



お知らせ版

No.553

2025(令和7年)

11/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○今年度の胃内視鏡検診は2月28日までです
- P2 ○11月30日(いいみらい)は「年金の日」です
- P2 ○ひとり親家庭に手当を支給します
- P2 ○障がいのあるお子さんの保護者に手当を支給します
- P2 ○人権書道展を開催します
- P3 ○冬休み期間の公立放課後児童クラブ(学童)の利用申込を開始します
- P3 ○令和7年 第4回常陸大宮市議会定例会会期日程(予定)
- P3 ○原子力災害広域避難訓練を実施します
- P4 ○土地や建物の利用状況が変わる時は届出が必要です
- P4 ○11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です
- P4 ○～心身に障害をお持ちの方へ～
自動車税減免申請の出張窓口を開設します
- P5 ○下水道管路の点検作業にともない交通規制を行います
- P6 ○就活セミナーを実施しています
- P10 ○図書情報館からのお知らせ
- P12 ○休日・祝日の当番医(11/16～12/7)

募 集

- P6 ○公民館講座「おいしい大豆ミート料理教室」参加者募集
- P6 ○久慈川河川敷の樹木伐採にご協力ください
- P6 ○大宮の歴史を考える会連続講座を開催します
- P7 ○scひたまるヨガ教室 後期参加者募集
- P7 ○ちいすけイバラキ(常陸大宮市)介護助手養成講座
- P7 ○なでしこ健康講座 参加者募集

イベント

- P8 ○ひたち大宮DRAGON BAMBOO the DAY
- P8 ○子育て広場講座「音とおはなしの会」
- P8 ○第32回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会
- P9 ○ロゼホール 年末お笑いライブ2025
- P9 ○第28回大宮寄席 常陸大宮落語会

相 談

- P9 ○いばらきマリッジサポーター結婚相談会
- P11 ○各種無料相談【12月】
- P12 ○日曜結婚相談会

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

11月30日(日)
12月21日(日)
9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる

Get it on
Google play



Download on the
App Store



お知らせ



今年度の胃内視鏡検診は 2月28日までです

1月・2月は大変混み合いますので、ご希望の方は
お早めに医療機関へお申込みください。

対象	令和7年度に51歳以上になる奇数年齢の方 ※対象者へは6月上旬に受診券を郵送しています。77歳以上で検診を希望する方はお問合せください。
受診できない方	・自覚症状(頻繁な吐き気、胸やけ、胃痛、げっぷ等)がある方 ・年度内に市の検診で胃がん(X線)検診を受診した方(受診予定の方) ・年度内に市の人間ドック補助金を申請した方(申請予定の方)
個人負担金	4,000円 ※生検が必要になった場合は、別途費用がかかります。(生検とは疑わしい部位の組織を採取し、悪性かどうか調べる検査です。)
申込方法	届いた受診券の裏面に記載された実施医療機関に「常陸大宮市胃内視鏡検診」と伝えて申込んでください。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121



11月30日(いいみらい)は 「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」のご利用で、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」の詳細は、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、水戸北年金事務所にお問合せください。



▲日本年金機構
ホームページ

問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線163
日本年金機構水戸北年金事務所お客様相談室
☎029-231-2283(音声案内:①→②)



ひとり親家庭に手当を支給します

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に児童扶養手当を支給します。(所得による支給制限があります。)

受給資格があっても、申請をしなければ支給されませんので、ご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 こども課 こどもG ☎52-1111 内線137



障がいのあるお子さんの保護者に 手当を支給します

精神、知的または身体に一定の障がいのある20歳未満の児童の保護者に特別児童扶養手当を支給します。(所得による支給制限があります。)

受給資格があっても、申請をしなければ支給されませんので、ご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 こども課 こどもG ☎52-1111 内線137



人権書道展を開催します

毎年12月4日から10日は、人権尊重の考えを広めるための「人権週間」です。常陸大宮市人権擁護委員協議会では、この人権週間にあわせ、子どもたちが書道を通じて人権尊重の心を育むことを目的に「人権書道展」を開催します。今年度は市内の小学5・6年生から347点の応募があり、その中から選ばれた入選作品80点を展示します。児童の心のこもった作品を、ぜひご覧ください。

