

広報

常陸大宮

2025

8

No.251

特集

常陸大宮市の暮らし

移住者インタビュー、市の移住・定住支援事業

【表紙】県外から常陸大宮市に移住した小島英久さん・万貴子さん夫妻です。英久さんは、令和7年度から茨城県北地域おこし協力隊【起業・複業型】(KENPOKU PROJECT E)のメンバーとして活動しています。今月号では、住宅取得奨励金を活用したご家族への常陸大宮市での暮らしについてのインタビューのほか、常陸大宮市の移住・定住支援施策をご紹介します。

常陸大宮市の暮らし

常陸大宮市では、子育て・新婚世帯の方が市内で住宅を建てる・買う・借りる時のサポートとして、各種補助金制度があります。Uターンや移住で、これらの制度を活用した2家族に、常陸大宮市での暮らしについてのお話を伺いました。



Uターンで常陸大宮市へ
瀬谷さん一家

「のびのび育てたい」 子育ての目線でUターン

常陸大宮市出身の瀬谷さん夫妻。令和4年に、これまで住んでいた水戸市から、常陸大宮市へのUターンを決めました。「Uターンを考えていた当時、娘の芽生は保育園児でした。小学生、中学生と成長し

ていくのを想像し、共働きでの子育てに厳しさを感じました。常陸大宮市に戻れば、祖父母のサポートを受けやすく、子育ての大変さが減るのではと考えました」と話すのは夫の智洋さん。妻の希さんも「自宅の庭でのびのびと遊ばせられたらと思ったのもUターンを決めた理由の一つです」と話してくれました。



▲「移住で保育園が途中で変わることに対する不安も市のこどもセンターなどが親身に相談に乗ってくれました」と希さん。取材中、息子の直生さんが楽しそうに保育園での出来事を話してくれる場面も。

移住したら 時間とお金が浮いた

常陸大宮市へ移住してから、「渋滞に巻き込まれなくなった」「生活コストが下がった」ことを特に感じたと瀬谷さん夫妻。「移住してから、出勤でも、休日の外出でも、スムーズに目的地へ向かえるようになりました。また、以前は、駐車場代など、サービスの利用にお金がかかる場面が多くありました。移住してから、細かな支出の機会が減ったと感じています」と智洋さんは話します。

市内のイベントは 子連れで参加しやすい

親となってからUターンしたことで、親目線でこれまで知らなかった常陸大宮市を知る機会が増えたと話します。「市内の祭りは、コンパクトにまとまっており、子連れで参加しやすいものばかり。これまで知らなかった祭りもありました。移住してから、市内の祭り・イベントには、ほぼ訪れています」と希さん。駐車場やトイレ探しの苦労も以前と比べて減ったと話してくれました。

この補助金を活用しました！ - 瀬谷さん一家の場合 -

- 住宅取得奨励金【詳しくは5ページ】
- 自立・分散型エネルギー設備導入事業費補助金

住宅への蓄電システムの設置に対して、1設備あたり50,000円の補助を行っています。

※瀬谷さんの場合は、上記の補助金の前身となる「住宅用太陽光発電システム設置整備事業補助金」の交付を受けています。



大学時代の縁がつながり 常陸大宮市へ

東京都や神奈川県で小学校教諭として働いていた小島さん夫妻。ともに青年海外協力隊としてアフリカのナミビアに赴任したことがきっかけで結婚したお二人は、神奈川県での生活を経て、常陸大宮市への移住を決めました。「常陸大宮市出身の大学時代の友人から『学童を作りたい』という相談を受けたのが移住のきっかけでした。大学時代から、ほぼ毎年、常陸大宮市を訪れていて馴染みがあったことと、『おもしろそう』と思ったらすぐチャレンジする性格から移住を決めました」と英久さんは話します。

一方、妻の万貴子さんは、英久さんとの出会いを通じて、常陸大宮市を知りました。英久さんの思いを応援する形で市を訪れたところ一目惚れしたそう。「緑に囲まれるこの景色が良いなと感じました。食べ物もおいしいし、関わる人々が本当に温かいんです。特に、夫の友人のお母さんが大好きで、ここで生活するために必要なことをたくさん教わっています」と話します。

