広報 常陸大宮

お知らせ版

No.547
2025(令和7年)
8/12

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010
〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

P2-3 ○集団けんしん10・11月実施分の受付を開始します
P4 ○参議院議員通常選挙　投票結果
P5 ○令和7年第3回常陸大宮市議会定例会会期日程(予定)
P5 ○森林の土地を取得したときは届出が必要です
P5 ○令和7年度常陸大宮市消防本部「救急・防災キャンペーン」
P5 ○令和7年度(前期)「障害者就職面接会」を開催します
P6 ○漏水調査を実施します
P6 ○上村田・石沢の各一部で公共下水道の供用を開始します
P7 ○該当者に定額減税調整給付金(不足額給付)を支給します
P8 ○高齢運転者の交通事故が増えています
P14 ○図書情報館からのお知らせ
P16 ○休日・祝日の当番医(8/17～9/14)

募　集

P8 ○認知症サポーター養成講座を開催します
P9 ○公民館講座「いにしえ人の心に思いを馳せる万葉集」参加者募集
P9 ○子育て広場講座「親子エアロビクス」参加者募集
P9 ○法人、市民団体などからの協働事業提案を募集します
P10 ○伝統工芸を通じて海外出身者と交流しませんか
P10 ○健康維持推進のためのゴルフスクール「JGA WAGスクール」1Dayプログラム
P10 ○【ひたまる25】脳活運動(b)・スクエアステップ(s)体験教室 参加者募集
P10 ○愛宕山(笠間市)ハイキング参加者募集
P11 ○(水戸市医師会看護専門学院)特定市町村推薦入学志願者募集
P11 ○(茨城北西看護専門学校)地域特定推薦入学志願者募集
P12 ○茨城県立農業大学校令和8年度入学生募集
P12 ○不妊に関する市民公開講座～不妊治療と仕事の両立～
P12 ○常陸大宮市母子寡婦福祉会「親子レクリエーション」参加者募集

イベント

P12 ○「とっかえっこマルシェ」inサマー
P13 ○2025秋　宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮
P13 ○常陸大宮市文化センター開館30周年記念事業 相川七瀬30th Anniversary LIVE

相　談

P13 ○全国一斉　子どものための養育費相談会
P14 ○空き家の無料相談会
P15 ○各種無料相談【9月】
P16 ○日曜結婚相談会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

8月24日(日)
9月28日(日)
9:00～17:00
※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから自動でお知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です！

Google play

App Store

右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

集団けんしん10・11月実施分の受付を開始します

集団けんしんは「予約制」です。日程をご確認のうえ、申込期間内にお申し込みください。
電話は大変混み合うことが予想されますので、インターネットでのお申し込みにご協力をお願いします。
年間のけんしん日程は、「けんしん(健診・検診)案内」または市ホームページをご確認ください。

電話受付開始日：8月26日(火)

※インターネットでの申込みは受付中です。

	基本健診・がん検診	基本健診・がん検診(胃がんなし)	子宮頸がん・乳がん検診	腹部超音波検診
受診できる項目	基本健診(特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診)、がん検診(肺・胃(X線)・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診	基本健診(特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診)、がん検診(肺・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診、乳がん検診	腹部超音波検診
日付・会場	10/ 3(金) かがやき 10/19(日) かがやき 10/24(金) 御前山 11/ 4(火) 神奉地 11/15(土) かがやき	10/16(木)午前 緒川 午後 美和 11/10(月) かがやき 11/18(火) かがやき	10/18(土) かがやき 10/21(火) 緒川 11/20(木) かがやき 11/26(水) 神奉地	10/ 1(水) かがやき 10/ 6(月) 御前山 10/10(金) 神奉地 10/17(金) かがやき 10/29(水) 美和 10/31(金) かがやき 11/ 7(金) 神奉地 11/21(金) かがやき 11/25(火) かがやき
時間	8:00 ～ 12:00	9:30 ～ 11:30 13:30 ～ 15:30	10:00 ～ 10:30 12:30 ～ 13:15	8:00 ～ 12:00

の日程は、お子さんの保育を実施します。ご希望の方は、お電話にてお申し込みください。 要予約

かがやき：総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2)
美和：美和地域センター別館(高部5278)
御前山：御前山地域センター(野口3195)
神奉地：神奉地コミュニティセンター(山方530)
緒川：緒川地域センター地下1階(上小瀬1259)

【がん検診　注意事項】
　がん検診は「自覚症状のない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「過去の診断で要精密検査とされ、まだ精密検査を受けていない方」は検診ではなく医療機関の受診をお願いします。
　検診に関する注意事項の詳細については、申込後に通知します。必ずご確認ください。

【子宮頸がん検診　注意事項】　以下に該当する方は医療機関検診を受診してください。
・検診台への移動に介助が必要な方
・初めて子宮頸がん検診を受ける方
・妊娠中またはその可能性がある方
・性交渉の経験がない方

【乳がん検診　注意事項】　以下に該当する方はマンモグラフィでは受診できません。
・豊胸術、乳房再建術を受けたことがある方
・撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している方
　(ペースメーカー、埋め込み型除細動器、カテーテルなど)
・1年以内に胸部付近の手術をされた方
・妊娠中またはその可能性のある方
・授乳中の方