期間	12月2日(火)～12月11日(木) 8:30～17:15 ※木曜は19:00まで (土日ともご覧いただけます。)
場所	市役所1階 エントランスホール

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線102



冬休み期間の公立放課後児童クラブ (学童)の利用申込を開始します

公立放課後児童クラブでは、冬休み中の利用申込を受け付けます。

利用申込者が定員を大幅に上回る場合は、安全確保のため、利用を制限することがあります。

申込方法	申込書と関係書類を、こども課、各支所、各公立放課後児童クラブのいずれかに提出
受付期間	11月20日(木)～11月28日(金)

※申込書は提出先にあります。

また、市ホームページからダウンロードできます。



▲申込書

○ 放課後児童クラブ一覧(公立)

クラブ名	所在地	受入人数
大宮西放課後児童クラブ	拙ヶ台町2906-8	25名程度
大宮放課後児童クラブ	北町116	10名程度
大賀放課後児童クラブ	小祝218-2	20名程度
山方放課後児童クラブ	山方3295	10名程度
美和放課後児童クラブ	小田野22	10名程度
御前山放課後児童クラブ	野口3183-2	20名程度

※4月から年間を通して利用している方は、申込の必要はありません。

※冬休み期間：12月25日(木)～1月7日(水)

※12月27日(土)～1月3日(土)は閉所

問 こども課 こどもG ☎55-8069



令和7年 第4回常陸大宮市議会 定例会会期日程(予定)

令和7年第4回常陸大宮市議会定例会会期日程を下記のとおり予定しています。

(会期18日間)

月日	曜日	会議	事項
12月2日	火	本会議	開会 議案説明
3日	水	休会	議案調査
4日	木	休会	議案調査
5日	金	本会議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
8日	月	休会	議案調査
9日	火	休会	議案調査
10日	水	本会議	一般質問
11日	木	本会議	一般質問
12日	金	常任委員会	
15日	月	常任委員会	
16日	火	常任委員会	
17日	水	休会	議案調査
18日	木	休会	議案調査
19日	金	本会議	委員会審査報告 質疑 討論 採決 閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 議会事務局 庶務・議事G ☎52-1111 内線413

原子力災害広域避難訓練を実施します

東海第二発電所における原子力災害に備え、村石地区および大場地区の方を対象に原子力災害広域避難訓練を実施します。

当日、防災行政無線が流れるほか、市ホームページ、ひたまるアプリ等で訓練配信を行います。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

日時	11月30日(日) 8:00～12:00
----	----------------------

【原子力災害広域避難訓練の流れ】

配信内容	住民の行動
①警戒広報(8:20頃) (放射性物質の放出がない状態)	市からの防災情報に注意し、防災行政無線や市ホームページ等から正確な情報を入手します。
②屋内退避指示広報(8:50頃) (放射性物質の放出のおそれがある状態)	ドアや窓、換気扇などの空気の通り口を全部閉め、「屋内退避」をします。屋内退避をすることで、外からの被ばくを防ぐ効果と、衣服や体の汚染を防ぐ効果があります。また、一時移転等の避難指示が出た場合に備え、非常時持出品の準備をします。
③広域避難・一時移転指示広報(9:10頃) (放射性物質が放出された状態)	市からの指示に従い、避難を開始します。避難所(市外)への移動途中で、汚染検査、必要に応じて安定ヨウ素剤の緊急配布を受けます。

問 危機管理課 危機管理G ☎52-1111 内線384



土地や建物の利用状況が変わる時は届出が必要です

固定資産税は、毎年1月1日現在を基準として課税されます。

土地や建物の利用状況に変更があった場合は、不動産登記法により法務局での手続きが必要となります。変更登記や不動産登記がされていない場合は、必ず市役所へご連絡ください。

土地の利用状況が変更になったとき

利用状況を変更した場合は、市役所へ必ず連絡をお願いします。

- (例) ・住宅を解体して駐車場などにした
・山林を伐採して太陽光発電設備を設置したなど

建物を新築・増築したとき

家屋調査がお済みでない方は、お早めに税務徴収課資産税Gまでご連絡ください。

※居宅・物置・車庫・店舗・作業所等、面積の大小に関わらずすべての建物が対象です。

建物を取り壊したとき

「建物滅失届」を市役所へ提出してください。提出されない場合、翌年度も固定資産税が課税されてしまうことがあります。また、登記されている場合は、法務局で滅失の手続きをしてください。

