



# お知らせ版

No.551

2025(令和7年)

10/10

発行 / 常陸大宮市  
編集 / 企画政策課  
☎ 0295-52-1111  
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2-3 ○集団けんしん12・1月実施分の受付を開始します
- P4 ○マイナンバーカードと電子証明書の更新手続きはお済みですか？
- P4 ○休日窓口の開設日を変更します
- P4 ○10月は土地月間です  
土地取引の後には届出をしましょう
- P5 ○土地や建物の利用状況が変わる時は届出が必要です
- P5 ○ご存知ですか？子育て短期支援事業（ショートステイ）
- P5 ○火災予防ポスターコンクール作品展覧会
- P6 ○土砂災害警戒区域の調査にご協力をお願いします
- P6 ○常陸大宮市社会福祉協議会職員採用試験
- P6 ○山地災害にご注意ください
- P12 ○図書情報館からのお知らせ
- P14 ○休日・祝日の当番医(10/12～11/2)

## 募集

- P6 ○水戸ホーリーホック親子サッカー教室in常陸大宮
- P7 ○茨城県民駅伝競走大会出場に向けた選手選考会を開催します
- P7 ○公民館講座「人生100年時代の実家と自宅の簡単片づけ術」受講生募集
- P8 ○公民館講座「ミニ門松作り挑戦しよう！」参加者募集
- P8 ○子育て広場講座「みらいのピカソ?!～輝く子どもの絵～」参加者募集
- P8 ○親向け講座「パパ・ママに聞いてもらいたい歯の話」参加者募集
- P9 ○グラウンドゴルフ体験会 参加者募集
- P9 ○なでしこ健康講座 参加者募集
- P9 ○常陸大宮市民チャレンジ 参加者募集
- P10 ○大宮の歴史を考える会連続講座を開催します

## イベント

- P10 ○ごぜんやままつり2025
- P10 ○第28回やまがた宿芋煮会
- P10 ○市文化センターのグランドピアノを一般開放します
- P11 ○常陸大宮市民スポーツフェスティバル2025
- P12 ○第16回常陸大宮市母親大会

## 相談

- P13 ○各種無料相談【11月】
- P14 ○いばらきマリッジサポーター結婚相談会

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 休日窓口開設日

10月26日(日)  
11月30日(日)  
9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

## ひたまるアプリ

アプリから  
自動で  
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です！

Get it on Google play



Download on the App Store



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

集団けんしん12・1月実施分の受付を開始します

集団けんしんは「予約制」です。日程をご確認のうえ、申込期間内にお申込みください。  
電話は大変混み合うことが予想されますので、インターネットでのお申込みにご協力をお願いします。  
年間のけんしん日程は、「けんしん(健診・検診)案内」または市ホームページをご確認ください。

電話受付開始日：10月29日(水)

※インターネットでの申込みは受付中です。

	基本健診・がん検診	子宮頸がん・乳がん検診	腹部超音波検診
受診できる項目	基本健診(特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診)、がん検診(肺・胃(X線)・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診、乳がん検診	腹部超音波検診
けんしん日	12/ 5(金) 12/14(日)	12/ 7(日) 12/12(金) 1/16(金) 1/17(土)	12/10(水) 12/16(火) 1/13(火) 1/19(月)
会場	総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2)		
時間	8:00～12:00	10:00～10:30 12:30～13:15	8:00～12:00

【がん検診 注意事項】

がん検診は「自覚症状のない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「過去の診断で要精密検査とされ、まだ精密検査を受けていない方」は検診ではなく医療機関の受診をお願いします。

検診に関する注意事項の詳細については、申込後に通知します。必ずご確認ください。

【子宮頸がん検診 注意事項】 以下に該当する方は医療機関検診を受診してください。

- ・検診台への移動に介助が必要な方
- ・初めて子宮頸がん検診を受ける方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・性交渉の経験がない方

【乳がん検診 注意事項】 以下に該当する方はマンモグラフィでは受診できません。

- ・豊胸術、乳房再建術を受けたことがある方
- ・撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している方(ペースメーカー、埋め込み型除細動器、カテーテルなど)
- ・1年以内に胸部付近の手術をされた方
- ・妊娠中またはその可能性のある方
- ・授乳中の方

申込方法

- ・インターネット(24時間受付)  
「常陸大宮市 検診」で検索、または右の申込みフォームからお申込みください。
- ・電話【健康推進課】 ☎54-7121(受付時間：平日8:30～17:15)