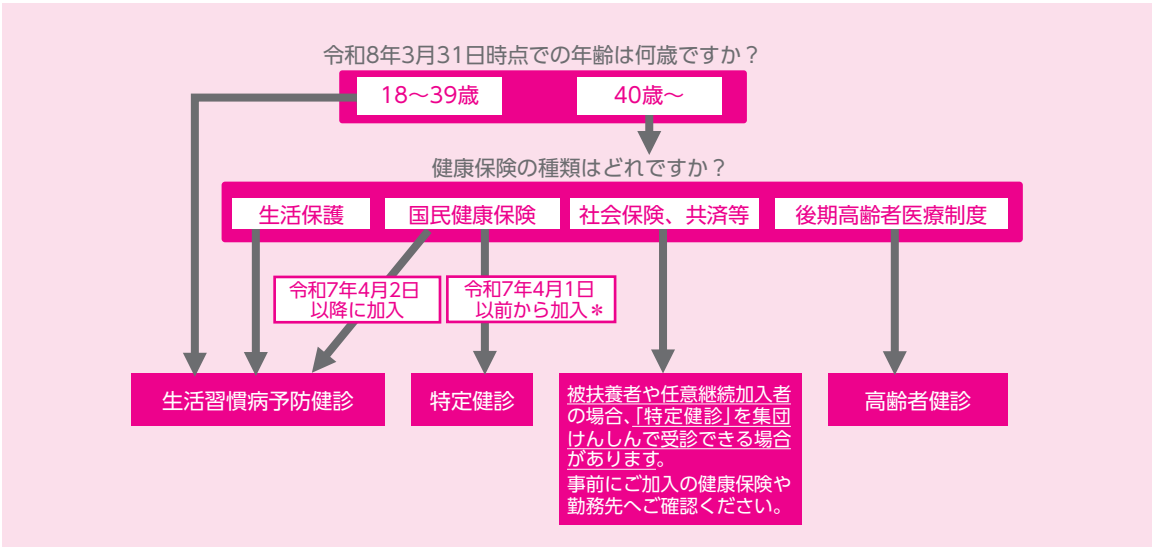
申込方法
・インターネット(24時間受付)
　「常陸大宮市 検診」で検索、または右の申込フォームからお申し込みください。
・電話【健康推進課】☎54-7121(受付時間：平日8:30 ～ 17:15)

▲申込フォーム

○対象年齢・個人負担金

	けんしん名	対象者（令和8年3月31日時点の年齢）		個人負担金（円）	検査内容
基本健診	特定健診	40歳～74歳	・基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。下の基本健診フローチャートをご確認ください。	1,000	基本項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察・問診 心電図検査、貧血検査、眼底検査は別途料金がかかります。（40～74歳の常陸大宮市国保の方は無料）
	高齢者健診	75歳～（受診日での年齢） ※65～74歳までの後期高齢者医療制度加入の方を含む		無料	
	生活習慣病予防健診	18歳～74歳		1,000	
がん検診	胸部検診（肺がん・結核検診）	40歳～	・65歳以上の方は結核検診を含みます。	無料	胸部X線撮影
	喀痰（かくたん）検査		・胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する方	805	喀痰細胞診（痰の検査）
	胃がん検診（X線）		・1年以内に腹部、心臓、呼吸器、頭部、運動器の手術をした方などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	1,000	バリウムによる胃のX線検査
	大腸がん検診			500	便潜血検査
	前立腺がん検診		・男性のみ	500	血液検査（前立腺特異抗原PSA測定）
	肝炎ウイルス検診	40歳～70歳	・一度も受けたことがない方のみ	500 ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料	血液検査（B型・C型肝炎）
	子宮頸がん検診	20歳～	・女性のみ ・前ページの子宮頸がん検診注意事項に該当しない方	500	子宮頸部細胞診
	乳がん検診 超音波	30歳～39歳	・女性のみ	500	乳房超音波検査
	乳がん検診 超音波	41歳～（奇数年齢の方）			
	乳がん検診 マンモグラフィ 1方向	50歳～（偶数年齢の方）	・女性のみ ・前ページの乳がん検診注意事項に該当しない方	500	乳房X線検査
	乳がん検診 マンモグラフィ 2方向	40歳～48歳（偶数年齢の方）		1,000	
腹部超音波検診		40歳～		1,000	超音波による肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓検査

○基本健診フローチャート



＊令和7年4月1日以前から常陸大宮市国民健康保険に加入していた場合でも、令和7年度中に他の健康保険に変更し、その後再度常陸大宮市国民健康保険に加入した場合は、特定健診ではなく生活習慣病予防健診の対象となります。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課　☎54-7121

参議院議員通常選挙　投票結果

任期満了にともなう第27回参議院議員通常選挙が7月20日に行われました。
投票は、午前7時から午後6時まで市内41カ所の投票所で行われ、午後8時から西部総合公園体育館で即日開票されました。
常陸大宮市における投開票結果は、次のとおりです。

投票結果（在外選挙人含む）

	男	女	合計
当日の有権者数	16,352人	16,593人	32,945人
茨城県選挙区選出議員選挙	9,452人 (57.80%)	8,815人 (53.12%)	18,267人 (55.45%)
比例代表選出議員選挙	9,452人 (57.80%)	8,815人 (53.12%)	18,267人 (55.45%)

開票結果

〈茨城県選挙区選出議員選挙〉

候補者氏名	性別	年齢	所属党派	新現	得票数
さくらい　しょうこ	女	41	参政党	新	3,451票
牧山　やすし	男	65	無所属	新	381票
石井　憲一郎	男	58	日本改革党	新	291票
北崎　せりな	女	35	日本維新の会	新	1,105票
おぬま　たくみ	男	39	立憲民主党	現	3,448票
上月　りょうすけ	男	62	自由民主党	現	7,840票
高橋　誠一郎	男	30	日本共産党	新	966票
酒井　明男	男	50	NHK党	新	197票

○有効投票数　17,679票　○無効投票数　588票　年齢は選挙期日現在の年齢です。

〈比例代表選出議員選挙〉

政党等の名称	得票数
日本共産党	806.023票
日本維新の会	721.000票
無所属連合	53.000票
日本保守党	456.000票
立憲民主党	2,335.523票
参政党	2,218.388票
国民民主党	1,666.521票
チームみらい	148.000票

政党等の名称	得票数
日本誠真会	47.000票
社会民主党	279.000票
れいわ新選組	991.916票
日本改革党	35.000票
自由民主党	5,587.063票
再生の道	121.000票
公明党	2,187.935票
NHK党	156.625票

