

広
報

常陸大宮

2025

7

No.250

特集



国勢調査2025

【表紙】

令和7年は国勢調査の年です。表紙に写るのは、前回（令和2年）の調査に引き続き、今回も国勢調査員として担当地区を巡る細貝裕さん（左）、猿田よう子さん（中央）、堀江隆一さん（右）です。今月号では国勢調査とはどのような調査なのか、どのような流れで回答するのかをご紹介します。調査票は9月下旬から調査員が配布しますので、調査へのご協力をお願いします。

特集

5年に一度、全員参加の統計調査



国勢調査2025

令和7年は5年に1度の国勢調査が行われる年です。大正9年に始まった国勢調査は、今回で22回目を迎えます。今月号では、国勢調査とはどんな調査か、常陸大宮市のまちづくりにどのように生かされているのかなどをご紹介します。

国勢調査って？

国勢調査は5年に1回の最も重要な統計調査で、10月1日現在、日本国内に普段住んでいる全ての人（外国人を含む）と世帯が対象になります。

調査日はなぜ10月1日現在？

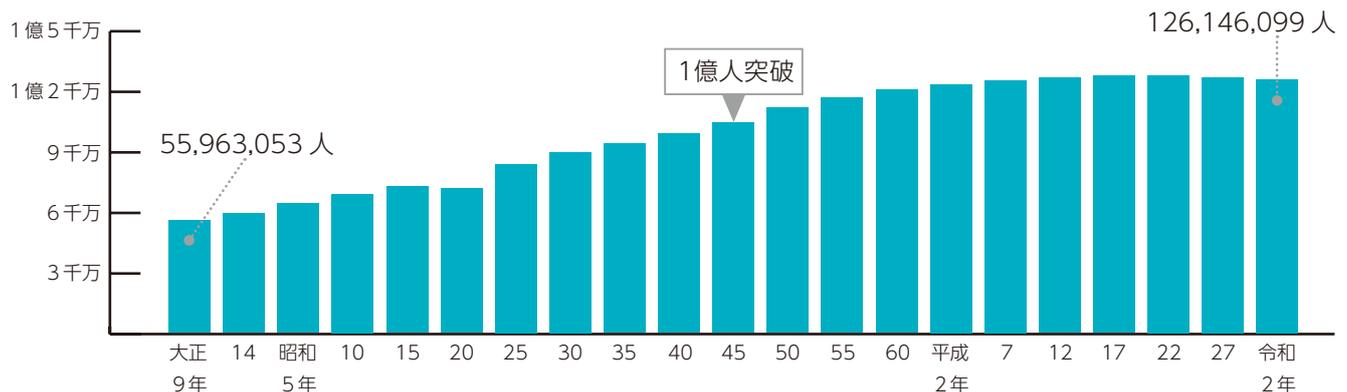
調査日が10月1日となったのは、第1回調査が行われた大正時代の人々の状況が大きく影響しています。第1回報告書には「比較的人口の分布が常態であり、全人口の大半を占める農業従事者にとっては必ずしも農繁期でなく、かつ1年の4分の3を経過した10月1日をもって、最も適当な調査の期日と決めた」と記載があり、このときに決めた調査日が現在まで続いています。

住民票からはわからない「生活実態」を調査

国勢調査では、ある時点で、その地域に実際に住んでいる人がどれだけいて、どのような世帯や職業の人々がいるのかを調査します。このような情報を「住民票の異動から分からないことなの？」と思う人もいるかもしれません。しかし、寮生活をする学生や単身赴任中の会社員など、生活をしている場所と住民票の住所が違う人もいます。実際の生活状況に合わせた適切な行政サービスを行うためには、住民票の異動情報よりも国勢調査によってわかるデータのほうが適しています。「最も重要な統計調査」と位置づけて、日本に住む全ての人々を調査対象としているのはこのためです。