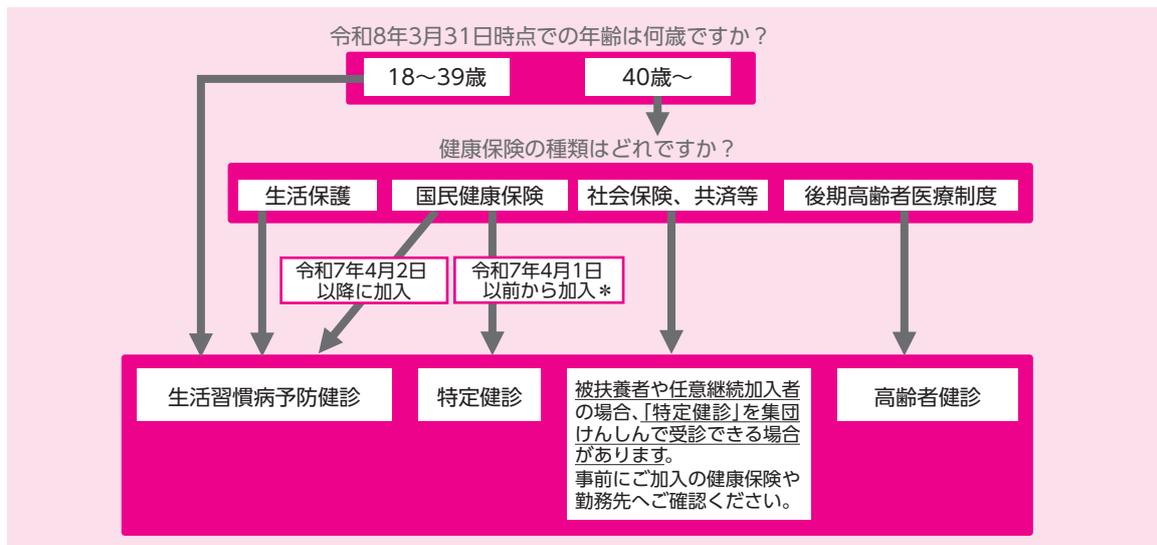


▲申込みフォーム

○対象年齢・個人負担金

けんしん名		対象者 (令和8年3月31日時点の 年齢)	個人 負担金(円)	検査内容	
基本健診	特定健診	40歳～74歳	1,000	<b>基本項目</b> 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察・問診	
	高齢者健診	75歳～(受診日での年齢) ※65～74歳までの後期高齢 者医療制度加入の方を含む	無料	※心電図検査、貧血検査、眼底検査は別途料金がかかります。 (40～74歳の常陸大宮市国保の方は無料) ※基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。 下の基本健診フローチャートをご確認ください。	
	生活習慣病予防健診	18歳～74歳	1,000		
がん検診	胸部検診 (肺がん・結核検診)	40歳～	無料	胸部X線撮影 ※65歳以上の方は結核検診を含みます。	
	喀痰検査 <small>かくたん</small>		805	喀痰細胞診(痰の検査) ※胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する方	
	胃がん検診(X線)		1,000	バリウムによる胃のX線検査 ※1年以内に腹部、心臓、呼吸器、頭部、運動器の手術をした方などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	
	大腸がん検診		500	便潜血検査	
	前立腺がん検診		500	血液検査(前立腺特異抗原PSA測定) ※男性のみ	
	肝炎ウイルス検診	40歳～70歳	500	血液検査(B型・C型肝炎) ※一度も受けたことがない方のみ ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料	
	子宮頸がん検診	20歳～	500	子宮頸部細胞診 ※女性で前ページの子宮頸がん検診注意事項に該当しない方のみ	
	乳がん検診	超音波	30歳～39歳	500	乳房超音波検査 ※女性のみ
			41歳～(奇数年齢の方)		
		マンモグラフィ 1方向	50歳～(偶数年齢の方)	500	乳房X線検査 ※女性で前ページの乳がん検診注意事項に該当しない方のみ
マンモグラフィ 2方向	40歳～48歳(偶数年齢の方)	1,000			
腹部超音波検診		40歳～	1,000	超音波による肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓検査	

○基本健診フローチャート



\* 令和7年4月1日以前から常陸大宮市国民健康保険に加入していた場合でも、令和7年度中に他の健康保険に変更し、その後再度常陸大宮市国民健康保険に加入した場合は、特定健診ではなく生活習慣病予防健診の対象となります。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

## **i** マイナンバーカードと電子証明書の更新手続きはお済みですか？

マイナンバーカードと電子証明書には有効期限があります。更新手続きは、有効期限が切れる3か月前からできますので、早めのお手続きをお願いします。

なお、有効期限が切れる2～3か月前を目処に有効期限通知が届きますが、通知が届く前でもお手続きは可能です。

有効期限についての詳細などは、デジタル庁ホームページをご確認ください



▲デジタル庁ホームページ

### マイナンバーカード自体の更新手続き

有効期限通知に申請書が同封されていますので、オンラインや郵送等の方法により申請をしてください。申請後、おおむね1か月程度で交付通知書が届きます。ご予約のうえお受け取りください。その際、現在使用しているマイナンバーカードを必ず持参してください。（マイナンバーカードを紛失してしまった場合は、再発行手数料がかかります。）



