



茨城県民駅伝競走大会出場に向けた選手選考会を開催します

「第42回茨城県民駅伝競走大会(市町村の部)」への参加に向けて、常陸大宮市代表選手選考会を開催します。

日時	11月30日(日) 9:00~11:30
集合場所	大宮運動公園市民球場正面入口(鷹巣1860)
コース	大宮運動公園周回コース(約1.1kmを3周)
対象	一般：居住地、在勤地または出身中学校所在地が常陸大宮市の方 高校生：居住地、出身中学校所在地または高校所在地が常陸大宮市の方 中学生：県内中学校に在学する学生で、居住地または学校所在地が常陸大宮市の方
申込方法	申込みフォーム 
申込期限	11月15日(土)
その他	・一般、高校生、中学生、各男女それぞれ選手1名(計6名)、補欠1名(計6名)の選考を行います。 ・茨城県民駅伝競走大会当日は、補欠となった方も出席をお願いします。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 文化スポーツ課 スポーツ振興G
☎52-1111 内線343



公民館講座「人生100年時代の実家と自宅の簡単片づけ術」受講生募集

実家や自宅は物であふれていませんか？今、実家が片づかない問題は、少子高齢化や核家族化がもたらす大きな社会問題となっています。親や自分自身がまだ元気なうちに「安心・安全・健康に暮らせる家」を一緒に考えてみませんか？

今回は家庭にたまりがちな「紙モノ」を整理する方法を学習します。書類管理などを一緒に楽しく学びましょう。お気軽にご参加ください。

日時	11月29日(土) 13:30~15:00
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール2階 会議室1・2
対象	市内に在住または在勤・在学の方
講師	実家片づけアドバイザー 長峰 智子 先生
定員	20名(定員を超えた場合は抽選)
受講料	無料
持ち物	筆記用具
申込方法	・中央公民館または各支所に直接申込み ※電話受付不可  ・申込みフォーム
申込期限	11月5日(水) 17:00

※開催等の案内は、申込者全員に後日通知します。
※広報等に講座の写真を掲載する場合があります。
あらかじめご了承ください。

問 中央公民館 ☎ 52-0673(日・月・祝日は除く)
受付時間 9:00 ~ 17:00