車移動が基本になり 行けるところが増えた

これまでの都心での生活では、電車や徒歩での移動が中心でしたが、常陸大宮市に移住し、車中心の生活となったことが一番の変化だという小島さん夫妻。「車での移動



神奈川県から移住
小島さん夫妻

が基本になったことで、電車中心の生活では行き先の候補に挙がらなかった場所でも、気軽に行けるようになりました。休日は、ドライブを兼ねて、ショッピングモールや、森の奥のカフェなど、車だからこそ行ける場所に行くことが楽しみです」と英久さんは話します。

気軽に集える場所作りに 向けて活動する日々

現在、英久さんは、茨城県北地域おこし協力隊として、「人と人をつなぐ」というミッションのもと活動しています。そのために、取り組んでいるのが、地域の人々が集えるスペース作りです。「常陸大宮市で、唯一惜しいと思ったのが、仲間で集うことや、外で仕事や読書などが気

軽にできる場所の選択肢が少ないことです。現時点では、カフェ形態を考えていて、騒がしすぎず、静かすぎない、みんながリラックスできる場所を作りたいです」と英久さんは今後の目標を話してくれました。



▲創業支援補助金を活用し『green tree coffee roaster』をオープンさせたご夫婦とも縁が繋がったという英久さん。「カフェではその豆を使いたいと考えています。移住してできた縁が協力隊活動への自信に変わっています」と話します。

この補助金を活用しました！ - 小島さん夫妻の場合 -

●住宅取得奨励金

【詳しくは5ページ】

小島さん夫妻は自宅と学童を同じ建物として建設しました。

住宅と事務所を兼ねた場合でも奨励金交付の対象になります。



▲英久さんが理事の一員を務める「星空学童クラブ」兼小島さん夫妻のご自宅。大きな窓がある部屋が学童クラブです。

茨城県北地域おこし協力隊【起業・複業型】(KENPOKU PROJECT E)メンバーである英久さんの活動の様子や、過去にアフリカ 54 か国を旅した貴重なエピソードが見られるブログ・SNS リンク集は二次元コードから！



わたしの常陸大宮市の推しポイント！

都心と近い

高速道路を使えば片道2時間前後で行けるので、思ったより近いなと思いました。



引っ越し直前、友人に「一生会えない」くらいの勢いで送別会をしてもらいましたが、全然すぐに会える距離でした(笑)

疲れも吹き飛ばす！

近所の洋菓子店

移住する前は、「おいしいチョコやケーキがなかなか食べられなくなるのかな」と不安に思っていたのですが、「パティスリーヒカリノ木」さんの存在がそんな思いを晴らしてくれました。



お肉が安くておいしい！

地元のスーパー

常陸大宮市のスーパーは都心より低価格なのに、質が良いと感じます。お肉が安くておいしい「スーパーヒロセヤ」さんがお気に入りです。

なんでもそろうショッピングセンター ピサー口

ピサー口の中でも特に良いなと思っているのが「おもちゃのおかざき」さん。昔ながらの「おもちゃ屋さん」の良さが残っていると感じます。



気軽に行ける距離で、食料品、日用品がなんでもそろうので、助かっています。ピサー口の森も、利用料金が近隣施設に比べて安く、天候に左右されない遊び場として、度々訪れています。

＼移住してきたからこそその視点／

もっとこんな制度があったらうれしい！

車が必須だからこそ購入補助を！

常陸大宮市への移住がきっかけで、自動車免許を取り、車を購入しました。これまで車を持っていなかった人が移住する際、住まい探しだけではなく、車の購入も必須レベルなので、補助があると、今までより移住へのハードルが下がる気がします。



【市からの回答】

29歳以下の移住者であれば、「**Uターン就職支援金**」をご活用いただけます！



市へ移住し、新たに就職などをした29歳以下の方が対象の「U-29Uターン就職支援金」では、常陸大宮市出身者に50万円、市外出身者に30万円の支援金を交付！新生活の準備にぜひお役立てください。