未登記建物の所有者に変更があったとき

相続、売買などにより未登記建物の所有者を変更した場合は、「家屋課税台帳の変更申告書」を市役所へ提出してください。なお、相続や売買による変更は、相続関係が分かる書類の写し、売買契約書の写し等を添付してください。

提出期限	12月26日(金)
提出先	税務徴収課または各支所

※提出書類は税務徴収課、各支所にあります。

また、ホームページからもダウンロードできます。
詳しくは、ホームページ
をご確認ください。



▲市ホームページ

問 税務徴収課 資産税G ☎52-1111 内線235



11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です

国、地方公共団体、民間支援団体等では、11月25日から12月1日までを「犯罪被害者週間」として、犯罪被害者等への理解を増進するための啓発事業を実施しています。

犯罪被害は、いつ誰に起きるかわかりません。犯罪被害にあわれた方やその家族・遺族の方が、被害から立ち直り、再び平穩に過ごせるようになるためには、地域の人々の理解と配慮、協力が重要です。

常陸大宮市でも、犯罪被害にあわれた方に対して、独自の支援事業を行っています。この機会に、犯罪被害について考えてみましょう。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線112



～心身に障害をお持ちの方へ～自動車税減免申請の出張窓口を開設します

県では、障害等級が一定の要件を満たし、障害者の方ご本人もしくは障害者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税(種別割・環境性能割)を減免する制度を設けています。

減免申請は常陸太田県税事務所で年間を通じて受け付けていますが、市役所に自動車税減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

なお、今回の窓口では軽自動車税(種別割)の減免は受付できません。

日時	11月26日(水) 10:00～13:00
場所	市役所1階 社会福祉課相談室
必要書類	減免の要件により、必要書類が異なりますので、事前にお問合せください。

※新車、中古車新規登録の減免申請は、登録日から30日以内に管轄の水戸県税事務所自動車税分室で行ってください。

問 常陸太田県税事務所 ☎0294-80-3314

下水道管路の点検作業にともない交通規制を行います

埼玉県八潮市で発生した大規模な道路陥没事故を踏まえた国土交通省の依頼に基づき、本市の下水道管路の点検作業を行います。作業にともない付近にお住まいの方、通行される方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

作業場所	栄町、石沢、小野、工業団地地内
作業期間	11月中旬～令和8年2月下旬
規制時間	9:00～17:00
作業業者	管清工業(株) 茨城営業所

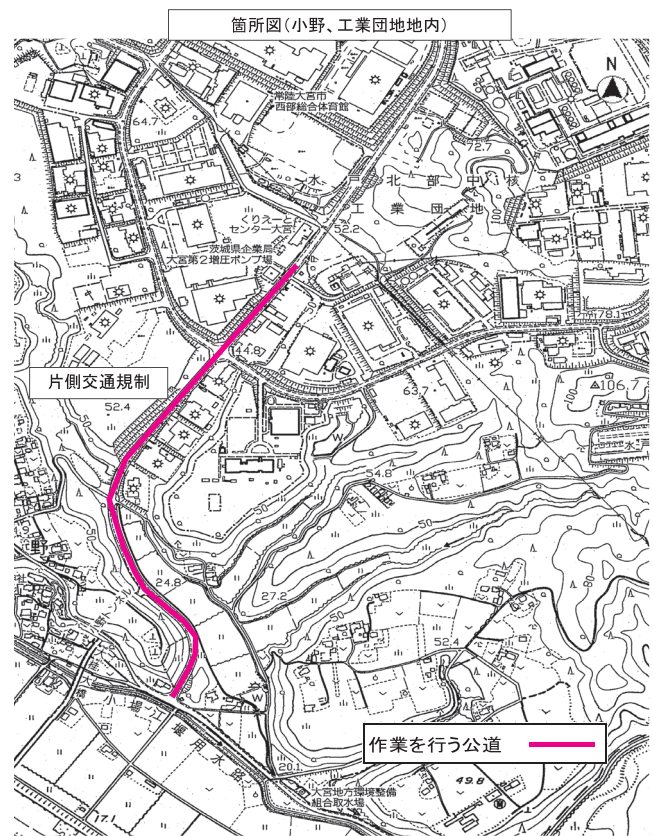
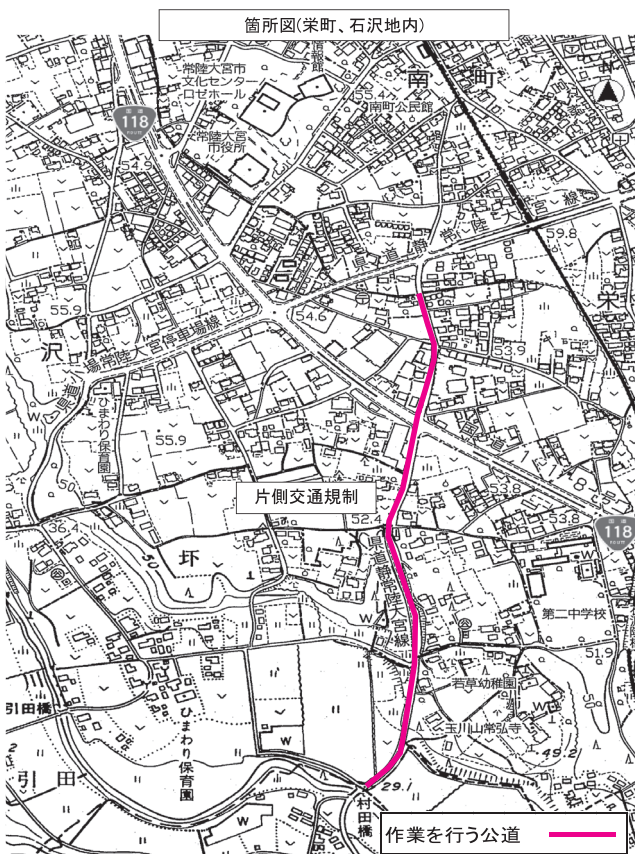


