

# トップアスリートランニング教室in 常陸大宮市

1. 期 日 令和8年 3月7日(土) (※小雨決行)
2. 主 催 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
3. 後 援 常陸大宮市教育委員会
4. 会 場 西部総合公園 多目的グラウンド
5. 対 象 小学生・中学生  
小学生(低学年 30名・高学年 30名)  
中学生(60名)  
※定員になり次第締切り
6. 協 力 常陸大宮市陸上競技協会  
三井住友海上火災保険株式会社女子陸上競技部

## 講 師 紹 介



講師：渋井 陽子（しぶい ようこ）コーチ

- 2001年大阪国際女子マラソン初優勝。
- 2001年エドモントン世界陸上マラソン4位入賞。
- 2002年10,000mで30分48秒89の日本記録(当時)を樹立。
- 2004年ベルリンマラソンでは当時の日本記録である2時間19分41秒をマークし優勝。
- 2008年北京五輪(10000m)に出場。



講師：宮田 越（みやた えつ）コーチ

- 三井住友海上 女子陸上競技部コーチ
- ランニング指導員、スプリント指導員資格者。
- 大学時代は東洋大学で出雲駅伝や全日本駅伝にも出走。
- 大学卒業後は実業団を経てプロランナーとして活躍。
- 現在は三井住友海上 女子陸上競技部コーチとして選手育成に尽力している。