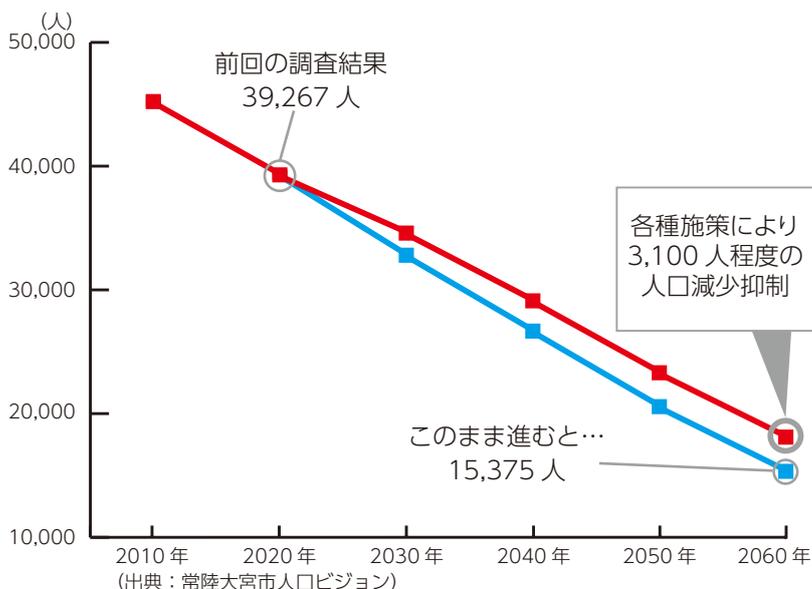
前回で開始100年を迎えた国勢調査。100年で日本の人口はどれだけ変わった？

前回の調査が行われた令和2年は、第1回調査からちょうど100年に当たり、その間、日本の人口は約2.3倍に増えました。また、開始以来、平成22年の調査まで増加してきた人口は、平成27年の調査で減少に転じ、令和2年の調査でも引き続き減少しています。



国勢調査結果から予測すると 今後の常陸大宮市はどうか？

国勢調査の結果などから、このままの流れで進んだ場合の常陸大宮市の人口は、2060年に15,375人になると推計されています。この推計に対して、市では、出生率を上げる、人口流入を促す、人口流出を抑えるようなさまざまな取組を行っています。これにより、2040年では2,300人程度、2060年では3,100人程度、人口減少抑制効果を見込んだ「目標人口」を設定しています。



目標人口を達成するための市の取組

「ずっとここにいたい」と思えるまちづくり

常陸大宮市総合計画「人口流出を防ぐダム(政策)の構築と実践」

国勢調査に加え、各種調査・アンケートから、市の人口減少は、出生率が国や県の水準を下回っていることや、女性を中心とした転出超過、定住意向を持たない市民の増加などが原因と考えられます。

この原因を解決するために、市のすべての施策の軸となる「総合計画」では「人口流出を防ぐダム(政策)の構築と実践」を政策プロジェクトとして掲げ、「住みたい」「育てたい」「来たい」と思えるようなまちづくりを行っています。

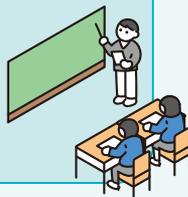
住みたい

常陸大宮駅周辺整備事業、移住・定住促進事業、不妊治療・不育症検査助成事業 など



育てたい

「確かな学力」育成プロジェクト事業、中学生英語体験事業 など



来たい

観光振興事業、パークアルカディアブラッシュアップ推進事業、御前山ダム周辺活性化事業 など



過疎指定を受けた地域の活性化

国勢調査などの結果から、常陸大宮市の一部は過疎地域として国から指定を受けており、補助金などを活用しながら、過疎地域の活性化を行っています。「活性化」という言葉からイメージしやすい観光や産業だけではなく、乗合タクシーの利用日時や予約方法の拡大といった交通手段の整備、美和診療所をはじめとした医療体制の確保なども「過疎地域の活性化」を目的として行っていることの一部です。



事前知って、パパッと回答！

国勢調査 回答の流れ

1 調査員が調査票をお届け

9月下旬、調査員が各戸を訪問して世帯主の氏名・世帯構成を聞き取り、調査票をお配りします。状況に応じて、インターフォン越しの聞き取りや調査票を郵便受けやドアポストに投函する場合があります。

