



お知らせ版

No.549

2025(令和7年)

9/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○予防接種費用の一部を助成します
- P3 ○クリーン作戦にご協力ください
- P3 ○犬猫の避妊去勢手術の費用の一部を助成します
- P3 ○9月は動物愛護月間です！
- P4 ○公共ライドシェアの実証運行を開始します
- P4 ○戦没者等の遺族に特別弔慰金が支給されます
- P5 ○肥料を無料配布します
- P5 ○【農業経営者の皆さんへ】
リスクに備えて収入保険に入りませんか？
- P5 ○土ぼこりを防止する麦を無料配布します
- P5 ○子育てカフェを開催します ~話せばきっと笑顔になれる~
- P6 ○金婚・ダイヤモンド婚に該当するご夫婦をお祝いします！
- P6 ○就活セミナーを実施しています
- P6 ○難病フェスタ2025を開催します
- P6 ○令和7年度北部地区オストミー講習会を開催します
- P12 ○図書情報館からのお知らせ
- P14 ○休日・祝日の当番医(9/14~9/28)

募集

- P7 ○がん予防推進員養成講習会 受講生募集
- P7 ○常陸大宮駅東西自由通路アートワークショップ 参加者募集
- P8 ○ごぜんやままつり2025 出店団体募集
- P8 ○令和7年常陸大宮市文化祭 第21回将棋・囲碁大会 出場者募集
- P9 ○常陸大宮観光大使を募集します
- P9 ○【scひたまる】ゆるーい運動教室 参加者募集
- P10 ○ひとり親家庭親子のつどい 参加者募集
- P10 ○母子家庭等のための調剤薬局事務講座
- P11 ○「赤ちゃんふれあい体験教室」 ゲスト親子・スタッフ募集
- P11 ○「ひたちおおみや恋活party」の参加者を募集します

イベント

- P11 ○秋の文化財・歴史資料の曝涼・公開2025 プレイイベント
- P12 ○令和8年常陸大宮市はたちのつどい

相談

- P13 ○各種無料相談【10月】
- P14 ○日曜結婚相談会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

9月28日(日)
10月26日(日)
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です！

Get it on Google play



Download on the App Store



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

予防接種費用の一部を助成します

インフルエンザ予防接種

市では、高齢者や小児等を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。
 令和7年度から小児の助成対象ワクチンに、経鼻弱毒生インフルエンザワクチン(フルミスト点鼻液)を追加します。※医療機関により接種ができない場合があります。

対象	接種回数	助成金額	「予診票兼受診券」の交付方法	接種協力医療機関	
皮下接種	1歳以上～13歳未満の方	2回	1回につき2,000円	9月末に個人宛に郵送	那珂医師会、水戸市医師会、常陸太田市医師会、ひたちなか市医師会に所属する医療機関
	13歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	1回	2,000円		
経鼻接種	2歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	1回	2,000円		
65歳以上の方	1回	2,300円	9月末に個人宛に郵送	茨城県医師会、南那須医師会、芳賀郡市医師会に所属する医療機関	
60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級、内部障害3級をお持ちの方	1回	2,300円	事前に健康推進課または各支所へ身体障害者手帳を持参し、交付を受けてください。		

助成期間	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
予防接種の受け方	9月末に郵送される「お知らせ」「説明書」を確認し、予防接種を受けてください。 ※小児の予防接種は保護者の付き添いが必要です。保護者が同伴できず、健康状態を知っている親族等が代わりに同伴する場合は「委任状」が必要です。
当日の持ち物	「インフルエンザ予防接種予診票兼受診券」「親子(母子)健康手帳(小児のみ)」

・助成期間内に1歳または65歳になる方には、順次通知します。

新型コロナウイルス感染症予防接種

市では対象者に新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します。

助成期間	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
対象	・65歳以上の方 ※対象者には9月末に「予診票兼受診券」を郵送します。 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器疾患、ヒト免疫不全の身体障害者手帳1級の方 ※事前に健康推進課または各支所へ身体障害者手帳を持参し、交付を受けてください。
ワクチンの種類	JN.1、KP.2もしくはLP.8.1に対する抗原またはJN.1系統変異株に対応する1価ワクチン
接種回数	期間内に1回
助成金額	5,000円
接種協力医療機関	茨城県内の医療機関、南那須医師会、芳賀郡市医師会に所属する医療機関 ※ワクチン接種を実施していない医療機関もあります。
当日の持ち物	「新型コロナウイルス感染症予防接種予診票兼受診券」

