



お知らせ版

No.555

2025(令和7年)

12/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○【予約受付中】今年度最後の検診です
- P2 ○「常陸大宮市健康づくりポイント事業」の抽選応募が始まります
- P2 ○令和8年常陸大宮市消防出初式を開催します
- P3 ○公共ライドシェア「ノッカル常陸大宮」お試しキャンペーン実施中
- P3 ○乗合タクシー「のるーと常陸大宮」の年末年始の休業期間
- P3 ○おおみや広域聖苑の年末年始の休業期間
- P3 ○Lucky FM 茨城放送AM1197kHz放送を休止します
- P4 ○第21回常陸大宮駅伝大会開催にともない交通規制が行われます
- P5 ○第26回山方宿若あゆ駅伝大会開催にともなう通行止めがあります
- P5 ○環境センターごみ焼却施設の大規模工事を行います
- P8 ○図書情報館からのお知らせ
- P10 ○休日・祝日の当番医(12/14~1/4)

募集

- P5 ○「令和7年度スキー教室」参加者募集
- P5 ○大宮の歴史を考える会連続講座を開催します
- P6 ○第2回常陸大宮市ヘルスバレーボールフェスタ 参加者募集
- P6 ○なでしこ健康講座 参加者募集
- P6 ○認知症サポーター養成講座を開催します
- P6 ○【子育て中の求職者対象】就活応援セミナーを開催します

イベント

- P7 ○茨城ロボッツ公式戦「常陸大宮市PRデー」

相談

- P7 ○空き家の無料相談会
- P7 ○住まいの相談会開催(予約制)
- P8 ○日曜結婚相談会
- P9 ○各種無料相談【1月】
- P10 ○就労相談を実施しています

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

12月21日(日)
1月25日(日)
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

Get it on
Google play



Download on
App Store



右記二次元コードから
ダウンロードできます



お知らせ

【予約受付中】今年度最後の検診です

1月に実施する子宮頸がん・乳がん検診、腹部超音波検診が今年度最後の集団検診です。
まだ受診をしていない方は、ぜひ受診しましょう。

検診内容	検診日	年齢	金額
子宮頸がん検診	1月16日(金)・17日(土)	20歳以上の女性	500円
乳がん検診(超音波)		30歳代、41歳以上奇数年齢の女性	500円
乳がん検診(マンモグラフィ1方向)		51歳以上偶数年齢の女性	500円
乳がん検診(マンモグラフィ2方向)		40歳代偶数年齢の女性	1,000円
腹部超音波検診	1月13日(火)・19日(月)	40歳以上	1,000円

※年齢はすべて令和8年3月31日時点のものです。

※場所はすべて総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2)です。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 健康推進G ☎54-7121



「常陸大宮市健康づくりポイント事業」の抽選応募が始まります

応募資格	<ul style="list-style-type: none"> 応募時点で市内に住民登録のある18歳以上の方 茨城県公認アプリ「元気アップ!りいばらき」または紙のポイントシートの累計ポイントが2,000ポイント以上の方
応募方法	<p>【元気アップ!りいばらき】 アプリから応募 【紙のポイントシート】 総合保健福祉センター「かがやき」 または各支所へ提出</p>
応募期間	12月15日(月)9:00～1月9日(金)17:00
抽選結果 および 景品受取	当選者へ2月上旬に当選通知を発送します。景品の受取方法は、当選者のみに通知します。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121



令和8年常陸大宮市消防出初式を開催します

今回は分列行進や車両パレードを行います。ぜひお越しください。なお、開催場所周辺の一部市道が1時間程度通行止めとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。また、当日、団員招集のためサインレンを午前7時に1分間吹鳴しますので、火災と間違わないようご注意ください。

日時	1月12日(月)10:00～
場所	市文化センターロゼホールおよび周辺道路
内容	<p>【ロゼホール南側市道】 令和8年消防出初式祝賀パレード (分列行進、車両パレード) 【大ホール】 <ul style="list-style-type: none"> 消防功労者(消防団員を含む)の表彰 消防団ポスターコンクールの最優秀者表彰 </p>
主催	常陸大宮市、常陸大宮市消防団

