



お知らせ版

No.561

2026(令和8年)

3/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○令和8年度集団けんしんの受付を開始します
- P4 ○令和8年度子宮頸がん・乳がん検診(医療機関)の申込を開始します
- P4 ○健康カレンダーの配布方法が変わります
- P4 ○献血にご協力をお願いします
- P4 ○こども誰でも通園制度が始まります
- P5 ○【3月24日14時から】常陸大宮駅東西自由通路供用開始
- P5 ○狂犬病集合注射を実施します
- P5 ○スマートフォンのマイナンバーカードをご存じですか?
- P5 ○肥料を無料配布します
- P6 ○固定資産税(土地および家屋)の価格等の縦覧
- P6 ○家族介護用品助成券の利用店舗が増えました
- P6 ○パブリックコメントの結果を公表します
- P12 ○図書情報館からのお知らせ
- P14 ○休日・祝日の当番医(3/15~3/29)

募 集

- P6 ○令和8年度分大宮ふれあい農園利用申込を受け付けています
- P7 ○第12回御前山ダム湖周辺を歩く会 参加者募集
- P7 ○ふるさと再発見☆ウォーキング 参加者募集
- P7 ○令和8年度茨城県警察官採用試験
- P8-9 ○令和8年度公民館定期講座【通年・前期講座】受講生募集
- P10 ○【scひたまる】脳活運動・スクエアステップ体験教室 参加者募集
- P10 ○大宮の歴史を考える会連続講座を開催します

イベント

- P10 ○令和7年度ひたまる先生会ワークショップ
- P10 ○認知症家族のつどいカフェ
- P11 ○認知症カフェ(オレンジカフェ)
- P11 ○ひたち大宮辰ノ口桜まつり×DRAGON BAMBOO 2026
- P12 ○水曜日のカンパネラ プレミアムライブ2026~ロゼホール~

相 談

- P13 ○令和8年度年金相談
- P13 ○各種無料相談【4月】
- P14 ○令和8年度日曜結婚相談会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

3月29日(日)
9:00~17:00(昼休みを除く)
4月12・26日(日)
8:30~12:00

※市民課窓口のみの開設

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

Get it on Google play



Download on the App Store



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

令和8年度集団けんしんの受付を開始します

集団けんしんは「予約制」です。日程をご確認のうえ、申込期間内にお申込ください。

電話は大変混み合うことが予想されますので、インターネットでのお申込にご協力をお願いします。

年間のけんしん日程は、2月25日発行の広報紙と一緒に配布された「けんしん(健診・検診)案内」または市ホームページをご確認ください。

受付開始日 ・ **インターネット：3月17日(火)から**
 ※インターネット受付は年度内のすべての日程をお申しいただけます。
 ・ **電話：3月24日(火)から**

	基本健診・がん検診	基本健診・がん検診 (胃がんなし)	子宮頸がん・乳がん検診	腹部超音波検診
受診できる項目	基本健診(特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診)、がん検診(肺・胃(X線)・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診	基本健診(特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診)、がん検診(肺・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診、乳がん検診	腹部超音波検診
時間	8:00~12:00	9:30~11:30 13:30~15:30	10:00~10:30 12:30~13:15	8:00 ~ 12:00
日付・会場	5/ 8(金)かがやき 5/ 9(土)かがやき 5/11(月)御前山 5/19(火)神奉地 5/20(水)美和 5/24(日)かがやき 6/ 4(木)かがやき 6/ 7(日)かがやき 6/20(土)緒川	5/29(金)緒川 6/12(金)かがやき 6/24(水)御前山	5/14(木)かがやき 5/22(金)美和 5/28(木)かがやき 6/ 3(水)かがやき 6/ 9(火)かがやき 6/15(月)御前山 6/25(木)緒川 6/28(日)かがやき	6/ 8(月)かがやき 6/17(水)緒川 6/23(火)かがやき

かがやき：総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2) 神奉地：神奉地コミュニティセンター(山方530)

