





問 地域創生課 ☎52-1111(内線124)

「公共ライドシェア」って何?

住民ドライバーの自家用車で利用者を有料で運ぶ、道路運送法に基づいた新しい交通手段です。住民ドライバー のマイカーに「乗っかる」、住民同士の助け合いで支えるサービスです。

本市では、市職員や元市職員などが登録ドライバーとして、令和9年3月まで実証運行を行います。

常陸大宮市内を結ぶ交通手段

「ノッカル常陸大宮」は、タクシー事業所のない美和・ 緒川・御前山地域の移動手段を確保して、市内の移動 を容易にするためものです。どなたでもご利用いただ けますが、出発地か目的地のどちらかを美和・緒川・ 御前山地域にしてもらう必要があります。

3地域内での移動はもちろん、大宮・山方地域から 3地域への移動も可能です。買い物や習い事などに、 ぜひご利用ください。

ご自宅



(例)

常陸大宮駅	道の駅常陸大宮
三太の湯	ピサーロ
ささの湯	四季彩館

運行概要

■利用料金

1乗車 1,000円

■運行日

土曜日・日曜日・祝日 (年末年始を除く)

■運行時間

8時から17時

※予約状況などによりご希望の時間に予約で きない場合がありますのでご了承ください。

■運行区域

市内全域

※美和・緒川・御前山のいずれかの地域を 出発または到着する移動が可能です。

「ノッカル常陸大宮」の特徴

人数に関わらず 1乗車1,000円

利用料金は、乗降場所に関わら ず、1乗車1,000円です。運行 距離、人数によって金額は変動し ません。

複数人で乗車場所に集合し、お 得に美和・緒川・御前山地域の温 泉・温浴施設へ行くなどといった 使い方もできます。

日曜・祝日に 利用可能

「ノッカル常陸大宮」の運行日 は、土・日・祝日(年末年始を除 く)。他の公共交通機関は、平日・ 土曜のみの運行であったり、運行 本数が限られています。日曜・祝 日の外出の困難さ解消も「ノッカ ル常陸大宮|を開始した目的の一 つです。

市の現役・元職員 がドライバーに

「まずは利用者に安心感を持っ て利用してもらいたい」という思 いから、実証運行でのドライバー は、講習を受けた市の現役職員や 元職員などが務めます。

今後、本格運行へ移行する際に は、ドライバーを一般市民に広げ る予定です。

ご利用までの流れ

利用予約

利用日の**7日前**から 1 時間前まで予約可能です。 電話またはLINEで予約してください。

※初回予約時に会員登録を行います。

🕋 電話で予約する

■電話番号

株式会社美和交通 公共ライドシェア受付係

080-8448-4557

■予約受付時間

平日 9:00~16:00 土日祝 8:00~17:00

■ LINEで予約する

右のQRコードを読み取って「ノッカル 常陸大宮 | 公式アカウントを友だち登録 してください。



🙎 予約日時に乗車

乗降場所は、ご自宅と市内の公共施設や商業施 設、医療機関などの主要施設となります。

利用料金は乗車時にお支払いください。 ※お釣りのないようにお願いします。

支払方法

- 現余
- クレジットカード (タッチ決済のみ)
- ・QRコード決済

(PayPay、d払い、楽天ペイ、auPAY、 メルペイ、WeChatPay、Alipay+)

※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録 商標です。

こんな場合にもご利用ください!

買い物に行きたい けど、誰か乗せて くれないかな



市内のイベントに 行ってみたいけど どうやって行こう?



子どもの送迎を 今日は誰かに





100歳おめでとうございます

∼ 長寿をお祝いして ~

9月15日の敬老の日にあたり、9月29日に市長が今年度100歳を迎えられる方々を訪問し、市と市社会福祉協議会からのお祝い金や、内閣総理大臣からの褒状・記念品、県知事からのお祝い状を贈り、長寿をお祝いしました。



篠田 時江さん (上大賀)

長生きの秘訣

日中は畑の手入れをして体を動かし、月に一度 訪問に来る在宅介護支援センターの職員さんに 折り紙などを教えてもらうのを楽しみに過ごし ています。



山崎 やいさん (上小瀬)

長生きの秘訣

身の周りのことは自分で行い、デイサービスではたくさんの人と会話を楽しんでいます。家では散歩や掃除、草むしりなど常に体を動かしています。



大貫 猛さん (野口)