こんにちは、国勢調査員です。
調査票をお届けに伺いました。



2 調査に回答

回答方法 その1 インターネットで回答

①アクセスする

自宅に調査書類が届いたら、送付書類にある二次元コードを読み取って回答専用サイトにアクセスします。



【回答期間】

9/20(土)～10/8(水)

②ログインする

調査書類の「インターネット回答利用ガイド」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。



③回答する

画面の案内に沿って回答。最後に、パスワードを設定して送信します。「令和7年国勢調査の回答を受け付けました。」と表示されれば、回答終了！

約10分
で回答できます！



インターネット回答のうれしいメリット

●書かないから早く終わる！

インターネット回答では、質問によっては選択肢をタップ・クリックすることで回答できるものも。文字も「書く」より「入力する」ほうが早いので、短い時間で回答できます。

●24時間いつでも回答完了！

インターネット回答だと「回答完了」した時点で、国に情報が送られます。郵送の手間や、調査員の回収を待たずに、調査を完了できます。

●国に直接回答が送信されるので、集計時に回答内容が見られない！

調査票を調査員に提出した場合、調査員が集計作業を行ってから、国に情報が送られます。「あまり人にみられるのは……」そんな思いがある人こそ、インターネット回答がおすすめです！

回答方法 その2 調査票で回答

①調査票に記入

黒い鉛筆（または黒のシャープペンシル）を使って調査票に記入します。



②調査票を郵送または調査員に提出

【郵送の場合】

同封の返信用封筒に入れてポストに投函してください。可能な限り郵送での提出にご協力ください。

【調査員に提出】

10月9日以降、調査員が調査票の回収や、回答の呼びかけで自宅にお伺いします。訪問時、直接お渡ししてください。

⚠ 国勢調査を装った詐欺や不審な調査に注意！

- 国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお伺いすることはありません。
- 調査員は総務省が発行する「調査員証」を身に着けています。
- 国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思ったら、回答をしないで、常陸大宮市役所にお知らせください。

調査員証



こんなとき、どうする？どうなる？

国勢調査 Q&A

Q 10月8日までに回答がない場合にはどうなるの？

A 調査員がご自宅にお伺いします。

再度、調査員が自宅にお伺いし、回答をお忘れでないか声かけをします。国勢調査は、統計法によって、10月1日時点、日本に住む全員に回答の義務がありますので、期限内での回答へのご協力をお願いします。

Q 家計は一緒だけれど別で住んでいる家族（学生、単身赴任中の会社員など）の情報はどう回答したらいい？

A 別々に回答をお願いします。

国勢調査は、その地域に実際にどれだけの方が住んでいるかの調査ですので、住んでいる場所が違う場合には、別々に回答をお願いします。

国勢調査に関するお問い合わせ先

【過去の調査結果、公表時期の問い合わせ】
総務省統計局統計調査部国勢統計課審査発表係
☎03-5273-1156 (直通)

【調査の実施等に関するお問い合わせ】
総務省統計局統計調査部国勢統計課企画係
☎03-5273-1152 (直通)

【常陸大宮市の担当窓口】総務課情報統計グループ ☎52-1111 (内線325)

