

けんしん（健診・検診）案内

けんしんの受け方

けんしんには「集団けんしん」と「医療機関けんしん」の2種類があります。どちらで受けるかを選び、下の受診方法を確認してから申し込んでください。

	集団けんしん	医療機関けんしん
受診場所	総合保健福祉センター「かがやき」などの公共施設等	指定医療機関
受診できるけんしん	<p>特定健診 高齢者健診</p> <p>生活習慣病予防健診 胃がん(X線) 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス 腹部超音波 骨粗しょう症</p>	<p>子宮頸がん 乳がん</p> <p>胃がん(内視鏡) 歯周病</p>
受診方法	<p>① 日程表(裏面)から日にちを選ぶ</p> <p>② インターネットが電話で申し込む</p> <p>＜申込み方法＞ ・インターネット 常陸大宮市 検診 検索  または  ・電話 0295-54-7121 (受付時間:平日8:30~17:15)</p> <p>③ 必要な書類等が届く ※2週間前を目安に送付します</p> <p>④ 書類等を持って受診する</p>	<p>① 受診券を準備</p> <p>○特定健診、高齢者健診、胃がん(胃内視鏡)検診、歯周病検診 →以下の日程で郵送(届かない場合のみ申請) 特定健診・高齢者健診:4月下旬 胃がん(胃内視鏡)検診、歯周病検診:5月下旬</p> <p>○子宮頸がん検診、乳がん検診 →下記から事前申請が必要</p> <p>＜受診券申込み方法＞ ・インターネット 常陸大宮市 検診 検索  または  ・電話 0295-54-7121 (受付時間:平日8:30~17:15)</p> <p>② 医療機関を選び、予約する ※指定医療機関は受診券に記載または同封</p> <p>③ 受診券を持って受診する</p>

※特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診を受けられるかどうかは、加入している健康保険や年齢によって決まります。詳しくは、2ページの「基本健診フローチャート」をご確認ください。

※胃がん検診(X線・胃内視鏡)、肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、腹部超音波検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。

基本健診・がん検診

集団けんしんでは、この表に記載されたすべての健診項目を一日で受診することができます。(胃がん検診はX線検査で実施されます)

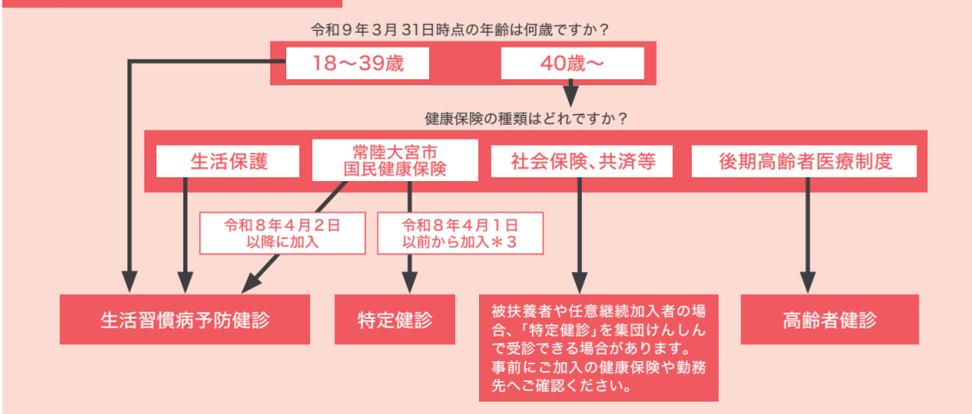
	けんしん名	対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	集団けんしん	医療機関けんしん	個人負担金(円)	検査内容
基本健診	特定健診	40歳~74歳			1,000	基本項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察・問診
	高齢者健診	75歳~ (受診日での年齢) ※65~74歳までの後期高齢者医療制度加入の方を含む	○*1	○*1	無料	心電図検査、貧血検査、眼底検査は別途料金がかかります。(40~74歳の常陸大宮市国民健康保険の方は無料)
	生活習慣病予防健診	18歳~74歳	○	×	1,000	下の基本健診フローチャートをご確認ください
がん検診	胸部検診(肺がん・結核健診)				無料	胸部X線撮影
	喀痰検査				805	喀痰細胞診(痰の検査)
	胃がん検診(X線)	40歳~	○	×	1,000	バリウムによる胃のX線検査
	大腸がん検診				500	便潜血検査
	前立腺がん検診				500	血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)
	肝炎ウイルス検診	40歳~70歳			500	血液検査(B型・C型肝炎) ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料
	胃がん検診(胃内視鏡)	51歳~	×	○*2	4,000	内視鏡(胃カメラ)検査