・助成期間内に65歳になる方には、順次通知します。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種共通事項

- ・対象者のなかで生活保護を受給されている方は、全額助成になります。接種する前に健康推進課または各支所に「生活保護受給証」を持参し、「個人負担免除券」の交付を受けてください。
- ・個人負担金は、医療機関の接種金額から助成金額を差し引いた額です。
- ・転入した方など、通知が届かない方で接種を希望する場合は、健康推進課までお問合せください。

☎ 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 母子保健G ☎54-7121



クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよい、ゴミのないまちづくりのために、市内全域でクリーン作戦を行います。

各地域での清掃活動に、ご協力をお願いします。

日時	10月19日(日) 8:00 ~ 10:00 地区によって、開始時間が異なる場合があります。 ※当日、6:30に防災無線で態度決定の放送をします。 (雨天の場合：10月26日(日)に順延)
実施方法	環境保全推進委員(副区長)を中心に、道路等に捨てられているごみを収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線113
山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111
緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111



犬猫の避妊去勢手術の費用の一部を助成します

公益財団法人茨城県獣医師会では、犬猫の避妊去勢手術助成事業を実施しています。

助成対象	茨城県内在住の方で、令和7年9月1日以降に、茨城県獣医師会に加入している動物病院で避妊・去勢の手術を受けた犬・猫の飼い主の方 ※犬の応募には、登録番号と注射済票番号の記載が必須となります。
助成金額	1頭につき一律2,000円
助成頭数	先着1,000頭(犬・猫、雌・雄の区別なし) ※応募頭数が1,000頭になり次第締切。
申込方法	茨城県獣医師会に加入している動物病院に設置している応募ハガキで申し込んでください。 ※助成希望者は、手術を行う動物病院にお問合せください。

問 公益財団法人茨城県獣医師会
☎029-241-6242



9月は動物愛護月間です！

9月は動物愛護月間です。動物愛護と動物の正しい飼い方について関心、理解を深めましょう。

ペットを飼ったときは

- ・犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう
このことは法律で義務付けられています。
- ・犬はつないで、事故防止に心がけましょう
放し飼いは条例で禁止されています。事故防止のため、散歩時はリードを付ける習慣を守りましょう。
万が一、犬のかみつき事故が発生したら「茨城県動物指導センター」に届け出ましょう。
- ・ふん尿の後始末は飼い主の義務です
犬の散歩の際は、尿は水で流し、ふんは袋に入れて持ち帰って処分する等、後始末をしっかりとしましょう。
- ・危険やトラブルを避けるため、猫は屋内で飼育しましょう

野良猫への対処

- ・野良猫にエサをあげている方へ
エサを与えるだけで管理をしない行為は、繁殖や近隣トラブルの原因となります。
- ・エサを与えるなら責任を持って飼育を
野良猫にエサを与える場合は、室内で飼育する準備を整え、責任を持ちましょう。
- ・野良猫が自宅敷地内に入って困っている方へ
ホームセンター等で手に入る猫用忌避剤や木酢液等をまくと効果があります。
市や県動物指導センターでは、野良猫の捕獲や駆除は行っていません。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線114
茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

公共ライドシェアの実証運行を開始します

地域の公共交通をより便利で持続可能なものにするため、令和7年10月から公共ライドシェア(ノックル常陸大宮)の実証運行を開始します。

乗合タクシーや路線バスの運行が少ない土日祝日に、住民や来訪者の移動手段を確保するため、一般ドライバーに協力してもらい、タクシー事業所がない美和、緒川、御前山地域を中心に行います。

【公共ライドシェアとは】

道路運送法に基づく自家用有償旅客運送サービスのことで、講習を受けた一般のドライバーが、自家用車を使い利用者を有償で運送するものです。

運行日時	土曜日・日曜日・祝日 8:00～17:00(年末年始を除く)
運行区域	市内全域(ただし、美和、緒川、御前山地域のいずれかの地域で出発または到着)
運賃	1乗車1,000円(乗車人数に関わらず定額運賃)
利用方法	電話またはLINEからの事前予約制(乗車の7日前から1時間前までに予約)
実証期間	令和7年10月～令和9年3月まで ※10月4日(土)運行開始予定