TOPICS①

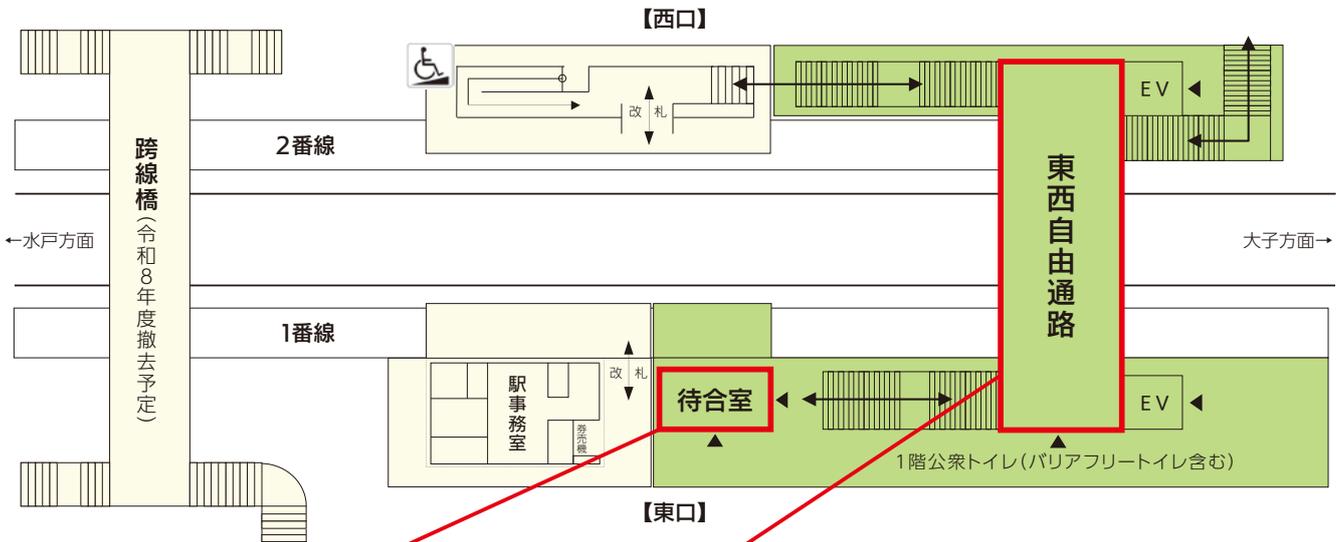
東西自由通路の整備を進めています

駅周辺整備推進課
☎52-1111 (内線258)

令和8年3月の供用開始に向け、これまでの跨線橋に代わり駅の東西をつなぐ「東西自由通路」の整備を進めています。新たに車いす対応エレベーターやバリアフリートイレも設置予定で、駅を使う人はもちろん、誰もが利用しやすい通路になります。



駅周辺整備事業の最新情報は特設サイト「カコイバ」をご覧ください。



新しい待合室を整備

これまでの駅舎にあった待合室は、現在、東西自由通路とともに整備を進めており、新たな待合室が駅東口に出来上がる予定です。

天候に左右されずに利用できる通路

東西自由通路は屋根や窓で覆われ、天候に左右されずに駅東西を行き来できるようになります。また、通路にはベンチを設置します。待合室以外にも屋内で座れるスペースが増えます。



TOPICS②

常陸大宮駅東口にテナントビルを建設予定

商工観光課
☎52-1111 (内線274)

6月28日、常陸大宮市と株式会社住研企画は、「常陸大宮駅東口の土地利用に関する協定」を締結しました。この協定は、官民連携により、中心市街地の活性化や利便性向上を図る目的で、株式会社住研企画が常陸大宮駅東側の県道沿いの土地にテナントビルを建設し、飲食店などを誘致するものです。鈴木市長は「駅周辺のにぎわいを後押ししていきたい」と話し、株式会社住研企画の中野代表取締役は「人口減少に歯止めをかける手伝いをしたい」と話しました。



▲(右) 株式会社住研企画 中野稯二代表取締役



5/25

県子連「優良子ども会等表彰」
市内2団体・1名が受賞

茨城県子ども会育成連合会が開催した「優良子ども会等表彰式」で、常陸大宮市子ども会育成連絡協議会が全国子ども会連合会長表彰を、同会副会長の岡崎操さん、美和地域のとりの子ども会が茨城県子ども会育成連合会理事長表彰を受賞しました。

この表彰は顕著な活動をしている子ども会や子ども会育成成功労者に贈られ、子ども会活動を通して子どもたちの健全育成に多大なる貢献を行ってきたことが、今回の表彰につながりました。