長生きの秘訣

野菜や庭木の手入れを無理のない程度で行い、 食事は好き嫌いなく3食欠かさずとっていま す。脳トレを行ったり、人とのコミュニケーショ ンを取ることも心掛けています。



大越 千代子さん (長倉)

長生きの秘訣

新聞を読んで頭を使い、毎日100回台の上で足踏みを行い体を動かしています。食事を3食おいしく食べることや、90才頃まで作っていた折り紙の作品を眺めるのが今の楽しみです。

◆市内100歳以上の皆さんをご紹介します

今年度、100歳以上の方は103名(男性16名、女性87名)です。

(敬称略)

年齢	氏名	住所	年齢	氏名	住所	年齢	氏名	住所
104	平塚 義雄	山方	101	檜山 キイ	上伊勢畑	100	皆川 たけ	野口
103	大久保 ツギ	上小瀬	101	大内 ねの	上岩瀬	100	山﨑 やい	上小瀬
103	赤上 君惠	金井	101	関 わくり	上岩瀬	100	砂川 タマ子	下町
103	小圷 きよ	小場	101	岡﨑 すみ子	長倉	100	菊池 みきの	照田
103	廣木 サク子	上小瀬	101	船山 ツル	小貫	100	中村のみき	上岩瀬
103	額賀のかよ	長倉	101	小田倉 春枝	上岩瀬	100	大越 千代子	長倉
103	大津 政子	上小瀬	101	横山 ミツエ	小場	100	掛札 みさを	上小瀬
103	皆川 こう	油河内	101	櫻井 みよ	栄町	99	大金 チヨ	鷲子
102	圷 つや	野口	101	安島操	東野	99	髙村 清江	長田
102	星野 忠男	野中町	101	菊池 敏子	諸沢	99	篠田 時江	上大賀
102	古室 シツエ	八田	100	瀧田 芳江	下町	99	小林 智恵子	下檜沢
102	黒澤 なみ子	上岩瀬	100	金子 銀子	鷹巣	99	小野瀬 やい子	上小瀬
102	矢野 シツカ	上小瀬	100	飯村金次	宇留野	99	上久保 ひさ	吉丸
102	安藤 すゑ	野口平	100	海老根 愛子	長田	99	木村 悦郎	照山
102	栗生 久枝	高渡町	100	斎藤 みつ	上小瀬	99	長山 ゆきゑ	門井
102	米山 丹次	南町	100	綿引 しげは	東野	99	栗原 道子	鷹巣
102	萩谷 ミツヱ	下岩瀬	100	大賀 正子	高渡町	99	大貫 猛	野口
102	根本・サツエ	大岩	100	野上 はるの	八田	99	鯉渕 みね	小場
102	三村 信男	上小瀬	100	小室 ヨシ	千田	99	菊池 利子	諸沢
102	小野瀬 ミツイ	岩崎	100	菊池 とし子	盛金	99	大森・シチノ	高部
101	木村 新	盛金	100	堀越 一枝	姥賀町	99	會澤 テル子	上小瀬
101	大澤 スミ	大岩	100	横山 瑞夫	上町	99	鴨志田 光男	南町
101	岸 ゆり子	上小瀬	100	和田光雄	小倉			

