



グラウンドゴルフ体験会 参加者募集

日時	11月18日(火)・19日(水) 10:00～12:00(受付9:00～)
場所	大宮運動公園市民球場(鷹巣1860)
内容	グラウンドゴルフ16ホール
定員	18日(火) 16組・19日(水) 16組 (1組3名～5名)
参加費	1人200円(傷害保険料を含む)
申込方法	事務局へ直接または電話・FAX
申込期間	10月20日(月)8:30～ ※定員に達し次第終了
持ち物	グラウンドゴルフ用具、タオル、飲み物 ※貸出し用のグラウンドゴルフ用クラブ・ボール・マーカーは若干数用意しています。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
☎52-5223 FAX52-5224



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽にご参加いただける無料の健康講座です。

言語聴覚士などから、健康づくりに役立つ情報を提供します。

皆さんの参加をお待ちしております。

日時	11月12日(水) 13:30～14:30
場所	美和ささの湯(氷之沢3139)
内容	・「お口の健康からはじめるフレイル予防」 講師：常陸大宮済生会病院 言語聴覚士 ・「画像でわかる体の中～放射線科の仕事～」 講師：常陸大宮済生会病院 放射線技師

※申込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎52-5151



常陸大宮市民チャレンジ 参加者募集

常陸大宮高校では、本校と関係のある団体等と連携を図り、幅広い年代の常陸大宮市民の皆さんを対象に、「常陸大宮市民チャレンジ」を行います。地域に根ざした学校として市民の皆さんから理解を深めていただけるよう、多くの講座を用意して、ご参加をお待ちしています。

期日	11月22日(土)
場所	県立常陸大宮高等学校(野中町3257)
対象	市内在住の方
開講講座	①ネームプレート作成 ②ボードゲームで学ぶマネー教室 ③モルック体験会 ④eスポーツ体験会 ⑤初歩の登山・キャンプロープワーク教室 ⑥未来を感じる！誰でも簡単「生成AI体験ワークショップ」 ⑦はじめての日本語ディベート ⑧ペットボトルキャップで雑貨づくり ⑨自動車のしくみ教室 ⑩ヨガでリラックス ⑪怪我をしないためのカラダづくり ⑫ストラックアウトでプレゼンGet!! 他 ※講師の事情で開講できない講座があります。また、追加される講座もあります。
参加費	無料
申込方法	ホームページ掲載のGoogleフォームよりお申込みください 必要事項：講座番号、講座名、氏名、住所、連絡先電話番号、メールアドレス、就学者は学校名と学年。 ※Googleフォームでの申込みができない方は、担当者まで直接お問合せください。
申込期間	11月12日(水)

※講座内容、定員などの詳細は
ホームページをご確認ください。



▲常陸大宮高校
ホームページ

申込・問 県立常陸大宮高等学校 教務部
☎52-2175 担当 保科