



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。
理学療法士や薬剤師から、健康づくりに役立つ体
操や、生活に役立つ健康管理のお話をします。
皆さんの参加をお待ちしています。

日時	3月11日(水) 13:30～14:30
場所	美和ささの湯(氷之沢3139)
内容	・「認知症予防体操 ～コグニサイズ～」 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「ワクチン界限よもやま話 ～予防接種とワクチンに関して～」 講師：常陸大宮済生会病院 薬剤師

※申込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室 ☎52-5151



大宮の歴史を考える会 連続講座を開催します

【明治9年那珂郡一揆はいかに地租引き下げが
できたのかー地域・人物から考える(3)】

日時	3月1日(日) 13:30～15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール(北町400-2)
内容	「小瀬・高部地方の政治経済状況」
講師	高橋 裕文 氏(歴史学博士)
定員	40名 ※先着順
参加費	300円(資料代)
申込方法	事務局へ電話またはショートメール
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市歴史民俗資料館

申込・問 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)
☎ 090-1836-9246(ショートメール)



大宮地方環境整備組合 会計年度任用職員募集

募集職種	①計量事務 ②搬入受付業務
業務内容	【計量事務】 台貫計量、手数料徴収など 【搬入受付業務】 申請書の記入案内、搬入物の目視確認 など
募集人数	各若干名
任用期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日
勤務時間	【計量事務】 平日：8:30～17:00(休憩60分) 土曜：8:30～12:00 【搬入受付業務】 平日：8:30～17:15(休憩60分) 土曜：8:30～12:30
勤務日数	【計量事務】 週2.5～3日 応相談 【搬入受付業務】 週3～4日 応相談
勤務場所	大宮地方環境整備組合 環境センター (那珂市静1894)
休日	日曜・祝日・12月30日～1月4日
給与	時給1,203円以上、交通費、期末手当
社会保険 等	社会保険・雇用保険加入
募集期限	3月16日(月)
選出方法	書類審査、面接
提出書類	履歴書(市販のもので写真を添付) ※提出書類は環境センターに持参して ください。郵送での申し込みは受け 付けません。

申込・問 大宮地方環境整備組合 環境センター
☎ 029-296-1744