※令和7年10月1日現在の年齢で希望された方のみ掲載しています

令和6年度 常陸大宮市の

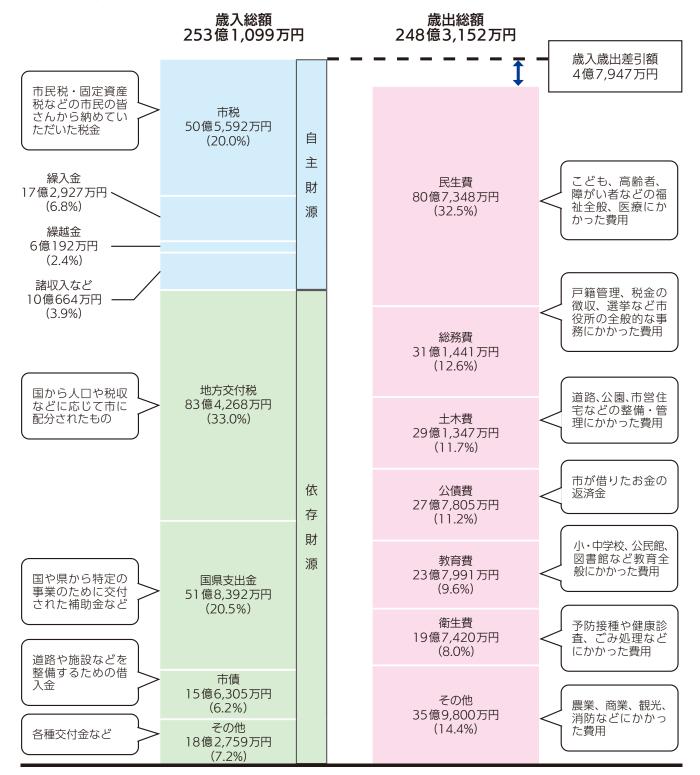
決算を報告します

令和6年度の一般会計、特別会計、公営企業 会計の決算が市議会9月定例会で認定されまし たのでお知らせします。

問財政課財政グループ ☎ 52-1111(内線375)

一般会計決算

令和6年度の一般会計の決算は、歳入総額が253億1,099万円、歳出総額が248億3,152万円であり、歳入歳出差引額は4億7,947万円となりました。翌年度に繰り越すべき財源1億4,038万円を差し引いた実質収支は、3億3,909万円となりました。



■令和6年度の主な取り組み

令和6年度は、人口流出を防ぐ基盤づくりとして、市総合計画に基づく事業に積極的に取り組むとともに、国県補助金、 基金繰入および市債などの活用により、必要な財源を効果的に確保しながら、財政健全化に配慮しつつ、各種施策を推進 しました。

重点政策 1 「若者・女性が住みやすく、子育てしやすいまちの実現」

継続して進めている常陸大宮駅周辺整備事業では、駅舎および周辺道路の整備に取り組んだほか、子育て世帯の移住・ 定住を目的とした子育て世帯向け住宅整備事業では、住宅を建設するため、土地を整備する工事を行いました。

重点政策2「学力向上にコミットする教育の推進」

学習活動支援教職員の配置により複式学級を解消し、学年単位の単式学級とすることで、よりきめ細やかな学習指導に取り組みました。

また、確かな学力育成プロジェクト事業では、児童生徒一人ひとりの学習進度にあった、より効果的な学びの場を提供するため、授業診断や学力向上適正分析を行い、教職員の指導力の育成を図りました。

重点政策3「観光を軸とした地域振興」

本市の強みである自然資源を効果的に活用するために民間提案制度を導入したパークアルカディアでは、更なる観光誘客の拡大を目指し、施設のリノベーションに着手しました。

また、地域の振興とともに、高齢者などが心身ともに健康で元気にいつまでも生活できるよう、生きがいと健康づくりの拠点として、道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜南部エリアにグラウンドゴルフ場を整備するための基本計画を策定しました。

そのほかの事業

市制施行20周年記念事業として、温泉・温浴施設や屋内こどもの遊び場の無料開放、大規模改修を行った大宮運動公園市民球場で全(オール)早明野球戦を実施したほか、ひたち大宮夏まつり/大宮祇園祭では、新時代の夏祭りとしてドローンショーを行いました。

特別会計•公営企業会計決算

特別会計名					歳	入(A)		歳出(B)			差引 (A - B)		
同口/净库/贝 冷			事業勘定			47億	47億1,577万円 4			46億6,595万円		4,982万円	
国民健康保険			診療施設勘定			1億	7,052万円	1億5,595	万円		1,457万円		
公	営		墓地		墓 地 2,483万円 2,413万円		万円		70万円				
介	護		保険		険	52億	8,918万円		51億2,961	万円	1	億5,957万円	
温	泉	泉事業		1億	1億1,251万円 1億776万円		万円		475万円				
後	期高	齢	者	医	療	6億	9,065万円		6億4,642	万円		4,423万円	

公営企	業会計名	収入 (A)	支出(B)	差引 (A - B)	
上水道事業	収益的収支	14億8,139万円	12億5,665万円	2億2,474万円	
	資本的収支	3億8,403万円	8億3,660万円	▲4億5,257万円	
下水道事業	収益的収支	14億4,891万円	11億314万円	3億4,577万円	
	資本的収支	4億631万円	9億1,271万円	▲5億640万円	

