



お知らせ版

No.548

2025(令和7年)

8/25

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○後期高齢者を対象に
無料の歯科健康診査を実施します
- P2 ○9月10日から9月16日は「茨城県下水道促進週間」
です
- P2 ○公共下水道事業計画の原案に関する説明会を開催
します
- P2 ○下水道コンクール作品展を開催します
- P3 ○転出手続きはかんたん・便利なオンライン(マイナ
ポータル)で!
- P6 ○休日・祝日の当番医(8/31~9/21)

募 集

- P3 ○ふるさと再発見☆ウォーキング
~高沢城と美和の歴史~ 参加者募集
- P3 ○公民館講座「みんなで生き生き笑いヨガ」
参加者募集!
- P3 ○普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集
- P4 ○常陸大宮市文化祭 美術展・作品展の作品募集
- P5 ○茨城キリスト教大学の地域特定推薦入学
志願者募集
- P5 ○なでしこ健康講座 参加者募集

イベント

- P5 ○子育て広場講座「音とおはなしの会」
- P6 ○第17回お化け南瓜まつり

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

9月の納税

国民健康保険税【3期】

後期高齢者医療保険料【3期】

納期限:9月30日(火)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる!



ひたまるアプリ



下記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる



市最新情報を
スマホ通知

ごみ収集日を
前日に通知

防災・災害
関連情報

お知らせ



**後期高齢者を対象に
無料の歯科健康診査を実施します**

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの病気を予防するために、無料の歯科健診を実施します。

実施期間	9月1日(月)～12月31日(水) ※歯科医療機関の休診日を除く。
対象	茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方 ①昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方 ②昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方 ③昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの方 ※対象者には、8月下旬に案内を送付します。(長期入院者・施設入所者等を除く。)
健診内容	問診、口腔内検査(歯の状態の確認)、口腔機能の評価(飲み込みや噛む力等の検査)など
受診場所	対象者に送付される案内の「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関
受診方法	「実施歯科医療機関一覧」の中から希望の歯科医院へ予約して受診してください。
当日の持ち物	・マイナ保険証または資格確認書 ・受診券 ・受診票(あらかじめ問診項目を記入してください) ・歯ブラシ

※健診の受診料は無料ですが、健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課 保健事業係 ☎029-309-1212

志村大宮病院 呼吸器外来 広告

対象疾患

- ・長引く咳・誤嚥性肺炎・COPD(慢性閉塞性肺疾患)
- ・気管支喘息・肺悪性腫瘍(肺がん化学療法実施)
- ・肺がん検診精密検査・肺ドック

外来日 9:00～12:30

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	—

相談窓口 TEL 0295-53-9910

TEL 0295-53-1111 <https://www.hakujinkai.com>



**9月10日から9月16日は
「茨城県下水道促進週間」です**

快適で清潔な暮らしを守るため、下水道に対する理解を深め、正しく使いましょう。

下水道を正しく使うことにより、家庭や施設で使用した水を、きれいな水にして自然に戻すことができます。

下水道の正しい使い方
<ul style="list-style-type: none"> ・油類を流さない ・野菜くずや食べ残しを流さない ・ビニール片や割り箸、つまようじを流さない ・薬品類を流さない ・髪の毛を流さない ・熱湯を流さない

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G ☎52-0427



**公共下水道事業計画の原案に関する
説明会を開催します**

公共下水道事業の広域化・共同化等にもなう事業計画の原案に関する説明会を開催します。

日時	9月8日(月) 13:30～
場所	常陸大宮市役所2階 会議室

※申込みは不要です。

問 上下水道部 施設管理課 下水道G ☎52-0427



**下水道コンクール作品展を
開催します**

9月10日の「下水道の日」と9月10日～16日の「茨城県下水道促進週間」にちなみ、市内の小中学校から応募がありました絵画、ポスター、書道の作品を展示します。ぜひご覧ください。

日時	9月10日(水)～21日(日) 9:00～17:00
場所	緒川地域センター 1階 エントランスホール(上小瀬1259)

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G ☎52-0427



転出手続きはかんたん・便利な オンライン(マイナポータル)で！

お引越しの際に必要な「転出届」は、スマートフォンやパソコンからオンライン(マイナポータル)で提出ができます。(市役所への来庁は原則不要！)