※実証期間においては、運行内容を検証しながら実施していきます。
内容が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

予約受付：080-8448-4557 ※予約専用番号
(受付時間：平日9:00～16:00、土・日・祝日8:00～17:00)



▲LINEからの予約はこちらから

☎ 地域創生課 地域創生G ☎52-1111 内線124

戦没者等の遺族に特別弔慰金が支給されます

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」が令和7年4月1日に施行され、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第12回特別弔慰金)が支給されることになりました。

支給対象者	令和7年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順位に該当するご遺族のうち、先順位の方お一人に支給されます。 ●戦没者等の死亡当時のご遺族で、 1 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 2 戦没者等の子 3 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。 4 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。
支給内容	額面27万5千円、5年償還の記名国債
請求期間	令和7年4月1日～令和10年3月31日

※ 前回受給者以外の方が請求される場合は、必要となる戸籍が異なりますので事前にご相談ください。

☎ 社会福祉課 社会福祉G ☎52-1111 内線134



肥料を無料配布します

大宮地方環境整備組合衛生センター(し尿処理施設)では、処理で発生した汚泥を超高温好気性発酵法により堆肥化して無料配布を行っています(市外・県外在住の方も可)。

配布を希望される方は、袋を持参のうえ、配布場所までご来所ください。

肥料の種類	汚泥肥料(登録番号 生第105254号)
原料の種類	し尿汚泥
主要な成分含有量 (令和7年6月採取)	<ul style="list-style-type: none"> ・窒素全量 3.4% ・りん酸全量 4.2% ・加里全量 0.8% ・銅全量 514mg / kg ・亜鉛全量 934mg / kg ・炭素窒素比 6 ※時期によって成分のばらつきがあります。
配布場所	大宮地方環境整備組合 衛生センター (小野2090-1) ☎52-3535
配布時間	平日 9:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00を除く)

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線114



【農業経営者の皆さんへ】リスクに備えて収入保険に入りませんか？

収入保険は全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

加入できる方	青色申告を行っている農業者(個人・法人)
保険期間	税の収入算定期間と同期間(個人:1月~12月、法人:事業年度の1年間)
補償内容	保険期間の収入(農産物の販売収入)が、基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限として補填します。

問 いばらき広域農業共済組合 常陸太田支所
収入保険課 ☎0294-72-6227



土ぼこりを防止する麦を無料配布します

強風による土ぼこりを防止するために、収穫を見込まない麦を無料配布します。

配布日	11月11日(火) 9:30 ~ 11:30
配布場所	JA常陸 大宮営農経済センター (田子内町3091-6)
対象	市内在住で、市内農地に土ぼこりを防止するため麦を作付けする方
配布量	作付面積10aあたり5kg 1人400kgまで ※配布量は、ご希望に添えない場合があります。
申込方法	農林振興課へ麦の播種計画書を提出してください。その際、播種予定地の地番と面積をお聞きます。 ※麦の播種計画書は農林振興課に置いています。
申込期間	9月29日(月) ~ 10月20日(月)

※ご自宅への麦の配送は行っていません。

問 農林振興課 農政G ☎52-1111 内線207



子育てカフェを開催します ~話せばきっと笑顔になれる~

子育てのあんなことこんなことについて、ゆったり話し合えるカフェです。

日時	10月15日、11月19日、 令和8年1月21日、2月18日、3月18日 (毎回水曜日 10:00 ~ 12:00)
場所	コミュニティカフェ バンホフ (上町932)
参加費	無料
申込方法	子育て支援ネットワーク『ネスト』へ電話かメールにより、お申込みください。

詳細は、市ホームページをご確認ください。



▲詳細

問 子育て支援ネットワーク『ねすと』

☎080-5747-7487

✉ irotoridori.hitachiomiya@au.com

生涯学習課 生涯学習G

☎55-8078 FAX53-6502

✉ syougaiakusyu@city.hitachiomiya.lg.jp



金婚・ダイヤモンド婚に該当するご夫婦をお祝いします！

社会福祉協議会では、結婚50年・60年・70年を迎えるご夫婦にお祝いとして記念品(記念写真1枚)を贈呈します。

【対象】

金婚(結婚50年を迎えるご夫婦)
昭和50年1月1日から同年12月31日の間にご結婚されたご夫婦
ダイヤモンド婚(結婚60年・70年を迎えるご夫婦)
・昭和40年1月1日から同年12月31日の間にご結婚されたご夫婦
・昭和30年1月1日から同年12月31日の間にご結婚されたご夫婦

