



お知らせ版

No.550

2025(令和7年)

9/25

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○茨城県知事選挙 投開票結果
- P2-3 ○令和8年度 幼稚園・保育園等の入所申込受付が始まります
- P4 ○後期高齢者医療制度へ加入されている方へ
2割負担の配慮措置が終了します
- P4 ○大宮都市計画下水道の変更に関する公聴会を開催します
- P4 ○常陸大宮駅東西自由通路整備にともない夜間工事を行います
- P4 ○合併浄化槽の設置などに補助金を交付します
- P5 ○水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ
- P6 ○歳末たすけあい援護金の申請を受け付けます
- P6 ○「きずなBOX」への古米(R6)の寄贈をお願いします
- P6 ○令和7年度「チャレンジいばらき就職フェア」開催
- P12 ○休日・祝日の当番医(9/28~10/19)

募 集

- P6 ○恋活イベント「恋するりんご園」の参加者を募集します
- P7 ○公民館講座「プリザーブドでウインターアレンジ」受講生募集
- P7 ○普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集
- P7 ○子育て広場講座「親子で産後エクササイズ」参加者募集
- P7 ○なでしこ健康講座 参加者募集
- P8 ○令和7年度常陸大宮市健康フォーラムを開催します
- P8 ○【集中曝涼関連イベント】「小田野城跡と周辺の歴史探索ツアー」参加者募集
- P8 ○第40回市民ゴルフ大会
- P9 ○【ひたまる25】ノルディックウォーキング定期練習会(下半期)

イベント

- P9 ○茨城県パラスポーツ体験会
- P9 ○御前山絵てがみ作品展
- P10 ○令和7年度 常陸大宮市文化祭
- P11 ○常陸大宮の集中曝涼

相 談

- P12 ○成年後見相談会

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

10月の納税

県・市民税【3期】
国民健康保険税【4期】
介護保険料【4期】
後期高齢者医療保険料【4期】

納期限:10月31日(金)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる!



ひたまるアプリ

市最新情報を
スマホ通知

ごみ収集日を
前日に通知

防災・災害
関連情報



下記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる

Get it on
Google play

Download on the
App Store



お知らせ

茨城県知事選挙 投開票結果

任期満了にともなう茨城県知事選挙が9月7日に行われました。

投票は、午前7時から午後6時まで市内41カ所の投票所で行われ、午後8時から西部総合公園体育館で即日開票されました。

常陸大宮市における投開票結果は、次のとおりです。

投票結果

	男	女	合計
当日の有権者数	16,213人	16,440人	32,653人
投票者数 (投票率)	6,174人 (38.08%)	5,941人 (36.14%)	12,115人 (37.10%)

開票結果

(届出順)

候補者氏名	性別	年齢	所属党派	新現	得票数
大井川 かずひこ	男	61	無所属	現	7,828票
田中 しげひろ	男	78	無所属	新	2,320票
内田 まさひこ	男	51	無所属	新	1,766票

○有効投票数 11,914票 ○無効投票数 201票

※年齢は選挙期日現在です。

問 常陸大宮市選挙管理委員会 ☎52-1111 内線321・322

令和8年度 幼稚園・保育園等の入所申込受付が始まります

幼稚園・保育所(園)・認定こども園・地域型保育の4月入所(園)の一斉申込受付が始まります。入所には市から認定を受ける必要があります(保育認定・教育認定)。認定対象をご確認のうえ、お申込みください。申込後、市から出る認定区分によって利用できる施設が決まります。

保育所・認定こども園(保育部分)・地域型保育

認定対象	保護者が働いていたり、病気や介護などのさまざまな理由で、日中に家庭でお子さんの保育ができない方【保育認定(2・3号)】
申込期間	継続入所 11月4日(火)～11月17日(月) 新規入所 1次受付 11月4日(火)～11月28日(金) 2次受付 令和8年2月2日(月)～2月13日(金) 3次受付 令和8年2月18日(水)～3月4日(水) ※上のお子さんがすでに保育所等に入所していて、下のお子さんが新規申込の場合、継続入所の申込期間に一緒にお申込みください。 【受付時間】 市役所……平日8:30～17:15(木曜日の窓口延長では受け付けできません) 保育所等…各保育所等の開園時間内(継続入所のみ受付)
申込方法	継続入所 申込書類を、市役所こども課、各支所、現在入所している保育施設のいずれかに提出 ※申込書類は現在入所中の保育施設から配布されます。 新規入所 申込書類を、市役所こども課または各支所に提出 ※申込書類は市役所こども課または各支所に置いてあります(10月中旬以降)。
注意事項	・今年度12月以降の入所を希望する方は、今回の令和8年度のお申込みも行ってください。 ・常陸大宮市外の保育所(園)・認定こども園等に入所を希望する場合や、転出、転入の予定がある場合は、できるだけ早めにご相談ください。