利用できる方
・電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方
・日本国内でお引越しをされる方

【ご注意ください】

マイナポータルで転出届を提出された後、お引越し先の市区町村の窓口で、転入届などの手続きが別途必要です。



▲市ホームページ



▲マイナポータル

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線102

募 集



ふるさと再発見☆ウォーキング ～高沢城と美和の歴史～ 参加者募集

日時	10月5日(日) 8:00受付 8:30出発 12:00解散(予定)
場所	道の駅みわ 北斗星 第2駐車場 集合
行程	道の駅みわ 北斗星 第2駐車場 発着 ～高沢城跡～善徳寺(全長8km)
対象	どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ※高沢城跡にて急登あり (登るのは希望制)
募集人数	30名(最小催行人数10名)
参加費	500円(当日徴収、保険代を含む)
申込方法	・申込フォーム ・文化スポーツ課まで 電話またはFAX (氏名・ふりがな・住所 ・電話番号・年齢を記入)
申込期間	9月1日(月)～9月24日(水)
持ち物	汗拭きタオル、飲み物
服装	歩くのに適した格好

申込・問 文化スポーツ課 スポーツ振興G
☎52-1111 内線343



公民館講座「みんなで生き生き笑い ヨガ」参加者募集！

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズ。笑うことで幸せホルモンが分泌されNK細胞(ナチュラルキラー)が活性化して免疫力が上がります。たくさんの酸素を取り入れ、肺の空気を入れ替える笑いヨガと一緒に体験してみませんか。

日時	10月29日(水)、11月5日(水) 10:00～11:30
場所	緒川地域センター 中会議室 (上小瀬1259)
対象	市内に在住または在勤の方
定員	15名
講師	和田 恵子氏
参加費	無料
申込方法	・各支所、中央公民館、FAX ・申込みフォーム 必要事項:氏名、 郵便番号、住所、 生年月日、日中 連絡のつく電話番号
申込期限	9月26日(金)
持ち物	運動できる靴・服装、水分、 汗拭きタオル

※定員を超えた場合は抽選のうえ、申込者全員に後日通知します。

問 山方支所 ☎57-2111 FAX57-3992



普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	9月27日(土) 9:00～12:00
場所	消防本部 3階 多目的室(姥賀町621)
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	東消防署救急Gへ電話
申込期限	9月21日(日)

※講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急G ☎54-0119

常陸大宮市文化祭 美術展・作品展の作品募集

市では、毎年秋に各地域で美術展・作品展を開催しています。日頃の創作活動の発表の場として、市内に在住または在勤・在学している方を対象に作品を募集します。ぜひ、ご応募ください。

第19回大宮地域美術展・華道展	
開催日	11月21日(金)～23日(日)
場所	市文化センター(中富町3135-6)
申込期限	10月17日(金)
作品の種類	絵画・水墨画・書道・写真・陶芸・手芸・工芸・生け花・短歌・俳句 等
申込・問 中央公民館 ☎52-0673	

山方地域作品展	
開催日	10月25日(土)・26日(日)
場所	神奉地コミュニティセンター(山方530)
申込期限	9月26日(金)
作品の種類	絵画・書道・写真・陶芸・手芸・工芸・生け花・短歌・俳句 等 ※26日の発表会参加申込も受付中。
申込・問 山方支所 ☎57-2111	

美和地域作品展	
開催日	11月1日(土)・2日(日)
場所	美和地域センター 別館(高部5278)
申込期限	10月17日(金)
作品の種類	絵画・書道・写真・手芸・工芸・生け花・短歌・俳句 等
申込・問 美和支所 ☎58-2111	

緒川地域作品展	
開催日	10月25日(土)・26日(日)
場所	緒川地域センター(上小瀬1259)
申込期限	9月26日(金)
作品の種類	絵画・書道・写真・陶芸・手芸・工芸・園芸・生け花・短歌・俳句 等
申込・問 緒川支所 ☎56-2111	

御前山地域作品展	
開催日	11月9日(日)
場所	御前山地域センター 別館(野口3195)
申込期限	10月10日(金)
作品の種類	絵画・書道・写真・陶芸・工芸・生け花・編み物・絵手紙 等
申込・問 御前山支所 ☎55-2111	