- *1 特定健診および高齢者健診には「受診券」が必要です。常陸大宮市国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の対象となる方には、4月下旬に「受診券」を郵送します。86歳以上で令和7年度高齢者健診未受診の方は【医療保険課 0295-52-1111(代)】にご連絡ください。
- *2 胃がん(胃内視鏡)検診には「受診券」が必要です。対象となる方には、5月下旬に「受診券」を郵送します。77歳以上の方は【健康推進課:0295-54-7121】にご連絡ください。

こちらからも受診券の発行ができます。



基本健診フローチャート



*3 令和8年4月1日以前から常陸大宮市国民健康保険に加入していた場合でも、令和8年度中に他の健康保険に変更し、その後再度常陸大宮市国民健康保険に加入した場合は、特定健診ではなく生活習慣病予防健診の対象となります。

子宮頸がん・乳がん検診

けんしん名	対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	集団けんしん	医療機関けんしん	個人負担金(円)	検査内容
子宮頸がん検診	20歳~	○	○*4	集団:500 医療機関:1,500	子宮頸部細胞診
乳がん検診	30歳~39歳		×	集団:500 医療機関:1,500	乳房超音波検査
	41歳~ (奇数年齢の方)	○			
	マンモグラフィ1方向	50歳~ (偶数年齢の方)		○*4	集団:500 医療機関:1,500
マンモグラフィ2方向	40歳~48歳 (偶数年齢の方)			集団:1,000 医療機関:1,500	

*4 医療機関けんしんには「受診券」が必要です。事前に【健康推進課:0295-54-7121】にご連絡ください。

こちらからも受診券の発行ができます。



その他の検診

けんしん名	対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	集団けんしん	医療機関けんしん	個人負担金(円)	検査内容
腹部超音波検診	40歳~	○	×	1,000	超音波による肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓検査
骨粗しょう症検診	40歳 45歳 50歳 55歳 60歳 65歳 70歳		×	500	超音波によるかかとの骨密度測定
歯周病検診	20歳 30歳 40歳 50歳 60歳 70歳	×	○*5	500	問診 歯周組織検査

*5 医療機関けんしんには「受診券」が必要です。対象となる方には、5月下旬に「受診券」を郵送します。

申込み方法（集団けんしん）

3月24日(火)
より順次開始

電話（受付時間：平日8:30～17:15）
健康推進課（0295-54-7121）

インターネット(24時間受付) または
常陸大宮市 検診 検索



インターネット申込開始日
3月17日(火)

集団けんしん日程表

			基本健診・がん検診	基本健診・がん検診 (胃がんなし)	子宮頸がん・乳がん検診	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診	
受付時間			8:00～12:00	9:30～11:30 13:30～15:30 (7月 8:00～12:00)	10:00～10:30 12:30～13:15	8:00～12:00	10:00～11:30 13:30～15:00	
電話 申込 開始 日	3月24日(火) ～	5月	8日(金)かがやき / 9日(土)かがやき 11日(月)御前山 / 19日(火)神奉地 20日(水)美和 / 24日(日)かがやき	29日(金)緒川	14日(木)かがやき / 22日(金)美和 28日(木)かがやき			
		6月	4日(木)かがやき / 7日(日)かがやき 20日(土)緒川	12日(金)かがやき / 24日(水)御前山	3日(水)かがやき / 9日(火)かがやき ♀ 15日(月)御前山 / 25日(木)緒川 28日(日)かがやき	8日(月)かがやき / 17日(水)緒川 23日(火)かがやき		
	5月26日(火) ～	7月	4日(土)かがやき / 17日(金)美和	7日(火)かがやき / 16日(木)かがやき 24日(金)神奉地	1日(水)神奉地 / 10日(金)かがやき 14日(火)美和 / 25日(土)かがやき 30日(木)かがやき	2日(木)神奉地 / 9日(木)御前山 21日(火)かがやき / 27日(月)美和		
		8月	1日(土)かがやき		7日(金)かがやき ♀	4日(火)かがやき	28日(金)午前 神奉地 / 午後 美和 29日(土)かがやき / 31日(月)かがやき	
		9月	24日(木)緒川 / 29日(火)かがやき ♀		15日(火)御前山 / 28日(月)かがやき	4日(金)かがやき / 18日(金)緒川 25日(金)美和	1日(火)午前 御前山 / 午後 緒川	
	8月25日(火) ～	10月	2日(金)御前山 / 18日(日)かがやき	14日(水)神奉地 26日(月)午前 美和 / 午後 緒川	7日(水)緒川 / 17日(土)かがやき 20日(火)神奉地	1日(木)神奉地 / 5日(月)御前山 9日(金)かがやき / 22日(木)かがやき 30日(金)かがやき		
		11月	4日(水)神奉地 / 14日(土)かがやき	11日(水)かがやき / 24日(火)かがやき	26日(木)かがやき ♀ / 27日(金)かがやき	6日(金)かがやき / 16日(月)かがやき 20日(金)神奉地		
		12月	4日(金)かがやき / 13日(日)かがやき		6日(日)かがやき / 11日(金)かがやき	2日(水)かがやき / 8日(火)かがやき 16日(水)かがやき		
		1月			15日(金)かがやき			