祝い品	記念写真1枚 記念写真の撮影は市内写真店のほか、ご自宅での出張撮影も可能です。
申込方法	社会福祉協議会へ 電話またはメール 
申込期限	10月24日(金)

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125
 ✉welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp
 山方支所 ☎57-6826 美和支所 ☎58-3311
 緒川支所 ☎56-2857 御前山支所 ☎55-2733



就活セミナーを実施しています

求職活動を支援する一環として「就活セミナー」を実施しています。ハローワークの求職活動実績にもなりますので、ご予約のうえ、お気軽にご参加ください。

日時	10月1日・8日・15日・29日、11月5日・12日・19日(毎回水曜日 10:30~11:30) ※実施日によりテーマが異なりますので、詳細は二次元コードよりご確認ください。 
場所	県常陸太田合同庁舎3階会議室(常陸太田市山下町4119)

問 いばらき就職支援センター県北地区センター
 ☎0294-80-3366 (平日9:00~16:00)



難病フェスタ2025を開催します

茨城県難病団体連絡協議会では毎年、県民への難病の啓発事業として「難病フェスタ」を行っています。

日時	10月5日(日) 12:30~16:00
場所	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 大研修室(水戸市千波町1918)
参加費	無料
内容	①講演「県内における腎移植の現状について」 講師:腎移植専門医 小崎 浩一 先生 ②患者体験発表(全国筋無力症友の会、県腎臓病患者連絡協議会) ③アトラクション (手話の歌 独唱 紫音さん) ④医療等相談 (腎移植専門医 小崎 浩一 先生)
申込方法	電話

申込・問 茨城県難病団体連絡協議会
 ☎029-244-4535



令和7年度北部地区オストミー講習会を開催します

日時	10月19日(日) 10:00~15:00 ◎ストーマ装具展示 10:00~13:00
場所	日立市民会館 210号室 (日立市若葉町1-5-81) ☎0294-22-6481
料金	1,000円(昼食代、お茶代)
内容	①講演 「ストーマケア管理の基本について」 講師 日立総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 時野谷 美夏 先生 ②席上相談 講師指導 ③新人ピアカウンセリング・懇談 ④ストーマ装具展示・説明
申込方法	電話
申込期限	10月12日(日)

公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部では、茨城県から「オストメイト社会適応訓練事業」を受託しています。

申込・問 茨城県北部地区センター 大沼 キヨイ
 ☎090-6108-8365

募 集

がん予防推進員養成講習会 受講生募集

地域において、がん予防に有効な知識やがん検診の重要性等、がんに関する正しい知識の普及啓発を行う「がん予防推進員」の養成講習会の受講生を募集します。

※がん予防推進員の主な活動：がんに関する正しい知識の普及、イベントへのご協力、セミナーへの参加など

日時	12月8日(月) 13:00 ~ 16:00(予定)
場所	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館(茨城県総合福祉会館) 1階コミュニティホール(水戸市千波町1918) ※上記の他、つくば市でも開催します。日程は申込みフォームからご確認ください。
対象	・健康に興味があり、地域社会活動に協力する意欲のある方 ・がん経験者または近親者にがん罹患者がいる方
申込方法	電話または申込みフォーム
申込期限	10月24日(金)まで



▲申込みフォーム

内容	講師
開会	
「がんの一次予防」	国立がん研究センター がん対策研究所 副所長 井上 真奈美 先生
休憩 (10分)	
「がんの早期発見・早期治療の重要性について」	茨城県立中央病院 消化器外科部長 白田 力 先生
「がん体験談」	茨城がん体験談 スピーカーバンク
「茨城県のがん対策」がん予防推進員の活動について	県疾病対策課職員