問 消防本部 総務課 地域消防G ☎53-1152



公共ライドシェア「ノッカル常陸大宮」お試しキャンペーン実施中

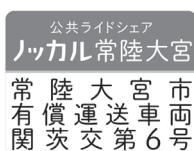
マイカーを使った公共交通サービス「ノッカル常陸大宮」の実証運行を行っています。

お試しキャンペーンとして、1月末までに利用登録いただいた方に、無料券を配付しています。ぜひ、買い物や通院、レジャーなどにご活用ください。無料券は、利用登録確認後に後日郵送します。

ノッカル常陸大宮とは

住民ドライバーの自家用車で利用者を運ぶ、道路運送法に基づいた新しい交通手段(公共ライドシェア)です。

住民ドライバーのマイカーに「乗っかる」、住民同士の助け合いで支えるサービスです。



運行日時	土・日・祝日 8:00～17:00 (12月29日(月)～1月3日(土)は運休)
運行区域	市内全域(ただし、美和、緒川、御前山地域のいずれかの地域を出発または到着)
利用料金	1乗車1,000円 (複数人で乗っても定額)
利用登録	電話またはLINEで「住所、氏名、生年月日、電話番号」を登録 【電話】 受付時間:平日9:00～16:00、 土・日・祝日8:00～17:00 株式会社美和交通 公共ライドシェア受付係 ☎080-8448-4557 【LINE】 24時間受付。 公式アカウント 「ノッカル常陸大宮」を友だち登録
予約方法	電話またはLINEで利用日の7日前から当日の1時間前までに予約

※予約の乗降場所以外での乗り降りや寄り道はできません。

※おひとりで乗り降りできない方は、介助者の同乗が必要になります。

予約 株式会社美和交通 交通ライドシェア受付係
☎080-8448-4557

問 地域創生課 地域創生G ☎52-1111 内線124



乗合タクシー「のるーと常陸大宮」の年末年始の休業期間

乗合タクシー「のるーと常陸大宮」の運行は、年末が12月27日(土)まで、年始は1月5日(月)から開始します。

運休期間	12月28日(日)～1月4日(日)
予約受付	<p>【電話予約】 12月27日(土)～1月4日(日)休業 ※1月5日(月)の乗車予約は、 26日(金)に受付可能。</p> <p>【LINE・アプリ予約】 通常どおり、乗車希望日の7日前から 受付可能。</p>

問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125



おおみや広域聖苑の年末年始の休業期間

年末年始の休業は次のとおりです。

	12月			1月			
	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)
火葬業務	×	○	○	×	×	×	×
通夜	×	○	×	×	×	×	×
告別式	×	○	○	×	×	×	×
申請事務	×	○	○	×	×	×	○

○印は行う業務、×印は休業となる業務です。
1月5日(月)から通常業務となります。

問 おおみや広域聖苑 ☎54-0202



Lucky FM 茨城放送 AM1197kHz放送を休止します

FM放送への転換の影響を調べるため、2月1日(日)からAM1197kHzの放送を休止します。なお、休止期間中もFM88.1MHz・FM94.6MHzで今までと同様に聴くことができます。