▲マイナンバーカードの申請



▲マイナンバーカードの交付

### 電子証明書の更新手続き

マイナンバーカードと現在使用している暗証番号がわかる状態で、市民課または各支所へお越しください。暗証番号が不明な場合は初期化のうえ再設定することもできます。



▲マイナンバーカードの電子証明書の更新



▲マイナンバーカードの暗証番号の変更・再設定

**問** 市民課 市民G ☎52-1111  
内線104・105・106

## **i** 休日窓口の開設日を変更します

機器メンテナンスのため、11月から3月までの休日窓口の開設日を変更します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

変更前	変更後
11月23日	11月30日(第5日曜日)
12月28日	12月21日(第3日曜日) ※マイナンバーカード業務は休止します
1月25日	変更なし
2月22日	3月1日(第1日曜日)
3月22日	3月29日(第5日曜日)

### 休日窓口の取扱業務

- ・住民票、戸籍、印鑑登録に関する証明
- ・税証明(電磁データで管理される証明の交付に限る)
- ・印鑑登録・廃止
- ・マイナンバーカード関係業務(メンテナンス日を除く)
  - －マイナンバーカードの受取り
  - －マイナンバーカードの電子証明書の新規発行・更新・失効
  - －マイナンバーカードの暗証番号の変更・再設定
  - －マイナンバーカードの券面記載事項(住所や氏名等)の更新
    - ※住民票の異動に関する手続きはできません。
  - －外国人の在留期間更新にともなうマイナンバーカードの有効期間の変更・特例期間延長
- ・パスポートの受取り

**問** 市民課 市民G ☎52-1111 内線102

## **i** 10月は土地月間です 土地取引の後には届出をしましょう

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、届出を行う必要があります。また、令和7年7月1日から土地売買等届出書が新様式となりました。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

**問** 企画政策課 企画政策G ☎52-1111 内線310



## 土地や建物の利用状況が変わる時は届出が必要です

固定資産税は、毎年1月1日現在を基準として課税されます。

土地や建物の利用状況に変更があった場合は、不動産登記法により法務局での手続きが必要となります。変更登記や不動産登記がされていない場合は、必ず市役所へご連絡ください。

### 土地の利用状況が変更になったとき

利用状況を変更した場合は、市役所へ必ず連絡をお願いします。

- (例) ・住宅を解体して駐車場などにした  
 ・山林を伐採して太陽光発電設備を設置したなど

### 建物を新築・増築したとき

家屋調査がお済みでない方は、お早めに税務徴収課資産税Gまでご連絡ください。

※居宅・物置・車庫・店舗・作業所等、面積の大小に関わらずすべての建物が対象です。

### 建物を取り壊したとき

「建物滅失届」を市役所へ提出してください。提出されない場合、翌年度も固定資産税が課税されてしまうことがあります。また、登記されている場合は、法務局で滅失の手続きをしてください。

### 未登記建物の所有者に変更があったとき

相続、売買などにより未登記建物の所有者を変更した場合は、「家屋課税台帳の変更申告書」を市役所へ提出してください。なお、相続や売買による変更は、相続関係が分かる書類の写し、売買契約書の写し等を添付してください。

提出期限	12月26日(金)
提出先	税務徴収課または各支所

※提出書類は税務徴収課、各支所に置いてあります。また市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 税務徴収課 資産税G ☎52-1111 内線235



## ご存じですか？ 子育て短期支援事業(ショートステイ)

保護者の疾病などの理由により家庭で養育を受けることが一時的に難しくなった児童を、児童養護施設等でお預かりします。

対象	病気や育児疲れ、育児不安、事故や出張など、さまざまな事情から一時的に養育が困難になった、18歳未満の児童の保護者(児童を現に監護する方)で、市内にお住まいの方 ※児童の状態によっては、ご利用できない場合があります。まずはご相談ください。
利用期間	1回当たり7日間程度。原則として利用者が児童養護施設等へ送迎を行います。
料金	世帯の収入に応じてかかります。
利用方法	①「利用登録申請書」をこどもセンターに提出してください。 ②登録後、「利用申請書」をこどもセンターに提出してください。 ※利用希望日時に施設に空きがないなど、利用できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

申込・問 こどもセンター ☎55-8873



## 火災予防ポスターコンクール 作品展覧会

市内の小学5年生および中学2年生を対象として火災予防に関するポスターを募集し、応募のあった作品の中から、最優秀賞・優秀賞・佳作に入選された作品を展示します。

日時	11月7日(金)13:00～11月17日(月)15:00
場所	道の駅常陸大宮 かわプラザ 情報発信施設前(岩崎717-1)
主催	常陸大宮市防火・防災委員会

