

## お知らせ



### 今年度の胃内視鏡検診は 2月28日までです

1月・2月は大変混み合いますので、ご希望の方は  
お早めに医療機関へお申込みください。

|         |                                                                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象      | 令和7年度に51歳以上になる奇数年齢の方<br>※対象者へは6月上旬に受診券を郵送しています。77歳以上で検診を希望する方はお問合せください。                             |
| 受診できない方 | ・自覚症状(頻繁な吐き気、胸やけ、胃痛、げっぷ等)がある方<br>・年度内に市の検診で胃がん(X線)検診を受診した方(受診予定の方)<br>・年度内に市の人間ドック補助金を申請した方(申請予定の方) |
| 個人負担金   | 4,000円<br>※生検が必要になった場合は、別途費用がかかります。(生検とは疑わしい部位の組織を採取し、悪性かどうか調べる検査です。)                               |
| 申込方法    | 届いた受診券の裏面に記載された実施医療機関に「常陸大宮市胃内視鏡検診」と伝えて申込んでください。                                                    |

問 総合保健福祉センター「かがやき」内  
健康推進課 健康推進G ☎54-7121



### 11月30日(いいみらい)は 「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」のご利用で、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」の詳細は、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、水戸北年金事務所にお問合せください。



▲日本年金機構  
ホームページ

問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線163  
日本年金機構水戸北年金事務所お客様相談室  
☎029-231-2283(音声案内:①→②)



### ひとり親家庭に手当を支給します

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に児童扶養手当を支給します。(所得による支給制限があります。)

受給資格があっても、申請をしなければ支給されませんので、ご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 こども課 こどもG ☎52-1111 内線137



### 障がいのあるお子さんの保護者に 手当を支給します

精神、知的または身体に一定の障がいのある20歳未満の児童の保護者に特別児童扶養手当を支給します。(所得による支給制限があります。)

受給資格があっても、申請をしなければ支給されませんので、ご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 こども課 こどもG ☎52-1111 内線137



### 人権書道展を開催します

毎年12月4日から10日は、人権尊重の考えを広めるための「人権週間」です。常陸大宮市人権擁護委員協議会では、この人権週間にあわせ、子どもたちが書道を通じて人権尊重の心を育むことを目的に「人権書道展」を開催します。今年度は市内の小学5・6年生から347点の応募があり、その中から選ばれた入選作品80点を展示します。児童の心のこもった作品を、ぜひご覧ください。

|    |                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------|
| 期間 | 12月2日(火)～12月11日(木)<br>8:30～17:15 ※木曜は19:00まで<br>(土日ともご覧いただけます。) |
| 場所 | 市役所1階 エントランスホール                                                 |

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線102