

令和7年度 秋号



こどもセンターだより



常陸大宮市北町 388-2

総合保健福祉センター「かがやき」2F

こどもセンター

TEL 0295-55-8873



市内在住の子どもや家庭に関する悩み、
困りごとをサポートしています。
親子で「遊ぶ」「イベントや講座に参加」もでき
ます。親子ふれあいスペースは、保護者と一緒
であれば誰でも利用可能です。

(9:00~17:15※16:45~お片付け)

お気軽にご利用くださいね♪



■こどもセンターのイベント■

8/19(火)20(水)

とっかえっこマルシェ in サマー

不要になったベビー用品や子ども服などを持ち寄り、
次に使ってくれる人に‘つなげる’リユースイベントです★



洋服、おもちゃ、ベビーカーなどたくさんの品物が並び
ました。ご協力いただきありがとうございました！



次回は、
11/11(火)・12(水)に
開催予定です！

暑期中、たくさんの方に
ご来場いただきました！



7/1(火)親向け講座

ママのためのリラックスヨガ

～アロマでカラダとココロを癒やす～



アロマの香りで癒やさ
れながらゆったりと
ヨガを楽しみました。



8/31(日)親向け講座

乳幼児の救急救命講習会

AEDの使い方や、乳幼児期に起こりやすい
事故の予防や手当などを学びました。



消防車にも
乗せてもらいました★

次回は、11/12(水)「ママ・パパに聞いてもらいたい歯の話」
を予定しています。ぜひ、ご参加ください！



イベント情報は、市のホームページや
お知らせ版でご確認ください。



令和7年度 秋号

子育て広場

- 常陸大宮市総合保健福祉センター
「かがやき」2F 子育て広場
- 月曜日～金曜日 10:00～16:00
- 対象: 保育所(園)に通っていない
3歳未満児とその保護者
- TEL 0295-53-1401
※時間外はこどもセンターへ転送されます。

好きな時間に

遊びにきてね♪

授乳やオムツ替えもできます！
広いお部屋で寝返りやハイハイの練習もたくさんできますよ～！
パパやおじいちゃんおばあちゃんと一緒に大歓迎です★
ぜひお気軽に
お立ち寄りください♪

午後も遊べるよ♡



広場制作講座

12月1日(月)～5日(金)

★クリスマスリース作り★

今回は、工作キットを使ってかわいいリースを作ります！ぜひご参加ください♪

※詳細は広場内に掲示します。

広場の講座

各講座、ご参加いただきありがとうございました♪

7/7 ベビーマッサージ



7/15 親子で産後エクササイズ



6/30～7/4

広場制作「うちわ作り」



お子さんとベビーマッサージをしてから、エアロビクスを行いました！！



丸型のうちわに、手形や足形をべったん！してかわいい作品を作りました♡
この夏、活躍したかな？

8/1 おはなしの会



9/17 親子エアロビクス



★今後の講座予定★

○=対象月齢

10/21(火)
親子で
産後エクササイズ
○首すわりから
2歳未満

11/4(火)
みらいのピカソ！？
～輝くこどもの絵～
○1歳半から
3歳未満

11/26(水)
ママ＆ベビヨーガ
○首がすわった
1歳まで

12/15(金)
おはなしの会
(まんまるSUN)
○新生児から3歳未満
※予約なし

※詳細は、おしらせ版、子育て広場内のポスター、子育て応援サイト「ハッピー子育てひたちおおみや」をチェックしてください。