

広
報

常陸大宮

2025

11

No.254



特集

写真レポート

西塩子の回り舞台

【表紙】10月25日に開催された「西塩子の回り舞台第8回定期公演」で「常磐津伝承教室」が披露した、常磐津「将門」の劇中で、回転する舞台から滝夜叉姫とガマが登場する場面です。今回は、6年ぶりに開催された西塩子の回り舞台公演当日の様子を、写真とともにお伝えします。

西塩子の回り舞台

10月25日に開催された「西塩子の回り舞台第8回定期公演」。6年ぶりの今回は、時折雨が降る中でしたが、江戸時代から伝わる舞台で披露される伝統芸能を一目見ようと、これまでで最多となる5,000人以上の観客が会場に集いました。県内外から多くのメディアが、公演前から取材に訪れ、日本全国から注目が集まりました。



大宮北小学校3・4年生 子ども歌舞伎

約1か月半にわたる練習の成果を発揮し、会場に子どもたちの声が響き渡りました。口上から始まり、常磐津「子宝三番叟」と「白浪五人男 稲瀬川勢揃いの場」の2演目を見事に披露した子どもたち。注目度が高い子ども歌舞伎には、今年も会場入口付近まで立ち見客が出るほどの人気を博しました。

常磐津「子宝三番叟」



「白浪五人男 稲瀬川勢揃いの場」



地元有志の会 西若座

毎回、定期公演を締めくくる「西若座」。披露したのは、豊臣秀吉の出世物語を主題とした太閤記物の代表作「絵本太功記 十段目 尼ヶ崎閑居の場」です。今回、演者として、ベテラン勢に大学生などの若手が加わり、伝統芸能に初挑戦の演者が多い中でも、公演の最後にふさわしい、見事な演技を披露しました。



鳥山山あげ保存会「蛇姫様」



楽の会「鏡岩」



常磐津伝承教室「将門」

6年前に舞台を 盛り上げた各団体が 今年も参加

前回の定期公演でも華を添えた各団体が、今年も舞台を盛り上げました。大宮北小学校の常磐津などの演技指導を行う「鳥山山あげ保存会」は歌舞伎舞踊「蛇姫様」を、常陸大宮大使の堀馨予さんが主宰する「楽の会」は舞踊劇「鏡岩」を、平成14年から常陸大宮市内の子どもたちを対象に開催している「常磐津伝承教室」は常磐津「将門」を披露しました。

新たな試みや異文化体験も

今回の定期公演では、新たな試みとして、オープニングでは、鷺子下郷組のお囃子と小瀬高校生徒の花いけパフォーマンスがコラボレーションしました。

また、幕間では、国際交流協会のメンバーが歌舞伎のように自己紹介する「SHIRANAMI'25」などが行われ、演目の間も切れ目なく場を盛り上げていました。



SHIRANAMI'25国際交流協会



鷺子下郷組 お囃子×小瀬高校生徒 花いけパフォーマンス

2つのリボンが結ぶ「安心の輪」

ー 11月には「児童虐待防止月間」、11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」ですー

11月には「児童虐待防止月間」のシンボルマークであるオレンジリボン、「女性に対する暴力をなくす運動週間」のシンボルであるパープルリボンを用いた「ダブルリボン運動」が全国各地で行われ、常陸大宮市でも、啓発活動に取り組んでいます。虐待やDVは、被害者本人が気づいていないケースもありますので、異変に気づいたり、心配事がある場合には、市や各種相談窓口にご相談ください。

「女性に対する暴力をなくす運動週間」のシンボル パープルリボンの意味と歴史

パープルリボンには、「暴力のない世界にしたい」「暴力を許さない」という気持ちと、暴力の被害者へ、味方がいるというメッセージが込められています。そして、平成6年(1994)、アメリカ・ニューハンプシャー州のベルリンという町で、女性に対する暴力の被害者・当事者によって生まれた、国際的な草の根運動が「パープルリボン運動」です。

パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

「児童虐待防止月間」のシンボル オレンジリボンの意味と歴史

オレンジリボンは、「子どもたちの明るい未来を示す色」としてオレンジを用いた「児童虐待防止月間」のシンボルです。そして、平成17年(2005)、栃木県で幼い兄弟が暴力を受け、亡くなった事件をきっかけに「子ども虐待のない社会の実現」を目指し始まった市民運動が「オレンジリボン運動」です。

一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子ども虐待の防止につながります。多くの方に子どもの虐待の問題に関心を持っていただき、「子ども虐待のない社会」を目指しましょう。