○有効投票数　17,810票　○無効投票数　456票　○持ち帰り　1票

※小数点以下の数字は、按分票になります。
※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

問 常陸大宮市選挙管理委員会　☎52-1111（内線321・322）

令和7年第3回常陸大宮市議会定例会会期日程（予定）

令和7年第3回常陸大宮市議会定例会会期日程を下記のとおり予定しています。

（会期23日間）

月日	曜日	会議	事項
9月2日	火	本会議	開会　議案説明
3日	水	休会	議案調査
4日	木	休会	議案調査
5日	金	本会議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
8日	月	休会	議案調査
9日	火	休会	議案調査
10日	水	本会議	一般質問
11日	木	本会議	一般質問
12日	金	常任委員会	
16日	火	常任委員会	
17日	水	常任委員会	
18日	木	予算決算常任委員会	決算審査
19日	金	予算決算常任委員会	決算審査
22日	月	休会	議案調査
24日	水	本会議	委員会審査報告 質疑　討論 採決　閉会

※本会議の開議時刻は、原則として10時です。
※都合により日程を変更する場合があります。

問 議会事務局 庶務・議事G　☎52-1111　内線414

森林の土地を取得したときは届出が必要です

個人・法人にかかわらず、売買契約のほか、相続、贈与、法人の合併などにより森林の土地を新たに取得した場合は、「森林の土地の所有者届出書」の提出が必要です。面積の基準はありません。
※国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出した場合は、森林の土地の所有者届出は不要です。

届出が必要な森林	地域森林計画対象民有林（5条森林）
届出の期間	・所有者となった日から90日以内 なお、相続による財産分割がされていない場合でも、相続開始の日から90日以内に、法定相続人の共有物として届出をする必要があります。
提出先	農林振興課農林整備G（市役所2階）

問 農林振興課 農林整備G　☎52-1111　内線205

令和7年度常陸大宮市消防本部「救急・防災キャンペーン」

「救急の日」「救急医療週間」および、「防災の日」「防災週間」にともない、『救急・防災キャンペーン』を実施します。

応急手当や消火器の取扱い、防火服の試着体験など、救急・防災に関する体験ができます。ぜひご来場ください。

日時	9月6日（土）13:00 ～ 15:00 ※災害発生時または災害の発生する可能性が高い（台風接近等）場合は、中止とします。
場所	イオン常陸大宮店・常陸大宮ショッピングセンターピサーロ正面エントランス付近（下村田2387）
内容	・応急手当体験 ・災害体験ＶＲ ・水消火器体験 ・煙体験ハウス ・救急資器材取扱体験 ・救急隊服、消防隊服試着体験 ・消防車両展示（救急車、ポンプ車、指揮隊車など）

問 警防課 警防G　☎54-0119

令和7年度（前期）「障害者就職面接会」を開催します

ハローワーク、厚生労働省茨城労働局、茨城県では、令和7年度前期の障害者就職面接会を開催します。事前にお申し込みのうえ、ぜひご参加ください。

日時	9月16日（火）13:00 ～ 15:30 （受付：12:30 ～）
場所	ホテルレイクビュー水戸 （水戸市宮町1-6-1）
参加費	無料
申込方法	ハローワークに申込み
申込期間	8月中旬～ 9月5日（金）※予定

問 ハローワーク常陸大宮 障害者担当　☎52-3185

漏水調査を実施します

市民が安心して水道を使えるように、調査会社に委託して水道管の漏水調査をおこないます。
ご家庭の水道メーターでの漏水音の有無を確認することもあります。調査の際はご協力をお願い申し上げます。

調査区域	八田、若林、東野、照田、北塩子、西塩子
調査期間	9月8日(月)～10月31(金)
調査会社	株式会社リクチ漏水調査　☎03-3954-9225 東京都新宿区中落合三丁目21番2号