[※]上水道事業会計及び下水道事業会計の資本的収入が支出に不足する分は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

令和6年度決算に基づく財政健全化指標などの状況

実質赤字比率…黒字決算のため該当なし

普通会計(※1)の赤字を標準財政規模(※2)と比較したものです。

連結実質赤字比率…黒字決算のため該当なし

すべての会計の赤字や黒字を合算して、市全体の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

実質公債費比率…9.2%

市の借入金の元金および利息の支払いにかかる経費の合計額が標準財政規模(※2)に対してどのくらいの比率になっているかを見るもので、資金繰りの危険度を示すものです。

早期健全化基準 25.0%

将来負担比率…31.5%

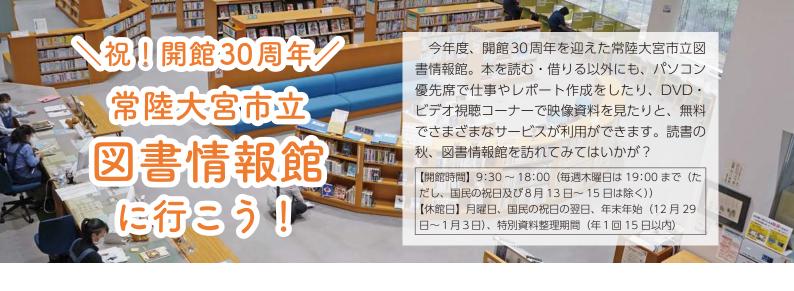
市の借金や将来支払わなければならない負担金などの債務残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

早期健全化基準 350.0%

資金不足比率…資金不足が生じないため該当なし

公営企業の資金不足を料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。 経営健全化基準 20.0%

- ※1 普通会計とは、一般会計と公営墓地、温泉事業の2つの特別 会計を含わせたものです。
- 会計を合わせたものです。 ※2 標準財政規模とは、地方公共団体が標準的に収入されると見 込まれる市税などの一般財源の規模を示すものです。



知って活用!一部サービスをご紹介します

毎週土曜日、毎月第3木曜日に児童コーナーで開催

おはなし会

読み聞かせボランティアが 絵本や紙芝居の物語をお届 けするイベント「おはなし 会」。未就学児を中心とし た親子での参加が多く、毎 回人気を博しています。



時期に合わせた図書をスタッフが厳選!

特集コーナー

例えばハロウィン特集なら、ハロウィンを題材とした小説や絵本以外に、仮装づくりに役立つ本なども取りそろえるなど、特集に関連した多ジャンルの本と出会えるコーナーです。



読みたい本が見つからなくてもあきらめないで! 図書のリクエスト

読みたい本が図書館にないときには「予約・リクエスト用紙」を記入して、カウンターに申し込むことができます。購入や県内の図書館から取り寄せることでリクエストにお応えしています。

※ご希望にお応えできない場合や、取り寄せに時間がかかる場合があります。

今年度からスタート!

貸出期間の2回延長

これまで、図書の貸出期間を1回のみ延長することができましたが、今年度から、次の予約がなければ、2回目の延長が可能になりました。2回目の延長を希望する際は、返却期限内にカウンターにお越しください。

開館30周年記念イベントを開催します!

11/1

図書·雑誌

リサイクル市

図書情報館の蔵書だった本 や雑誌などを無料でお譲り する人気のイベントです。 時間 9:30~15:00 場所 図書情報館西側広場

(雨天時:文化センター小

ホール)

11/8

くじ引きチャレンジ

くじを引いて雑誌の付録をもらおう!当日に発行した貸出レシートで1人1回くじが引けます。 ※先着47名

おはなし会

結成30周年を迎える「はみんぐばあど」が特別な読み聞かせを行います。

時間 10:30~

場所 図書情報館2階視聴覚室

どくしょノートプレゼント

読んだ本の情報や内容を記録できる どくしょノートを、本を借りた方で 利用カード1枚につき1冊プレゼン トします。

このほかにもさまざまな企画を開催!詳しくは図書情報館ホームページをご覧ください。



まちのできごと

8/20 野遊びで災害対応力を育む 里山キャンプ 2025 開催

自然とのふれあいや共同生活体験を通じて、豊か な心を育てることを目的に、花やさと山(いばらき フラワーパーク内)で市内小学5・6年生を対象とし た里山キャンプを開催しました。ロープワーク、シェ ルターづくり、メタルマッチで火おこし、焚火ワー クなどの様々なブッシュクラフトを体験し、災害対 応として「命の5要素」を学びました。子どもたちが 協力して共通の目標を達成することでチームワーク が深まり、元気いっぱいに活動していました。