こんなことも虐待に含まれます

身体的虐待

殴る、蹴る、水風呂や熱湯の風呂に沈める、カッターなどで切る、首を絞める、ベランダに逆さづりにする、厳冬期などに戸外に閉め出す、など。

心理的虐待

大声や脅しなどで恐怖に陥れる、無視や拒否的な態度をとる、著しくきょうだい間差別をする、自尊心を傷つける言葉を繰り返し使って傷つける、など。

性的虐待

子どもへの性交や、性的な行為の強要・教唆、子どもに性器や性交を見せる、など。加害者から「話したら殺すぞ」などと口止めをされているケースも。

ネグレクト

子どもを家に残して外出する、無視する、食事を与えない、衣服を着替えさせない、家に閉じこめる、子どもを自動車内に放置する、など。

常陸大宮市の取り組み

パープル・オレンジリボンの展示

市内各所でパープル・オレンジリボンの展示を通して啓発を行っています。今年は市役所・こどもセンター以外に、道の駅常陸大宮～かわプラザ～など15か所でパープル・オレンジリボンツリーなどを展示しており、年々、協力の輪が広がっています。

【令和7年度協力事業所（五十音順）】

あゆみ認定こども園、イリソ電子工業（株）、大宮聖愛保育園、大宮聖慈保育園、大宮みのり保育園、NPO 法人虹のポケット、緒川げんき保育園、御前山認定こども園、さくら保育園、野上保育園、ひまわり子ども園、山方保育所、道の駅常陸大宮～かわプラザ～、美和認定こども園、若草幼稚園



図書館の関連書籍コーナー

「児童虐待防止月間」「女性に対する暴力をなくす運動週間」の関連書籍なども含めた人権に関する図書の特集コーナーを設けて啓発を行っています。



こどもセンターの設置

子育てに関する「すべて」の悩みの窓口として令和4年4月に開設しました。身近に感じていただけるような各種親子イベントも開催しています。



各種相談窓口のご紹介

児童虐待やDVに関わるどんなことでも、ささいなことでも、まずはぜひ相談してみてください。

【国や県の窓口】（順不同）

DV 相談＋ ☎ 0120-279-889
24時間電話相談ができます。



DV 相談ナビ ☎ #8008
お近くの都道府県配偶者暴力相談支援センターにつながる着信短縮ダイヤルです。



茨城県警察本部（DV・ストーカー相談）
☎ 029-301-8107
DV、ストーカー、リベンジポルノに関する相談の専門窓口です。



茨城県女性相談センター
☎ 029-221-4166
専門の女性相談支援員が相談を受け付けます。



性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター ☎ #8891
「性暴力被害者サポートネットワーク茨城」につながる着信短縮ダイヤルです。



みんなの人権 110 番
☎ 0570-003-110
差別や虐待、ハラスメントなど、さまざまな人権問題についての相談を受け付けます。



いばらき虐待ホットライン
☎ 0293-22-0293
18才未満の児童の虐待に関することであれば、どんなでも相談できる24時間対応の電話相談です。



児童相談所虐待対応ダイヤル
☎ 189
虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる電話番号です。



【市の窓口】

DV に関する相談
市民課 ☎ 52-1111（内線 102）

児童虐待に関する相談
こどもセンター ☎ 55-8873

10/8

宝くじ売上による助成金を活用 小倉区で太鼓を新しくしました

小倉区では、祇園祭などのお囃子の演奏を通じて、多世代の交流や次世代への伝統継承を進めています。

来年、地元で開催される祇園祭に向けて、お囃子で使用する太鼓の整備に、宝くじの助成金を活用しました。この助成は、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために行われているもので、宝くじの売り上げの一部が使われています。



▲新しくなった小倉区の太鼓

10/18

星がテーマの花立自然公園のイベント 花立山星まつり

「星が良く見える」と天文好きから定評のある花立自然公園で「花立山星まつり」が開催されました。

祭りでは、宇宙航空開発機構（JAXA）の職員による講演や、天体望遠鏡を手作りする小学生向けの体験などを行いました。また、ステージイベントや、屋台・キッチンカーなど、お祭り感を味わえるプログラムもあり、来場者は星まつりならではの雰囲気を楽しみました。



▲「星降る夜の楽しみ方ーぼくらは宇宙のことをどれくらい知っているのだろうー」と題した JAXA 職員の講演が行われました。

10/11
~12

秋田県大館市で市特産の瑞穂牛を PR 「肉の博覧会 in おおだて」に出店

常陸大宮市と友好都市である秋田県大館市で行われた「第10回 肉の博覧会 in おおだて」で、株式会社瑞穂農場の協力のもと本市のPRを行いました。毎年6月に開催している「肉の博覧会」ですが、今年は、「本場大館きりたんぽまつり」との同時開催となり、2日間で約82,000人が来場しました。