※最優秀賞・優秀賞の作品は、茨城県火災予防ポスターコンクールへ推薦します。

問 消防本部 予防課 ☎53-1156

## 土砂災害警戒区域の調査にご協力をお願いします

美和地域の土砂災害警戒区域で、地形や対策施設、土地利用の変化を確認するため、現地調査を行います。ご協力をお願いします。

調査内容	赤白ポールやスタッフ、レーザー距離計を使った計測、写真撮影
調査期間	10月中旬～11月中旬 ※1箇所あたり、1～2日程度 (状況により、別日に追加立入りあり)
その他	・調査員は、茨城県が発行した身分証明書を持っています。 ・ご自宅等の敷地への立入りをお願いする場合がありますが、家屋内に立入ることはありません。 ・調査にあたり、費用を請求したり、署名を求めることはありません。

**問** 常陸大宮土木事務所 河川整備課 ☎52-3157

## 常陸大宮市社会福祉協議会 職員採用試験

職員採用試験(令和8年4月1日採用予定)を実施します。

職種	事務職員
職務内容	社会福祉に関わる事業の企画や実施に関する一般事務、福祉相談等
受験資格	・昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業した方(令和8年3月卒業見込みの方も含む) ・普通自動車運転免許をお持ちの方(令和8年3月までに取得見込みの方も含む) ・パソコン操作ができる方
採用人数	若干名(予定)
受付期間	10月14日(火)～11月21日(金) 9:00～17:00(土・日・祝を除く)
試験概要	●第一次試験(作文・適性検査) 12月14日(日)試験開始10:00 ●第二次試験(個別面接) 1月中旬 【会場】おおみやコミュニティセンター

※必要な提出書類や申込方法は、社会福祉協議会で配布している「職員採用試験案内」、またはホームページをご確認ください。  
※第一次試験の結果は、12月下旬頃に通知します。

**問** 常陸大宮市社会福祉協議会 総務課総務係  
☎53-1125

## 山地災害にご注意ください

近年は、局地的な集中豪雨が増えており、山地災害が発生しやすい状況にあります。私たちは日ごろから山地災害の危険と隣り合わせに暮らしていることを認識し、災害に備えることが大切です。

県では、人家や公共施設等に直接被害が及ぶ恐れのある地区を「山地災害危険地区」として指定しています。

山地災害危険地区は、「いばらきデジタルまっぷ」等で公表していますので、ご活用ください。



▲いばらきデジタルまっぷ

**問** 茨城県農林水産部 林業課 ☎029-301-4056

## 募 集

## 水戸ホーリーホック 親子サッカー教室in常陸大宮

親子で楽しく体を動かしながら、サッカーにチャレンジしてみませんか？

「子どもと一緒に体を動かしたい」「サッカーに興味があるけど、きっかけがなかった」「親子の絆を深めたい！」と思っている方にオススメ！未経験でも大丈夫！プロのコーチがやさしく指導します。

たくさんのお申込み、お待ちしております！

日時	11月24日(月・祝) 10:00～11:20 (受付開始 9:30～)
場所	大宮運動公園市民球場(鷹巣1860)
内容	ボールを使った遊び・運動、お子さんと保護者と一緒にゲーム
対象	未就学児【年中】～小学校4年生のお子さんと保護者
定員	40組(1組2名) ※子どものみの参加不可 (お子さん2名保護者1名、お子さん1名保護者2名でも参加可)
申込方法	申込みフォーム ※先着順
申込期限	11月17日(月)
持ち物	サッカーシューズ(運動ができる靴でも可能)、水筒



**問** 文化スポーツ課 スポーツ振興G  
☎52-1111 内線343



## 茨城県民駅伝競走大会出場に向けた選手選考会を開催します

「第42回茨城県民駅伝競走大会(市町村の部)」への参加に向けて、常陸大宮市代表選手選考会を開催します。

日時	11月30日(日) 9:00~11:30
集合場所	大宮運動公園市民球場正面入口(鷹巣1860)
コース	大宮運動公園周回コース(約1.1kmを3周)
対象	一般：居住地、在勤地または出身中学校所在地が常陸大宮市の方 高校生：居住地、出身中学校所在地または高校所在地が常陸大宮市の方 中学生：県内中学校に在学する学生で、居住地または学校所在地が常陸大宮市の方
申込方法	申込みフォーム 
申込期限	11月15日(土)
その他	・一般、高校生、中学生、各男女それぞれ選手1名(計6名)、補欠1名(計6名)の選考を行います。 ・茨城県民駅伝競走大会当日は、補欠となった方も出席をお願いします。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 文化スポーツ課 スポーツ振興G  
☎52-1111 内線343