▲焚火で飯ごう炊さんを行いました。

8/24

県子連創立 70 周年記念表彰 岡崎 操さんが知事表彰を受賞

茨城県子ども会育成連合会の「創立70周年記念表 彰」で、常陸大宮市子ども会育成連絡協議会副会長 の岡崎操さんが茨城県知事表彰を受賞しました。こ の表彰は多年にわたり子ども会活動の育成・指導に 従事し、その功績が顕著な子ども会育成功労者に贈 られるものです。

平成24年から副会長として子ども会運営に尽力 し、子どもたちの健全育成に多大なる貢献をされた ことが、今回の表彰につながりました。



▲岡崎操さん

9/4

宮の郷工業団地連絡協議会・常陸太田市と 災害時の一時避難場所として協定締結

「災害時における一時避難場所としての施設等の使 用に関する協定」を常陸大宮市、常陸太田市、宮の 郷工業団地連絡協議会で締結しました。

この協定は、大規模な災害発生や発生のおそれが ある場合に、宮の郷工業団地連絡協議会会員の所有 する各事業所の施設を避難者が利用できるようにす るものです。

締結式で鈴木市長は「住民の安心、安全の担保の ためしっかり連携していきたい」と話しました。



▲ (左から) 常陸太田市 藤田謙二市長、宮の郷工業団地連絡協 議会 磯辺晋吾会長



常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる!

ひたまるアプリ

市最新情報を スマホに通知 ごみ収集日の プッシュ通知 防災・災害 関連情報

- 次元コードを読み取って いますぐダウンロード!









まちのできごと

9/6

ボートを体験しながら英語を学ぶ 御前山ダム英語アクティビティ

市内の小学校3~6年生を対象に、御前山ダム湖 面でのアクティビティと英語学習を組み合わせたイベントを開催しました。

市と協定を結んでいる茨城キリスト教大学のスティーブンス教授や学生の協力のもと、英語で会話をしながらダム湖面でのボート体験を行いました。

最初は緊張していた子どもたちも、すぐに英語でコミュニケーションを取れるようになり、楽しみながら英語を学びました。



▲英語でコミュニケーションを行うルールのもと、御前山ダム湖 面でのボート体験を行いました。

9/11

大賀小4年生 中山あかりさん 空手の全国大会で優勝

大賀小学校4年生 中山あかりさん (日本空手協会 常陸大宮支部) が 「文部科学大臣杯 第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会」の小学4年生 形の部で、優勝しました。

現在、空手歴3年の中山さんは、週3回の道場での練習以外にも、毎日自宅で練習を行っているといいます。決勝戦を振り返り、中山さんは「大会で披露した形は長かったが、ひとつひとつしっかり気を付けた」と話しました。



▲ (左) 中山あかりさん

9/22

秋の全国交通安全運動 交通安全パレードを実施

秋の全国交通安全運動期間(9月21日~30日)に合わせ、交通安全パレードを実施しました。パレードには若草幼稚園の年長組による鼓笛隊、カラーガード隊による素晴らしい演奏と華やかな演技が行われ、ドライバーなどに交通安全を呼びかけました。

また、パレード終了後には、交通安全協会などが、 国道118号 (下村田地内) で街頭キャンペーンを行い、啓発チラシなどを配布して交通安全を呼びかけました。



▲白バイの先導に続いて、若草幼稚園の年長組が演奏とともに交 通安全の啓発を行いました。

まちのできごと

9/27

各自治体の集中曝涼の見どころを紹介 曝涼・公開 2025 プレイベント

11月8~9日に開催する、地域の文化財・歴史資 料を広く一般に公開する「集中曝涼」を前に、その見 どころを伝える [曝涼・公開2025プレイベント] を 市文化センターで行いました。第1部では、喜雨亭

