩館、三太の湯においては1枚につき入湯税100円の自己負担をお願いします。 |

また、茨城県と市ではウォーキングに適した「ヘルスロード」を指定しています。皆さんの健康づくりにご活用ください。



▲ホームページ



▲ヘルスロード

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 健康推進G ☎54-7121