※夜間に調査を行うこともあります。
ご家庭の調査は昼間に行います。

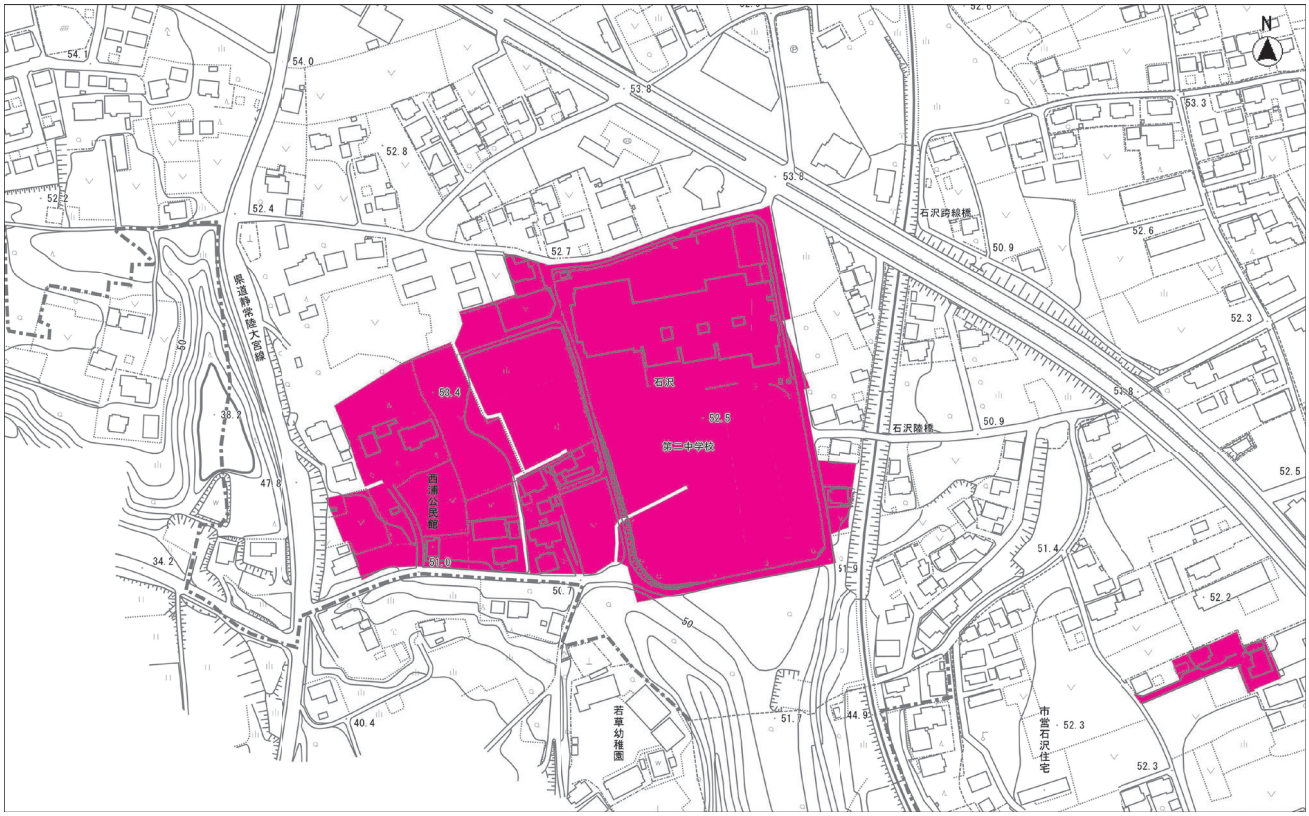
漏水調査費用は無料です。
調査時間は数分で、立ち会って頂く必要はありません。

【漏水調査員の服装】

問 上下水道部 施設管理課 水道工務G　☎52-0427

上村田・石沢の各一部で公共下水道の供用を開始します

令和7年7月18日から下記の地域で公共下水道が使用できるようになりました。接続の際は、市の排水設備指定工事店へ依頼し、市から工事の承認を受けて施工してください。
○供用開始区域　上村田・石沢の各一部

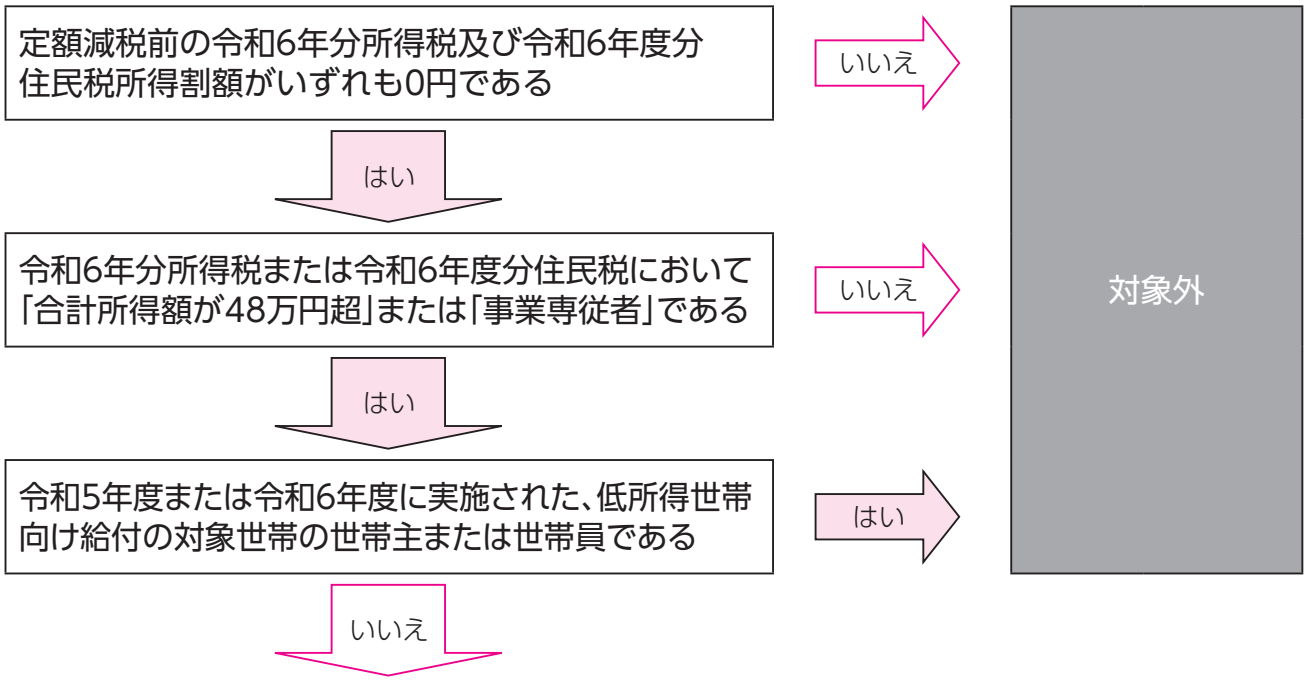


問 上下水道部 施設管理課 下水道G　☎52-0427　内線31

該当者に定額減税調整給付金（不足額給付）を支給します

物価高騰の影響を踏まえ、下記①・②の理由に該当する方に定額減税調整給付金（不足額給付）を支給します。

①定額減税をしきれなかった方	令和6年調整給付金（当初給付分）の給付の際に、令和5年所得をもとにした推計額を用いて算出したことにより支給額に不足が生じた方などに、その不足分を給付します。 ※納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超えている場合対象外になることがあります。
②定額減税の対象とならなかった方	定額減税と低所得世帯向け給付の対象にならなかった方のうち、下記フローチャートに該当する方は、給付の対象となる場合があります。
支給方法	①・②の対象となる方には、8月中旬に関係書類を送付しますので、提出が必要な方は必要事項を記入し、10月31日までにご提出ください。 ※令和6年調整給付金を受給された方は、提出不要な場合があります。 ※対象となると思われる方で、書類が届かない場合は常陸大宮市調整給付金コールセンターまでお問合せください。



