



ごみ指定袋の価格を変更します

令和8年4月1日から、プラスチック製容器包装の分別収集が開始されることや原材料費高騰のため、ごみ袋の価格を変更します。

10枚当たりの価格(可燃ごみ袋)

【45L】

変更前150円(税込)→変更後330円(税込)

【20L】

変更前120円(税込)→変更後143円(税込)

※資源ごみ袋（黄色）は廃止し、市販の透明又は半透明の袋を使用します。

※令和8年4月1日以降も在庫している資源ごみ袋（黄色）は使用できますが、ペットボトルのみの使用になります。発泡スチロール・食品トレイは、プラスチック製容器包装の分別収集となりますので、市販の透明又は半透明の袋を使用してください。詳しくは、12月に配布した「ごみの出し方リサイクルマニュアル」をご覧ください。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線113

募 集



「とっかえっこマルシェinwinter」開催に向け不要な子ども服などを回収します

とっかえっこマルシェは使わなくなったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントです。

イベント開催に向け、不要になった子ども服などを回収しますので、ぜひお持ち寄りください。

なお、今回よりおもちゃの回収は行いません。

回収期間	1月14日(水)～2月24日(火) 9:00～17:00
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター(北町388-2)
集める物	・冬・春物の子ども服(新生児～160cm) ・絵本・肌着(未使用品)・ベビー用品 ※穴や汚れ、毛玉が酷い物、破損している物はお預かりできません。

問 こどもセンター ☎55-8873



子育て広場講座 「親子ベビーダンス」参加者募集

市町村主催のベビーダンス講座等で活動をしている講師を迎えて、親子で参加できるベビーダンスを行います。赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むプログラムです。ダンス経験は不要、親子で心も体もリフレッシュしませんか。

日時	2月9日(月) 10:30～11:30 ※開始5分前までにお越しください。
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 首がすわった歩く前までのお子さんと その保護者
講師	住谷 美和さん
定員	8名 ※先着順
持ち物	抱っこ紐、バスタオル等お子さんを寝 かせられるもの、飲み物等
服装	動きやすい服装
申込方法	申込みフォーム



申込期限 1月26日(月) 10:00～

※前半：子どもとふれあう内容 後半：ベビーダンス

問 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。
理学療法士や薬剤師から、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理のお話をします。

皆さんの参加をお待ちしています。

日時	2月18日(水) 13:30～14:30
場所	ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館 (長倉407-2)
内容	・「認知症予防体操～コグニサイズ～」 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「ワクチン界隈よもやま話 ～予防接種とワクチンに関して～」 講師：常陸大宮済生会病院 薬剤師

※申込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室 ☎52-5151