などの近代建築について専門家が講演 し、第2部では各自治体の集中曝涼の 見どころを紹介しました。第2部の様 子は市公式 YouTube からライブ配信 ▲第2部アーカ アーカイブをご覧いただけます。



イブ配信



▲常陸大宮市の見どころとして、今年から追加となった公開場所 や、歴史民俗資料館・文書館での企画展などを紹介しました。

9/30

区・班加入促進ポスターコンクール 受賞者4名を表彰

市内の小学4~6年生を対象に行った「区・班加 入促進ポスターコンクール」にて、村田小学校6年 生の成田愛琉さんが市長賞を、同小6年生の滑川さ くらさんが区長会長賞を、上野小学校5年生の相澤 心之介さんが教育長賞を、大宮小学校4年生の小野 瀬仁菜さんが議長賞を受賞しました。

ポスターは今後、区・班加入促進の啓発に活用す る予定です。



▲ (前列左から) 村田小6年 成田さん、同小6年 滑川さん、上 野小5年 相澤さん、大宮小4年 小野瀬さん

10/4

棟上げ後の日本の伝統行事 子育て世帯向け住宅で上棟式を開催

中富町に建設中の子育で世帯向け住宅で、住宅施 工業者による上棟式(餅まき)が開催されました。子 育て世帯向け住宅整備事業は、子育て世帯の移住・ 定住を促進するために、令和5年度から市の重点政 策として取り組んでいます。

鈴木市長は「子どもたちは見たことない光景かも しれませんが、私が小さいときは至るところで行わ れていた行事です。良い思い出にしていってくださ い」と参加者に向けてあいさつしました。



▲餅まきにはおよそ 350 人が参加し、盛大に祝いました。

広報紙・ひたまるアプリ 掲載広告募集中!

【広報紙(広報常陸大宮・お知らせ版)】 半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm) 【ひたまるアプリ】

スマートフォン通知、アプリ内に1週間記事掲載 詳しくは企画政策課(☎52-1111 内線311)までお問い合わ せください。

〈お詫びと訂正〉

戦争モニュメントを調査しています!

近現代史部会専門調査員 学習院大学史料館客員研究員 石井 裕

本年は、終戦から80年という節目の年にあたりま す。第二次大戦期には、民間人を含めて約310万人 (軍人・軍属は約230万人)、茨城県でも約5万3000 人という膨大な数の戦争犠牲者を出しています。そ のため戦後日本では、故人を偲び、祖霊を供養する お盆(盂蘭盆会)の時期を中心に、戦没者を弔う行事 や報道がなされてきました。

さて、市内には、数多くの戦争モニュメントがあ ります。その数は、文献等で確認した範囲でも30基 を超えています。その多くは戦没者を弔うためのモ ニュメント(忠魂碑、招魂碑、忠霊塔など)であり、 個人や地域(町村)の戦没者に加え、戦争中に亡く なった軍馬の供養碑など、形態も含めて実にさまざ まなものが残されています。現存する多数のモニュ メントの存在は、戦争に明けくれた当時の日本の状 況をよく示している、ともいえるでしょう。

日本では、戦死者が急増する日露戦争以降、地域 で建立されるモニュメントの数も増加します。戦前 は、陸軍記念日(3月10日)などのメモリアル・デー に際して、碑の前に遺族や関係者が集まり、神式ま



▲忠霊塔(油河内)

たは仏式で祭事が営まれました。碑の裏面には戦没 者や寄付者の名前が刻まれており、そうした祭事を 通じて戦没者と遺族を含めた地域の人々の間に一種 の宗教的な関係が生まれ、国家や戦争と地域、そし て遺族との精神的結合を強めていった、とも指摘さ れています。

こうしたモニュメントは、現在では寺社の境内や 学校の校庭の隅、公園の一角などに屹立する姿をよ く見かけますが、元々は別の場所、例えば人通りの 繁多なエリアや人目につく高台などに建立され、そ の後の都市化のなかで移転を余儀なくされたケース もあります。日本の敗戦後、昭和20年12月のGHQ による神道指令の影響から戦争モニュメントの撤去 が求められた際には、地域の人々がモニュメントを 地中に埋めるなどして隠し、日本の独立後に再び建 立したという逸話も伝わります。つまり、戦争モニュ メントには、地域と戦争、そして戦没者との関わり を示す濃密な歴史が込められているのです。

戦争の記憶が遠のきつつあるなか、地方の戦争モ ニュメントの所在やその歴史の把握も難しくなって います。近現代史部会では、市史の編さんを機に戦 争モニュメントの集成を進めています。モニュメン トに関する情報がありましたら、ぜひ編さん委員会 までご一報ください。



▲平和廟の調査風景(上小瀬・立野神社内)

TOPICS ① ---

令和7年10月スタート!「マイナ救急」



「マイナ救急」とは?

