

トップアスリートランニング教室in 常陸大宮市

1. 期 日 令和 8 年 **3 月 7 日 (土)** (※小雨決行)
2. 主 催 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
3. 後 援 常陸大宮市教育委員会
4. 会 場 西部総合公園 多目的グラウンド
5. 対 象 小学生・中学生
小学生(低学年 30 名・高学年 30 名)
中学生(60 名)
※定員になり次第締切り
6. 協 力 常陸大宮市陸上競技協会
三井住友海上火災保険株式会社女子陸上競技部

講 師 紹 介



講師：渋井 陽子 (しぶい ようこ) コーチ

- 2001 年大阪国際女子マラソン初優勝。
- 2001 年エドモントン世界陸上マラソン 4 位入賞。
- 2002 年 10,000m で 30 分 48 秒 89 の日本記録(当時)を樹立。
- 2004 年ベルリンマラソンでは当時の日本記録である 2 時間 19 分 41 秒をマークし優勝。
- 2008 年北京五輪 (10000m) に出場。



講師：宮田 越 (みやた えつ) コーチ

- 三井住友海上 女子陸上競技部コーチ
- ランニング指導員、スプリント指導員資格者。
- 大学時代は東洋大学で出雲駅伝や全日本駅伝にも出走。
- 大学卒業後は実業団を経てプロランナーとして活躍。
- 現在は三井住友海上 女子陸上競技部コーチとして選手育成に尽力している。