## 公民館講座「人生100年時代の実家と自宅の簡単片づけ術」受講生募集

実家や自宅は物であふれていませんか？今、実家が片づかない問題は、少子高齢化や核家族化がもたらす大きな社会問題となっています。親や自分自身がまだ元気なうちに「安心・安全・健康に暮らせる家」を一緒に考えてみませんか？

今回は家庭にたまりがちな「紙モノ」を整理する方法を学習します。書類管理などを一緒に楽しく学びましょう。お気軽にご参加ください。

日時	11月29日(土) 13:30~15:00
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール2階 会議室1・2
対象	市内に在住または在勤・在学の方
講師	実家片づけアドバイザー 長峰 智子 先生
定員	20名(定員を超えた場合は抽選)
受講料	無料
持ち物	筆記用具
申込方法	・中央公民館または各支所に直接申込み ※電話受付不可  ・申込みフォーム
申込期限	11月5日(水) 17:00

※開催等の案内は、申込者全員に後日通知します。  
※広報等に講座の写真を掲載する場合があります。  
あらかじめご了承ください。

問 中央公民館 ☎52-0673(日・月・祝日は除く)  
受付時間 9:00 ~ 17:00

## 公民館講座「ミニ門松作りに挑戦しよう！」参加者募集

門松は、新年を祝って家の門口などに立てます。縦30センチメートルのミニ門松を作ります。手作りした門松を我が家に飾り、お正月を一層心地よい気分で迎えてみませんか？

日時	12月10日(水) 13:30～15:30
場所	御前山地域センター別館 大ホール(野口3195)
対象	市内に在住または在勤の方
講師	大内 清美 氏
定員	8名
参加費	500円(材料費)
申込方法	・各支所、中央公民館、FAX 必要事項：氏名、郵便番号、住所、生年月日、日中連絡のつく電話番号 ・申込みフォーム
申込期限	11月10日(月)
持ち物	上履き、手袋、はさみ(稲わらや小枝切り用)、ぞうきん、のこぎり ※実のついた南天(お持ちの方)



▲申込みフォーム

※定員を超えた場合は抽選のうえ、後日申込者全員に、通知します。

申込・問 山方支所 ☎57-2111 FAX57-3992



### 子育て広場講座「みらいのピカソ?! ～輝く子どもの絵～」参加者募集

市内で絵画教室を開いている野澤由美先生を講師に迎え、作品作りを行います。親子でふれあいながら、クレヨンや絵の具を使って自由にのびのびと絵を描きます。世界にひとつだけのオリジナルアートを作ってみましょう！お気軽にご参加ください。

日時	11月4日(火) 10:30～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 1歳半～3歳未満児とその保護者
定員	8組 ※要予約
参加費	無料
申込方法	申込みフォーム 
申込期間	10月20日(月) 10:00～ ※定員に達し次第終了
持ち物	手拭きタオル、飲み物 等
服装	汚れてもいい服装

問 子育て広場 ☎53-1401  
開設時間 10:00～16:00  
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



### 親向け講座「パパ・ママに聞いて もらいたい歯の話」参加者募集

乳幼児の歯の健康を維持するために、ママ・パパに知っていて欲しい基本的な知識や歯科診療のプロセスについて学びます。また、予防策や日常の口腔ケアのポイントを講義と実技を交えて教えていただきます。お気軽にご参加ください。

日時	11月12日(水) 10:00～11:30 (9:50集合)
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	0歳～1歳6か月までのお子さんとその保護者
定員	10組 ※要予約
参加費	無料
申込方法	申込みフォーム、 電話 
申込期間	10月20日(月)～11月10日(月) ※定員に達し次第終了
持ち物	歯ブラシ(現在お子さんが利用しているもの)、コップ、タオル、筆記用具

※託児サービスあり(希望する方は申込時に予約が必要です。)

申込・問 こどもセンター ☎55-8873



## グラウンドゴルフ体験会 参加者募集

日時	11月18日(火)・19日(水) 10:00～12:00(受付9:00～)
場所	大宮運動公園市民球場(鷹巣1860)
内容	グラウンドゴルフ16ホール
定員	18日(火) 16組・19日(水) 16組 (1組3名～5名)
参加費	1人200円(傷害保険料を含む)
申込方法	事務局へ直接または電話・FAX
申込期間	10月20日(月)8:30～ ※定員に達し次第終了
持ち物	グラウンドゴルフ用具、タオル、飲み物 ※貸出し用のグラウンドゴルフ用クラブ・ボール・マーカーは若干数用意しています。