※詳しい各地域ごとの作品募集要項を市ホームページでご確認のうえ、お申し込みください。



▲作品展募集詳細

作品展申込方法

市ホームページからダウンロード、または各作品展の申込先に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、直接お申し込みください。



茨城キリスト教大学の 地域特定推薦入学志願者募集

茨城キリスト教大学看護学部看護学科の令和8年度地域特定推薦入学試験に、市推薦枠で志願される方を募集します。

地域特定推薦入学とは、令和8年3月に高等学校または中等教育学校を卒業見込みで、看護学科への入学を希望する方を市長が推薦する制度です。

- 募集学科 看護学部看護学科
- 申込要件 すべての要件を満たすこと。
- ①受験者または保護者が市内に住所を有する方
(令和6年11月6日から継続して住所を有すること)
- ②合格した場合は必ず入学する方
- ③全体の学習成績の状況(評定平均値)が3.8以上の方
- ④看護学に深い関心を持ち、卒業後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献しようとする方
- 募集人数 6名

市長推薦	
申込方法	受付期間内に健康推進課へ下記書類を提出してください。 ①地域特定推薦申込書 ②推薦書 ③志望理由書 ④住民票1通 ※提出書類は健康推進課にあります。
受付期間	10月6日(月)～10月14日(火) 平日8:30～17:00

推薦入試	
申込方法	出願書類に市長推薦書を添えて、茨城キリスト教大学に志願者本人が直接提出してください。
受付期間	11月1日(土)～11月7日(金)

- 試験日 11月15日(土)
- 合格発表日 12月1日(月)

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 ☎54-7121

【入試に関する問い合わせ先】
茨城キリスト教大学入試広報部
(日立市大みか町6-11-1) ☎0294-54-3212



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。理学療法士などから、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理のお話を提供します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時	9月10日(水) 13:30～14:30
場所	美和ささの湯(氷之沢3139)
内容	・「転倒予防体操」 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「高血圧改善 食事のポイント ～はじめよう減塩～」 講師：常陸大宮済生会病院 管理栄養士

※申し込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎52-5151

イベント



子育て広場講座「音とおはなしの会」

水戸市内の図書館や保育施設などで、“音のあるおはなし会”を展開している「話音絵＝わおんかい」のみなさんをお迎えします。

BGMや効果音を付けた絵本や音楽のある読み聞かせを楽しみましょう。ぜひ、親子で一緒にご参加ください。

日時	9月26日(金) 10:30～11:15
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター 子育て広場
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 3歳未満児とその保護者

※予約は不要です。

問 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873

－お詫びと訂正－

8月12日発行「広報常陸大宮お知らせ版No.547」10ページ「【ひたまる25】脳活運動(b)・スクエアステップ(s)体験教室 参加者募集」記事中、申込先の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

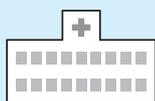
(正)070-4501-1025

カボチャ 第17回お化け南瓜まつり

今年も緒川物産センター「かざぐるま」で第17回お化け南瓜まつりを開催します。
 大小様々な数百個の南瓜が、かざぐるまの敷地内に並びます。大きいものでは70kgを超えるものもあり、当日は重量部門、イケメン部門、ユーモア部門の表彰を行います。
 市内の生産者が丹精込めて作ったお化け南瓜を見に来ませんか？

日時	9月23日(火・祝) 10:00～14:00
場所	緒川物産センター「かざぐるま」(小舟2810-1)
プログラム	10:00～ お化け南瓜の展示・審査員による審査 13:00～ 表彰式

☎ かざぐるま出荷会 会長 間瀬 邦生 ☎090-9328-7665



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 8/31～9/21 * 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
8/31	上久保医院 ☎52-3181	飯塚医院 ☎92-2034	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
9/7	高村外科医院 ☎57-2031	佐野医院 ☎84-1616	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
14	志村大宮病院 ☎53-1111	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
15	緒川クリニック ☎54-3331	塩谷医院 ☎88-2055	休み
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐藤医院 ☎96-2841	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。
 (当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)
 ○近隣市町村の医療機関については、直接お問合せください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆ 常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。   茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット	子ども救急電話相談 24時間受付 お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	おとな救急電話相談 24時間受付 急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856
--	--	---