「令和7年度定額減税補足給付金（不足額給付）」の対象と見込まれますので
最大4万円が支給されます

※令和6年1月1日時点で外国居住者であった場合には3万円
※定額減税による減税済額や、調整給付金（当初調整給付分）の所要額（いずれも控除対象配偶者又は扶養親族として加算される者として受けた額を含む。）がある方は、4万円から当該金額を差し引いた額

ご注意ください！

定額減税や給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください。また、「定額減税の関係で還付を受けられるので」と切り出し、ATMを操作していただくことや、受給のために手数料の振り込みを求めることはありません。

問 常陸大宮市調整給付金コールセンター　☎55-7170（9:00 ～ 17:00（土日祝を除く））

高齢運転者の交通事故が増えています

高齢者の関係する交通死亡事故は、これまで歩行者の占める割合が最も高かったところ、去年初めて四輪車乗車中が歩行者を上回っています。

高齢者事故の特徴
・75歳以上の高齢運転者の人身事故が増加 ・75歳以上の四輪車運転者の交通死亡事故件数は、6月から8月にかけて増加傾向 ・75歳以上の四輪車運転者の単独事故におけるシートベルト非着用率は75.9%で、そのうち6割以上は、自宅付近で事故が発生 ・駐車場等における交通事故が前年比で7割増加し、その6割以上が商業施設で発生

四輪車運転の際は、「シートベルトの着用」「安全運転」を徹底し、事故に遭わないよう余裕を持った運転を心がけましょう。

▲高齢運転者の皆様へ

▲サポカーで安全な運転を！

問 大宮警察署交通課　☎52-0110

－お詫びと訂正－

5月26日発行「広報常陸大宮お知らせ版No.542」2ページ「脳ドック健診の費用を一部助成します」記事中、脳ドック健診の助成後の個人負担金に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

医療機関名	助成後の個人負担金
聖麗メモリアル病院	〈誤〉8,100円 〈正〉9,700円

募　集

認知症サポーター養成講座を開催します

市では、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族に対しできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成しています。

この講座は、認知症の基礎・症状、予防についての考え方、認知症の方への接し方などを学ぶことができる講座です。講座終了後には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配布します。

対象	市内在住・在学・在勤の方で初めて講座を受ける10人以上の団体・グループ
開催時間	午前の部　10:00 ～ 11:30 午後の部　13:30 ～ 15:00 （1回90分、どちらかを選択）
場所	市内の集会施設等を申込者でご用意ください。
費用	無料
申込方法	長寿福祉課へ電話
申込期限	45日前まで
持ち物	筆記用具

※個人向けの講座は、12月を予定しております。日程については、改めてお知らせします。

〈令和7年度日程〉

講座日程	10月	10月	11月	1月	2月
	10日（金）	23日（木）	14日（金）	22日（木）	20日（金）
申込期限	8月	9月	9月	12月	1月
	26日（火）	8日（月）	30日（火）	8日（月）	6日（火）

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111　内線175

公民館講座「いにしえ人の心に思いを馳せる万葉集」参加者募集

万葉集と聞くと、難しいと思っている人が多いようです。しかし、読んでみると実に人間味のあるおもしろい歌がたくさんあります。時代背景は異なりますが、現代に生きる私たちと少しも違っていない人間味を十分に感じ取ってみませんか。初めての人も気軽に楽しめます。

日時	10月8日(水) 10:00 ～ 11:30
場所	緒川地域センター　小会議室1 (上小瀬1259)
対象	市内に在住または在勤の方
定員	10名
参加費	無料
講師	金子 信子氏
申込方法	・各支所、中央公民館、FAX 必要事項：氏名、郵便番号、住所、 生年月日、日中連絡のつく電話番号 ・申込フォーム
申込期限	9月12日(金)
持ち物	筆記用具

※定員を超えた場合は抽選のうえ、申込者全員に後日通知します。

問 山方支所　☎57-2111　FAX57-3992

子育て広場講座「親子エアロビクス」参加者募集

エアロビクスのインストラクター杉山章子先生を講師に迎え、親子エアロビクスを行います。親子で一緒に体を動かし、こころも体もリフレッシュしましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	9月17日(水) 10:30 ～ 11:15
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない、首が座った1歳未満のお子さんとその保護者
定員	先着8組　※要予約
申込方法	申込フォーム
申込期間	8月25日(月)10:00～9月16日(火)16:00
持ち物	バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物
服装	動きやすい服装

問 子育て広場 ☎53-1401　開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ　☎55-8873

法人、市民団体などからの協働事業提案を募集します

一般協働事業提案とは、市民団体等から市と協働で実施する事業提案を募集し、この事業に補助をすることで、行政や地域の課題の解決およびより良いまちづくりを推進することを目的とした制度です。

対象	市内に事務所を置く法人または市内に活動拠点を置く市民団体等
対象事業	地域課題の解決やより良いまちづくりを促進する事業
補助限度額	300万円(補助率9/10)
調整期間	8月18日(月)～9月10日(水)　※事業提案を行う場合、事業担当部署との調整が必須となります。
募集期限	9月17日(水)
事業審査会	10月3日(金)
実施期間	令和8年4月以降協働事業に係る協定書締結の日から令和9年3月31日まで
審査採択	募集期間満了後、協働事業提案制度審査委員会においてプレゼンテーションおよび提出された書類に基づく事業審査会を行います。令和8年度予算の成立により採択が決定します。
報告会	事業完了後、翌年度に事業報告会にて事業の報告を行います。

補助制度の詳細、募集要領、申請の手続きについては、市ホームページでご確認ください。

▲市ホームページ

問 地域創生課 市民協働G　☎52-1111　内線125

伝統工芸を通じて海外出身者と交流しませんか

常陸大宮市国際交流協会では、海外出身者と市民のネットワーク作りに取り組んでいます。今年度は、福島県会津若松市で伝統工芸品の制作体験を実施します。ぜひご参加ください。