**申込・問** 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会  
☎52-5223 FAX52-5224



## なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽にご参加いただける無料の健康講座です。

言語聴覚士などから、健康づくりに役立つ情報を提供します。

皆さんの参加をお待ちしております。

日時	11月12日(水) 13:30～14:30
場所	美和ささの湯(氷之沢3139)
内容	・「お口の健康からはじめるフレイル予防」 講師：常陸大宮済生会病院 言語聴覚士 ・「画像でわかる体の中～放射線科の仕事～」 講師：常陸大宮済生会病院 放射線技師

※申込みは不要です。当日直接お越しください。

**問** 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室  
☎52-5151



## 常陸大宮市民チャレンジ 参加者募集

常陸大宮高校では、本校と関係のある団体等と連携を図り、幅広い年代の常陸大宮市民の皆さんを対象に、「常陸大宮市民チャレンジ」を行います。地域に根ざした学校として市民の皆さんから理解を深めていただけるよう、多くの講座を用意して、ご参加をお待ちしています。

期日	11月22日(土)
場所	県立常陸大宮高等学校(野中町3257)
対象	市内在住の方
開講講座	①ネームプレート作成 ②ボードゲームで学ぶマネー教室 ③モルック体験会 ④eスポーツ体験会 ⑤初歩の登山・キャンプロープワーク教室 ⑥未来を感じる！誰でも簡単「生成AI体験ワークショップ」 ⑦はじめての日本語ディベート ⑧ペットボトルキャップで雑貨づくり ⑨自動車のしくみ教室 ⑩ヨガでリラックス ⑪怪我をしないためのカラダづくり ⑫ストラックアウトでプレゼンGet!! 他 ※講師の事情で開講できない講座があります。また、追加される講座もあります。
参加費	無料
申込方法	ホームページ掲載のGoogleフォームよりお申込みください 必要事項：講座番号、講座名、氏名、住所、連絡先電話番号、メールアドレス、就学者は学校名と学年。 ※Googleフォームでの申込みができない方は、担当者まで直接お問合せください。
申込期間	11月12日(水)

※講座内容、定員などの詳細はホームページをご確認ください。



▲常陸大宮高校  
ホームページ

**申込・問** 県立常陸大宮高等学校 教務部  
☎52-2175 担当 保科



## 大宮の歴史を考える会 連続講座を開催します

【幕末水戸藩の尊攘運動は、なぜ失敗したのか(5)】

日時	11月2日(日) 13:30～15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール(北町400-2)
内容	「幕末水戸藩内乱(天狗・諸政の乱)と世直し一揆」
講師	高橋 裕文 氏(歴史学博士)
定員	60名(定員に達し次第締切)
参加費	300円(資料代)
申込方法	事務局へ電話またはショートメール
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市歴史民俗資料館

**申込・問** 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)  
☎090-1836-9246(ショートメール)

## イベント



## ごぜんやままつり2025

地域の団体による芸能発表に加え、今年は常陸大宮吹奏楽団による演奏会が行われます。また、多彩な模擬店やキッチンカーも出店予定です。秋のひとときを楽しみに来ませんか。

日時	11月9日(日) 9:30～15:00
場所	御前山地域センター敷地内(野口3195)
主催	ごぜんやままつり運営委員会 委員長 青柳 幸雄

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

**問** 御前山支所 ☎55-2111



## 第28回やまがた宿芋煮会

常陸大宮市の秋のイベント「やまがた宿芋煮会」を開催します！

直径3.5メートル、関東一の大鍋で一気に作ります。里芋、奥久慈しゃも肉、玉こんにゃく、ネギ、ゴボウ、干しシイタケ、芋ガラの七つの地元食材をふんだんに使用したやまがた宿特製の芋煮を、ぜひお楽しみください。

日時	11月15日(土)※予備日16日(日) 10:00～15:00(芋煮給仕は11:00～)
場所	神奉地コミュニティセンター先河原特設会場
料金	1杯500円

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

**問** 商工観光課 観光振興G ☎52-1111 内線273



## 市文化センターのグランドピアノを一般開放します

ロゼホールのグランドピアノを弾いてみませんか？「コンサート用のピアノを弾いてみたい！」という声にお応えし、スタインウェイのグランドピアノを一般開放します。

日時	11月1日(土)・2日(日)・3日(月・祝) 10:00～16:50
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
対象	ピアノ経験者に限ります。
料金	500円(1区分50分)
楽器の種類	スタインウェイ D274 / YAMAHA C-3
申込方法	10月11日(土)9:00～ 文化センターまたは電話でお申込み ください。 ※受付初日のみ、お一人様1区分の 受付となります。