今、常陸大宮市に住む人も使える！

常陸大宮市の移住・定住支援事業

家を建てる・買う

新婚・子育て世帯の住宅購入を支援！

住宅取得奨励金

問 定住推進課 定住推進 G ☎55-8065

子育て世帯を中心とした定住を促進するため、市内に住宅を建設・購入するご家族を対象に「住宅取得奨励金」を交付しています。さらに、転入や水道の給水管整備に応じて、奨励金に加算されます。



	住宅の種類	奨励金	加算	
			転入加算	水道加入金 助成加算*
最大 89万円	新築・建売	50万円	+20万円	+最大19万円
最大 45万円	中古	25万円	+20万円	

※給水管の口径に応じて助成金を加算します。(口径 13mm : 12 万円、20mm 以上 : 19 万円)

木材の地産地消を支援！

常陸大宮市木造住宅助成制度

問 農林振興課 農林整備 G ☎55-8072

常陸大宮市産材を5㎡以上使用し、市内の建設業者が施工した住宅を新築する方に対して、市産材1㎡当たり 4 万円、上限60万円までの助成を行っています。



水環境を守る設備設置に支援！

浄化槽の設置等に関する補助金

問 上下水道部 総務経営課 総務経営 G ☎52-0427

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防ぐため、合併処理浄化槽を設置される方に、予算の範囲内で補助金を交付します。



部屋を借りる

新婚生活スタートを支援！

新婚家庭への家賃助成金

問 定住推進課 定住推進 G ☎55-8065

「家賃 5 万円以上の賃貸住宅に入居している」「結婚した日から 3 年以内」「夫・妻どちらも 40 歳未満」のご夫婦に対し、月額 1.5 万円の家賃助成を行っています。最長で 4 年間、助成を受けられます。



他にもいろいろ！
補助金・助成金・
サポート制度

このページで紹介した住まいに関する支援以外にも、妊娠・出産・子育てや、起業応援など、各種補助金、サポート制度があります。行っている支援の一覧は、右の二次元コードからご覧ください。



ひたち大宮夏まつり

大宮祇園祭

7月25日、26日に大宮十文字を中心に「ひたち大宮夏まつり／大宮祇園祭」を開催しました。今回はメインプログラムとして、プロジェクションマッピングを実施し、「辰ノ口さくら祭り」や、日本最古の組立式農村歌舞伎舞台である「西塩子の回り舞台」など、市を象徴する映像を大宮小学校に映し出しました。

プロジェクションマッピング以外にも、盛りだくさんの内容でにぎわいを見せた祭りの様子をお届けします。

▶昨年好評のグルメフェスティバルは会場を3か所に拡大。多種多様なお祭りグルメが立ち並び会場は、祭り開始から終了まで多くの人でにぎわいました。



▲▼神輿渡御・屋台巡行では、迫力満点のお宮出し・お宮入りでのぶつかり合い（上）のほか、4年に1度開催される鷺子山上神社祇園祭を盛り上げている鷺子下郷組の山車（下）が参戦。縦横無尽に暴れまわり、祭りを盛り上げました。



▲商店会ステージでは、漫才、ダンス、大道芸などが繰り広げられ、祭りに華を添えました。



▲道路上では3団体がよさこいを披露。近距離で力強い演舞を見ようと沿道にはたくさんのギャラリーが集いました。



◀▼辰ノ口さくら祭りで好評を博した竹あかりイベントを甲神社（下）、松吟寺（左）で開催。甲神社には無数の竹あかりに照らされた神々しい世界が、松吟寺には雲海の中をイメージした幻想的な光景が広がりました。



6/29

市内中学校・高校の吹奏楽部が共演 ミュージック・フェスティバル

市内中学校・高等学校が一堂に会し、練習意欲と演奏技術を高めあうことを目的に、市文化センターロゼホールで「第18回ミュージック・フェスティバル」を開催しました。

第1部では市内各中学校・高等学校吹奏楽部の演奏、第2部ではゲストの常陸大宮吹奏楽団の演奏、そして、第3部では、出演者全員で合同演奏を行いました。素晴らしい演奏に来場者から大きな拍手が送られました。