日時	9月7日(日) 7:00 ～ 17:30 (6:45市役所集合)
訪問先	福島県会津若松市　民芸の館「松良」
募集人数	25名程度
参加費	6,000円(海外出身者3,000円) ※昼食代は含まれません。
申込方法	事務局(市役所定住推進課内)へ、参加費を添えて申込用紙を提出。
申込期限	8月29日(金)

※申込用紙、詳細は市ホームページをご確認ください。

▲市ホームページ

問 常陸大宮市国際交流協会事務局(定住推進課内)
☎52-1111　内線123
teiju@city.hitachiomiya.lg.jp

健康維持推進のためのゴルフスクール「JGA WAGスクール」1Dayプログラム

健康維持増進のためのゴルフスクール「JGA WAGスクール」の1日体験を実施します。ゴルフで健康増進、始めてみませんか？

日時	9月19日(金) 13:00 ～ 16:00
場所	静ヒルズカントリークラブ (小場5766)
対象者	市内在住の45歳以上の方で、ゴルフ未経験者・初心者の方
定員	8名
参加費	無料
申込方法	電話、予約フォーム
申込期間	8月15日(金) 10:00 ～ (定員に達し次第締切)
主催	静ヒルズカントリークラブ、 (公財)日本ゴルフ協会
後援	常陸大宮市

申込・問 静ヒルズカントリークラブ　☎029-296-2111

【ひたまる25】脳活運動(b)・スクエアステップ(s)体験教室 参加者募集

健康長寿に向けて、低下する身体機能、認知機能の予防効果を高めるため、「b・s体験教室」を開講します。この機会に是非ご参加お待ちしております。

日時	9月11・25日、10月9・23日、11月13・27日、12月11日、1月15・29日、2月12・26日、3月12・26日 (木曜日、全13回) 13:30 ～ 15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 多目的ホール(北町400-2)
対象	どなたでも参加可
定員	25名(先着順)
参加費	300円/回(ひたまる25会員100円/回) (保険代含む)
申込方法	電話(必要事項:氏名、ふりがな、住所、連絡先(日中の連絡先)、参加日)
申込期間	定員に達するまで
持ち物	飲み物・タオル・館内シューズ

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局
(火、金曜日13:00 ～ 17:00)
☎070-4501-1025

愛宕山(笠間市)ハイキング参加者募集

愛宕山(旧：岩間山)には、天狗たちが住み、妖魔を打ち払い、病人を救ったり、作物の豊凶を占ったりして人々に幸せをもたらしていたという伝説があります。

そんなロマンあふれるハイキングコースを一緒に歩いてみませんか。

日時	9月28日(日) 7:00出発 16:00帰着予定
場所	笠間市 愛宕山
集合場所	緒川地域センター(上小瀬1259)
対象者	市内に在住または在勤の方
定員	30名(先着順、定員になり次第締切)
講師	堀江 甫 氏
参加費	3,000円(保険料含む)
申込方法	緒川支所へ直接またはFAX ※必要事項：住所、氏名、郵便番号、生年月日、日中連絡のつく電話番号
申込期限	9月19日(金)
持ち物	お弁当・飲み物・タオル・雨具

申込 緒川支所　☎56-2111　FAX56-2837
問　緒川地域体育協会　関　覚　☎090-2643-0539
(一財)常陸大宮市スポーツ協会
総務課 事業係　高村 大介　☎52-5223

〔水戸市医師会看護専門学院〕特定市町村推薦入学志願者募集

水戸市医師会看護専門学院准看護学科の令和8年度特定市町村推薦入学試験に、市推薦枠で志願される方を募集します。

特定市町村推薦入学とは、准看護学科への入学を希望する高等学校を令和8年3月卒業見込みの方または高等学校卒業後15年以内の方（平成3年4月以降生まれ）を、市長が推薦する制度です。

○**募集学科**　准看護学科
○**申込要件**　すべての要件を満たすこと。
①受験者または保護者が市内に居住している方
②合格した場合は必ず入学する方
③卒業・資格取得後は市内の保健・医療・福祉機関などで（准）看護師として就業する意思のある方
○**募集人数**　2名程度

市長推薦	
申込方法	受付期間内に健康推進課へ下記書類を直接提出してください。 ・特定市町村推薦入学推薦願 ・住民票1通 ※書類は健康推進課にあります。
受付期間	9月29日（月）～ 10月3日（金） 8:30 ～ 17:00

推薦入試	
申込方法	出願書類に市長推薦書を添えて、水戸市医師会看護専門学院に郵送で提出してください。
受付期間	10月22日（水）～ 10月29日（水） （締切日消印有効）

○**試験日**　11月16日（日）
○**合格発表日**　11月19日（水）

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課　☎54-7121
【入試に関する問い合わせ先】
水戸市医師会看護専門学院（入試係）
（水戸市河和田町107-2）　☎029-251-3840

〔茨城北西看護専門学校〕地域特定推薦入学志願者募集

茨城北西看護専門学校の令和8年度地域特定推薦入学試験に、市推薦枠で志願される方を募集します。

地域特定推薦入学とは、茨城北西看護専門学校への入学を希望する、高等学校または中等教育学校を令和8年3月卒業見込みの方を、市長が推薦する制度です。

○**申込要件**　すべての要件を満たすこと。
①市内に居住する高校生または市内の高校へ通学している方
②合格した場合は必ず入学する方
③国語・英語・数学・理科の評定平均値が3.8以上の方
④卒業後、市内の保健・医療・福祉機関に看護師として就業する意思のある方
○**募集人数**　若干名

市長推薦	
申込方法	受付期間内に健康推進課へ下記書類を直接提出してください。 ・地域特定推薦入試申込書 ・調査書 ・学校長の推薦書 ・住民票1通 ※書類は健康推進課にあります。
受付期間	①9月8日（月）～ 9月12日（金） ②11月10日（月）～ 11月14日（金） 8:30 ～ 17:00