「毎年瑞穂牛のステーキを食べに来ている」、「大館市と友好都市だと初めて知った」という来場者に食を通じて本市の魅力を伝えました。



▲ブースでは市の特産品「瑞穂牛」を使ったメンチカツやコロケ、カットステーキなどを販売しました。

10/18

友好都市の宮城県蔵王町で市を PR 「蔵王町産業まつり」に出店

常陸大宮市と友好都市である宮城県蔵王町で開催された「第20回蔵王町産業まつり」に常陸大宮市PRブースを出店しました。

このイベントへの出店は今年で4回目となります。今回は常陸大宮市のふるさと納税返礼品提供事業者でもある常陸太陽の庭にご協力いただき、市内・市外問わず人気の高い「濃厚フルーツマトジュース」などの販売促進などを行いました。



▲ブースでは常陸太陽の庭の商品の販売促進をしながら、市のPRを行いました。

10/19

みんなできれいなまちづくり 市内一斉クリーン作戦

ごみのない清潔な住環境を整えることを目的に、市内一斉クリーン作戦を行い、市民約7,500人が参加しました。

この日は、道路に落ちている空き缶やペットボトル、紙くずなど、合計2.6tにもなるごみを回収・処分することができました。

引き続き、きれいなまちを維持するため、ご協力をお願いします。



▲美和地域でゴミ拾いを行う様子

10/27

全国でも希少な篠笛作りの職人から学ぶ 第二中でキャリア教育講演会

第二中学校で、全国各地の祭囃子で使われている篠笛を作る笛師の田中康友さんによるキャリア教育講演会が行われました。同校の教員が、田中さんが氏子を務める東京都にある神社で毎年お囃子を披露している縁から、この講演が実現しました。

「こういう音を出したいという要望に合わせて笛を作っている」という田中さん。仕事内容のほか、仕事をする上で理解が欠かせないという笛の歴史などの話があり、希少な職業に触れる機会となりました。

10/24

野球チーム「常陸大宮レッドスピリッツ」 東関東大会で準優勝

常陸大宮市内で活動するリトルリーグチーム「常陸大宮レッドスピリッツ」の小学3・4年生が東関東連盟SSK杯マイナー秋季大会で準優勝に輝き、市長へ報告に訪れました。

準優勝に至るまでの試合展開などが報告され、最後には、キャプテンの瀧三成さんが、市長に対し、「11月8日に行われる関東大会では恥ずかしくないプレーをしたい」と意気込みを宣誓しました。進んだ関東大会ではベスト4入りを果たしました。



▲東関東連盟SSK杯マイナー秋季大会で準優勝を果たした常陸大宮レッドスピリッツの皆さん



▲講演会では、田中さんが作製した篠笛を吹く体験も行いました。

10/27

新たな教育委員として 楠加代子さんが就任

令和7年10月19日に宮田則子さんが、1期4年の教育委員任期満了を迎え退任したことにともない、新たに楠加代子さんが就任しました。任期は、令和7年10月20日から令和11年10月19日までの4年間です。

楠さんは、県内小中学校の教員としての勤務経験のほか、市内小学校のPTA役員なども務め、今後、これまでの豊富な経験を生かして教育委員として活動されます。



▲楠加代子さん

11/2

秋の「関東の嵐山」を駆け抜ける 御前山トレイルラン大会

「関東の嵐山」とも呼ばれる御前山地域の山道や川沿いを走る「御前山トレイルラン大会」が開催されました。今年の大会には、過去最高となる583人が参加しました。

時折晴れ間がみられ、ランニング日和となった大会当日、参加者は景色を楽しみながら、より高い順位を目指したり、自己ベスト更新のため己の限界に挑戦していました。



▲ロングコース参加者スタートの様子。ロングコースでは、約28kmのアップダウンの激しいコースを駆け抜けました。

善意をありがとう



上岩瀬祭ばやし保存会 様 13万円（奨学基金へ）



株式会社瑞穂農場 様 100万円（奨学基金・善意銀行へ）

11/ 大宮町時代に開館した図書情報館
1,8 30周年記念イベントを開催

平成7年に開館し、今年で開館30周年を迎えた常陸大宮市立図書情報館で、2日間にわたって記念イベントを開催しました。

1日には利用者の多くが毎年楽しみにしている「図書・雑誌リサイクル市」を、8日には結成30周年を迎える読み聞かせボランティア団体「はみんぐばあど」と「くれよん」による特別おはなし会のほか、電子オルゴールを作る工作教室、本を借りた方へのどくしょノートのプレゼントなどを行いました。



