



## 令和7年度初級者・中級者 ゴルフ教室参加者募集


日時	2月17日(火)・20日(金)・27日(金)、 3月3日(火)・6日(金)・10日(火)・ 13日(金)・17日(火) 計8回 予備日3月24日(火)・27日(金) 10:00～11:30 (最終日は14:00～16:00)
場所	水戸グリーンカントリークラブ 山方コース(照田1507)
対象	ゴルフ初級者・中級者
指導員	日本プロゴルフ協会会員
定員	20名 ※先着順
参加費	6,000円(保険料等)※初日に徴収
持ち物	ゴルフ用具、ゴルフシューズ(スニー カーでも可)、飲み物、タオル等 ※貸クラブ有
申込方法	スポーツ協会事務局へ直接またはFAX 必要事項：氏名・住所・電話番号 ・年齢・経験年数・クラブの有無
申込期限	2月10日(火)

**申込・問** 常陸大宮市スポーツ協会事務局  
(西部総合公園体育館内)  
☎52-5223 FAX52-5224



## 子育て広場講座「親子ふれあい遊び」 参加者募集

県内でリトミックを中心としたレクリエーション等の活動をしている金澤恵美子さんを講師に迎え、親子ふれあい遊びの講座を行います。音楽に親しんで親子でふれあって、一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

日時	1月28日(水) 10:30～11:30 ※開始5分前までにお越しください。
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム (北町388-2)
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 10ヶ月～3歳未満のお子さんとその保護者
定員	8組 ※先着順
持ち物	タオル、飲み物
服装	動きやすい服装
申込方法	申込みフォーム 
申込期間	1月5日(月)～1月27日(火)

**問** 子育て広場 ☎53-1401 開設時間 10:00～16:00  
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



## 令和7年度小学生・中学生ソフト テニス教室(後期)参加者募集


日時	2月3日(火)・5日(木)・10日(火)・ 12日(木)・17日(火)・19日(木) 計6回 小学生の部 18:00～19:15 中学生の部 19:30～20:45
場所	西部総合公園体育館メインアリーナ (工業団地25)
対象	小学生(3～6年生)、中学生(1、2年生)
指導員	日本スポーツ協会ソフトテニス指導員他
定員	小学生の部20名・中学生の部30名
参加費	2,000円(保険料等)※初日に徴収
持ち物	テニスラケット、室内シューズ、 飲み物、タオル等 ※貸しラケット有
申込方法	スポーツ協会事務局へ直接またはFAX 必要事項：氏名(ふりがな)・住所・ 電話番号・学校・学年・経験の有無
申込期限	1月26日(月)

**申込・問** 常陸大宮市スポーツ協会事務局  
(西部総合公園体育館内)  
☎52-5223 FAX52-5224



## こころの健康づくり講演会 参加者募集

近年、職場や家庭内での人間関係に悩む働く世代が増えています。講演では、心の負担が少しでも軽くなるヒントや手がかりになるような話をします。

日時	2月7日(土) 14:00～15:45 (受付13:30～)
場所	東海村総合福祉センター「絆」 多目的ホール(東海村村松2005)
講演	「ほんの少しの工夫で心の世界が変わる？」
講師	茨城カウンセリングセンター副理事長・ カウンセラー 小原 昌之 先生
定員	60名 ※先着順
参加費	無料
申込方法	・申込みフォーム ・電話またはメール、FAX 必要事項：氏名、連絡先、 お住まいの市町村名 
申込期限	2月3日(火)

**申込・問** 茨城県ひたちなか保健所 保健指導課  
担当 石井 ☎029-265-5647(直通)  
FAX029-265-5040  
✉hinaho06@pref.ibaraki.lg.jp