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 健康推進G ☎54-7121

常陸大宮駅東西自由通路アートワークショップ 参加者募集

令和8年3月に完成予定の常陸大宮駅東西自由通路に飾る絵を描くワークショップを開催します。

市の魅力をテーマに、参加者全員で一枚の大きな絵を完成させましょう！

講師として常陸大宮大使で画家の寺門由紀さんをお迎えします。絵を描くのが苦手な人でも、プロの画家がやさしく教えてくれるので安心してご参加いただけます。

日時	12月14日(日) 10:00 ~ 12:00
場所	おおみやコミュニティセンター 1階 研修室1(北町400-2)
対象	市内在住の小学4年生から小学6年生 ※保護者見学可
参加費	無料
定員	20名
申込方法	申込みフォーム
申込期間	10月1日(水) ~ 10月31日(金)
持ち物	鉛筆、消しゴム、はさみ、汚れてもよい服装



▲申込みフォーム



▲市ホームページ

※当日はプログラム中に写真、ビデオの撮影、取材が入ります。また、撮影した写真・映像はHPやSNSメディア媒体への掲載があります。ご了承のうえ、ご参加ください。

問 駅周辺整備推進課 駅周辺整備推進G ☎53-6501



ごぜんやままつり2025 出店団体募集

ごぜんやままつり運営委員会では、ともにまつりを盛り上げてくれる模擬店の出店者を募集します。

開催日時	11月9日(日) 9:30 ~ 15:00
場所	御前山地域センター駐車場 (野口3195)
申込対象者	テント内での飲食販売事業者、 物品販売事業者、PR事業者等
出店予定数	約25店舗 ※申込多数の場合は、御前山地域に 住所を有する団体・個人・法人、 常陸大宮市商工会員(常陸大宮市 内に限る)、常陸大宮市観光物産 協会会員(常陸大宮市内に限る)を優 先しますのでご了承ください。
申込方法	下記の提出書類に必要事項を記入の うえ、御前山支所へメール、郵送、 FAX、直接持参のいずれかで提出
提出書類	ごぜんやままつり2025出店申込書、 取扱食品一覧、配置図、腸内細菌検 査結果(令和7年8月以降の検査結果) ※提出書類はホームページからダウ ンロードできます。
申込期限	10月1日(水) 12:00 ※期限厳守、土日・祝日は除く。
主催	ごぜんやままつり運営委員会 委員長 青柳 幸雄

詳しくはホームページ
をご確認ください



▲市ホームページ

申込・問 ごぜんやままつり運営委員会事務局
(地域創生部御前山支所内)
☎55-2111 FAX55-3165
✉ gozenyama@city.hitachiomiya.lg.jp



令和7年常陸大宮市文化祭 第21回将棋・囲碁大会出場者募集

【将棋大会】

日時	10月26日(日) 受付8:30 開会9:00
場所	おおみやコミュニティセンター (北町400-2)
対象	市内在住または在勤・在学の方 一般の部、小学生の部予定
参加費	1,500円(小・中・高校生は、1,000円) ※当日徴収・昼食賞品代を含む。
表彰	1～3組の成績優秀者
申込方法	中央公民館窓口に置いてある申込書に 必要事項を記入のうえ、直接お申込み ください。(日・月・祝日を除く。)
申込期限	10月10日(金) 17:00
主催	常陸大宮市文化協会
共催	常陸大宮市教育委員会

【囲碁大会】

日時	11月2日(日) 受付9:00 開会9:20
場所	文化センター 会議室1 (中富町3135-6)
対象	市内在住または在勤・在学の方
参加費	1,000円 ※当日徴収・昼食賞品代を含む。
対局	5回戦(対局・順位の決定は大宮愛碁 会方式による)
表彰	3位まで賞状と賞品を授与、他参加賞
申込方法	中央公民館窓口に置いてある申込書に 必要事項を記入のうえ、直接お申込み ください。(日・月・祝日を除く。)
申込期限	10月17日(金) 17:00
主催	常陸大宮市文化協会
共催	常陸大宮市教育委員会



▲将棋大会詳細



▲囲碁大会詳細



問 中央公民館(口ゼホール内) ☎52-0673

常陸大宮観光大使を募集します

常陸大宮市の自然・歴史・文化・特産品など様々な魅力を、各種イベント等の際やマスコミを通して市内外へ広く紹介する業務を担当していただく、11代目「常陸大宮観光大使」を募集します。