▲合同演奏では、出演者全員で「喜びの音楽を奏でて」「宝島」を演奏しました。

7/6

住む場所や河川敷をきれいに 市内一斉クリーン作戦

ごみのない清潔で住み良いまちづくりを目指して、市内一斉クリーン作戦を行い、地域住民やボランティア団体など合わせて8,398人が参加しました。

この時期に開催するクリーン作戦では、各区ごとのごみ拾いなどのほか、大宮中学校や第二中学校の生徒、ボランティア団体の協力で、久慈川・那珂川河川敷のごみ拾いも行っています。今回は合計2.7tのごみが集まりました。ご協力、ありがとうございました。



▲富岡橋近くの久慈川河川敷でごみ拾いを行う大宮中学校生徒

7/21

市内の遺跡や遺物から古代を考える 「常陸大宮市史講演会」を開催

『常陸大宮市史資料編1 考古』の刊行を記念した市史講演会「古代の常陸大宮―古墳時代、奈良・平安時代の遺構・遺物から考える―」を開催しました。

市史を執筆した考古部会の3名の委員により、古墳や集落、瓦など市内の遺跡や遺物の最新の調査結果について、スライドを使ってわかりやすくご講演いただきました。参加者から、富士山13号墳と那珂市静の権現塚古墳の関係や、瓦の生産体制など多くの質問がありました。



▲古代の集落について講演した佐々木義則委員

善意をありがとう



カバヤ食品株式会社 関東工場 様
塩分チャージタブレット 4,800 袋（市内小中学校等へ）

常陸大宮市公式スマートフォンアプリ

ひたまるアプリ

市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



Android



iOS

6/14、スナッグゴルフ大会
7/19 大宮小が全国3位に

7月19日に福島県で行われた「第22回スナッグゴルフ対抗戦JGTOカップ全国大会in西郷村」に大宮小学校が参加し、全国3位に輝きました。大宮小学校は、6月14日に開催された「スナッグゴルフ対抗戦第19回茨城県予選会」団体の部で優勝し、全国大会への出場となりました。

また、県予選会では、大宮西小学校が団体の部準優勝に輝き、個人の部でも大宮小学校、大宮西小学校の児童が賞を独占しました。



▲全国大会第3位の大宮小学校



▲県予選会団体の部準優勝の大宮西小学校



▲（左2番目から）県予選会小学6年生の部優勝の自見ひなたさん、小学4年生の部優勝の佐久間瞳杏さん、小学3年生の部優勝の龍崎秋磨さん、小学2年生の部優勝の金澤旺助さん

8/2 刃物や槍先に使われた黒曜石の加工体験
「黒曜石で矢じりを作ろう！」開催

『常陸大宮市史 資料編1 考古』の刊行を記念して、同書の執筆を担当した講師による、石器を作る体験イベントを開催しました。

イベントでは、黒曜石を、鹿の角や川原石で加工し、原始時代に狩りや加工の道具として使用された矢じりやナイフ形石器を作りました。

参加者は、ガラスとよく似て割れ口が鋭利な黒曜石の取扱いに気を付けながら、熱心に石器を制作していました。



▲川原石で黒曜石をたたき石器を作る様子

7/30、県民総合体育大会中学生大会 31 市内3つの部が関東大会以上出場

7月9日から26日にかけて開催された県民総合体育大会中学生大会で関東大会出場を決めた、大宮中学校陸上部の黒部凌さん、同校ソフトボール部、明峰中学校卓球部の関澤遼太さんが市長・教育長に大会結果の報告を行いました。

生徒たちは部活外で自主練習を行ったり、プロ選手の動画から自分にあった動きを取り入れたりしているといい、関東大会では「自己ベストを目指す」「1つでも多く勝ち上がる」という目標を話しました。



▲準優勝に輝いた大宮中学校ソフトボール部



▲中学3年男子100メートル決勝で11秒05で第1位に輝いた黒部凌さん



▲（右）卓球男子シングルスでベスト8に輝いた関澤遼太さん

8/2 長倉宿を七夕飾りが彩る 長倉七夕まつり

今年で71回目を迎える「長倉七夕まつり」が開催されました。祭りでは、江戸時代後期に城下町宿場として栄えた長倉宿に色とりどりの七夕飾りがゆらめきました。

祭りのメイン会場では、恒例のまき菓子や抽選会、花火大会のほか、子ども向けゲームイベントなども行われ、地域の人々を中心に、伝統ある祭りを楽しんでいました。



▲通り一体には七夕飾りと竹灯籠が設置され、来場者を楽しませていました。

特別天然記念物「ニホンカモシカ」ー常陸大宮市に出現ー

自然部会部会長 茨城生物の会 会長 桐原 幸一

『常陸大宮市史 別編2自然〔動植物〕』が2022年に発刊され、その「哺乳類」の項で、ニホンザル(2019)、ニホンジカ(2019)の目撃情報があったことを記載しました。その後、特別天然記念物ニホンカモシカの目撃情報が寄せられたので、記載し、お知らせします。