幼稚園・認定こども園(教育部分)

認定対象	満3歳以上の幼児に、集団生活や幼児教育を受けさせたい方【教育認定(1号)】		
申込期間	美和認定こども園	10月21日(火)～31日(金)	9:00～16:30
	ひまわり子ども園	11月4日(火)～28日(金)	9:00～16:00
	大宮聖愛保育園	10月27日(月)～	9:00～17:00
	大宮聖慈保育園		
	あゆみ認定こども園	11月4日(火)～28日(金)	9:00～16:00
	緒川げんき保育園	11月4日(火)～	8:30～17:30
	御前山認定こども園	11月4日(火)～	8:30～17:30
	若草幼稚園	11月4日(火)～28日(金)	8:30～18:00
申込方法	願書などの申込書類を各園へ提出(土・日・祝日を除く) ※願書は各園で配布します(10月中旬以降)。		

※定員に満たない場合は受付期間以降も申込可能。

許可外保育所 ※施設へ直接お申し込みください。

施設名	「聖愛チルドレン」 ☎ 52-0235
募集対象	0歳児から2歳児まで
募集人員	若干名
受付期間	令和8年3月31日(火)まで(日・祝日を除く)
保育料	年齢別・コース別

市内保育所等一覧

公立保育所	山方保育所	私立認定こども園	大宮聖愛保育園
私立保育園	さくら保育園		大宮聖慈保育園
	大宮みのり保育園		ひまわり子ども園
	野上保育園		あゆみ認定こども園
地域型保育	フロイデキンダーガルテン		緒川げんき保育園
	きらきら保育園		御前山認定こども園
	ニコニコ(家庭的保育事業)		若草幼稚園
公立認定こども園	美和認定こども園	認可外保育所	聖愛チルドレン

施設の詳細は、各園ホームページまたはハッピー子育てひたちおおみやをご覧ください。
事前に施設の見学等を行い、熟慮したうえで入園申込の手続きを行ってください。



※認定区分や、必要書類、幼児教育・保育の無償化についてなど、
詳しくはハッピー子育てひたちおおみやをご確認ください。

▲ハッピー子育て
ひたちおおみや

問 こども課 こどもG ☎ 52-1111 内線137・138



後期高齢者医療制度へ加入されている方へ 2割負担の配慮措置が終了します

医療費の窓口負担割合が2割の方の負担を抑える配慮措置が、令和7年9月30日をもって終了します。これにともない、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えるための医療機関等の窓口での上限や、差額の払い戻しがなくなります。配慮措置の終了に関する問合せについては、厚生労働省がコールセンターを設置していますので、ご利用ください。

【厚生労働省コールセンター】

対応時間	9:00 ～ 18:00
設置期間	令和8年3月31日(火)まで ※日曜日、祝日、年末年始は除く。
電話番号	0120-117-571(フリーダイヤル)

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 給付課
☎029-309-1214



大宮都市計画下水道の変更に関する 公聴会を開催します

公共下水道(污水)に関する都市計画決定について、都市計画法の規定に基づく公聴会を開催します。

日時	10月24日(金) 14:00 ～
場所	おおみやコミュニティセンター 多目的ホール(北町400-2)

公述の申出および関係図書の閲覧

公聴会に出席して意見をしたい方は、「公述申出書」の提出が必要となります。下記の提出先へ郵送または直接持参してください。なお、公述の申出がない場合は、公聴会は中止となります。
※「公述申出書」の様式は、都市計画課または市ホームページにあります。

提出先	〒319-2292 中富町3135-6 常陸大宮市長 鈴木定幸 (都市計画課扱い)あて
申出期間および 関係図書閲覧期間	10月9日(木)～10月17日(金) 8:30～17:15(土・日・祝日を除く) ※期間内必着
関係図書の閲覧場所	都市計画課、市ホームページ
公述人の選定 および通知	公述を申出した方のうち、公聴会において意見を述べるができる方を市長が選定し、本人に通知します。ただし、同じ趣旨の意見が多数ある場合は、代表者を選考させていただきます。