▲(前列) とりの子ども会 薄井悠斗さん、(後列左から) とりの子ども会 薄井孝太さん、常陸大宮市子ども会育成連絡協議会 岡崎操副会長、粕谷修会長

5/28

茨城県少年少女空手道選手権大会
市内小学生4人が県2位に

4月に開催された「茨城県知事杯第25回茨城県少年少女空手道選手権大会」で、小学6年生の高野珠怜さん、小学2年生の河西朔玖さん、大瀧愛珠さんが形の部で2位を獲得し、小学2年生の藤田虹花さんが組手の部で2位を獲得しました。

また、高野さんは、2月に開催された「スポーツ庁長官賞争奪・日本生命杯第4回全日本少年少女空手道選手権選抜大会」にも出場し、形競技で第5位を獲得しました。



▲(左から) 大瀧愛珠さん、藤田虹花さん、河西朔玖さん、高野珠怜さん

6/14

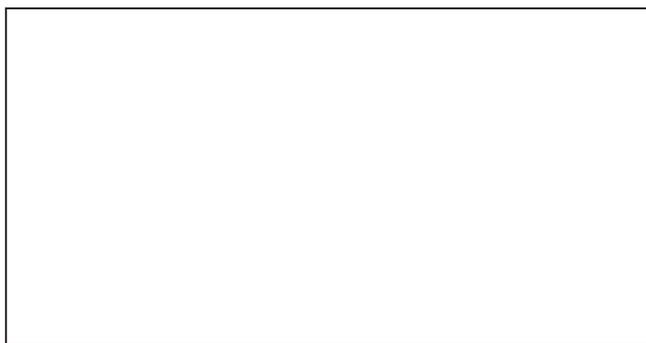
雨の中激しい神輿が街を盛り上げる
上小瀬祇園祭

緒川地域の立野神社の祭りである上小瀬祇園祭が開催され、国道293号をはじめとした神社周辺を神輿と山車が巡行しました。この祭りは、疫病退散・五穀豊穡を願い、毎年、6月の第2土曜日に開催されています。

雨が降る中での開催となった今回。担ぎ手は、雨にも負けず、リズム感のある掛け声とともに上下左右に激しく神輿を揺らしながら、街中を練り歩きました。



▲雨の中でも活気あふれる神輿とともに、地域の方も一緒に街を歩きました。



6/14

市内小学生が久慈川の環境を体感
水質・水生生物調査

道の駅常陸大宮～かわプラザ～付近の久慈川河川敷で、水質・水生生物調査が開催され、市内小学生と保護者20人が参加しました。この取組は身近な川の調査を通して、環境問題への関心を高めるために行われています。

水生生物の採取、川の透明度などの調査を行い、久慈川にはきれいな川に生息するヘビトンボやカゲロウなどがおり、参加者は自然豊かな環境であることを体感できました。



▲専用キットを使って、家庭などからの雑排水の量に応じて増える物質がどれだけ含まれているかの調査(COD)を行いました。

6/25

市内8社が自社の労働環境などを説明
高校生・保護者対象企業説明会

常陸大宮市文化センターロゼホールで、高校3年生とその保護者を対象に企業説明会を開催しました。この説明会は、市内企業の魅力を知ってもらうとともに、就労機会を確保し、若者の定住意欲を高めることを目的としています。今回は、市内の事業所8社が仕事内容や労働環境などについての説明を行いました。

参加者からは「進路選択の参考になった」「社内の雰囲気がわかった」との感想が寄せられました。



▲説明会には市内外の高校生とその保護者56名が参加し、各社からの説明を聞きました。

6/27~ 市内保育園児の願い事を市役所で展示
7/7 人権七夕飾り

常陸大宮市人権擁護委員協議会は、人権尊重の普及を目的とした、「人権七夕飾り」を市役所1階に展示しました。展示された笹には、大宮聖愛保育園、大宮聖慈保育園、さくら保育園、ひまわり子ども園、きらきら保育園の園児たちが願い事を書いた短冊が彩り豊かに飾られました。