昨年(2024)の11月6日に、諸沢の小林久様から「常陸大宮市下檜沢の森林組合に勤める波多野雄亮氏が、ニホンカモシカを目撃し、写真に撮った」との情報が寄せられました。早速、森林組合を訪れ、波多野様からその時の様子を伺い、写真をお借りしました。茨城県産野生哺乳類目録(2015)や茨城県版レッドデータブック(2016)によれば、ニホンカモシカは、茨城県において、一時その生息が確認できなかった種ですが、最近、八溝山地および阿武隈山地等で目撃情報が寄せられていることなどから、定着の可能性が指摘されています。

今回撮影された写真は、ニホンカモシカの野生での姿を、正面からはっきり捉えた写真としては初めてのものであり、大変貴重なものです。また、常陸大宮市では初記録となります。

ニホンカモシカは、肩高は70cm前後で、やや長めの体毛を持ち、体毛の色は灰褐色、茶褐色とさまざま、オスもメスも短い角をもっており、ウシ科に分類されています。また、オスとメスとを見分けられるような外見上の区別(性差)がありません。子育て中のメス以外は単独で行動します。落葉広葉樹の生育する森林に棲み、さまざまな植物を食べ、やや開けた、見晴らしの良い場所に休んでいるところを発見されることが多いようです。また、好奇心が強く、人を見かけても、この写真のように逃げようとはしないようです。

県北地方では、ほぼ同じ時期に、ニホンジカ、ツキノワグマ等が度々目撃されています。こうした、従来、茨城県内に生息もしくは侵入していなかった生物、特に野生生物が新たに入ってくることによって、その野生生物に寄生していた病害虫等が侵入してくるおそれがあります。

先日、友人が他県の観光地で沢に入ったところ、



▲ニホンカモシカ(撮影者:波多野雄亮、令和6年5月22日)

ヤマビルに吸血され驚いた、との話を聞きました。ヤマビルも私の幼少期には、茨城県ではあまり警戒する必要が無かった記憶がありますが、ニホンジカが侵入してきた現在、ヤマビルの侵入にも十分気をつけなければならないと思います。

また、大子町ではツキノワグマの目撃もあり、新聞報道もされています。私たちも、調査等で山野に入る際には被害に遭わないよう、お互いに十分注意しています。どうか皆さんも、新たな野生種の目撃情報にも十分気をつけ、併せて新たな病害虫等の被害にも留意され、自然を楽しんでいただきたいと思います。

なお、茨城県生物多様性センターでは、ニホンカモシカが県北地域で相次いで目撃されているとして、ホームページで「特別天然記念物『ニホンカモシカ』の錯誤捕獲防止」を呼びかけています。

もし、山野でニホンカモシカに出会った際は、驚かさないう、見守ってください。



◀茨城県生物多様性センターホームページ
「特別天然記念物『ニホンカモシカ』の錯誤捕獲防止」



台風への備えはできていますか？

1年のうち、台風の接近・上陸が最も増えるこの時期。台風への備えを見直し、ニュースを見た段階では、余裕を持って対策できるよう、普段からできる準備をしたり、接近前の行動を把握しておきましょう。