問 都市計画課 都市計画G ☎52-1111 内線252・253



常陸大宮駅東西自由通路整備に ともない夜間工事を行います

常陸大宮駅周辺にお住まいの皆さん、通行される方々には、騒音・振動等でご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

場所	常陸大宮駅(南町地内)
作業時間	21:00 ～ 6:00
終了時期	令和8年1月末頃
施工業者	東鉄工業株式会社 水戸支店 建築部 ☎55-7215(常陸大宮工事事所)

※工事の進捗により、期間が変更となる場合があります。

問 駅周辺整備推進課 駅周辺整備推進G ☎53-6501



合併浄化槽の設置などに 補助金を交付します

生活排水による公共用水域の水質汚染を防ぐため、合併処理浄化槽を設置される方に、予算の範囲内で補助金を交付します。

対象区域	公共下水道計画区域および農業集落排水事業区域を除く市内全域
対象	新たに合併処理浄化槽を設置する方で、年度内に設置が完了できる方。 ※既設の合併処理浄化槽を更新する場合は、対象外となります。
補助金 (限度額)	①合併処理浄化槽設置費補助金 5人槽 332,000円 6～7人槽 414,000円 8人槽以上 548,000円 ②単独処理浄化槽または くみ取り槽撤去費補助金 単独処理浄化槽 120,000円 くみ取り槽 90,000円 ※合併処理浄化槽設置費補助金の交付を受けて合併処理浄化槽を設置し、単独処理浄化槽またはくみ取り槽を撤去する場合。 ③宅内配管工事費補助金 300,000円 ※合併処理浄化槽設置費補助金の交付を受けて合併処理浄化槽を設置し、単独処理浄化槽またはくみ取り槽から転換する場合。 ※既設住宅の建替えにあわせて行う場合は対象外となります。

申込・問 上下水道部 総務経営課 総務経営G
☎52-0427 内線36

水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担において、市の指定工事店に依頼してください。なお、配水管からメーター器までの漏水修理費用は、市が負担しています。

また、市の指定工事店で取引工事店がない場合は、下記の漏水当番にご依頼ください。

大宮地域

当番業者	10月	11月	12月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27
(有)県北設備工業 ☎52-1555	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28
(有)力モシタ工業 ☎52-3426	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29
(株)神永工務店 ☎52-1700	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31
(有)横山設備工業 ☎53-4252	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26

山方地域

当番業者	10月	11月	12月
(有)藤来設備工業 ☎57-3233	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(有)小野瀬住宅設備機器 ☎57-6154	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
(有)県北設備工業 ☎52-1555	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29

美和地域

当番業者	10月	11月	12月
(株)若葉工務店 ☎58-2226	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30
那北建設(株) ☎58-2510	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26
(有)好珠設備 ☎56-2163	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27
(株)カケフダ ☎56-2230	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28
(株)神永工務店 ☎52-1700	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29

緒川地域

当番業者	10月	11月	12月
(有)好珠設備 ☎56-2163	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(株)カケフダ ☎56-2230	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29

御前山地域

当番業者	10月	11月	12月
(株)石川土木 ☎55-3328	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(株)神永工務店 ☎52-1700	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
(有)ライフ ☎55-4830	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29

※当番業者と連絡が取れない時の問合せ先

大宮地域 ☎52-1700(株)神永工務店 大宮地域以外 ☎58-2400(有)アンカーライフシステム

☎ 上下水道部 施設管理課 水道工務G ☎52-0427 内線25



歳末たすけあい援護金の申請を受け付けます

明るいう正月を迎えられるように歳末たすけあい運動でお寄せいただいた募金を、歳末たすけあい援護金として、生活に経済的な支援を必要とする世帯へ配分します。配分を希望される方は、9月25日発行の社協だより「新星」にて詳細をご確認のうえ、申請してください。

申請方法	「歳末たすけあい援護金配分申請書兼同意書」を、社会福祉協議会本所または各支所へ直接提出(代理の方が提出も可)
申請期間	10月1日(水)～10月31日(金)

※申請書兼同意書は、9月25日発行の社協だより「新星」に掲載のほか、社会福祉協議会本所・各支所に設置、社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

申請にご不明な点がございましたら、社会福祉協議会へお問合せください。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125
山方支所 ☎57-6826 美和支所 ☎58-3311
緒川支所 ☎56-2857 御前山支所 ☎55-2733



