

認知症カフェ(オレンジカフェ)

オレンジカフェは、認知症になっても、住み慣れた地域でその人らしい生活が継続できるよう、また家族の介護負担を軽減するため、カフェを通じて認知症に関する正しい理解や支援の輪を広げることを目的に行っています。

認知症の方やその家族、地域住民等どなたでも無料で自由に参加できる集いの場となっています。申込は不要です。ぜひお気軽にご参加ください。

活動内容	脳トレ・頭と体を使った体操(コグニサイズ)・講話・制作など、体力テスト(初回・最終回)、生活や介護などに関する相談等、参加者間の交流 ※体力テストは北部地域のみ
持ち物	飲み物、めがね(必要な方)、上靴(神奉地コミセンのみ)、動きやすい服装

地域	場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
南部地域	カフェテリア エルマウ	10:00 ～	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	11	11
		11:00	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25
北部地域	神奉地 コミュニティ センター	13:30 ～	7	12	2	7	4	1	6	17	1	5	2	2
		15:00	21	26	16	21	18	15	27	24	15	19	16	16
	美和地域 センター 多目的室	10:00 ～	14	12	9	14	18	8	13	10	8	12	9	9
		11:30	28	26	23	28	25	29	27	24	22	26	16	23
	緒川地域 センター	13:30 ～	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	4	11
15:00		23	28	18	23	27	17	22	26	24	28	25	25	
御前山地域 センター	13:30 ～	6	18	1	6	3	7	19	2	7	18	1	1	
		15:00	20	25	22	27	17	28	26	16	21	25	15	15

問 南部地域包括支援センター ☎53-6810 北部地域包括支援センター ☎57-3326
長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線174

ひたち大宮辰ノ口桜まつり×DRAGON BAMBOO 2026

久慈川沿い、約1.3kmの桜堤に約130本の桜が咲き誇る景色は圧巻。菜の花との共演も美しく、ライトアップ期間中は美しい夜桜が見られます。野村花火工業株式会社による花火大会のほか、昨年大好評だった竹あかりイベント「DRAGON BAMBOO」も同時開催。竹あかりの幻想的な光に包まれた竹林はまさに壮観です。



▲市ホームページ

日時	【桜づつみライトアップ、竹あかりイベント】 3月28日(土)～4月19日(日) 18:00～21:00 ※竹あかりイベント最終受付時間：20:30 【花火大会】 4月4日(土) 19:00～19:30(荒天順延)
場所	辰ノ口親水公園(辰ノ口1339-2)

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問 ひたち大宮辰ノ口桜まつり実行委員会(市役所商工観光課内) ☎55-8073