

## 海外出身者による日本語スピーチ大会

市民と海外出身者の相互理解のため、「日本に来て良かったこと」「生活や文化の違い」などをテーマに、海外出身者が日本語でスピーチを披露します。どなたでも観覧できますので、ぜひご来場ください。

日時	1月25日(日) 13:30 ~ 15:00
場所	おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール(北町400-2)
出場者	市内および周辺市町村在住の海外出身者10名程度

問 常陸大宮市国際交流協会事務局(定住推進課内) ☎ 52-1111 内線 123

## 各種無料相談【2月】

\* [電話] = 電話による相談 [面接] = 面接による相談

相談内容	日時・場所	予約・問
弁護士相談 [面接] 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	6日(金) 13:00~16:00 山方地域センター2階 【相談員】弁護士 後藤直樹 社会福祉協議会 ☎ 53-1125
一般相談 [面接]・[電話]		毎週水曜日(11日を除く) 9:00~14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎ 080-7808-9225
特設人権相談 [面接]	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題	5日(木) 9:00~12:00 緒川地域センター 【相談員】人権擁護委員 人権擁護委員 協議会事務局 ☎ 52-1111 内線102
こころの相談 [面接] 事前予約制	こころの不調・悩み	20日(金) 10:00~15:00 市役所 【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、 毎週月~土曜日(10:00~17:00)に行ってています。☎ 0295-72-5881 社会福祉課 ☎ 52-1111 内線134
年金相談 [面接] 事前予約制	年金記録や給付に関する ことなど ※予約時は「基礎年金番号」がわかるものを ご準備ください。	4日(水) 10:00~14:30 市役所3階 行政委員会室 【相談員】年金事務所職員 予約 水戸北年金事務所 ☎ 029-231-2283 (音声案内①→②) 問 医療保険課 医療・年金G ☎ 52-1111 内線163
精神保健相談 [面接] 事前予約制	様々な悩みに関する相談	5日(木) 14:00~15:00 18日(水) 15:00~16:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95)
ひきこもり専門相談 [面接] 事前予約制	ひきこもりに関する相談	6日(金) 9:30~11:30 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95)
子育て・教育相談 [面接]・[電話]	子どもに関する相談 学校生活に伴う問題	月~金曜日 8:30~17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階 月曜日 9:30~18:00 火~金曜日 9:30~16:30 教育支援センター(野口1337) こどもセンター ☎ 55-8873 教育支援センター ☎ 55-2514
消費生活相談 [面接]・[電話]	消費者と事業者間のト ラブルや消費生活に關 する疑問等	月~金曜日 9:00~12:00, 13:00~16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】 市消費生活センター ☎ 52-2185
障がいに関わる相談 [面接]・[電話]	障がいのある方とその 家族の相談	月~金曜日 8:30~17:15 市役所1階 基幹相談支援センター (エール) ☎ 58-5855

### ○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からぬなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎ 53-0383 ※相談は電話での対応となります。