七夕飾りを見に、園児たちが市役所を訪れた詳しい様子は、市ホームページに掲載していますので、二次元コードを読み取ってぜひご覧ください。



▲6月30日に七夕飾りを見に市役所に来庁したきらきら保育園の皆さん

「社会を明るくする運動」 内閣総理大臣のメッセージを伝達

「第75回社会を明るくする運動」の一環として、内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われ、那珂地区保護司会大宮分会長の堀江克己さんがメッセージを朗読し、市長に手渡しました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止、過ちを犯した人々の更生への理解を深め、犯罪や非行のない社会を目指す全国的な運動です。本市では、那珂地区保護司会大宮分会・常陸大宮市更生保護女性会などが、この取組を支えています。



▲(左から) 那珂地区保護司会 後藤一成さん、柳下孝志さん、堀江克己さん

善意をありがとう



株式会社瑞穂農場 様 牛肉 60kg (学校給食へ)



常陸大宮ライオンズクラブ 様 10万円 (奨学基金へ)

スポーツ大会結果

第23回常陸大宮市民バドミントン大会

開催日：令和7年6月8日

主催：常陸大宮市バドミントン連盟

会場：西部総合公園体育館

参加ペア数：92 ペア

【優勝者】

男子ダブルス A 藤生 直人・小口 一真
 男子ダブルス B 大柿 心矢・赤菽 諒
 男子ダブルス C 片山 伸次・片山 謙
 男子ダブルスシニア 西野 将義・鬼澤 高志
 初心者ダブルス 広瀬 絢大・高橋 綾也子

女子ダブルス A 小吹 久留実・小川 明華
 女子ダブルス B 宗形 好華・富永 奏
 女子ダブルス C 大金 久民子・高畑 友世
 ミックスダブルス A 高木 英斗・鈴木 遥香
 ミックスダブルス B 矢口 快・小川 益子



常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる！

ひたまるアプリ

二次元コードを読み取って
いますぐダウンロード！







市最新情報を
スマホに通知

ごみ収集日の
プッシュ通知

防災・災害
関連情報

日本人の歴史は 「なべ」と共に



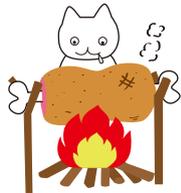
歴史民俗資料館では現在、企画展「考古学をはじめよう。」を開催中です（～8/31まで）。

そこで、考古学の基本である「土器」について少しだけご紹介します。

遠い昔の日本列島で、長時間火にかけて水や食物を煮込むことができる土器が発明されました。いわゆる「なべ」の機能の誕生です。この発明により、人々の栄養摂取効率は飛躍的に向上したと考えられています。これ以降、私たちのご先祖は常に「なべ」と共に生きてきました。

約 35,000 年前くらい 常陸大宮市に人が住みはじめた？

旧石器時代



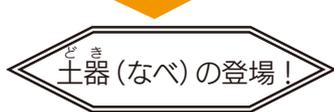
直接焼いたり、石を使って蒸し焼きにしたりしていた



約 15,000 年前くらい

温暖化によって動物が小型化&植生が豊かに

草創期



煮ればなんとかなる！



縄文時代

中期



晩期



約 2,400 年前

弥生時代



約 1,700 年前

前期

古墳時代
後期



カマドの登場

火のあたる一番上のほうが焦げるよ



約 1,300 年前

奈良・平安時代



鍋という言葉を使い始める

約 900 年前

中世

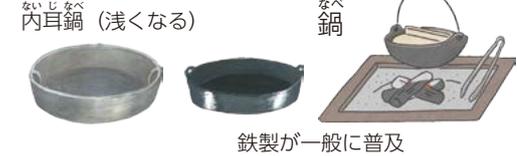


ぶら下げる用の取っ手(内耳)がある

カマド + 囲炉裏での調理

約 400 年前

江戸時代



鉄製が一般に普及

約 100 年前

近現代



ガスコンロの普及



このように、土器(なべ)の変化から、人の暮らしの変化や時代の変化がわかります。モノから過去を読み解く…、それが考古学です。

(歴史民俗資料館 中林 香澄)

特産品が当たる！？新しい事業がスタート ウォーキングで健康づくり

ウォーキングは、酸素を体内に取り込みながら行う有酸素性運動のひとつで、スポーツ経験の少ない人や体力に自信のない人でも気軽にできる運動です。今年度から、ウォーキングでポイントをためて、特産品などが当たる抽選に参加できる新しい事業がスタートしますので、ぜひこの機会にウォーキングを始めてみませんか？