美和：美和地域センター別館(高部5278) 緒川：緒川地域センター地下1階(上小瀬1259)

御前山：御前山地域センター(野口3195)

👤の日程はお子さんの保育を実施します。ご希望の方はお電話にてお申込ください。

【がん検診注意事項】

がん検診は「自覚症状のない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「過去の診断で要精密検査とされ、まだ精密検査を受けていない方」は検診ではなく医療機関の受診をお願いします。

【子宮頸がん検診 注意事項】 以下に該当する方は医療機関けんしんを受診してください。

- ・ 検診台への移動に介助が必要な方
- ・ 初めて子宮頸がん検診を受ける方
- ・ 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ・ 性交渉の経験がない方

【乳がん検診 注意事項】 以下に該当する方はマンモグラフィでは受診できません。

- ・ 豊胸術、乳房再建術を受けたことがある方
- ・ 撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している方
(ペースメーカー、埋め込み型除細動器、カテーテルなど)
- ・ 1年以内に胸部付近の手術をされた方
- ・ 妊娠中またはその可能性のある方
- ・ 授乳中の方

申込方法

- ・ インターネット(24時間受付)
「常陸大宮市 検診」で検索



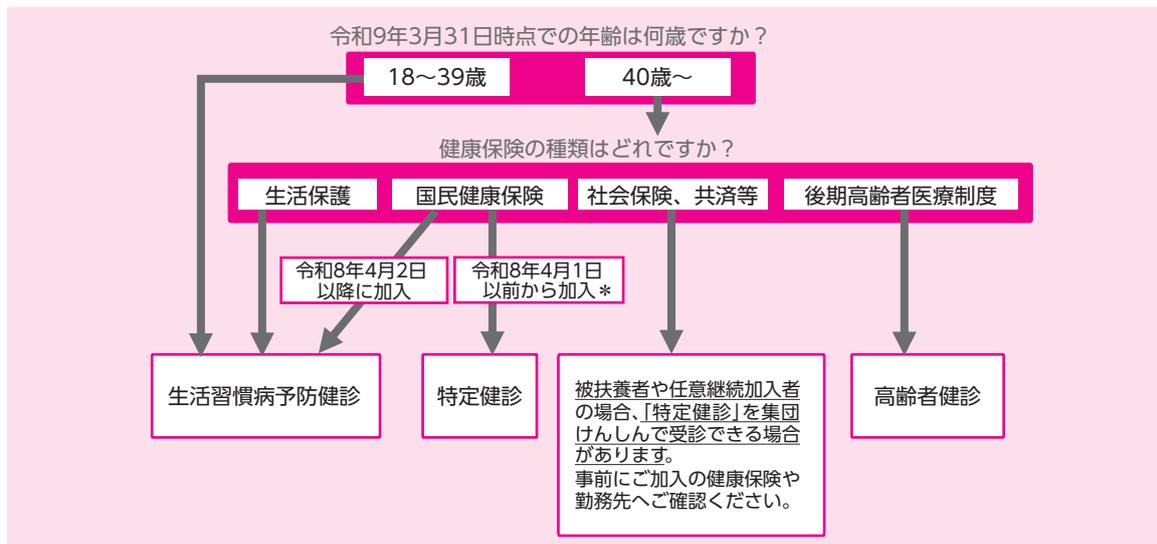
▲申込フォーム

健康推進課
 または 電話：☎54-7121
 (受付時間：平日8:30 ~ 17:15)