「きずなBOX」への古米(R6)の寄贈をお願いします

市では、NPO法人フードバンク茨城と連携し、市民の皆さんに食品類を寄贈いただく「きずなBOX」を市役所1階に設置し、『食の支援活動』を行っています。

今回は、新米の収穫時期に合わせてご家庭などで食べきれずに余っている古米(令和6年米)の寄贈をお願いします。

寄贈いただいた食品類は、県内の生活に困っている方、施設の子どものための食事確保に役立っております。昨今の物価高の影響などから物資が大変不足している状況ですので、引き続きご協力をよろしくお願いします。

ご協力いただきたい食品類
・古米(令和6年米) ※もみの状態でも提供可能です。 ・缶詰類、インスタント食品類、レトルト食品類、調味料類、油、飲料水、菓子類、乾麺(パスタ、うどん、そば、ラーメンなど) ・その他保存のきく食品・食材等 ※いずれも未開封で賞味期間が2か月以上あるもの ※生鮮食材、要冷凍・冷蔵食品、酒類はお預かりできません。

問 社会福祉課 保護G ☎52-1111 内線133



令和7年度「チャレンジいばらき就職フェア」開催

大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校等(高校は除く)の令和8年3月卒業予定者および既卒未就職者(卒業後概ね3年以内)を対象に、県内企業を集めた面接会「チャレンジいばらき就職フェア」(後期)を開催します。

就職フェアは、午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われますので、ぜひご参加ください。

期日	10月30日(木)
開催時間	午前の部 10:40～12:40 午後の部 14:00～16:00
場所	ホテルレイクビュー水戸 (水戸市宮町1-6-1)
参加企業数	午前の部・午後の部 各70社(予定)
参加費	無料
申込方法	チャレンジいばらき就職フェアのホームページ上でご案内します。 
持ち物	履歴書複数枚

問 茨城県労働政策課 ☎029-301-3645

募 集



恋活イベント「恋するりんご園」の参加者を募集します

チームで協力してリンゴ狩りを楽しみながら、新しい出会いにつなげる恋活イベントです。一緒に素敵な時間を過ごしませんか。

日時	10月26日(日) 13:20～16:00 ※男性は当日のセミナーつき ※事前にオンラインでファッションセミナーやメイクレッスンあり
場所	藤田観光りんご園(大子町浅川400) ※大子町文化福祉会館まいん(大子町722-1)に集合後、バスで移動します。
対象	25才～39才の独身男女30人程度
参加費	男性2,000円 女性500円(当日徴収)
申込方法	二次元コードから
申込期限	10月13日(月・祝)
共催	茨城県、常陸太田市、常陸大宮市、大子町

※詳細、申込は二次元コードをご確認ください。



問 定住推進課 定住推進G ☎55-8065



公民館講座「プリザーブドでウインターアレンジ」受講生募集

プリザーブドフラワーの「プリザーブド」とは、「保存」という意味で、生花に特殊な加工をした花材のことです。色のバリエーションが楽しめ、美しいまま長持ちするので、プレゼントや自宅に飾るのにとっても人気です。

第1回は、クリスマスアレンジ、第2回は、正月アレンジを作製します。

自分で作ったプリザーブドフラワーで、冬のイベントに彩りを添えてみましょう。

日時	11月9日(日)・12月7日(日) 10:00～12:00 ※全2回の講座です。
場所	おおみやコミュニティセンター (北町400-2)
講師	大山 美幸 氏
対象	市内に在住または在勤・在学の方
定員	10名 ※定員を超えた場合は抽選
受講料	無料(教材費 1回 3,000～3,500円程度)
申込方法	・申込みフォーム ・中央公民館、各支所の窓口にある申込書に記入のうえ申込み
申込期限	10月15日(水) 17:00
主催	常陸大宮市教育委員会

※開講等の案内は、申込者全員に後日通知します。
※広報等に講座の写真を掲載する場合があります。
あらかじめご了承ください。

問 中央公民館 ☎52-0673



普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	10月25日(土) 9:00～12:00
場所	消防本部 3階 多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	電話
申込期限	10月19日(日)