集団けんしん注意事項～申込みの前に必ずお読みください～

- けんしん日の14日前までお申し込みを受け付けます。ただし、定員に達し次第、受付を終了します。
- 申込み状況によっては、日時の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。
- 自然災害の発生など、やむを得ない事情により、延期または中止する場合があります。

かがやき：総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2) 神奉地：神奉地コミュニティセンター(山方530)
美和：美和地域センター別館(高部5278) 緒川：緒川地域センター地下1階(上小瀬1259)
御前山：御前山地域センター(野口3195)

♀の日程はお子さんの保育を実施します。ご希望の方はお電話にてお申し込みください。

注意事項

集団けんしん注意事項

検診を安全に実施するため、「検診車への乗降及び車内での移動が自力で行えない方」は集団けんしん(大腸がん・前立腺がんを除く)を受けることができません。

がん検診・腹部超音波検診注意事項

「自覚症状のない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「過去の診断で要精密検査とされ、まだ精密検査を受けていない方」は検診ではなく医療機関の受診をお願いします。

胃がん検診(X線)注意事項

以下に該当する方は受診することができません。

- バリウム検査でアレルギーや体調不良を起こしたことがある
- 消化管の穿孔(穴が開いた)、腸閉塞、腸捻転、大腸憩室炎の既往がある
- 胃を全て切除している。または小腸・大腸の手術をしている(十二指腸潰瘍の手術は除く)。2ヶ月以内に大腸内視鏡手術(大腸ポリープ切除等)をした。
- 開腹手術を3回以上している(腹腔鏡手術も含む)
- 胃・十二指腸・小腸・大腸の病気で治療中である
- 1年以内に手術した(腹腔鏡手術も含む)
 - ※腹部、心臓、呼吸器、頭部、運動器(椎体(背骨)、関節など)
- 重篤な病気または体調不良をおこす恐れがある方
 - 1年以内の発作(脳血管疾患、虚血性心疾患、不整脈、てんかん)
 - 未治療または治療を継続していない糖尿病
 - 脳圧亢進でシャント中
 - 大動脈瘤(治療中または未治療)
 - メニエール病(治療中または自覚症状がある)
- 透析中、心不全、慢性腎疾患等で水分制限がある
- 呼吸困難や肺炎をおこす恐れがある方
 - 過去にバリウムが気管に入ったことがある
 - 喘息発作がある
- 撮影台から転落の恐れや撮影が困難な方
 - 自立歩行が困難、または撮影台の手すりを握ることが難しい
 - 検査のための体位変換(寝返り)ができない
 - 体重が130kg以上
 - 認知症などで、指示通りに動くことが困難である
- 妊娠中または妊娠していると思われる方 ※女性のみ

検診当日に、以下に該当する場合は受診することができません。

- ひどい便秘症(検診日を含まず3日間排便がない)
- 体調不良
- 血糖を下げる薬を服用した。またはインスリンを注射した
- インスリンポンプや持続グルコース測定器を装着して外すことが出来ない
- 食事をしてから10時間以上経っていない

子宮頸がん検診注意事項

以下に該当する方は医療機関けんしんを受診してください。

- 検診台への移動に介助が必要な方
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- 初めて子宮頸がん検診を受ける方
- 性交渉の経験がない方

乳がん検診注意事項

以下に該当する方はマンモグラフィでは受診できません。

- 豊胸術、乳房再建術を受けたことがある方
- 1年以内に胸部付近の手術をされた方
- 撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している方(ペースメーカー、埋め込み型除細動器、カテーテルなど)
- 妊娠中またはその可能性のある方
- 授乳中の方