○対象年齢・個人負担金

けんしん名		対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	個人 負担金(円)	検査内容		
基本健診	特定健診	40歳～74歳	1,000	基本項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察・問診 心電図検査、貧血検査、眼底検査は別途料金がかかります。 (40～74歳の常陸大宮市国保の方は無料)		
	高齢者健診	75歳～(受診日での年齢) ※65～74歳までの後期高齢者医療制度加入の方を含む	無料			
	生活習慣病予防健診	18歳～74歳	1,000			
がん検診	胸部検診 (肺がん・結核検診)	40歳～	無料	胸部X線撮影		
	喀痰検査 <small>かくたん</small>		805	喀痰細胞診(痰の検査)		
	胃がん検診(X線)		1,000	バリウムによる胃のX線検査		
	大腸がん検診		500	便潜血検査		
	前立腺がん検診		500	血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)		
	肝炎ウイルス検診		40歳～70歳	500 ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料	血液検査(B型・C型肝炎)	
	子宮頸がん検診		20歳～	500	子宮頸部細胞診	
	乳がん検診		超音波	30歳～39歳	500	乳房超音波検査
				41歳～(奇数年齢の方)		
			マンモグラフィ 1方向	50歳～(偶数年齢の方)	500	乳房X線検査
マンモグラフィ 2方向	40歳～48歳(偶数年齢の方)	1,000				
腹部超音波検診		40歳～	1,000	超音波による肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓検査		

○基本健診フローチャート



※令和8年4月1日以前から常陸大宮市国民健康保険に加入していた場合でも、令和8年度中に他の健康保険に変更し、その後再度常陸大宮市国民健康保険に加入した場合は、特定健診ではなく生活習慣病予防健診の対象となります。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

令和8年度子宮頸がん・乳がん検診(医療機関)の申込を開始します

令和8年度の子宮頸がん・乳がん医療機関検診受診券の発行受付を開始します。

検診項目	対象年齢(令和9年3月31日時点)	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	1,500円
乳がん検診(超音波検査)	41歳以上の奇数年齢	
乳がん検診(マンモグラフィ検査1方向)	50歳以上の偶数年齢	
乳がん検診(マンモグラフィ検査2方向)	40歳代の偶数年齢	



▲申込フォーム

申込方法	申込フォームまたは健康推進課へ電話 ※4月から順次、受診券をお送りします。受診券到着後、医療機関へ予約をしてください。 ※申込フォームは医療機関検診の受付です。集団検診の受付ではありませんのでご注意ください。
------	--

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 健康推進 G ☎ 54-7121

i 健康カレンダーの配布方法が変わります

令和8年度版の健康カレンダーを、下記窓口で配布します。必要な方は窓口でお申し出ください。
 なお、市ホームページで電子版をご覧くださいませ。

配布場所一覧
健康推進課(総合保健福祉センター「かがやき」内)、市役所(市民課・総合案内)、各地域センター、図書情報館

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
 健康推進課 健康推進 G ☎ 54-7121

🩺 献血にご協力をお願いします

茨城県赤十字血液センターの献血バスによる献血を実施します。
 現在、輸血用血液が不足し、輸血医療に支障をきたすおそれがあります。皆様のご協力をお願いします。

日時	4月14日(火) 9:30～16:00 (12:00～13:15を除く)
場所	常陸大宮市役所 北口玄関前

問 茨城県赤十字血液センター ☎ 029-246-5566

i こども誰でも通園制度が始まります

こども誰でも通園制度とは、保護者の就労要件を問わずに、月に10時間まで保育施設を利用できる制度です。

対象者	保育所・認定こども園・地域型保育事業などに通っていない0歳6か月から満3歳未満児
利用可能時間	1人あたり月10時間まで
利用料	1時間あたり300円程度(施設によって異なります)。 ※給食やおやつ等は実費負担となります。 ※生活保護世帯や市民税非課税世帯など、世帯の状況により減免制度があります。
申請から利用までのながれ	利用申請→利用認定→面談→利用 ※利用申請から認定までには3週間程度かかります。 ※利用認定後、こども誰でも通園制度総合支援システムのアカウント登録をお願いします。

詳細が決まり次第新たな情報を発信していきますので、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 こども課 こども G ☎ 52-1111 内線 136

i [3月24日14時から]常陸大宮駅東西自由通路供用開始

3月24日(火)14時から常陸大宮駅東西自由通路が供用開始します。これにともない、跨線橋と上町踏切が廃止され、通行できなくなります。

駅東西の往来は自由通路をご利用ください。



▲市ホームページ

問 駅周辺整備推進課 駅周辺整備推進G ☎53-6501

i 狂犬病集合注射を実施します

生後90日を経過した犬は、登録と毎年1回(4月～6月)狂犬病予防注射をうけることが法律で義務づけられています。下記日程で集合注射を実施しますので、いずれかの会場で受けてください。