募集人員	2名
契約期間	令和8年4月1日～令和11年3月31日
勤務内容	(1) 当観光物産協会や常陸大宮市等が県内外で実施する観光キャンペーン等でPR活動を行う。 (2) SNSを利用し、常陸大宮市の魅力発信に努める。 ①常陸大宮市内の飲食店等を利用し、その内容をSNSに投稿すること。 ②各種イベント等に出勤する際は、事前にSNSで告知し、イベント終了後に活動内容と写真をSNSに投稿すること。
日当	終日10,000円 半日5,000円 (交通費等含む)
報償金	150,000円 (各年度末に50,000円ずつ支給)
申込方法	応募用紙または市販の履歴書に必要事項を記入し、郵送または商工観光課に直接提出。

詳しくはホームページをご確認ください。



▲詳細

申込・問 (一財) 常陸大宮市観光物産協会事務局 (常陸大宮市商工観光課内) ☎52-1111 内線273
〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6

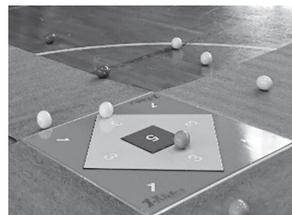
【scひたまる】ゆるーい運動教室 参加者募集

運動したいがきっかけがない、場所が確保できない等お困りの方はいらっしゃいませんか。どなたでも参加できる軽スポーツから運動を始めてみませんか。

新しい感覚の「ゆるーい」運動教室へのご参加お待ちしております。



ラダーゲッター



オーバルボール



シャフルボード

期日	10月11日(土)・26日(日)、11月8日(土)・9日(日)・22日(土)、12月13日(土)・14日(日) (全7回)
時間	土曜日：9:30～12:00 日曜日：13:30～15:30
場所	旧大場小学校体育館 (小野451)
対象	小学生以上
定員	20名(先着順)
参加費	300円/回(保険代含む) ※親子で参加の場合、子ども200円/回
申込方法	電話(必要事項：氏名、ふりがな、住所、連絡先(日中の連絡先)、参加日)
申込期限	定員に達するまで
持ち物	飲み物・タオル・館内シューズ

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎070-4501-1025
(火、金曜日13:00～17:00) ☎090-2148-3921



ひとり親家庭親子のつどい 参加者募集

親子で楽しい一日を過ごし、親子のコミュニケーションを図るために開催します。

日時	11月8日(土) 7:30出発 17:50帰着
場所	上野動物園と上野自由散策 集合：総合保健福祉センター「かがやき」 ※大型バスで移動
対象	・ひとり親家庭の親子 (子どもは18歳の高校生まで) ・両親のいない子どもとその養育者 (養育者は一人)
参加費	親子 1,000円 ※子どもが一人増えるごとに、500円加算。 ※参加費に含まれるもの：バス代、保険代、入場料、車中賄い
定員	120名 ※定員を超えた場合は抽選 (応募者が20名未満の場合は中止になる場合があります。)
申込方法	社会福祉協議会へ電話またはメール 必要事項：氏名・住所・電話番号 ・生年月日
申込期限	10月3日(金)

※申込者には10月中頃に参加決定の可否を通知します。参加決定者は通知を持参のうえ、10月31日(金)までに常陸大宮市社会福祉協議会に納入ください。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125
✉ welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp



母子家庭等のための 調剤薬局事務講座

茨城県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭等自立促進のため、調剤薬局事務講座を実施します。

日時	11月2・9・16・30日、12月7・21日、 令和8年1月11・18日(日曜日のみ8日間) 10:00～16:00(昼休み1時間) 令和8年1月24日(土) 調剤事務管理士 技能認定試験
場所	茨城県母子寡婦福祉連合会 (水戸市八幡町11-52) ※令和8年1月24日の試験会場も茨城県 母子寡婦福祉連合会
対象者	母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方(全日程出席でき、今後就労を希望する方)
参加費	無料(ただし、テキスト代、試験代 6,500円及びボランティア保険は自己 負担となります。)
定員	20名程度 ※応募者多数の場合は抽選になります。
申込方法	申込用紙を茨城県母子寡婦福祉連合会 ホームページからダウンロードし、必 要事項をご記入のうえ、同連合会へ申 し込んでください。 (申込用紙は市役所こども課にもあり ます。)
申込期限	10月2日(木) 必着
その他	・託児サービスを利用できます。た だし、試験日は利用できません。(2 歳児以上小学校まで) ※事前に登録が必要です。 ・母子家庭等となって7年未満で前 年度の所得が一定以下の方は交通費の 一部が支給されます。