※利用方法はお問合せください。  
詳しくはロゼホールホームページをご確認ください。



▲ロゼホール  
ホームページ

**問** 常陸大宮市文化センター●ロゼホール  
☎53-7200

## 常陸大宮市民スポーツフェスティバル2025

- 日 程 10月26日(日) 8:00開場 ○場 所 西部総合公園体育館・多目的グラウンド 他  
 ○主 催 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 ○後 援 常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会  
 ○参加費 無料

### 【ヘルスバレーボール大会】

時間	9:00 ~ 12:00
場所	メインアリーナ
対象	小学生高学年以上の市内在住・在勤の方
人数	1チーム4 ~ 6名
申込方法	申込みフォーム ※二次元コードが読み込めない方は常陸大宮市スポーツ協会ホームページからでもお申込みできます。 
申込期限	10月24日(金) 17:00
協力	常陸大宮市スポーツ推進委員、大宮体育協会

### 【長岡先生ヨガ教室】

時間	10:00 ~ 11:00
場所	トレーニングルーム
対象	小学生以上の方
定員	各40名 ※定員に達し次第締切
申込方法	申込みフォーム ※二次元コードが読み込めない方は常陸大宮市スポーツ協会ホームページからでもお申込みできます。 
申込期限	10月24日(金) 17:00
講師	長岡 真由美先生(常陸大宮出身)

### 【ストライダー模擬レース体験会】

時間	午前の部 10:00 ~ 12:00 午後の部 13:00 ~ 15:00
場所	多目的グラウンドA面(体育館側)
対象	1.5歳から6歳
協力	エブリバディストライダー

※申込みは不要です。

### 【グラウンドゴルフコース無料開放】

時間	9:00 ~ 14:00
場所	多目的グラウンドB面(道路側)
対象	どなたでも
協力	美和グラウンドゴルフ連盟

※申込みは不要です。

### 【金魚すくい・ボールすくい】

時間	9:00 ~ 15:00 ※無くなり次第終了
場所	体育館玄関前
対象	どなたでも
料金	無料

※申込みは不要です。

### 【はたらくのりもの大集合・救急救命体験会】

時間	9:00 ~ 12:00
場所	体育館玄関前
対象	どなたでも
協力	大宮警察署、常陸大宮市消防本部

※パトカー・白バイ・救急車・タンク車・救助工作車予定  
 ※申込みは不要です。

問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223

## 第16回常陸大宮市母親大会

母親大会は、「生命(いのち)を生み出す母親は、生命を育て生命を守ることをのぞみます」をスローガンに掲げて、幅広い話題について話し合い、行動する運動です。

今年の常陸大宮母親大会は、「地域農業と食の未来を守るために」をテーマに話し合います。

日時	11月15日(土) 13:00～15:30
場所	緒川地域センター(上小瀬1259)
参加費	500円(資料代)
内容	「地域農業と食の未来を守るために」 私たちにできることは・・・ 講師 涌井 義郎 氏(笠間・城里地域有機農業推進協議会事務局担当)
後援	常陸大宮市教育委員会

問 常陸大宮母親大会実行委員会事務局 堀江 ☎56-3030

## 図書館からののお知らせ

### ■行事予定

#### ★おはなし会

- ゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球  
11月 1日(土)
  - 美和かわせみ 11月15日(土)
  - めばえの会 11月20日(木)
  - ひこうき雲 11月22日(土)
  - お日さまのかけらと小さな地球 11月29日(土)
- 10:00から1階児童コーナーで行います。

#### ★図書館開館30周年記念

##### 図書・雑誌リサイクル市

- 日時 11月1日(土) 9:30～15:00
- 場所 図書館西側広場  
(雨天時 文化センター小ホール)
- 配布資料 保存期間が過ぎた雑誌・除籍した図書資料等
- 配布方法 一人につき10冊(うち、雑誌は5冊)まで無料でお譲りします。
- その他 詳細は図書館ホームページをご確認ください。

#### ★図書館開館30周年記念イベント

- 日時 11月8日(土)
- 場所 図書館
- 内容 ひたまる先生の電子工作教室  
30周年記念特別おはなし会  
みんなで育てようブックツリー  
くじ引きチャレンジ  
どくしょノートプレゼント
- その他 詳細は図書館ホームページをご確認ください。

#### ★令和7年度「文学散歩」参加者募集

- 日時 11月27日(木) 8:45～17:00
- 集合場所 図書館 8:45出発
- 行き先 ゆうき図書館 つむぎの館
- 募集人数 先着25名(市内在住の方)
- 参加費 2,000円(昼食代、入館料)
- 申込方法 申込書を図書館へ直接提出
- その他 詳細は図書館ホームページをご確認ください。