▲市ホームページ



▲箇所図

※詳しくは、ホームページをご確認ください。



☎ 土木建設課 土木G ☎55-8074



就活セミナーを実施しています

求職活動を支援する一環として「就活セミナー」を実施しています。ハローワークの求職活動実績にもなりますので、ご予約のうえ、お気軽にご参加ください。

日時	12月3日・10日・17日、 令和8年1月7日・14日・21日・28日 (毎回水曜日 10:30～11:30) ※実施日よりテーマが 異なりますので、詳細 は二次元コードより ご確認ください。
場所	県常陸太田合同庁舎3階会議室 (常陸太田市山下町4119)



申込・問 いばらき就職支援センター県北地区センター
☎ 0294-80-3366 (平日 9:00～16:00)

募 集



公民館講座「おいしい大豆ミート料理教室」参加者募集

オーガニックの大豆ミートを美味しく調理しワンプレートランチを作ります。高タンパク、低カロリー、低脂肪で環境に優しい大豆ミートの使い方や美味しい食べ方も学べます。煮物や漬物、デザートをご紹介します。

日時	12月4日(木) 9:30～12:00
場所	美和地域センター別館(高部5281-1)
対象	市内在住または在学・在勤の方
講師	福田 侑子 氏
定員	10名 ※定員を超えた場合には抽選のうえ、後日申込者全員に通知します。
参加費	1,000円
申込方法	・申込みフォーム ・美和支所に直接 またはFAXで提出 必要事項：氏名、郵便番号、 住所、日中連絡のとれる電話番号 ※中央公民館や各支所でも申込み可。
申込期限	11月25日(火)



申込・問 美和支所 ☎ 58-2111 FAX 58-2513



久慈川河川敷の樹木伐採にご協力ください

常陸河川国道事務所では、流域治水の取り組みとして、久慈川の河川敷に生い茂る樹木の伐採を行い、その樹木を持ち帰っていただける方を募集します。

作業期間	許可日～令和8年2月27日(金)
伐採箇所	・常陸大宮市宇留野～上岩瀬地先 ・那珂市額田東郷地先 ・那珂市鹿島、瓜連地先 ・常陸太田市松栄町地先 ・常陸太田市花房～新地地先 すべて、久慈川の河川敷となります。
応募期間	12月4日(木)まで
応募方法	国土交通省常陸河川国道事務所のホームページに掲載している応募様式に必要事項を記入のうえ、直接または郵送で提出してください。
主催	常陸河川国道事務所 河川管理課