問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター ☎029-221-8497



「赤ちゃんふれあい体験教室」 ゲスト親子・スタッフ募集

高校生を対象に出産や子育ての経験を語り、抱っこなどを行う「赤ちゃんふれあい体験」にボランティアでご協力いただけるゲスト親子や、授業実施をサポートするスタッフを募集します。

日時	10月29日(水)
場所	常陸大宮高校(野中町3257-2)
対象者	・ゲスト親子：赤ちゃんは1歳半くらいまで、母子・父子での参加のほか夫婦参加も歓迎 ・スタッフ：子育て経験者
申込方法	二次元コード 
申込期限	10月2日(木)

認定NPO法人水戸こどもの劇場では、茨城県から高校生のライフデザイン形成支援事業を受託しています。

問 認定NPO法人 水戸こどもの劇場
☎029-255-0908



「ひたちおおみや恋活party」の 参加者を募集します

独身男女の皆さんに素敵な出会いの場を提供する恋活パーティーを開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

日時	10月11日(土) 18:00～
場所	ホテルレイクビュー水戸 (水戸市宮町1-6-1)
対象	25歳～40歳程度の独身者
参加費	男性5,000円/女性2,000円
定員	男女各15名 ※男性は市内在住・在勤の方を優先します。申込数が定員を超えた場合は抽選とします。
申込方法	二次元コード 
申込期限	9月28日(日)
主催	常陸大宮市
企画運営	常陸大宮市商工会青年部
後援	(一社)いばらき出会いサポートセンター

問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100

イベント



秋の文化財・歴史資料の曝涼・公開 2025 プレイベント

文化財・歴史資料を、虫害や劣化から守り、長期的に保存していくための「虫干し」を兼ねた曝涼を、今年も開催します。

プレイベントでは本番を前に、公開される文化財・歴史資料にかかわる調査・研究成果や今年度事業の特色についてご紹介します。

第1部は「近代建築」をテーマに、専門家が深く掘り下げます。第2部は各自治体の担当者が今秋の文化財イベントの見どころを解説します。

日時	9月27日(土) 13:00～16:30
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール 小ホール
内容	第1部 講演 ①「建物に見る常陸太田市の近代—梅津福次郎から贈られた旧太田町役場—」 金出 ミチル (茨城県文化財保護審議会委員) ②「旧岡山酒造養浩園・喜雨亭—常陸大宮市高部宿の近代建築—」 梶 ひろみ(茨城県ヘリテージマネージャー) 第2部 ここが見どころ！ 2025公開の文化財・歴史資料から 講師：曝涼・公開事業開催自治体 担当者 (常陸太田市、常陸大宮市、東海村歴史と未来の交流館、北茨城市教育委員会生涯学習課、茨城大学五浦美術文化研究所ほか) ※第2部は常陸大宮市YouTubeチャンネルにてライブ配信
定員	200名
参加費	無料
主催	常陸大宮市教育委員会、常陸太田市教育委員会、茨城史料ネット (協力：茨城大学人文社会科学部〔歴史・考古学メジャー〕)

※申込みは不要です。



▲市ホームページ

問 文化スポーツ課 文化振興G ☎52-1111 内線343

令和8年常陸大宮市はたちのつどい

令和8年常陸大宮市はたちのつどい(旧名称:成人式)を開催します。
20歳になる皆さんのご出席を心よりお待ちしております。

日時	令和8年1月11日(日) 14:00 ~ 15:45
内容	式典 14:00 ~ 14:50(予定) 記念撮影 14:55 ~ 15:45(予定)
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール ほか
対象	平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれで、市内の中学校を卒業された方または令和7年10月1日現在で常陸大宮市に住所のある方
主催	常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会、常陸大宮市はたちのつどい実行委員会

対象の方に、11月中旬に案内状を送付します。

※上記の要件に当てはまらない方で、市内の小中学校に在籍していた等の理由により、常陸大宮市の式典に出席を希望する方は、お問合せください。

☎ 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

どんどんちっち	10月 4日(土)
おひさま	10月11日(土)
めばえの会	10月16日(木)
はみんぐばあど	10月18日(土)
御前山かわせみ	10月25日(土)

10:00から1階児童コーナーで行います。

★おじいちゃんおばあちゃんの似顔絵展

9月15日の敬老の日に向けて「おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵展」を開催中です。ぜひご覧ください。