推薦入試	
申込方法	出願書類に市長推薦書を添えて、茨城北西看護専門学校に直接または郵送必着で提出してください。
受付期間	9月17日（水）～ 12月4日（木）

○**試験日**
10月1日（水）、11月5日（水）、12月6日（土）
○**合格発表日**
10月3日（金）、11月7日（金）、12月9日（火）

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課　☎54-7121
【入試に関する問い合わせ先】
茨城北西看護専門学校　☎54-1422
（下村田2304-4）

茨城県立農業大学校 令和8年度入学生募集

茨城で農業するなら実践力を養う当校へ。専修学校で、大学への編入学の受験資格も得られます。

○募集人員
農学科40名、畜産学科10名、
園芸学科30名、研究科10名

▲詳細

○受験資格
・農学科、畜産学科、園芸学科
高校等を卒業した方または令和8年3月に卒業/修了見込みの方
・研究科
農業大学校卒または短大等卒以上もしくは卒業見込みの方

試験区分		願書受付期間	試験日
推薦入試		9月29日(月) ～10月17日(金)	10月28日(火)
一般入試各学科	前期	11月10日(月) ～12月5日(金)	12月12日(金)
	後期	1月26日(月) ～2月18日(水)	2月27日(金)
研究科一般入試		11月10日(月) ～12月5日(金)	12月12日(金)

申込 茨城県立農業大学校　☎029-292-0010

不妊に関する市民公開講座 ～不妊治療と仕事の両立～

日時	9月7日(日) 9:30～12:45
参加方法	(1)Web視聴 (要：事前申込) 右の二次元コードから事前にお申し込みください。 (2)会場参加 (事前申込不要) 場所：水戸市民会館　小ホール 住所：水戸市泉町1丁目7-1
参加費	無料
内容	〈第一部　講演会〉9:30～11:00 ・不妊治療と職場の調整 ・一般不妊治療と検査について ・体外受精を考えはじめたら 《第二部　全体・個別相談会》 11:10～12:45

問 茨城県産婦人科医会事務局　☎029-241-1130

常陸大宮市母子寡婦福祉会「親子レクリエーション」参加者募集

市母子寡婦福祉会では、親子レクリエーションを開催します。会員でない方も参加できます。お申し込みをお待ちしています。

日時	10月4日(土) 6:00出発　22:00帰着予定
行き先	東京ディズニーシー ※東京ディズニーシー到着後は自由行動となります。
集合場所	総合保健福祉センター「かがやき」
対象	市母子寡婦福祉会会員の母と子(会員でない方でも可) ※定員45名を超えた場合は抽選
参加費	大人 10,900円　中学生・高校生 9,000円 幼児・小学生 5,600円　3歳未満 無料
申込方法	電話またはメール
申込期限	9月5日(金)
主催	常陸大宮市母子寡婦福祉会
その他	市母子寡婦福祉会では、新規会員を募集しています。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会　☎53-1125
welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp

イベント

「とっかえっこマルシェ」inサマー

家庭で使わなくなったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントを開催します。
今回は夏物を中心に出品します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

日時	8月19日(火)～20日(水) 9:00～17:00 ※20日は15:00まで
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター

問 こどもセンター　☎55-8873

2025秋　宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮

　常陸大宮大使のオカリナ奏者宗次郎さんによる音楽会「2025秋　宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」を緒川地域センターで開催します。
　オカリナの第一人者である宗次郎さんの美しい演奏を、ぜひお楽しみください。皆さんのお越しをお待ちしています。

開催日時	9月27日(土)　開場13:00　開演14:00(15:00 終了予定)
場所	緒川地域センター文化ホール(上小瀬1259)
チケット販売日時・場所	9月2日(火)　9:00 ～ 12:00　緒川地域センター ※チケット完売次第終了(電話による予約販売不可) 残りが出た場合は、翌日以降に定住推進課で販売します。
チケット金額	2,000円〈全席指定〉お一人様4枚まで(販売枚数180枚) ※購入されたチケットの返金、交換、キャンセルはできません。

※未就学児の入場はご遠慮願ください。

問 定住推進課 定住推進G　☎55-8065

常陸大宮市文化センター開館30周年記念事業　相川七瀬30th Anniversary LIVE

　『夢見る少女じゃいられない』『恋心』など数々のヒット曲をもつ相川七瀬がロゼホールに！
　90年代を代表する「かっこいい女性」今年デビュー 30周年を迎え、さらにパワーアップした圧倒的な歌唱力と力強いボーカルをぜひ体感してください！

日時	10月26日(日)　開演17:00　(開場16:30)
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール　大ホール
チケット料金	6,000円(税込)〈全席指定〉 ※発売日初日はお一人様4枚までとさせていただきます。
チケット発売日	【一般販売】8月30日(土)9:00 ～(窓口・電話・インターネット) 【インターネット先行販売】8月20日(水)17:00 ～ 22日(金)23:59

▲ホームページ

※未就学児の入場はご遠慮ください。

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール　☎53-7200

相　談

全国一斉　子どものための養育費相談会

　茨城青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

日時	8月30日(土) 10:00 ～ 21:00		
電話番号	0120-567-301（当日のみの専用(臨時)の番号です。）		
共催	全国青年司法書士協議会	後援	日本司法書士会連合会

※相談無料、秘密厳守、予約不要。具体的なご相談は相談会当日フリーダイヤルへ。

問 茨城青年司法書士協議会　担当 渡邊　☎029-229-2322

空き家の無料相談会

空き家をそのままにしておくとさまざまな問題が起こります。
相続や売買、適正管理や解体のことなど、空き家に関する皆さんのお悩みに、専門家がご相談に応じます。

日時	10月26日(日)　9:00 ～ 15:00 相談時間は1組30分程度
場所	市役所2階 202会議室
対象	市内にある空き家の所有者・管理者
相談員	司法書士、宅地建物取引士
定員	先着7組
費用	無料
申込方法	都市計画課へ電話
申込期間	9月1日(月)～9月30日(火) (平日8:30 ～ 17:00) ※定員に達し次第締切

