

各種無料相談【11月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	14日(金) 13:00～16:00 山方地域センター 【相談員】弁護士 青木 智紀 21日(金) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】弁護士 岡田 利恵	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話		毎週水曜日 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	17日(月) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881			
精神保健相談 面接 事前予約制	様々な悩みに関する相談	6日(木) 14:00～15:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 19日(水) 14:00～16:00 常陸大宮支所(姥賀町2978-1)	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
ひきこもり専門相談 面接 事前予約制	ひきこもりに関する相談	14日(金) 13:00～14:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 21日(金) 9:30～11:30 常陸大宮支所(姥賀町2978-1)	
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方とその家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。