※講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急G ☎54-0119



子育て広場講座「親子で産後エクササイズ」参加者募集

骨盤底筋ピフイラティスインストラクターとして活躍されている片岡歩美先生をお迎えし、産後の姿勢・体型・痛み等のお悩みと向き合う「親子で産後エクササイズ」を行います。家事や育児による日頃の疲れをリセットしながら、理想のからだを手に入れましょう！ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	10月21日(火) 10:30～11:30 ※開始5分前までにお越しください。
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム
内容	・骨盤調整や骨盤底筋のストレッチ ・ママのおなかの上にお子さんを乗せたエクササイズを通して、親子のふれあいを図ります。 ・体の不調を予防する抱っこの仕方や姿勢について学びます。
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない首すわりから2歳未満児とその保護者
定員	8組
申込方法	申込みフォーム
申込期間	10月6日(月) 10:00～ ※定員に達し次第終了
持ち物	バスタオル、飲み物など
服装	動きやすい服装

問 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。言語聴覚士などから、健康づくりに役立つ情報を提供します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時	10月8日(水) 13:30～14:30
場所	ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館 (長倉407-2)
内容	・「お口の健康からはじめるフレイル予防」 講師：常陸大宮済生会病院 言語聴覚士 ・「画像でわかる体の中～放射線科の仕事～」 講師：常陸大宮済生会病院 放射線技師

※申込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎52-5151

令和7年度常陸大宮市健康フォーラムを開催します

健康寿命は、「健康で生活できる期間」です。健康寿命を延ばすために、楽しくできる健康長寿習慣を学んでみませんか。朝活と腸活による健康長寿習慣に関する大曾根卓院長の講演会などを実施します。

あわせて、医療・介護等の専門職による各種相談、体験など、心と体の健康に関する楽しい体験ができるイベントを実施します。

皆さんの参加をお待ちしています。

○日時 11月9日(日) 12:00～15:30 ○場所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
○対象 常陸大宮市在住・在勤・在学の方 ○定員 200名程度 ○参加費 無料

【講演会】

時間	13:30～15:00
内容	健康の薫しべ長者物語 ～朝活と腸活の楽しい健康長寿習慣～ 医療法人 芳栄会 大曾根内科小児科院長 一般社団法人 那珂医師会会長 大曾根 卓 先生
申込方法	・申込フォーム ・健康推進課へ電話 ☎54-7121 
申込期間	9月25日(木)～10月31日(金)

【イベントコーナー】

内容	【食生活改善コーナー】 食生活改善推進員による ・ベジチェック・試食	12:00 ～ 13:30
	【健康イベントコーナー】 ・薬剤師のお薬相談 ・栄養・嚥下相談 ・VR/AR認知症体験 ・測定(体組成計) ・フレイルチェック ・転倒予防教室・転倒予防運動 ・栄養補助食品の紹介 ・乳がんセルフチェック ・歯みがきチェック	12:00 ～ 15:30

問 講演会・食生活改善コーナーについて 健康推進課 健康推進G ☎54-7121
健康イベントコーナーについて 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線172



【集中曝涼関連イベント】「小田野城跡と周辺の歴史探索ツアー」参加者募集

集中曝涼の関連イベントとして、ガイドの案内で中世の山城跡「小田野城」と小田野地区の史跡を見学するツアーを開催します。

紅葉シーズンに合わせて、歴史や文化を感じながら美和地域を散策してみませんか。

日時	11月8日(土) 9:00～12:00(予定) ※雨天順延
場所	小田野地内 山城跡「小田野城」ほか 集合：美和地域センター(高部5281-1)
募集人数	先着50名
申込方法	申込フォーム ※電話受付不可 
申込期間	10月15日(水) 9:00～10月30日(木) 17:00

問 美和支所 ☎58-2111



第40回市民ゴルフ大会

日時	10月21日(火) 8:00集合 8:30開始
場所	ゴルフ倶楽部セブンレイクス (北塩子533)
対象	市内在住または在勤の方 (市外の方でも同伴者に市内在住、在勤の方がいれば可)
費用	参加費：2,500円 プレー費：5,500円 (税込、食事・乗用セルフカート付)
申込方法	FAXまたはメール 必要事項：氏名・連絡先
申込期限	10月10日(金) 17:00
主催	常陸大宮市ゴルフ連盟

申込・問 常陸大宮市ゴルフ連盟 会長 大瀧 愛一郎
☎090-2565-5462(SMS可)
FAX 58-5022 ✉ aic.otaki@gmail.com

【ひたまる25】ノルディックウォーキング定期練習会(下半期)

