

第16回
常陸大宮市
国際交流
フェスティバル

2025年

ワークショップ

主催：常陸大宮市 国際交流協会

参加者
大募集！

日本の文化に触れてみたい方や海外出身の方たち、みんな集まれ～！！
ワークショップで一緒に楽しみ、新しい出会いの輪を広げませんか！？



と き：11月30日(日)9:30～11:30 (受付9:00～)

と ころ：おおみやコミュニティセンター (常陸大宮市北町400-2)

申し込み先：常陸大宮市 国際交流協会 ☎ 0295-55-8065 (直通)

常陸大宮市役所 定住推進課内 (常陸大宮市中富町3135-6)

申し込みはこちらから！



A

茶の湯

テーブル席でお抹茶を

流れるような美しい所作を見ながら
いただく抹茶とお菓子の味は格別で
す。手ほどきを受けながら、抹茶を点
てみましょう。



定員 6～12名

講 師 菊池 宗千先生
場 所 研修室2(1階)
活動負担金 500円
準備物 タオル

B

作って楽しい 食べて美味しい 和菓子作り

優しい甘みで2種類の和菓子を

四季折々の風情を表現でき 趣を感じる日
本の伝統的なお菓子の一つです。心をこめ
て唯一無二の和菓子を作ってみませんか。



定員 10名

講 師 舘野 由美子先生
場 所 調理室(1階)
活動負担金 500円
準備物 エプロン・三角巾

定員 20名

C

やさしい英語ヨガ

リラックスして身体ほぐし

ゆっくりじっくり身体の「気持ち良い」ところを
探りながら、ポーズをとります。簡単な英語で
導かれるのも魅力です。終わった後の爽快感
がたまりません！



講 師 矢野倉 幸恵先生
場 所 多目的室(2階)
活動負担金 無料
準備物 ヨガマット
(持っていない方には
貸し出しします)

◎定員になり次第 締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

◎当日は、直接それぞれの場所にお越しください。受付時に活動負担金をお預かりします。

午後は…

12:30～ ステージ発表
(2階 多目的ホール)



入場無料！

お待ちしております！！

16th
International
Exchange Festival

2025

Workshop

in Hitachiomiya

Seeking
Participants!

People who want to experience Japanese culture and people from overseas,
come join us!! Let's have fun together and make new friends!



Day & Time : Sun. November 30th 9:30 ~ 11:30 (reception 9:00 ~)

Place : Omiya community center (400-2 Kitacho, Hitachiomiya City)

Application : Hitachiomiya International Association ☎0295-55-8065 (Direct line)
(3135-6 Nakatomicho, Hitachi-Omiya City)

Apply
here !



Capacity : 6 to 12 people

A

Tea Ceremony

Matcha tea at a table



Enjoy some matcha and green tea while watching the beautiful performance. With guidance from the teacher, you will finally make tea yourself.

Instructor Name: Professor Sosen Kikuchi

Lecture location: Training Room 2 (1F)

Activity Fee: 500 yen

Preparations: towel

Capacity : 10 people

B

Making Japanese sweets is fun and delicious to eat

Two types of Japanese sweets with a gentle sweetness



It is one of Japan's traditional sweets that can express the atmosphere of each season. Why not try making a one-of-a-kind Japanese sweet with all your heart?

Instructor Name: Professor Yumiko Tateno

Lecture location: cooking room (1F)

Activity Fee: 500 yen

Preparations: Apron/Bandana

Capacity : 10 people

C

Easy English Yoga

Relax and unwind



Slowly find a comfortable position for your body and pose. The lesson will be guided in simple English. You'll feel refreshed after you've finished.

Instructor Name: Professor Sachie Yanokura

Lecture location: Multipurpose room (2F)

Activity Fee: free

Preparations: yoga mat (We will lend it to those who do not have it.)

©Please note that applications will be closed once the maximum number of participants is reached.

©Please come directly to the respective locations on the day and pay the activity fee there.

In the afternoon...

12:30 ~ Stage performance (2nd floor multipurpose hall)



Admission
is free!
We're
waiting!!