体にも心にもうれしい！ウォーキングのメリット

ウォーキングの習慣をつけることで体脂肪の減少による肥満解消や血中の中性脂肪の減少、血圧や血糖値の改善などが期待できます。さらに、適度な運動習慣による心肺機能の改善や骨粗しょう症の予防などの効果も見込まれます。

また、ウォーキングはストレス解消にも効果的。「何もしていないのに、なぜか疲れている…」その原因はストレスかもしれません。「動く＝疲れる」と思われがちですが、ウォーキングなど軽い運動をすると幸せホルモンとも呼ばれる「セロトニン」が分泌されて、ストレス軽減につながります。



コース選びに悩んだら、県指定の「ヘルスロード」はいかが？

ヘルスロードとは、子どもから高齢者、障がいのある方も安心して歩ける茨城県が指定するウォーキングコースです。10コースある市内のヘルスロードは、最短で1.4km、最長で6.2kmと、体力に合わせてコースを選ぶことができます。公園や支所などがスタート地点になっているので、車でスタート地点まで行くことができます。身近な場所でも歩くことで、新しい発見があるかもしれません。家族や友人と一緒に歩いてみませんか？



▲市内ヘルスロード全コース



◀ 35分程度で歩ける「水戸北西部中核工業団地コース」

▶ 那珂川沿いの国道から見える夕陽が美しい「那珂川の夕映えコース」



歩いて特産品を当てよう！「健康づくりポイント事業」

今年度から、運動習慣の定着や健康寿命を伸ばすことを目的とした、「健康づくりポイント事業」を始めます。この事業では、スマートフォンアプリ『元気アップ！りいばらき』を活用し、健康のための取り組み（ウォーキングや健康診断など）を行うと、それに応じたポイントがアプリ内でもらえます。ポイントが貯まるとアプリ内の景品抽選に参加できます。さらに、市独自で有機野菜や特産品、温泉入浴券を抽選でプレゼントします。ぜひ、健康づくりに『元気アップ！りいばらき』をご活用ください。

「元気アップ！りいばらき」
ダウンロードはこちらから！



▲ iOS



▲ Android



富士フィルムヘルスケア マニュファクチャリング株式会社 常陸大宮事業所

住所 常陸大宮市辰ノ口 1251 | 事業内容 医療機器等製造業（内視鏡）

採用のお問い合わせ ☎ 070-4243-1395
✉ junichi.shiojima@fujifilm.com
(担当：人事総務部 塩島)

Interview 益子 亘 さん

当社は内視鏡をはじめとする医療用機器を製造する会社で、配属先の内視鏡部品センターは、製造業の中でも細かな手作業がメインです。もともと、漠然と製造関係の仕事に就きたいと思っており、先に当社に就職していた姉から話を聞くうちに、業務内容に加えて、フレンドリーな社員が多く明るい雰囲気職場だということに魅力を感じて、入社を志望しました。



元気アップ！ エクササイズ

介護予防教室で実施している体操をご紹介します！

問 長寿福祉課 ☎ 52-1111 (内線174)

転倒予防！足腰を鍛える

スクワット

回数目安

1セット：10回（1日2～3セット推奨）

1 いすの背もたれなどに手をかけ、肩幅くらいに足を開いて立つ。

2 ゆっくりとお尻を下ろし、太ももに力が入っているのを感じながら、ゆっくりと**1**の姿勢に戻る。

運動のポイント

- ひざがつま先より前に出ないように意識してみましょう。
- 後ろに倒れないか不安な方は、後ろにいすを置いて行くと安心してスクワットができます。



市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和7年7月号
(令和7年7月25日発行)
発行：常陸大宮市 編集：企画政策課
〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6
電話 0295-52-1111
E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口
(7月1日現在)
人口：36,080人
(男性：17,844人／女性：18,236人)
世帯数：15,564世帯



再生紙と植物油インクを使用しています。