家の外での備え

1 物干し竿、植木鉢を家の中へ

ベランダにある物干し竿や家の外にある植木鉢は、強風で飛ばされる恐れがあります。風雨が強くなる前に家の中に入れましょう。

2 雨戸やシャッターを下ろす

物が飛んで来て窓ガラスが割れるのを防ぐため、窓に雨戸があれば閉め、シャッターがあれば下ろしましょう。

3 側溝や排水溝の掃除する

側溝や排水溝から水が流れるよう掃除をしておきましょう。落ち葉やごみが溜まっていると、水があふれ、浸水する可能性があります。

家の中での備え

1 生活用水・飲料水を確保

断水に備えて、トイレ洗浄などの生活用水として使えるよう湯船に水を貯めておきましょう。また、飲料・調理用で一人当たり1日3Lの水が必要と言われています。ペットボトルの水を最低3日分、家に備蓄するようにしましょう。

2 アルファ米・缶詰・レトルト食品などの非常食を用意

非常食として保存期限が長いアルファ米、缶詰、レトルト食品などを備蓄しておきましょう。また、保存期限は定期的に確認し、期限が迫って来たら食べて、その分を買い足す循環を作るのがおすすめです。

3 スマートフォンの充電・モバイルバッテリーの準備

緊急時に情報を得る手段として、スマートフォンは重要になります。本体は満充電にし、モバイルバッテリーも準備しましょう。



4 カセットコンロ・懐中電灯の準備

カセットコンロがあれば、ガス・電気が止まっても、非常食の調理や哺乳びんの煮沸消毒に活用できます。また、懐中電灯はスマートフォンでも代用できますが、バッテリー残量をできる限り残すために、懐中電灯を別で持っておくのがおすすめです。

5 非常用持ち出しバッグの準備

すぐ持ち出せるよう、事前に用意できるものはバッグにまとめておき、直前に用意するものを把握しておくことで、避難時に迷わないようにしておきましょう。バッグの中身は3か月に1回は確認し、補充をしましょう。

非常用の持ち出し品を確認しましょう

【事前に用意できるもの】

飲料水、非常食、懐中電灯、携帯ラジオ、充電器、モバイルバッテリー、ヘルメット、マスク、軍手、救急用品、衣類、タオル、雨具、ウエットティッシュ、携帯トイレ など

【直前に用意するもの】

スマートフォン、現金、印鑑、健康保険証、おくすり手帳、服用している薬 など

令和7年5月号の「マイ・タイムラインを作ろう」のページもご活用ください。





有限会社盛金製作所 宮の郷工場

住所 本社 機械工場 盛金 1454
宮の郷工場 宮の郷 2153-20
山方倉庫 山方 438-2

事業内容
製造業

採用のお問い合わせ ☎ 0294-33-7300 ✉ onose.chihiro@morigane.co.jp
(担当：技術管理課 課長 小野瀬)

Interview 堀本 修平 さん

当社は、医用機器・分析装置等の精密板金加工、電子部品の組立を行っている会社で、私は板金部材の曲げ加工を担当しています。高校卒業後、飲食店に勤めていましたが、コロナ禍で転職を決意し、土日休みと興味のあった製造業に絞って、会社を探しました。入社前の会社見学で仕事のイメージも湧き、挑戦してみようと入社を決めました。



＼ 元気アップ！ ／ エクササイズ

介護予防教室で実施している体操をご紹介します！

問 長寿福祉課 ☎ 52-1111 (内線174)

転倒予防！足腰を鍛える

お尻上げ運動

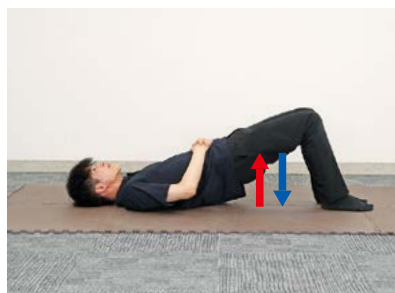
回数の目安

1 セット：20 回（1 日 2～3 セット推奨）

1 床に膝を立て、腰を床に押し付けるように仰向けの状態になります。



2 お腹の上で手を組み、お尻を高く持ち上げ5秒キープした後、元の位置に戻します。



運動のポイント

- お尻を上げた時、膝から肩が一直線になるようにし、腰を反らせないようにしましょう。

市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和7年8月号
(令和7年8月25日発行)

発行：常陸大宮市 編集：企画政策課
〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6
電話 0295-52-1111
E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口
(8月1日現在)

人口：36,023人
(男性：17,830人／女性：18,193人)
世帯数：15,557世帯