



公民館講座 「手ごねパン教室」参加者募集

パンを手ごねで作る教室を開催します。パン生地が変わっていく感覚、焼き上がった喜び、手ごねだから味わえる時間、パン作りの楽しさを体験してみましょう。手ごねの楽しさを感じながら、惣菜パンと菓子パンから3種類のパンを作ります。

日時	3月6日(金) 10:00 ～ 13:30
場所	美和地域センター別館(高部5278)
対象	市内在住または在勤・在学の方
講師	鈴木 眞樹子 氏
定員	8名 ※定員を超えた場合は抽選し、申込者全員に後日通知します。
参加費	1,500円程度
申込方法	・申込みフォーム ・美和支所へ直接 またはFAX (必要事項:氏名、住所、生年月日、日中連絡のつく電話番号) ※中央公民館や各支所でも申込み可。 ※電話申込み不可。
申込期限	2月13日(金) 17:00

申込・問 美和支所 ☎58-2111 FAX 58-2513



子育て広場講座 「親子リトミック」参加者募集

様々な楽器の音色を楽しみながら体を使って表現活動をする、親子リトミック講座を開催します。お子さんと一緒に音楽にふれあってみませんか。

日時	2月18日(水) 10:30 ～ 11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない 10ヶ月～1歳半のお子さんと保護者
講師	中橋 のぞみ さん
定員	8組 ※要予約
持ち物	バスタオル、飲み物等
服装	動きやすい服装
申込方法	申込みフォーム (QRコード)
申込期間	2月2日(月) 10:00 ～

問 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00～16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



公民館講座「蔵元直伝！基本のみそ作り」参加者募集

こうじみそ蔵元直伝のみそ作り講座です。みそ作りの基礎である、塩加減、仕込み、熟成等を学びます。約8.5kgの「自分で仕込んだみそ」をお持ち帰りできます。初めての方もお気軽にご参加ください。

日時	3月11日(水) 10:00 ～ 12:30
場所	緒川地域センター 文化ホール (上小瀬1259)
対象	市内在住または在勤・在学の方
講師	秋葉糀味噌醸造株式会社社員
定員	40名 ※定員を超えた場合は抽選
参加費	6,000円 ※当日徴収
持ち物	エプロン、三角巾、手拭きタオル、 筆記用具、座布団 ※参加者には持ち物の詳細を後日通知します。
申込方法	・申込みフォーム ・緒川地域センター 1階事務室へ直接 またはFAX (必要事項:氏名、住所、生年月日、 日中連絡のつく電話番号) ※中央公民館や各支所でも申込み可。 ※電話申込み不可。
申込期限	2月12日(木)

申込・問 緒川地域センター1階事務室 (火～金)
☎56-5111 FAX56-5112



普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	2月28日(土) 9:00 ～ 12:00
場所	消防本部 3階 多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	電話
申込期限	2月22日(日)

※講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急G ☎54-0119