- 展示期間 9月2日(火)~9月21日(日)
- 展示場所 図書館2階 視聴覚室
- 作品返却 9月30日(火)~

■募集

★ひたまる先生の電子工作教室

「電子オルゴールを鳴らしてみよう」

- 日 時 11月8日(土) 13:30 ~ 16:00
- 場 所 図書館2階 視聴覚室
- 講 師 金澤 功寿 先生
- 対 象 市内在住の小学1 ~ 3年生
保護者同伴
- 定 員 先着15名
- 参加費 1,000円(材料代)
- 申込方法 図書館窓口へ申込書を提出
10月4日(土)から受付開始
- その他 詳細は図書館ホームページをご確認ください。

■10月の休館日

6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)
開館時間 9:30 ~ 18:00

■新しくいった本

<一般書>

- ・8番出口 川村 元気
 - ・エンドロール 警視庁FC3 今野 敏
 - ・ニュースが消える日 堂場 瞬一
 - ・バンクハザードによろこそ 中山 七里
 - ・マスカレード・ライフ 東野 圭吾
- (文庫)
- ・ソロキャン! 4 秋川 滝美
 - ・ババヤガの夜 王谷 晶
 - ・桜のかき揚げ 食堂のおばちゃん18 山口 恵以子

<児童書>

- ・身近な危険のサバイバル 韓 賢東
 - ・知ると楽しい!カレーのすべて 一条 もんこ
 - ・パンどろぼう
 - ・ほかほかいっしょにあそぶっく 柴田 ケイコ
 - ・星空とまほうの時計 茂市 久美子
- (えほん)
- ・くまのおやこのきょうはさかなつり エイミー ヘスト
 - ・かわうそーなびくにつく つむばば
 - ・ぎょうれつのできるサンドイッチやさん ふうざわ ゆみこ
- (YA)
- ・あの夏のキミを探して 汐見 夏衛

■開館時間延長日(19:00まで)

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

☎ 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【10月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容	日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制 日常生活での悩みや困りごと等	9日(木) 13:00～16:00 緒川地域センター 【相談員】 弁護士 藤田 奈津子 21日(火) 13:00～16:00 御前山地域センター 【相談員】 弁護士 後藤 直樹	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話	毎週水曜日(29日を除く) 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	2日(木) 9:00～12:00 美和地域センター別館 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み 17日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、アルコール依存症等 10日(金) 問診/13:30～相談/14:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」 【相談員】 栗田病院 木滝 真之医師	総合保健福祉センター「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121
【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
年金相談 面接 事前予約制	年金記録や給付に関する ことなど ※予約時は「基礎年金番号」がわかるものをご準備ください。 8日(水) 10:00～14:30 市役所2階 203会議室 【相談員】 年金事務所職員	予約 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 (音声案内①→②) 問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線163
精神保健相談 面接 事前予約制	様々な悩みに関する相談 2日(木) 14:00～15:00 15日(水) 15:00～16:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95)	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
ひきこもり専門相談 面接 事前予約制	ひきこもりに関する相談 3日(金) 9:30～11:30 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95)	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題 月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方とその家族の相談 月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

相 談

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索（※会員登録者のみ）もできます。
相談会は予約優先となりますので、予約のうえご来場ください。

日時	10月19日(日) 9:00～16:00 (受付 9:00～15:00)
場所	常陸大宮市役所 ※北口玄関からお入りください。正面玄関は施錠されています。 ※会場までご案内いたしますので、1階定住推進課までお越しください。
対象	市内に住所がある方または定住する意思のある方・独身の方
定員	6名
費用	相談・会員登録 無料
申込方法	電話またはメール

○次回は11月9日(日)にいばらきマリッジサポーターとの合同相談会を開催予定です。

結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆さんからのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線120 ✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 9/14～9/28

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
9/14	志村大宮病院 ☎53-1111	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
15	緒川クリニック ☎54-3331	塩谷医院 ☎88-2055	休み
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐藤医院 ☎96-2841	吉永医院 ☎63-2303
23	大曾根内科小児科 ☎52-0302	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
28	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内
次のサイトから最新の情報をご覧ください。




茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談
24時間受付

お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ # 8000
または
☎ 050-5445-2856

おとな救急電話相談
24時間受付

急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ # 7119
または
☎ 050-5445-2856