問 Lucky FM 茨城放送

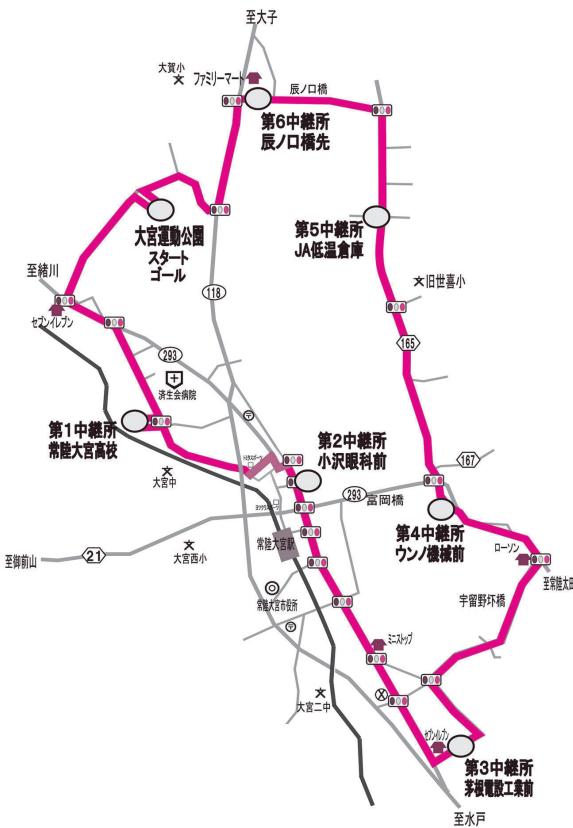
✉ fmtenkan@lucky-ibaraki.com

第21回常陸大宮駅伝大会開催にともない交通規制が行われます

第21回常陸大宮駅伝大会を開催します。選手の奮闘に応援をお願いします。なお、大会当日はコースにあたる地域では混雑が予想され、交通規制が行われるところもありますので、警察官等の指示に従ってください。ご協力をお願いします。

日時	1月18日(日) 小雨決行
交通規制時間	10:00~13:00 ※選手通過後、順次規制解除
場所	大宮運動公園市民球場 (スタート・ゴール)
走路	<p>【小学生低学年部(4年生以下)】 9:45スタート 大宮運動公園周回コース (1区は1km 2区~5区は0.8km)</p> <p>【小学生高学年部(5年生以上)】 10:30スタート 大宮運動公園周回コース (1区は1.6km 2区~5区は1.4km)</p> <p>【中学生・女子・一般の部】 10:20スタート (ロードコース全長20.3km 7区間)</p>
主催	(一財)常陸大宮市スポーツ協会

中学生・女子・一般の部 ロードコース



【中学生・女子・一般の部 ロードコース 全長20.3km】

中継所	スタート地点	走者	距離(km)	通過・到着予定時刻
スタート	大宮運動公園市民球場	第1区	4.1	—
第1中継所	常陸大宮高校	第2区	1.9	10:33
第2中継所	小沢眼科大宮診療所前	第3区	3.2	10:40
第3中継所	茅根電設工業(有)前空地	第4区	3.4	10:50
第4中継所	株式会社ウンノ機械前	第5区	3.2	11:01
第5中継所	JA常陸低温倉庫	第6区	1.7	11:11
第6中継所	辰ノ口橋先	第7区	2.8	11:18
ゴール	大宮運動公園市民球場		20.3	11:27

問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会(西部総合公園体育館内) ☎ 52-5223



第26回山方宿若あゆ駅伝大会開催にともなう通行止めがあります

第26回山方宿若あゆ駅伝大会を開催します。選手の奮闘に応援をお願いします。

なお、開催にともない、市道1-19号線(旧国道118号)の一部区間が全面通行止めになります。

期日	12月28日(日) 雨天中止
スタート予定時間	【小学生低学年の部】 9:40 【小学生高学年の部】 10:20
走路	山方地域センター前～JR山方宿駅前(旧国道118号 折り返しコース)
主催	山方体育協会

通行止め区間・時間

- 区間 山方地域センター前～JR山方宿駅前(旧国道118号)
 - 時間 9:00～12:00
- ※山方宿駅北側駐車場への出入りもできません。

問 山方体育協会 担当 中島 ☎ 090-8847-9363

環境センターごみ焼却施設の大規模工事を行います

大宮地方環境整備組合では、ごみ焼却施設の設備をより安全で効率的なものにするため、環境センター(那珂市静1894)の改修工事を行います。

工事期間中は、一時的に焼却できるごみの量が制限されます。また、ごみの受け入れは通常どおり行う予定ですが、今後の状況により制限する場合があります。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【工事期間】令和8年1月～令和10年2月

ご協力をお願いします

- ・生ごみは水切りをしっかり！
重さが減るだけでなく、焼却の負担も軽減されます。
- ・ごみの分別をもう一度見直しましょう！
資源ごみ(カン類、ビン類、紙類、ペットボトル、有害ごみ)は、正しく分けることでリサイクルされ、ごみの量を減らすことができます。