▲人形劇やパネルを使った特別おはなし会では、子どもたちも一緒に動きながら楽しんでいました。



▲1日に開催した「図書・雑誌リサイクル市」の様子



▲本を借りた方には雑誌付録がもらえるくじ引きチャレンジを行いました。

ス ポ ー ツ 大 会 結 果

第 45 回常陸大宮市近郊中学校サッカー大会

開催日：令和7年10月12日、18日
会場：西部総合公園多目的グラウンド
主催：一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
参加チーム：12チーム

【大会結果】

優勝 東海村立東海南中学校
準優勝 水戸市立第一中学校
第3位 那珂SC
敢闘賞 常陸大宮市立大宮中学校



▲敢闘賞の常陸大宮市立大宮中学校

常陸大宮市公式スマートフォンアプリ

ひたまるアプリ

市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



Android



iOS

広報紙・ひたまるアプリ
掲載広告募集中！

【広報紙（広報常陸大宮・お知らせ版）】

半枠（45mm×85mm）、全枠（45mm×175mm）

【ひたまるアプリ】

スマートフォン通知、アプリ内に1週間記事掲載

詳しくは企画政策課（☎52-1111 内線311）までお問い合わせください。



神社に行くと、参道の両脇で迎えてくれる狛犬。そんな身近な存在である狛犬について、その歴史や、市内の貴重な狛犬達をご紹介します。

狛犬の起原は、奈良時代に仏像と一緒に日本に伝わった、「獅子」だといわれます。



平安時代になると、天皇や皇后の御帳台のたれ布の裾を押さえるため像として置かれるようになります。

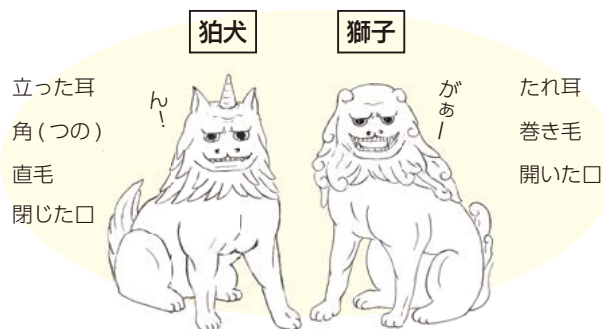
それが神社に持ち込まれ、神を護る存在として広まります。

2体のうち1体の、向かって左側が「狛犬」となるのも平安時代です。これは舞楽の「左方舞(唐楽)」と「右方舞(高麗舞)」の影響といわれ、「狛」は「高麗」のことで、「蜀犬」という、狆の祖先犬がモデルという説が有力です。

※「こうらい」とも読む



○狛犬と獅子の違い



古い時代の狛犬は、狛犬と獅子がはっきり違う姿でした。また、色も金や銀に塗られ、社殿内を飾る芸術品でもあったのです。

○市指定文化財の狛犬たち

鎌倉時代



▲愛宕神社(長倉)の狛犬

市内でも最も古く伝統的な姿の狛犬。筋骨隆々で力強い表現がこの時代の特徴。

室町時代(1524年頃)

デフォルメされた表現が増える時代。愛嬌のある表情が印象的で、狛犬に角がない。たてがみは違いがある。



▲佐伯神社(野口)の狛犬



室町時代(1557年頃か)

丸みのある柔らかいフォルムが可愛い。たてがみや耳に違いがあります。

江戸時代頃から、社殿外の参道に置かれるようになり、庶民にとって身近な存在になっていきました。そして丈夫な石造りが主流になります(陶製などもある)。また、2体とも獅子の姿が多くなっていき、近年見られる狛犬は、阿吽の口以外に違いがありません。



▲高部地区 諏訪神社の狛犬

皆さんの近くの狛犬は、どんな姿をしていますか? よかったら見に行ってみてね!

