

100歳おめでとうございます

～ 長寿をお祝いして ～

9月15日の敬老の日にあたり、9月29日に市長が今年度100歳を迎えられる方々を訪問し、市と市社会福祉協議会からのお祝い金や、内閣総理大臣からの褒状・記念品、県知事からのお祝い状を贈り、長寿をお祝いしました。



篠田 時江さん（上大賀）

長生きの秘訣

日中は畑の手入れをして体を動かし、月に一度訪問に来る在宅介護支援センターの職員さんに折り紙などを教えてもらうのを楽しみに過ごしています。



山崎 やいさん（上小瀬）

長生きの秘訣

身の周りのことは自分で行い、デイサービスではたくさんの人と会話を楽しんでいます。家では散歩や掃除、草むしりなど常に体を動かしています。



大貫 猛さん（野口）

長生きの秘訣

野菜や庭木の手入れを無理のない程度で行い、食事は好き嫌いなく3食欠かさずとっています。脳トレを行ったり、人とのコミュニケーションを取ることも心掛けています。



大越 千代子さん（長倉）

長生きの秘訣

新聞を読んで頭を使い、毎日100回台の上で足踏みを行い体を動かしています。食事を3食おいしく食べることや、90才頃まで作っていた折り紙の作品を眺めるのが今の楽しみです。

◆市内100歳以上の皆さんをご紹介します

今年度、100歳以上の方は103名（男性16名、女性87名）です。

（敬称略）

年齢	氏名	住所	年齢	氏名	住所	年齢	氏名	住所
104	平塚 義雄	山方	101	檜山 キイ	上伊勢畑	100	皆川 たけ	野口
103	大久保 ツギ	上小瀬	101	大内 ねの	上岩瀬	100	山崎 やい	上小瀬
103	赤上 君恵	金井	101	関 わくり	上岩瀬	100	砂川 タマ子	下町
103	小坪 きよ	小場	101	岡崎 すみ子	長倉	100	菊池 みきの	照田
103	廣木 サク子	上小瀬	101	船山 ツル	小貫	100	中村 みき	上岩瀬
103	額賀 かよ	長倉	101	小田倉 春枝	上岩瀬	100	大越 千代子	長倉
103	大津 政子	上小瀬	101	横山 ミツエ	小場	100	掛札 みさを	上小瀬
103	皆川 こう	油河内	101	櫻井 みよ	栄町	99	大金 チヨ	鷺子
102	坪 つや	野口	101	安島 操	東野	99	高村 清江	長田
102	星野 忠男	野中町	101	菊池 敏子	諸沢	99	篠田 時江	上大賀
102	古室 シツエ	八田	100	瀧田 芳江	下町	99	小林 智恵子	下檜沢
102	黒澤 なみ子	上岩瀬	100	金子 銀子	鷹巣	99	小野瀬 やい子	上小瀬
102	矢野 シツカ	上小瀬	100	飯村 金次	宇留野	99	上久保 ひさ	吉丸
102	安藤 すゑ	野口平	100	海老根 愛子	長田	99	木村 悦郎	照山
102	栗生 久枝	高渡町	100	斎藤 みつ	上小瀬	99	長山 ゆきゑ	門井
102	米山 丹次	南町	100	綿引 しげは	東野	99	栗原 道子	鷹巣
102	萩谷 ミツエ	下岩瀬	100	大賀 正子	高渡町	99	大貫 猛	野口
102	根本 サツエ	大岩	100	野上 はるの	八田	99	鯉淵 みね	小場
102	三村 信男	上小瀬	100	小室 ヨシ	千田	99	菊池 利子	諸沢
102	小野瀬 ミツイ	岩崎	100	菊池 とし子	盛金	99	大森 シチノ	高部
101	木村 新	盛金	100	堀越 一枝	姥賀町	99	會澤 テル子	上小瀬
101	大澤 スミ	大岩	100	横山 瑞夫	上町	99	鴨志田 光男	南町
101	岸 ゆり子	上小瀬	100	和田 光雄	小倉			

※令和7年10月1日現在の年齢で希望された方のみ掲載しています