※詳しくは、ホームページ
をご確認ください。



▲常陸河川国道事務所
ホームページ

申込・問 国土交通省 常陸河川国道事務所
河川管理課 河川維持係 ☎ 029-240-4071
〒310-0851 茨城県水戸市千波町 1962-2



大宮の歴史を考える会 連続講座を開催します

【幕末水戸藩の尊攘運動は、なぜ失敗したのか(6)】

日時	12月13日(土) 13:30～15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール(北町400-2)
内容	「慶応期の治安状況と那珂湊打ち毀し」
講師	高橋 裕文 氏(歴史学博士)
定員	60名 ※定員になり次第締切
参加費	300円(資料代)
申込方法	事務局へ電話またはショートメール
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市歴史民俗資料館

申込・問 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)
☎ 090-1836-9246(ショートメール)



scひたまるヨガ教室 後期参加者募集

健康ヨガ教室

初心者・中級者を対象としたヨガ教室です。自律神経を整える呼吸法を学びます。ストレスの軽減・免疫力アップ等の健康のエクササイズとしてのヨガが見直されています。

- 期日 12月4・11・18日、1月8・15・22・29日、2月5・12(夜のみ)・19・26日、3月5・12・19日(全14回 全て木曜日)
- 時間 昼の部 10:30～11:30
夜の部 19:30～20:30
- 講師 矢野倉 幸恵氏 橋本 直美氏
- 持ち物 ヨガマット(タオルケット可)、汗拭きタオル、飲み物

ヨガティス教室

ヨガティスは、ヨガとピラティスの良い所取りをしたエクササイズです。ヨガの呼吸法をしながら、普段使わない身体の深部の筋力を鍛える運動をします。自分にできない動きは、無理には行わないスタイルで行います。初心者の方にも無理なく取り組むことができます。

- 期日 12月10・24日、1月14・28日、2月25日、3月11・18日(全7回 全て水曜日)
- 時間 昼の部 14:30～15:30
夜の部 19:00～20:00
- 講師 長岡 真由美氏
- 持ち物 ヨガマット(タオルケット可)、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物

場所	西部総合公園体育館トレーニングルーム(工業団地25)
対象	どなたでも
定員	各教室 30名程度(先着順)
参加費	各教室 1,000円/回 会員700円/回(保険料込み。当日徴収。)
申込方法	電話

申込・問 sc ひたまる 25 事務局
☎ 070-4501-1025(火・金13:00～17:00)
☎ 090-2148-3921(常時)



ちいすけイバラキ(常陸大宮市) 介護助手養成講座

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ(ちいさの助っ人)として介護現場をサポートしてみませんか。

日時	12月9日(火) 10:00～16:00 (受付9:45～)
場所	おおみやコミュニティセンター 多目的ホール(北町400-2)
定員	20名(先着順)
参加費	無料
申込方法	申込みフォーム または電話
持ち物	昼食、飲み物、筆記用具



申込・問 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会
(茨城県福祉人材センター)
☎ 029-244-4544



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。理学療法士や臨床検査技師が、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理のお話をします。皆さんの参加をお待ちしています。

日時	12月10日(水) 13:30～14:30
場所	ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館 (長倉407-2)
内容	・「肩こり解消予防体操」 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「あなたの身体の筋肉量・体成分・肥満指標を測ってみましょう」 ※身長、体重を測ってご参加ください。 講師：常陸大宮済生会病院 臨床検査技師

※申込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎ 52-5151

イベント



ひたち大宮 DRAGON BAMBOO the DAY

竹林という特別な空間で、竹製大型遊具を使い思いっきり体を動かし、自然に触れられる体験型イベントです。

また、心安らぐお茶会体験等も開催しますので、大人から子どもまで楽しめます。

日時	11月22日(土)～11月30日(日) 10:00～15:30
場所	辰ノ口親水公園内竹林(辰ノ口1339-2)
内容	【11月22日(土)】 ・竹製大型遊具 ・竹林茶会 ・新そば試食会(無料、先着50名限定) ・キッチンカー 【11月23日(日)～30日(日)】 ・竹製大型遊具 ※竹製遊具はブランコ、ジャングルジム等
主催	(一財)常陸大宮市観光物産協会

※詳しくは、ホームページを
ご確認ください。



▲市ホームページ

問 商工観光課 観光振興G ☎52-1111 内線273



子育て広場講座 「音とおはなしの会」

水戸市内の図書館、幼稚園、小学校などで活躍している「まんまるSUN」によるおはなしの会を行います。絵本などを使って繰り広げられるおはなしの世界を親子で一緒に楽しみましょう。