ご家庭での分別の徹底や、リサイクル可能な資源の適切な排出にご協力をお願いします。

問 大宮地方環境整備組合 ☎ 52-3535

募 集



「令和7年度スキー教室」参加者募集

期日	2月15日(日)
場所	会津高原だいくらスキー場
行程	常陸大宮市役所 ⇄ だいくらスキー場 行き 5:00 出発 ⇄ 8:45到着 帰り 15:00 出発 ⇄ 19:00到着
対象	市内在住・在学の小学4年生から中学3年生まで
定員	70名 ※先着順
参加費	小学生3,000円、中学生5,000円(リフト券・昼食代・保険料含む) ※レンタル代は別途必要です。
講師	常陸大宮市スキー連盟
申込方法	申込みフォーム
申込期限	1月9日(金)

詳しくは、市ホームページまたはひたまるアプリをご確認ください。



▲市ホームページ

問 文化スポーツ課 スポーツ振興G
☎ 52-1111 内線 343



大宮の歴史を考える会 連続講座を開催します

【明治9年那珂郡一揆はいかに地租引き下げができたのか－地域・人物から考える(1)】

日時	1月4日(日) 13:30～15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール(北町400-2)
内容	「明治維新と地租改正の狙いとは何か」
講師	高橋 裕文 氏(歴史学博士)
定員	40名 ※先着順
参加費	300円(資料代)
申込方法	電話またはショートメール
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市歴史民俗資料館

申込・問 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)
☎ 090-1836-9246(ショートメール)



第2回常陸大宮市ヘルスバレー ボールフェスタ参加者募集

日時	2月11日(水・祝) 8:45~13:30 (受付8:30~)
場所	西部総合公園体育館(工業団地25)
募集数	16チーム※先着順
参加資格	市内在住・在勤・在学の方 ※1チーム4名以上、中学生以下が参加する場合は、必ずチームに成人(保護者1名以上)を入れてお申込みください。 ※当大会は保険等に加入しないので、各自加入をお願いします。
参加費	1チーム1,000円※当日徴収します。
申込方法	・申込みフォーム ・市ホームページから 「申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、文化スポーツ課へ直接またはメール、FAX
申込期間	12月17日(水)~1月16日(金)

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

申込・問 文化スポーツ課 スポーツ振興G
☎ 52-1111 内線343 FAX 53-6502
✉ bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。
理学療法士や臨床検査技師が、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理の話をします。
皆さんの参加をお待ちしています。

日時	1月14日(水) 13:30~14:30
場所	美和ささの湯(氷之沢3139)
内容	・「肩こり解消予防体操」 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「あなたの身体の筋肉量・体成分・肥満指標を測ってみましょう」 ※身長、体重を測ってご参加ください。 講師：常陸大宮済生会病院 臨床検査技師

※申込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎ 52-5151



認知症サポーター養成講座を開催します

認知症サポーターとは、「なにか特別なことをする人」ではありません。認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

この講座は、認知症の基礎・症状、予防についての考え方、認知症の方への接し方などを学ぶことができる講座です。講座終了後には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配布します。

日時	1月21日(水)①、②のどちらかを選択 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
場所	市役所2階会議室
対象	市内在住・在学・在勤の方で初めて講座を受ける方
定員	各回15名程度 ※先着順
受講料	無料
申込方法	長寿福祉課へ直接または電話
申込期限	1月8日(木)
持ち物	筆記用具

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G
☎ 52-1111 内線 175



【子育て中の求職者対象】 就活応援セミナーを開催します

仕事と子育て(家庭)の両立を目指し、仕事を探している方を対象に、「就活応援セミナー」を実施します。セミナーでは、市こども課職員が、市内の保育園や学童の状況などもご案内します。ハローワークの求職活動実績にもなりますので、お気軽にお申込みください。

日時	2月27日(金) 10:00~11:30
開催方法	ZOOMを利用したオンライン開催
内容	準備編(働くための心構え、子どもの預け先など)
対象	子育て中の求職者 ※お子さんが産まれて初めて仕事をしようと思っている方や、仕事と子育ての両立で悩んでいる方、妊娠中の方、育休中の方(男性含む)なども対象です。
定員	20名
申込方法	ハローワーク常陸大宮へ直接または電話
申込期限	2月19日(木)

申込・問 ハローワーク常陸大宮 ☎ 52-3185
8:30~17:15(土・日・祝日は閉所)

イベント

茨城ロボッツ公式戦「常陸大宮市PRデー」

フレンドリータウンとして応援している茨城ロボッツの公式戦「VS越谷アルファーズ戦」にて「常陸大宮市PRデー」を開催します。抽選に申し込んだ市民の中から100組200名を無料で観戦にご招待！みんなで一緒に茨城ロボッツを応援しましょう。