登録されている犬の飼い主の方には、狂犬病予防注射済票交付申請書を郵送します。必要事項を記入のうえ、予防注射当日に必ず持参してください。

地域	実施日
大宮地域	4月8日(水)、9日(木)、11日(土)、15日(水)、19日(日)
山方地域	5月20日(水)、21日(木)、22日(金)
美和地域	5月13日(水)、14日(木)
緒川地域	5月20日(水)
御前山地域	5月13日(水)、14日(木)

※会場統合のため廃止になった会場があります。詳しい日程や会場などを市ホームページ等でご確認のうえ、お越しください。



▲詳細

※愛犬をしっかりおさえられる方が来場してください。

○料金(※必ずお釣りのないようご用意ください。)

狂犬病予防注射済票交付手数料	400円
狂犬病予防注射料	3,000円
犬の登録手数料(新規登録の場合のみ)	2,000円

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線114

i スマートフォンのマイナンバーカードをご存じですか?

「スマートフォンのマイナンバーカード」は、マイナンバーカードの機能をスマートフォンに追加して利用できるサービスです。暗証番号入力に代わり、顔や指紋などの生体認証を使って、簡単かつ安全に本人の確認ができます。マイナンバーカードの保有者で対応可能なスマートフォン端末をお持ちの方は、無料で利用できます。

スマートフォンのマイナンバーカードで
できること

- ・マイナポータルの利用
- ・コンビニでの証明書の取得
- ・医療機関や薬局でマイナ保険証として受付
- ・e-Taxでの確定申告

詳細はデジタル庁ホームページをご覧ください。



▲デジタル庁
ホームページ

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線104

i 肥料を無料配布します

大宮地方環境整備組合衛生センター(し尿処理施設)では、処理で発生した汚泥を超高温好気性発酵法により堆肥化して、無料配布を行っています(市外・県外在住の方も可)。

配布を希望される方は、袋を持参のうえ、配布場所までご来所ください。

肥料の種類	汚泥肥料(登録番号 生第105254号)
原料の種類	し尿汚泥
主要な成分(令和7年6月採取)	<ul style="list-style-type: none"> ・窒素全量 3.4% ・りん酸全量 4.2% ・加里全量 0.8% ・銅全量 514mg/kg ・亜鉛全量 934mg/kg ・炭素窒素比 6
配布場所	大宮地方環境整備組合 衛生センター(小野 2090-1) ☎52-3535
配布時間	平日 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線114

i 固定資産税(土地および家屋)の価格等の縦覧

市内に所在する土地または家屋の固定資産税を納めている方は、他の土地や家屋と比べて、その価格が適正かどうかを縦覧帳簿により確認することができます。

縦覧期間	4月1日(水)～30日(木)
縦覧場所	市役所2階税務徴収課
縦覧できる方	<ul style="list-style-type: none"> ・土地または家屋の固定資産税の納税者とその同一世帯の親族 ・納税管理人 ・相続人代表者とその他の相続人 ・納税者の委任を受けた代理人
縦覧の申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・実際に縦覧する方の運転免許証等本人確認ができるもの 【代表者以外の相続人、代理人、納税者が法人の場合は、下記書類も必要】 ・代表者以外の相続人の場合は、相続関係が確認できるもの ・代理人や納税者が法人の場合は、委任状