日時	12月15日(月) 10:30～11:15
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター 子育て広場(北町388-2)
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 3歳未満児とその保護者

※予約は不要です。当日直接お越しください。

問 子育て広場 ☎53-1401
開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



令和7年度常陸大宮市文化祭 第32回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会

吹奏楽団のオリジナル曲やポップスを中心とした演奏会で、市内の中学校および高等学校吹奏楽部の生徒(希望者)も多数参加します。

皆さんに楽しんでいただけるように精一杯演奏しますので、多くの方のご来場お待ちしております。



日時	12月7日(日) 13:00開場 13:30開演
会場	市文化センター●ロゼホール 大ホール
指揮	山田 聡 氏(常任指揮者) 長谷川 遼 氏
演奏曲目	NHK大河ドラマから ユーミン・ポートレート ハリウッド映画音楽より オリエント急行 他
スペシャル ゲスト	寺門 正人 氏(アルトサックス) ※本市大宮中出身
入場料	無料
主催	常陸大宮市文化協会
共催	常陸大宮市教育委員会

問 中央公民館 ☎52-0673



ロゼホール 年末お笑いライブ2025

銚田市出身のカミナリ、栃木出身のU字工事が再びロゼホールにやってくる！

2025年の笑い納めはぜひロゼホールで！

日時	12月20日(土) 14:00開演(13:30開場)
場所	市文化センター●ロゼホール 大ホール
出演	カミナリ／U字工事／東京ホテイソン カカロニ／わらふぢなるお あぁ～しらき
チケット 料金	《全席指定》3,000円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください。
チケット 販売	11月22日(土)9:00～ (ロゼホール・電話・インターネット) ※発売日初日のみお一人様4枚まで

※詳しくは、ホームページ
をご確認ください。



▲ロゼホール
ホームページ

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
☎53-7200



第28回大宮寄席 常陸大宮落語会

笑点でお馴染みの人気者「春風亭昇太」・「立川晴の輔」のお二人と、なぞかけといえはこの人「ねづっち」を迎え、皆さんに笑いを届けます！

日時	令和8年1月28日(水) 18:00開演(17:30開場)
場所	市文化センター●ロゼホール 大ホール
出演	春風亭昇太/立川晴の輔/ねづっち
チケット 料金	《全席指定》3,500円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください。
チケット 販売	【一般発売】 11月29日(土)9:00～ (ロゼホール・電話・インターネット) 【インターネット先行販売】 11月19日(水)17:00～11月21日(金) ※発売日初日のみお一人様4枚まで

※詳しくは、ホームページ
をご確認ください。



▲ロゼホール
ホームページ

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
☎53-7200

相 談

いばらきマリッジサポーター結婚相談会

茨城県から委嘱され、結婚相談や出会いの仲介などを行っている、いばらきマリッジサポーターが主催する結婚相談会です。

結婚を希望される方のご相談にお答えします。また、親御さんのみのご相談も受け付けます。

日時	12月14日(日)10:00～15:00
場所	大子町立中央公民館(大子町池田2669)
対象	常陸大宮市・常陸太田市・大子町・近隣市町村に在住または勤務する方
参加費	無料(登録料も無料)
申込方法	下記担当者へメール ※電話申込不可 必要事項：①氏名、②住所、③生年月日、④携帯番号、⑤参加希望時間(10時・11時・13時・14時)、 ⑥参加者(結婚を希望される本人・その家族等)
持ち物	身上書、写真(L判)※プロフィールの作成を希望される方のみ

申込 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会 担当 川野 ✉ ibarakimarisapokenpoku2@gmail.com
問 マリッジサポーター 小室 久子 ☎080-1199-9559(12:00～14:00)

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

おひさま	12月13日(土)
めばえの会	12月18日(木)
はみんぐばあど	12月20日(土)
御前山かわせみ	12月27日(土)

10:00から1階児童コーナーで行います。

■お知らせ

★図書情報館臨時休館日

改修工事のため次の期間は休館となります。

11月26日(水)～12月12日(金)

期間中の返却は、南側玄関脇の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居・大型絵本は破損しやすいため、12月13日(土)以降に、カウンターへ返却してください。

