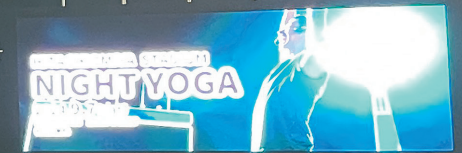


HITACHIOMIYA STADIUM NIGHT YOGA 2025



2025.

8.30 (sat)

19:00-20:00

18:30 OPEN

参加費 **500円**

※当日徴収

※中学生以下無料

定員 **300名**

講師 **長岡 真由美**

サポート 戸島 沙織

主催 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

会場 大宮運動公園市民球場(常陸大宮市鷹巣1860)

・事前受付が必要となります。右の二次元コードから登録をお願いいたします。

・雨天・荒天の場合は中止となります。中止の場合は常陸大宮市スポーツ協会ホームページで告知いたします。



常陸大宮市スポーツ協会



▲事前入場登録

HITACHIOMIYA STADIUM NIGHT YOGA



2025.8.30(sat) 19:00~20:00 (18:30 開場)

難易度 ★

呼吸を意識しながらゆっくり動いていくので
初心者の方や身体の硬い方でも安心して参加できる内容です。

参加費500円※当日徴収 ※中学生以下無料 **定員300名** **会場大宮運動公園市民球場**(常陸大宮市鷹巣1860)

常陸大宮市で今年も屋外ナイトヨガを開催します!!

日頃、野球場に足を踏み入れることのない人も、

これを機に野球場の人工芝グラウンドで

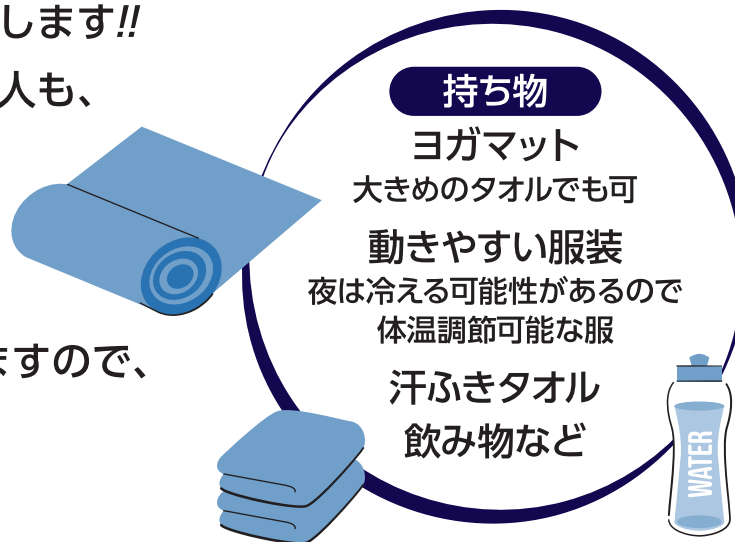
寝転がって自然を感じましょう!

ヨガで心も体も癒されてください。

参加費500円※中学生以下無料となっておりますので、

夏休み最後のイベントとして、

ご家族・お友達とご参加ください。



持ち物

ヨガマット

大きめのタオルでも可

動きやすい服装

夜は冷える可能性があるので
体温調節可能な服

汗ふきタオル

飲み物など

講師:長岡 真由美 (常陸大宮市出身)

ひたまる25.かわぶらぎヨガなど地元中心に活動

常陸大宮YouTubeチャンネルキーデックで

『みんなでヨガッペ』を担当

茨城県絶景ヨガシリーズ

『竜神大吊橋ヨガ』を3年連続担当



申込締切:2025年8月29日(金) 17:00

※定員に達した場合は締切を早める可能性もございます。

申込方法:表面の二次元コードより事前の入場登録を行ってください。