ノルディックウォーキングは通常のウォーキングに比べて、約20パーセントアップの運動効果があると言われています。練習会では、日本ノルディックウォーキング振興会公認指導士が丁寧に指導します。
数量限定ですが、貸し出し用ポールも有りますので、お気軽にご参加ください。

日時	10月4日(土)・18(土)	宇留野公園(宇留野687)
集合場所	11月1日(土)・24日(月・祝)	緒川運動公園(上小瀬5777)
	※24日は、5クラブ合同「スポーツクラブひたまる25」主催で行います。	
	12月6日(土)・20日(土)	道の駅常陸大宮(岩崎717-1)
	1月17日(土)・2月7日(土)・21日(土)	市役所駐車場(中富町3135-6)
	3月7日(土)・21日(土)	大宮運動公園(鷹巣1860)
時間	9:00～ ※11月24日(月) 合同ノルディックウォーキングは9:15集合 90分～120分程度(コースによって所要時間が異なります。)	
参加費	200円(保険料含む) 会員は無料	
申込方法	開始時間10分前までに直接現地にお集まりください。	

※ウォーキングに適した衣服、シューズで、ご参加ください。
ノルディックポールを持っている方は、ご持参ください。
※雨天時は各自でひたまる25事務局までお問合せください。

☎ スポーツクラブひたまる25事務局 ☎070-4501-1025(火・金13:00～17:00) ✉ s.c.hitamaru@gmail.com

イベント



茨城県パラスポーツ体験会

常陸大宮市文化センター・ロゼホールで開催される「茨城県障害者福祉の集い」と同時に、同会場にて「パラスポーツ体験会」を行います。パラスポーツに興味のある方ならどなたでも参加可能です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	10月16日(木) 11:00～15:00
場所	市文化センター●ロゼホール 小ホール
種目	ボッチャ・輪投げ・ラダーゲッター

※申込みは不要です。

「茨城県障害者福祉の集い」では、以下の講演会が開催されます。この講演会にも申込不要で参加できます。

テーマ	「僕の宝物」
時間	13:30～15:00(受付:12:30)
講師	嵯峨根 望氏(東京パラリンピック シッティングバレーボール日本代表)

☎ 社会福祉課 社会福祉G ☎52-1111 内線135



御前山絵てがみ作品展

常陸大宮市文化協会所属の御前山絵てがみクラブ会員による作品展を開催します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

日時	10月23日(木)～26日(日) 10:00～16:00 (23日は13:00開始、26日は15:00終了)
場所	常陸大宮市ふれあいギャラリー (北町15・高速バス停隣)
入場料	無料

※ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。
詳しくは、中央公民館へお問合せください。

☎ 中央公民館(ロゼホール内) ☎52-0673

令和7年度 常陸大宮市文化祭

10月から12月にかけて、常陸大宮市文化祭を開催します。各種大会や展示会、芸能発表会などがあり、日頃の文化芸術活動の成果を発表したり、優れた文化芸術を鑑賞する機会です。皆様のご来場をお待ちしています。

開催日	催事名	時 間	場 所
10/25日(土) ～26日(日)	山方地域作品展	9:00～15:00	神奉地コミュニティセンター
10/26日(日)	山方支部発表会	10:00～14:30	
10/25日(土) ～26日(日)	緒川地域作品展	9:00～16:00 (最終日15:00)	緒川地域センター文化ホール
10/26日(日)	緒川地域発表会	13:00～15:00	
10/26日(日)	第21回将棋大会 《要事前申込》	9:00～15:00 (受付8:30)	おおみやコミュニティセンター
11/1日(土) ～2日(日)	美和地域作品展	9:00～16:30 (最終日15:00)	美和地域センター別館
11/2日(日)	第21回囲碁大会 《要事前申込》	9:20～15:00 (受付9:00)	常陸大宮市文化センター 会議室1
11/9日(日)	御前山地域作品展	9:00～14:30	御前山地域センター別館
11/21日(金) ～23日(日)	第19回大宮地域 美術展・華道展	9:00～16:30 (最終日15:00)	常陸大宮市文化センター ホワイエ他・会議室1・2(華道展)
11/22日(土) ～23日(日)	茶会 茶の湯愛好会(11/22) 裏千家永井社中(11/23) ○茶券300円 ※無くなり次第終了	9:30～15:00 (12:30～13:00は除く・ 受付終了14:30)	常陸大宮市文化センター 2階和室
11/22(土)	第13回芸能発表会	10:00～14:30	常陸大宮市文化センター 大ホール
11/23(日)	第21回音楽祭	9:30～12:30	
12/7(日)	第32回常陸大宮吹奏楽団 定期演奏会	13:30～16:00 (開場13:00)	

