



後期高齢者対象の無料の歯科健診 は12月31日までです

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの病気を予防するために、無料の歯科健診を実施しています。

実施期間	12月31日(水)まで ※歯科医療機関の休診日を除く。
対象	茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。(長期入院者・施設入所者等を除く) ①昭和24年4月1日 ～昭和25年3月31日生まれの方 ②昭和19年4月1日 ～昭和20年3月31日生まれの方 ③昭和14年4月1日 ～昭和15年3月31日生まれの方 ※対象者には、8月下旬に歯科健診の案内を送付しています。受診券等を紛失した場合は、問合せ先に連絡をして再交付の申請をしてください。再送付には1週間ほどかかります。
健診内容	問診、口腔内検査(歯の状態の確認)や、口腔機能の評価(飲み込みや噛む力の検査)など。
受診場所	対象者に送付される案内の「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関
受診方法	「実施歯科医療機関一覧」の中から選択し予約してください。
当日の持ち物	・マイナ保険証または資格確認書 ・受診券 ・受診票(あらかじめ問診項目を記入してください。) ・歯ブラシ

※実施期間を過ぎてしまうと受診できませんので、ご注意ください。

※健診の受診料は無料ですが、健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課 保健事業係 ☎029-309-1212



令和7年度茨城県県北ひきこもり 支援フォーラムを開催します

日時	1月29日(木)13:00～16:00(12:30受付)
場所	常陸太田市民交流センターパルティホール 多目的ホール(常陸太田市中城町3210)
内容	【第1部 体験発表】 ひきこもり状態から立ち直った当事者たちの実体験を、インタビュー形式で話してもらいます。 【第2部 相談会】 ひきこもり・不登校の支援をしている団体職員等が、個別相談をお受けします。

※事前申込み不要。

※参加費無料、出入り自由です。

問 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎0296-48-6631



事業所の皆さんへ「未来ノート」広告主 募集のため事業所等を訪問します

市では、皆さんが住み慣れた地域でいきいきと自分らしく暮らせるよう支援していくとともに、人生の最期に備え、大切な人に伝えたいことや自身の希望などを書き込んでおくことのできる冊子「未来ノート」の改訂版を発行します。

この未来ノートは、「官民協働事業」として(株)サイネックスと協働で作成し発行するものです。

今後、協働で事業を行う(株)サイネックスの担当者が事業所等を訪問しますので、広告掲載を希望される方は、ぜひお申込みください。

【未来ノート概要】

発行時期	令和8年2月(予定)
発行部数	2,000部
仕様	A4判フルカラー 28ページ程度
掲載項目	記入者の基本情報や思い出、現在の様子、葬儀のあり方、財産の一覧、地域の各種相談窓口など

問 【発行に関すること】
長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線172・173
【広告募集に関すること】
株式会社サイネックス 水戸支社
☎029-224-3070