



10:00～
11:00
定員:40名

定員:なし
誰でも
参加可能



長岡真由美先生 ヨガ教室 @トレーニングルーム

長岡 真由美 (常陸大宮市出身)
ひたまる25.かわぶらぎヨガなど地元中心に活動
常陸大宮YouTubeチャンネルキーデックで
「みんなでヨガッパ」を担当
常陸大宮市スポーツ協会主催の
「HITACHIOMIYA STADIUM NIGHT YOGA」
を2年連続担当



ストライダー 模擬レース体験会 @多目的グラウンド

ストライダー代表スタッフ有蘭啓剛
バイクトライアル元世界チャンピオン
シルク・ドゥ・ソレイユに出演していた経歴を持つ。
ストライダージャパンのアンバサダーとして活動



ヘルス バレーボール大会 @メインアリーナ

HITACHIOMIYA 2025 スポーツ フェスティバル

参加費無料!!
参加者全員に参加賞あり!!

令和7年10月26日(日) 場所:西部総合公園体育館 事前申込:10月24日まで

定員:なし
誰でも
参加可能



グラウンドゴルフコース 無料開放 @多目的グラウンド



金魚すくい @体育館玄関前



ボールすくい @体育館玄関前



救急救命体験会 @体育館玄関前

無料券
配布



人工芝ゲレンデ



はたらく のりもの大集合 @体育館玄関前

9:00～
12:00
写真撮影
OK

主催 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
後援 常陸大宮市 常陸大宮市教育委員会
協力 常陸大宮市スポーツ推進委員会 大宮体育協会
美和グラウンドゴルフ連盟 大宮警察署
常陸大宮市消防本部 エブリバディ ストライダー
関東地方郵便局長協会
協賛 水戸ヤクルト販売株式会社 カバヤ食品株式会社
問い合わせ 〒319-2134 常陸大宮市工業団地25
西部総合公園体育館
TEL:02595-52-5223 FAX:0295-52-5224
mail:hitachiomiya.sports@gmail.com

HITACHIOMIYA

参加費無料!!

参加者全員に参加賞あり!!

スポーツフェスティバル

申込方法
事前申込

令和7年10月24日(金)まで

場所

西部総合公園

2025

ヘルスバレーボール大会

場所:メインアリーナ

スタート時間:9時00分～ 受付8時15分～

対象:小学生高学年以上 ※賞品あり

4人～6人 1組

市内在住または在勤の方

必要事項:代表者の氏名・住所・連絡先

その他の参加者の名前・年齢

チーム名

協力:常陸大宮市スポーツ推進委員・大宮体育協会



長岡真由美先生ヨガ教室

場所:トレーニングルーム

時間:10時00分～11時00分 受付9時30分～

対象:小学生以上

40名(先着順)

どなたでも

講師:長岡真由美先生

必要事項:氏名・年齢・住所(市内か市外か)



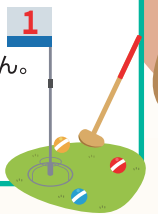
グラウンドゴルフコース無料開放

場所:多目的グラウンドB面(道路側)

時間:10時00分～14時00分 事前受付はありません。

対象:どなたでも

協力:美和グラウンドゴルフ連盟



救急救命体験会

場所:体育館玄関前

時間:9時00分～12時00分 事前受付はありません。

対象:どなたでも

協力:常陸大宮市消防本部

ストライダー模擬レース体験会

場所:多目的グラウンドA面(体育館側芝生面)

時間:午前の部 10:00～11:00 ストライダー試乗会

11:00～12:00 模擬レース体験

午後の部 13:00～14:00 ストライダー試乗会

14:00～15:00 模擬レース体験

対象:1.5歳～6歳

先着100名 ※参加賞あり

事前受付はありません。当日会場にお越しください。

協力:エブリバディ ストライダー

ストライダーとヘルメットの無料レンタルあり

※数量に限りがございます。



ボールすくい・金魚すくい

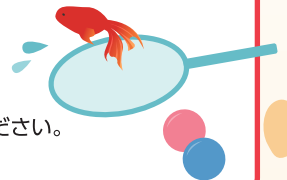
場所:西部体育館玄関前

時間:9時00分～15時00分

対象:どなたでも

事前受付はありません。当日会場にお越しください。

※どちらも無くなり次第終了します。



Instagramキャンペーン

#常陸大宮市スポーツ協会

先着100名

#常陸大宮市民スポーツフェスティバル

をつけてイベントの写真を投稿してくれた方に

当日26日限定でプレゼントを用意しています。

※当日(17:00)までに体育館事務所へ投稿画面を見せてください。



スケジュール

	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
西部総合公園															
メインアリーナ			ヘルスバレーボール大会 受付開始		ヘルスバレーボール大会	9:00～12:00									
トレーニングルーム					長岡先生ヨガ教室 受付開始	長岡先生ヨガ教室 10:00～11:00									
多目的グラウンド			開場		グラウンドゴルフ ストライダー 受付開始		グラウンドゴルフコース開放	10:00～14:00							
							ストライダー模擬レース体験会	10:00～15:00							
玄関前					救急救命体験会	9:00～12:00									
					はたらくのりもの展示	9:00～12:00									
							ボール・金魚すくい	9:00～15:00							

※天候等により時間を変更して行う場合もございます。