※進行状況により、時間等に変更が生じる場合があります。

主催 常陸大宮市文化協会
共催 常陸大宮市教育委員会
後援 常陸大宮市



▲詳細

☎生涯学習課 生涯学習G ☎52-1111 内線334 中央公民館 ☎52-0673

山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111 緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111

常陸大宮の集中曝涼^{ばくりょう}

集中曝涼 ―令和7年度常陸大宮市文化財公開―

「曝涼」とは、普段大切に保管されている美術品や書物を虫干しする日本の伝統的な行事です。今年は14の寺社や施設を公開します。普段は目にすることのできない文化財をお披露目するこの貴重な機会に、ぜひ常陸大宮のまちを巡ってみませんか。

○日時 11月8日(土)・9日(日) 荒天中止(雨天時は一部公開制限) ○入場無料(10を除く)

	公開場所・主な文化財	所在地	公開時間
1	善徳寺 聖徳太子立像(室町時代)※8日のみ公開	鷲子1731	10:00～15:00
2	立野神社 徳川昭武奉納弓(明治時代)	上小瀬351	
3	甲神社 佐竹義昭奉加帳(室町時代)※9日マルシェ開催	下町219	
4	阿弥陀院 阿弥陀三尊像(鎌倉時代)※8日のみ公開	国長834	
5	常弘寺 阿弥陀如来立像(鎌倉時代)※8日のみ公開	石沢1467	
6	誕生寺 了誉聖罔坐像(江戸時代)	上岩瀬381	
7	法専寺 明法坐像(室町時代)	東野921	
8	本泉寺 阿弥陀如来立像(室町時代)	野上1264	
9	満福寺 薬師如来坐像(鎌倉時代)	上檜沢112	
10	高部宿岡山家 ※入場料500円 養浩園(国登録記念物)、喜雨亭(国登録有形文化財)	高部3970	
11	西塩子の回り舞台 ※公演はありません(自由見学、スタンプラリーなし)	北塩子2163	9:00～16:30
12	鷲子山上神社 ※協賛会場(特別公開、スタンプラリーなし)	那須郡那珂川町 矢又1948	
13	歴史民俗資料館 企画展「常陸大宮市のかくれた宝物」	中富町1087-14	
14	文書館 エントランス展示「戦後80年 資料が語る戦争の記憶」	北塩子1721	

○スタンプラリーを実施します！
スタンプ3つで缶バッジ1個、5つで記念品を1つプレゼント。
詳細は市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

ボランティアスタッフとして参加しませんか？

円滑に会場を整理するための運営スタッフ、貴重な仏像や神宝、建造物などを来場者にわかりやすく案内する解説スタッフとして、あなたも集中曝涼に参加しませんか？活動内容については事前に指導しますので、どなたでも安心してご参加いただけます。

日時	11月8日(土)・9日(日)9:00～16:00 ※どちらか1日だけの参加も可能です
場所	常陸大宮市内
活動内容	会場準備、受付、文化財解説、片付けなど
定員	40名程度
申込方法	申込フォーム、メール
申込期間	9月25日(木)～10月16日(木)



▲申込みフォーム

※詳細は市ホームページをご確認ください。

☎ 文化スポーツ課 文化振興G ☎52-1111 内線343 ✉ bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

相 談

成年後見相談会

後見制度の有効な利用を促進するため、司法書士・社会福祉士・税理士による成年後見等の無料相談会を開催します。

茨城県の社会福祉士会、社会福祉協議会、税理士会との共同開催により、総合的な相談に応じられる体制となっています。

期日	10月25日(土) 10:00～15:00
場所	水戸：茨城司法書士会館(水戸市五軒町1-3-16) 日立：多賀市民会館201号室(日立市千石町2-4-20)
内容	面談による相談(40分)【要予約】、成年後見、遺言、相続等
申込方法	前日までに電話

※会場や時間の都合により、相談に応じられる件数に限りがあります。

申込・問 (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 ☎029-302-3166



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 9/28～10/19

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
9/28	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
10/5	高村外科医院 ☎57-2031	白寄医院 ☎92-2710	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
12	志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	桜井循環器科内科 ☎63-5131
13	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	阿久津クリニック ☎83-2021	休み
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問合せください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
24 時間受付	24 時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856