救急隊員が傷病者のマイナ保険証 (健康保健証とし て利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病 者の医療情報等を閲覧する仕組みです。マイナンバー カードを見せるだけで救急隊員に情報を伝えることが でき、適切な処置を受けられます。

実際に、勤務先で心肺停止状態になった同僚が通報 したケース、意識もうろうで意思疎通が困難だったケー スなどで、マイナ救急を活用した適切な処置を行い、 一命を取り留めた事例もあります。

マイナンバーカードで救急隊員に こんな情報が伝えれらます

病歴







病院の

マイナ救急の流れ

①傷病者が情報閲覧 に同意する

②マイナンバーカードを 読み取る

③隊員が医療情報を 閲覧する

④より適切な処置や 搬送先医療機関 の選定につながる









マイナ救急の利用には「マイナ保険証」の登録が必要です

マイナ救急を利用するには、マイナンバーカードを所有し、かつマイナ保険証として健康保険証の利用登録が 完了している必要があります。傷病者のマイナ保険証がなければマイナ救急は実施ができないため、利用登録が まだの方は、もしものときに備えて利用登録し、外出時にもできる限りマイナ保険証を持ち歩きましょう。利用 登録は、医療機関・薬局、マイナポータル、セブン銀行ATMなどで行えます。

TOPICS ②

<u>「消火栓」「防火水そう」付近は駐車禁止です</u>

「消火栓」や「防火水そう」、川、池、井戸などは、火 災発生時に消防隊が消火活動を行うために必要な 「水 の供給源(消防水利)」になっています。消防水利の位 置は、標識や、路上・フタへのマーキングで示されて おり、その周辺5mは、道路交通法で駐車が禁止され ています。火災発生時に消防水利の近くへの駐車は違 法であり、一刻を争う消火活動の妨げになります。消 防水利の周辺5m以内には駐車しないよう、ご理解・ ご協力をお願いします。

「水の供給源(消防水利)」の目印





13



市ホームページや商工観光課で公開・配布している常陸大宮市企業ガイドブック「Oh!miya WORK」から市内の企業を紹介します。



VAVAVAVAVAVAVAVAVAVAVAVA

▲企業ガイドブック 「Oh!miya WORK」

ベルグアース株式会社 茨城農場

住所 常陸大宮市上村田 2003-2

事業内容 農林・水産業

採用のお問い合わせ

☎ 0895-20-8231 ☑ info-berg@bergearth.co.jp

(担当:総務部人事厚生課)

Interview 根目澤 良祐 さん

園芸職としてメーカーや生産者に提供する野菜苗の栽培管理業務を担当しています。1日のうち、午前は水やりと湿度や温度の管理を、午後は農薬散布、培土や肥料作成などの作業に従事しています。実家が米農家で、興味があった農業関係に絞って仕事を探したところ、当社の求人を発見しました。知人がここで働いており事前に不明点を質問できたことで、不安なく入社できました。





、元気アップ! / エクササイズ

介護予防教室で実施している体操をご紹介します!

問 長寿福祉課 ☎52-1111(内線174)

転倒予防!バランス能力を鍛える

片足立ちキープ

1 左手で椅子の背もたれ (テーブルや壁でも可)を持ってまっすぐに立ちます。



2 右足を股関節が 90 度に なるよう持ち上げ 30 秒間片 足立ちをキープします。



回数の目安

1 セット: 左右交代に 30 秒間を 2 回 (1日2~3 セット推奨)

運動のポイント

● 片足立ちになった際、バランスがとりにくくふらつくようであれば、両手で椅子の背もたれを持って行いましょう。

市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください!





android

広報常陸大宮 令和7年10月号 (令和7年10月27日発行)

発行:常陸大宮市 編集:企画政策課

E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口 (10月1日現在)

人口:35,901人

(男性:17,761人/女性:18,140人)

世帯数: 15,539世帯