開催日	1月24日(土) 15:05試合開始
場所	池の川さくらアリーナ(日立市東成沢町2-15-1)
招待席種	2階自由席・立ち見 ※自由席が満席の場合は立見エリアになります。
席数	抽選100組200名(お一人様最大2枚まで)
申込方法	茨城ロボッツ公式サイトから申込 ※当選者にのみ1月6日(火)までに茨城ロボッツ公式LINEからご連絡します。
申込期限	1月4日(日)



▲茨城ロボッツ
ホームページ



▲市ホームページ

※詳しくは、ホームページをご確認ください。

申込・問 文化スポーツ課 スポーツ振興G ☎ 52-1111 内線 343

相談



空き家の無料相談会

空き家をそのままにしておくとさまざまな問題が起こります。相続や売買、適正管理や解体のことなど、空き家に関するお悩みに、専門家がお答えします。

日時	2月15日(日) 9:00～15:00 相談時間は1組30分程度
場所	市役所3階 行政委員会室
対象	市内にある空き家の所有者・管理者
相談員	司法書士、宅地建物取引士
定員	7組※先着順
申込方法	電話
申込期間	1月5日(月)～1月30日(金) (平日 8:30～17:00)

【こんな方はご相談ください】

- ・相続したいが、権利関係が複雑で相続できない。
- ・売却や賃貸を考えているが、どのようにしたらよいかわからない。
- ・遠方に住んでいて空き家の管理ができず、今後どうしたらよいか悩んでいる。
- ・貸した土地に住宅が建っているが空き家となっており、所有者とも連絡がとれず困っている。

申込・問 都市計画課 住宅・営繕G
☎ 52-1111 内線255



住まいの相談会開催(予約制)

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。

日時	2月17日(火) 10:00～16:00
場所	那珂市中央公民館2階「講座室」 (那珂市福田1819)
費用	無料
申込方法	いばらき電子申請・届出サービスで受付 ※電子申請によるお申込みが難しい場合には、問合せ先までご連絡ください。
申込期間	1月1日(木)～1月31日(土)

詳しくは、県住宅課ホームページをご確認ください。



▲県住宅課
ホームページ

問 茨城県土木部都市局住宅課 民間住宅・住宅指導G
☎ 029-301-4755

日曜結婚相談会

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援センターが個別に対応します。ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索（※会員登録者のみ）もできます。

相談会は予約優先となりますので、予約のうえご来場ください。

日時	1月18日(日) 9:00~16:00(受付 9:00~15:00)				
場所	常陸大宮市役所 ※北口玄関からお入りください。正面玄関は施錠されています。 ※会場までご案内いたしますので、1階定住推進課までお越しください。				
対象	市内に住所がある方または定住する意思があり、独身の方				
定員	6名	費用	相談・会員登録 無料	申込方法	電話またはメール

○結婚応援センターは、市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行っています。皆さんからのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎ 52-1111 内線 120 ✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

くれよん	1月10日(土)
めばえの会	1月15日(木)
美和かわせみ	1月17日(土)
ひこうき雲	1月24日(土)
お日さまのかけらと小さな地球	1月31日(土) 10:00から1階児童コーナーで行います。

★年末年始の休館日

12月29日(月)～1月3日(土)
期間中の返却は、南側玄関脇の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居・大型絵本は破損しやすいため、1月4日(日)以降にカウンターへ返却してください。

■募集

★1日図書館員体験 参加者募集

- 日時 2月7日(土)
 ①午前の部 10:00～正午
 ②午後の部 14:00～16:00
- 対象 市内小学校4～6年生
- 定員 各部4名(先着順)
- 申込方法 図書情報館窓口へ申込書を提出
- 受付開始 1月10日(土)9:30～
 電話では受付しませんので、必ずご来館のうえ、直接お申込みください。

■1月の休館日

1日(木)～3日(土)、5日(月)、12日(月)、
13日(火)、19日(月)、26日(月)

問 図書情報館 ☎ 53-7300 FAX 53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

■新しく入った本

<一般書>

・さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎
・火星の女王	小川 哲
・犯人に告ぐ4	黒井 僕介
・魔法律学校の麗人執事2	新川 帆立
・フルハウス	堂場 瞬一
・家族	葉真中 顕