【参考文献】

平成 23 年『茨城の狛犬』茨城県立歴史館

(歴史民俗資料館 中林香澄)

年代に合わせた対策もご紹介！ 正しい睡眠で体を休めましょう

令和6年度に行った市民アンケートで、およそ4人に1人は睡眠によって休養が十分に取れていないと感じているという結果が出ています。睡眠は子どもから高齢者まで、健康づくりに欠かせないものです。年代に合わせた睡眠の取り方を知って実践してみましょう。

令和6年度市民アンケート
Q. 睡眠により休養が十分にとれていますか？

はい 71.6%

いいえ
26.3%

無回答 2.1%

睡眠の量や質が低下するとどうなる？

睡眠不足は、日中の眠気や疲労に加え、頭痛などの心身の不調の増加、情動不安定、注意力や判断力の低下など、さまざまな影響を及ぼし、それにより、事故などを招く原因にもなります。

さらに、睡眠の量や質が悪化する事で、生活習慣病をはじめとしたさまざまな疾患の発症リスクが増加し、寿命が短くなるリスクが高まると言われています。

すぐに出る影響

日中の眠気 頭痛
注意力・判断力低下
情緒不安定
など



長期的に続くと出る影響

生活習慣病リスク上昇
寿命の短縮
など



全年代共通！睡眠のための食事・運動・環境づくり

食事

朝ごはんを食べましょう

朝ごはんには、体内時計を整える働きがあります。

夕方以降は カフェインを控えましょう

コーヒーやエナジードリンクなどのカフェインを含む食べ物・飲み物は覚醒作用があるので、夕方以降は控えるようにしましょう。

運動

日中は体を動かしましょう

日中にしっかり体を動かすことで、夜に眠りに入りやすくなったり、途中で目が覚める回数を少なくする効果があります。

日光を浴びましょう

外で体を動かして、日光を浴びると、体内時計が調整され、速やかに眠りにつきやすくなります。

環境づくり

寝室を暗くして寝ましょう

寝室の照明はできるだけ暗くしましょう。光の少ない照明でも、睡眠の効率を下げるのが報告されています。

寝室にスマートフォンを 置かないようにしましょう

スマートフォンなどの液晶画面からのブルーライトは、寝つきや睡眠の質の低下につながります。

年代に合わせてこんなところに気を付けましょう

子ども（～高校生）

小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保しましょう。

また、思春期が始まるころから夜更かしや睡眠不足、休日の朝寝坊が生じやすくなります。「全年代共通！睡眠のための食事・運動・環境づくり」の内容を心がけると夜更かし防止につながります。

成人（18歳～64歳）

睡眠時間は6時間以上が目安です。睡眠の不調・睡眠休養感の低下を感じる時は病気が潜んでいることもあるので医師に相談しましょう。

また、飲酒は途中で起きる回数の増加につながります。寝酒をするのではなく、不眠の根本を改善するようにしましょう。

高齢者（65歳～）

寝床の上で過ごす時間が8時間以上にならないようにしましょう。なかなか眠れない時には、一度、寝床以外の静かで暗めの安心感が得られる場所で過ごし、眠気が訪れてから寝床に戻りましょう。

また、長い昼寝は夜間の良眠を妨げるので長時間の昼寝は避け、活動的に過ごしましょう。



もっくりん協同組合

住所 常陸大宮市宮の郷 2153-32

事業内容 建築資材木材加工・
羽柄材プレカット

採用のお問い合わせ ☎ 0294-33-6655 (担当: 組合員 株式会社林産 業務課)

Interview

田所 正樹 さん

現場での木材加工作業に従事し、具体的には、木材を加工機械のレーンに流し、規格に合わせてカットする工程や、梱包作業を担当しています。人間関係の面でストレスのない職場への転職を希望していたところ、未経験でも丁寧に作業を教えてくれる当社の雰囲気に惹かれて入社しました。以前から思い描いていた製造業への就職という希望も叶いました。



＼ 元気アップ！ ／ エクササイズ

介護予防教室で実施している体操をご紹介します！

問 長寿福祉課 ☎ 52-1111 (内線174)

転倒予防！バランス能力を鍛える

前後の重心移動

回数の目安

1 セット：10 往復を左右交代に 2 回
(1 日 2～3 セット推奨)

1 左手で椅子の背もたれを持ち、右足の踵が左足のつま先の位置になるよう、足を前後にずらして立ちます。

2 右足のつま先を上げ、左足に体重を乗せます。

3 ゆっくりと体重を右足に掛けていき、左足の踵が上がるまで前側に体重を移動させます。右足を 10 回行ったら、左足を行います。



市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和 7 年 11 月号

(令和 7 年 11 月 25 日発行)

発行：常陸大宮市 編集：企画政策課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町 3135-6

電話 0295-52-1111

E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口
(11 月 1 日現在)

人口：35,826 人

(男性：17,725 人／女性：18,101 人)

世帯数：15,523 世帯



再生紙と植物油インクを使用しています。