こんな方はご相談ください！

・相続したいが、権利関係が複雑で相続できない。
・売却や賃貸を考えているが、どのようにしたらよいかわからない。
・遠方に住んでいて空き家の管理ができず、今後どうしたらよいか悩んでいる。
・貸した土地に住宅が建っているが空き家となっており、所有者とも連絡がとれず困っている。

申込・問 都市計画課 住宅・営繕G　☎52-1111　内線255

図書情報館からのお知らせ

■行事予定
★おはなし会
ロゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球　9月　6日(土)
くれよん　9月13日(土)
めばえの会　9月18日(木)
美和かわせみ　9月20日(土)
ひこうき雲　9月27日(土)
10:00から1階児童コーナーで行います。

■募集
★「おじいちゃんおばあちゃんの似顔絵展」作品募集
9月15日は敬老の日です。おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵を描いてみませんか？作品は図書情報館に展示し、展示終了後にお返しします。
○　募集期間　8月2日(土)～8月24日(日)
○　申込方法　図書情報館カウンターにて用紙を配付します。(1人1枚)
○　展示期間　9月2日(火)～9月21日(日)
○　展示場所　図書情報館エントランス
○　返却期間　9月30日(火)～

■利用について
★資料の取り扱いについて
資料の破損・紛失や貸出処理忘れが発生しています。貸出時は、必ずカウンターで貸出処理を済ませてください。資料は次の利用者のために、丁寧に扱ってください。
ご協力をよろしくお願いいたします。

■新しく入った本
<一般書>
・ふたり旅日和　秋川　滝美
・最初の星は最後の家のようだ　太田　愛
・サイレントシンガー　小川　洋子
・普天を我が手に　第１部　奥田　英朗
・七月の鋭利な破片　櫛木　理宇
・こうふくろう　薬丸　岳
・どうせ世界は終わるけど　結城　真一郎
(文庫)
・パスタの花咲く　ゆうれい居酒屋７　山口　恵以子

<児童書>
・東海道五十三次　藤澤　紫
・かがくあそび３６６　山村　紳一郎
・まるみかん大一番　まはら　三桃
・おふろがしゃべった！？　麦野　圭
(えほん)
・いろいろいろんなきもちのほん　メアリ　ホフマン
・山の木、とどけ！　キッチンミノル
・すいかのたね　押本　達希
・きょうはぎょうざの日　ウー　ウェン

■9月の休館日
1日(月)、8日(月)、15日(月)、16日(火)
22日(月)、24日(水)、29日(月)
開館時間　9:30 ～ 18:00

■開館時間延長日(19:00まで)
4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

問 図書情報館　☎53-7300　FAX53-7301
HP https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp

各種無料相談【9月】

＊電話＝電話による相談　面接＝面接による相談

＜市内で実施される相談＞

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	12日(金) 13:00 ～ 16:00 山方地域センター 【相談員】弁護士　青木　智紀 25日(木) 13:00 ～ 16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】弁護士　岡田　利恵	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話		毎週水曜日 9:00 ～ 14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談　☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題	4日(木) 9:00 ～ 12:00 御前山地域センター別館 【相談員】人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111　内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	19日(金) 10:00 ～ 15:00　市役所	社会福祉課 ☎52-1111　内線134
	こころの不調・悩み、 アルコール依存症、 認知症等	5日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」 【相談員】栗田病院 木滝 真之医師	総合保健福祉センター 「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00 ～ 17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
精神保健相談 面接 事前予約制	様々な悩みに関する相談	4日(木) 14:00 ～15:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 17日(水) 14:00 ～16:00 常陸大宮支所（姥賀町2978-1）	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
ひきこもり専門相談 面接 事前予約制	ひきこもりに関する相談	12日(金) 13:00 ～14:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 19日(金) 9:30 ～11:30 常陸大宮支所（姥賀町2978-1）	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日　9:30 ～18:00 火～金曜日　9:30 ～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月～金曜日　9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方と その家族の相談	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 市役所１階	基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383　※相談は電話での対応となります。

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索(※会員登録者のみ)もできます。
相談会は予約優先となりますので、予約のうえご来場ください。

日時	9月21日(日)9:00～16:00(受付 9:00～15:00)
場所	常陸大宮市役所 ※北口玄関からお入りください。正面玄関は施錠されています。 ※会場までご案内いたしますので、1階定住推進課までお越しください。
対象	市内に住所がある方または定住する意思のある方・独身の方
定員	6名
費用	相談・会員登録　無料
申込方法	電話またはメール

○次回は10月19日(日)に開催予定です。

結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆さんからのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G　☎52-1111　内線120　marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆　8/17～9/14

＊病院名・電話番号

	市　内(市外局番0295)		那須烏山市(市外局番0287)		茂木町(市外局番0285)	
8/17	岡崎外科医院	☎52-0547	烏山台病院	☎82-2739	吉永医院	☎63-2303
24	志村大宮病院	☎53-1111	熊田診療所	☎88-2136	今井医院	☎63-0320
31	上久保医院	☎52-3181	飯塚医院	☎92-2034	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎64-3341
9/7	高村外科医院	☎57-2031	佐野医院	☎84-1616	もてぎの森「メディカルプラザ」	☎64-1122
14	志村大宮病院	☎53-1111	坂本クリニック	☎92-1166	桜井循環器科内科	☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。
(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)
○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院　☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内
次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム　　とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談
24時間受付

お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ ＃8000
または
☎ 050-5445-2856

おとな救急電話相談
24時間受付

急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ ＃7119
または
☎ 050-5445-2856

-「広報 常陸大宮 お知らせ版」 次回の発行は8月25日(月)です。-