(文庫)

・猫を処方いたします。5	石田 祥
・絶縁病棟 病棟シリーズ4	垣谷 美雨
・火頭紅蓮剣 密命5	佐伯 泰英
・最後の外科医 楽園からの救命依頼	中山 祐次郎
・老坂クリニック2 坂の上に見える窓	南 杏子

<児童書>

・海底のサバイバル1	洪 在徹
・実物大 骨格図鑑	坂井 建雄
・リンゴちゃんのおしごと	角野 栄子
・みんなの居場所	白矢 三恵
・ちいさなクリスマスツリー	アーシュラ モリー ウィリアムズ

(えほん)

・きれてる	鈴木 のりたけ
・よるのまちはピカピカチカチカ	鎌田 歩
・のらねこノラ	すげ いずみ
・シマちゃんモモちゃんもりのなか	東 直子
・接物語 物語シリーズ3 2	西尾 維新

■開館時間延長日(19:00まで)

8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
開館時間 9:30～18:00

各種無料相談【1月】

* **電話**=電話による相談 **面接**=面接による相談

相談内容	日時・場所	予約・問	
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	13日(火) 13:00~16:00 御前山地域センター 【相談員】弁護士 青木 智紀 23日(金) 13:00~16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】弁護士 岡田 利恵 毎週水曜日(7日を除く) 9:00~14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	社会福祉協議会 ☎53-1125
一般相談 面接・電話			
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題	8日(木) 9:00~12:00 神奉地コミュニティセンター 図書館 【相談員】人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	16日(金) 10:00~15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、アルコール依存症等	30日(金) 問診/13:30~ 相談/14:00~ 総合保健福祉センター「かがやき」 【相談員】栗田病院 木瀧 真之医師	総合保健福祉センター 「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、 毎週月~土曜日(10:00~17:00)に行ってています。☎0295-72-5881		
精神保健相談 面接 事前予約制	様々な悩みに関する相談	8日(木) 14:00~15:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 21日(水) 14:00~16:00 常陸大宮支所 (姥賀町2978-1)	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
ひきこもり専門相談 面接 事前予約制	ひきこもりに関する相談	9日(金) 13:00~14:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 16日(金) 9:30~11:30 常陸大宮支所 (姥賀町2978-1)	
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月~金曜日 8:30~17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30~18:00 火~金曜日 9:30~16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する 疑問等	月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方と その家族の相談	月~金曜日 8:30~17:15 市役所1階	基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

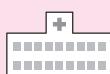
就労相談を実施しています

様々な理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方へのご相談にキャリアコンサルタントが応じます。相談は個別に行い、一人ひとりのお話を丁寧にお聞きします。

日時	日曜、祝日を除く毎日 10:00～17:00
場所	いばらき若者サポートステーション (水戸市赤塚1-1 ミオスビル1階)
対象	15歳～49歳の未就労者とその家族
費用	無料
申込方法	電話 ※事前予約制

出張相談も実施しています	
日時	第1、第3水曜日(祝日は除く) 13:00～17:00
場所	ハローワーク常陸大宮 (野中町3083-1)

問 いばらき若者サポートステーション ☎0120-717-557



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 12/14～1/4

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
12/14	志村大宮病院 ☎53-1111	七合診療所 ☎82-2781	桜井循環器科内科 ☎63-5131
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	林田医院 ☎88-2056	吉永医院 ☎63-2303
28	志村大宮病院 ☎53-1111	白寄医院 ☎92-2710	今井医院 ☎63-0320
29			さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
30		水沼医院 ☎84-0001	吉永医院 ☎63-2303
31	志村大宮病院 ☎53-1111	高野病院 ☎92-2520	もてぎの森メディカルプラザ ☎64-1122
1/1	志村大宮病院 ☎53-1111	南那須青木医院 ☎88-6211	休診日
2	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	今井医院 ☎63-0320
3	志村大宮病院 ☎53-1111	飯塚医院 ☎92-2034	桜井循環器科内科 ☎63-5131
4	高村外科医院 ☎57-2031	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	
次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。	
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談 24 時間受付	おとな救急電話相談 24 時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856