



令和7年度初級者・中級者 ゴルフ教室参加者募集

日時	2月17日(火)・20日(金)・27日(金)、 3月3日(火)・6日(金)・10日(火)・ 13日(金)・17日(火) 計8回 予備日3月24日(火)・27日(金) 10:00～11:30 (最終日は14:00～16:00)
場所	水戸グリーンカントリークラブ 山方コース(照田1507)
対象	ゴルフ初級者・中級者
指導員	日本プロゴルフ協会会員
定員	20名 ※先着順
参加費	6,000円(保険料等)※初日に徴収
持ち物	ゴルフ用具、ゴルフシューズ(スニーカーでも可)、飲み物、タオル等 ※貸クラブ有
申込方法	スポーツ協会事務局へ直接またはFAX 必要事項：氏名・住所・電話番号 ・年齢・経験年数・クラブの有無
申込期限	2月10日(火)

申込・問 常陸大宮市スポーツ協会事務局
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 **FAX**52-5224



子育て広場講座「親子ふれあい遊び」 参加者募集

県内でリトミックを中心としたレクリエーション等の活動をしている金澤恵美子さんを講師に迎え、親子ふれあい遊びの講座を行います。音楽に親しんで親子でふれあって、一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

日時	1月28日(水) 10:30～11:30 ※開始5分前までにお越しください。
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム (北町388-2)
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 10ヶ月～3歳未満のお子さんとその保護者
定員	8組 ※先着順
持ち物	タオル、飲み物
服装	動きやすい服装
申込方法	申込みフォーム
申込期間	1月5日(月)～1月27日(火)

問 子育て広場 **☎**53-1401 開設時間 10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ **☎**55-8873



令和7年度小学生・中学生ソフト テニス教室(後期)参加者募集

日時	2月3日(火)・5日(木)・10日(火)・ 12日(木)・17日(火)・19日(木) 計6回 小学生の部 18:00～19:15 中学生の部 19:30～20:45
場所	西部総合公園体育館メインアリーナ (工業団地25)
対象	小学生(3～6年生)、中学生(1、2年生)
指導員	日本スポーツ協会ソフトテニス指導員他
定員	小学生の部20名・中学生の部30名
参加費	2,000円(保険料等)※初日に徴収
持ち物	テニスラケット、室内シューズ、 飲み物、タオル等 ※貸しラケット有
申込方法	スポーツ協会事務局へ直接またはFAX 必要事項：氏名(ふりがな)・住所・ 電話番号・学校・学年・経験の有無
申込期限	1月26日(月)

申込・問 常陸大宮市スポーツ協会事務局
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 **FAX**52-5224



こころの健康づくり講演会 参加者募集

近年、職場や家庭内での人間関係に悩む働く世代
が増えています。講演では、心の負担が少しでも軽
くなるヒントや手がかりになるような話をします。

日時	2月7日(土) 14:00～15:45 (受付13:30～)
場所	東海村総合福祉センター「絆」 多目的ホール(東海村村松2005)
講演	「ほんの少しの工夫で心の世界が変わ る？」
講師	茨城カウンセリングセンター副理事長・ カウンセラー 小原 昌之 先生
定員	60名 ※先着順
参加費	無料
申込方法	・申込みフォーム ・電話またはメール、FAX 必要事項：氏名、連絡先、 お住まいの市町村名
申込期限	2月3日(火)

申込・問 茨城県ひたちなか保健所 保健指導課
担当 石井 **☎**029-265-5647(直通)
FAX029-265-5040
✉ hinaho06@pref.ibaraki.lg.jp