また、長期休館のため11月11日(火)～11月23日(日)までは1枚のカードで10冊まで本を借りることができます。ぜひご利用ください。

★緒川地域センター図書室休館日

蔵書点検のため12月9日(火)は休館になります。

★年末年始の休館日

12月29日(月)～1月3日(土)

期間中の返却は、南側玄関脇の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居・大型絵本は破損しやすいため、1月4日(日)以降にカウンターへ返却してください。

★図書の破損について

本が破れたり糸が切れたりした場合は、自分で修理せず、破損箇所を職員にお知らせください。セロハンテープなどの応急処置はお控えください。

破損がひどい場合は弁償をお願いすることがあります。

館内で破損等を見つけたら、職員へご連絡ください。

■新しくいった本

<一般書>

・普天を我が手に 第2部	奥田 英朗
・神さまショッピング	角田 光代
・職分	今野 敏
・罪と罪	堂場 瞬一
・総理にされた男2	中山 七里
・あやかしたち シャバけシリーズ24	畠中 恵

(文庫)

・刺客斬月剣 密命4	佐伯 泰英
・銀座ちぐさ百貨店 たい焼き・雑貨2	長月 天音

<児童書>

・図書館探偵団	野口 武悟
・国鉄・JR特急大百科 ブルートレイン・新幹線も大集結	南 正時
・チーム豊臣!	楠木 誠一郎
・保健委員は計算しない 青空小学校やればできるかも勉強会1	小松原 宏子

(えほん)

・給食当番のいちにち	大塚 菜生
・えいきゅうしちゃん	minchi
・いつつごうさぎとはなのゆうえんち	まつお りかこ
・ミッケ! すきすきミッケ9	ウォルター ウィック

■12月の休館日

1日(月)～12日(金)、15日(月)、22日(月)、
29日(月)～31日(水)

■開館時間延長日(19:00まで)

18日(木)、25日(木)
開館時間 9:30～18:00

問 図書情報館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【12月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での悩みや困りごと等	4日(木) 13:00～16:00 緒川地域センター 【相談員】 弁護士 後藤 直樹 18日(木) 13:00～16:00 美和地域センター 【相談員】 弁護士 藤田 奈津子	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話		毎週水曜日(24・31日を除く) 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等暮らしの中の人権問題	6日(土) 10:00～15:00 ショッピングセンターピサー口 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	19日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、アルコール依存症等	19日(金) 問診/13:30～相談/14:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」 【相談員】 栗田病院 木滝 真之医師	総合保健福祉センター「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121
	【こころの不調・悩み】 メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。 ☎0295-72-5881		
年金相談 面接 事前予約制	年金記録や給付に関する ことなど ※予約時は「基礎年金番号」がわかるものをご準備ください。	10日(水) 10:00～14:30 市役所2階 203会議室 【相談員】 年金事務所職員	予約 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 (音声案内①→②) 問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線163
精神保健相談 面接 事前予約制	様々な悩みに関する相談	4日(木) 14:00～15:00 17日(水) 15:00～16:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95)	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
ひきこもり専門相談 面接 事前予約制	ひきこもりに関する相談	5日(金) 9:30～11:30 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95)	
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方とその家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
 相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。 **☎53-0383** ※相談は電話での対応となります。

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索(※会員登録者のみ)もできます。

相談会は予約優先となりますので、予約のうえご来場ください。

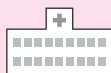
日時	12月21日(日) 9:00～16:00(受付 9:00～15:00)
場所	常陸大宮市役所 ※北口玄関からお入りください。正面玄関は施錠されています。 ※会場までご案内いたしますので、1階定住推進課までお越しください。
対象	市内に住所がある方または定住する意思があり、独身の方
定員	6名
費用	相談・会員登録 無料
申込方法	電話またはメール

○次回は令和8年1月18日(日)に開催予定です。

結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆さんからのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線120 ✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 11/16～12/7

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
11/16	岡崎外科医院 ☎52-0547	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
24	大曽根内科小児科 ☎52-0302	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
30	上久保医院 ☎52-3181	塩谷医院 ☎88-2055	今井医院 ☎63-0320
12/7	高村外科医院 ☎57-2031	佐藤医院 ☎96-2841	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	24 時間受付	24 時間受付
 茨城県救急医療情報システム	お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856
 とちぎ医療情報ネット		