### ■新しく入った本

#### <一般書>

- ・鎌倉茶藝館 伊吹 有喜
  - ・リクと暮らせば 大崎 梢
  - ・あなたが僕の父 小野寺 史宜
  - ・ひきこもり家族 染井 為人
  - ・まる丸伊勢参り 畠中 恵
  - ・イノセンス 誉田 哲也
  - ・白魔の檻 山口 未桜
- (文庫)
- ・イクサガミ 神 今村 翔吾
  - ・残月無想斬り 密命3 佐伯 泰英
  - ・拒絶の理由 警視庁総合支援課4 堂場 瞬一
  - ・おでかけ料理人4 中島 久枝

#### <児童書>

- ・こどものための防災教室 今泉 マユ子
  - ・わらって、考える！ イグ・ノーベル賞ずかん 古澤 輝由
  - ・おばけたんてい花子さん 斉藤 洋
  - ・小泉セツとハーンの物語 三成 清香
- (えほん)
- ・中生代水族館 こた
  - ・ほら、ねこだよ！ デイヴィッド ラロシエル
  - ・わたしのかみのけのけのばしたら？
  - ・バナナいつたべる？ おおの こうへい  
まきの みそら

### ■11月の休館日

- 3日(月)、4日(火)、10日(月)、17日(月)、  
24日(月)、25日(火)
- 開館時間 9:30～18:00

### ■開館時間延長日(19:00まで)

- 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

問 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301  
HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

## 各種無料相談【11月】

\* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

相談内容	日時・場所	予約・問
<b>弁護士相談</b> <b>面接</b> 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	14日(金) 13:00～16:00 山方地域センター 【相談員】 弁護士 青木 智紀 21日(金) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】 弁護士 岡田 利恵
<b>一般相談</b> <b>面接・電話</b>	毎週水曜日 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	社会福祉協議会 ☎53-1125
<b>こころの相談</b> <b>面接</b> 事前予約制	こころの不調・悩み	17日(月) 10:00～15:00 市役所 社会福祉課 ☎52-1111 内線134
【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
<b>精神保健相談</b> <b>面接</b> 事前予約制	様々な悩みに関する相談	6日(木) 14:00～15:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 19日(水) 14:00～16:00 常陸大宮支所(姥賀町2978-1)
<b>ひきこもり専門相談</b> <b>面接</b> 事前予約制	ひきこもりに関する相談	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
<b>子育て・教育相談</b> <b>面接・電話</b>	子どもに関する相談	14日(金) 13:00～14:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 21日(金) 9:30～11:30 常陸大宮支所(姥賀町2978-1)
	学校生活に伴う問題	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階 月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)
<b>消費生活相談</b> <b>面接・電話</b>	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】
<b>障がいに関わる相談</b> <b>面接・電話</b>	障がいのある方と その家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階 基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

### ○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

相 談

## いばらきマリッジサポーター結婚相談会

茨城県から委嘱され、結婚相談や出会いの仲介などを行っている、いばらきマリッジサポーターが主催する結婚相談会です。

結婚を希望される方のご相談にお答えします。また、親御さんのみのご相談も受け付けています。

日時	11月9日(日) 10:00 ~ 15:00 (最終受付14:00)
場所	常陸大宮市役所 2階 会議室
対象	常陸大宮市・常陸太田市・大子町・近隣市町村に在住または勤務する方
参加費	無料(登録料も無料)
申込方法	下記担当者へメール ※電話申込不可 必要事項:①氏名、②住所、③生年月日、④携帯番号、⑤参加希望時間(10時・11時・13時・14時)、⑥参加者(結婚を希望される本人・その家族等)
申込期間	10月10日(金)~
持ち物	身上書、写真(L判)※プロフィールの作成を希望される方のみ

**申込** いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会 担当 川野  ibarakimarisapokenpoku2@gmail.com  
**問** マリッジサポーター 小室 久子 ☎080-1199-9559(12:00 ~ 14:00)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/12 ~ 11/2

\*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/12	志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	桜井循環器科内科 ☎63-5131
13	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	阿久津クリニック ☎83-2021	休み
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303
26	志村大宮病院 ☎53-1111	高野病院 ☎92-2520	今井医院 ☎63-0320
11/2	高村外科医院 ☎57-2031	飯塚医院 ☎92-2034	休み

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

<p><b>医療機関案内</b></p> <p>次のサイトから最新の情報をご覧ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>茨城県救急医療情報システム    とちぎ医療情報ネット</p>	<p><b>子ども救急電話相談</b></p> <p>24 時間受付</p> <p>お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。</p> <p><b>☎ # 8000</b></p> <p>または</p> <p><b>☎ 050-5445-2856</b></p>	<p><b>おとな救急電話相談</b></p> <p>24 時間受付</p> <p>急な病気で心配なとき、ご相談ください。</p> <p><b>☎ # 7119</b></p> <p>または</p> <p><b>☎ 050-5445-2856</b></p>
--	--	---