問 税務徴収課 資産税 G ☎ 52-1111 内線 235

i 家族介護用品助成券の利用店舗が増えました

市では、在宅で高齢者等を介護している家族等に、介護用品を購入するための助成券を交付しています。2月から次の店舗が助成券取扱店として新たに加わりました。

店舗名	葉王堂常陸大宮姥賀店(姥賀町 3003-2)
-----	------------------------

問 長寿福祉課 高齢者支援 G ☎ 52-1111 内線 175

i パブリックコメントの結果を公表します

「常陸大宮市水道事業経営計画(案)」に対する意見募集の結果をお知らせします。

- 意見募集期間
1月13日(火)～2月12日(木)
- 意見の提出状況
意見はありませんでした。

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G ☎52-0427

募 集

i 令和8年度分大宮ふれあい農園利用申込を受け付けています

大宮ふれあい農園は、市内外を問わず誰でも気軽に利用できます。人や自然とのふれあい、作物を作る楽しさと収穫の喜びを体験してみませんか。

大宮ふれあい農園 (大宮東部コミュニティセンター)	
所在地	小倉1873
区画数	86区画(36㎡/区画)
利用料金	1区画あたり年間5,000円
利用期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日

問 指定管理者(一財) 常陸大宮市振興財団
☎ 57-3325 担当 鈴木 9:00～17:00(月～金曜)
大宮東部コミュニティセンター
☎ 52-4244 担当 金子 9:00～16:00(火～日曜)



第12回御前山ダム湖周辺を歩く会 参加者募集

山桜が咲く時期に、御前山ダム湖周辺を歩いてみませんか。

日時	4月11日(土)雨天中止 受付開始8:30 開会式9:00 ※実施の有無は、7:00以降に御前山支所へお問合せください。
集合場所	御前山ダム公園
コース	ダム公園→ダム湖周辺→ ①一般道を歩く「一般コース」約6km ②ハイキングコースを歩く「軽登山コース」約6km ※「軽登山コース」には急勾配のところがりますので、体力に自信のある方にお勧めします。
定員	120名
参加費	500円 (小学生以下無料) ※当日徴収します。
持ち物	雨具、飲み物
服装	ウォーキングに適した服装と靴
申込方法	申込フォームまたは御前山支所へ電話、FAX (氏名、ふりがな、住所、電話番号、年齢、希望コースを記入) ※小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。
申込期限	4月3日(金) 17:15
主催	御前山ダム環境センター
後援	常陸大宮市

※参加された方には、軽食・ダムカード(イベント用)を差し上げます。

申込・問 御前山支所 ☎ 55-2111
FAX 55 - 3165



ふるさと再発見☆ウォーキング 参加者募集

日時	3月29日(日) 8:30集合 9:00出発 12:00解散(予定)
行程	道の駅常陸大宮～かわプラザ～臨時駐車場(竹林側) 発着 かわプラザ(ハイエースで移動)→辰ノ口親水公園→永田茂衛門碑→大杉神社→春日神社(全約6.5km)
対象	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員	30名(最少催行人数10名)
参加費	500円 ※当日徴収、保険代を含む。
申込方法	申込フォームまたは文化スポーツ課へ電話またはFAX (氏名、ふりがな、住所、電話番号、年齢を記入)
申込期限	3月25日(水)

※ドクターヘリコプターの要請があった場合、駐車場からの移動にお時間をいただく可能性がありますので、ご了承ください。

申込・問 文化スポーツ課 スポーツ振興 G
☎ 52-1111 内線 343 FAX 53-6502



令和8年度茨城県警察官 採用試験

茨城県警察では、警察官採用試験の募集を受け付けています。

第一次試験日	【一般】5月10日(日) 【職務経験】4月25日(土)
申込方法	インターネット
申込期限	4月5日(日) 17:00

詳細は、茨城県警察ホームページをご覧ください。



▲茨城県警察ホームページ

問 大宮警察署 ☎ 52-0110

令和8年度公民館定期講座【通年・前期講座】受講生募集

- 受講対象** 市内に在住または在勤・在学の方で、講座初心者及び原則受講経験3年以内(3回以内)の方
- 定員** 各講座定員数。定員を超えた場合は初心者優先し、抽選します。先着順ではありません。定員に満たないときは、開講しない場合や申込期限を過ぎても受け付ける場合があります。
- 受講料** 無料。講座により、材料費やテキスト代がかかります。
- 申込方法** 申込フォーム、中央公民館または各支所の窓口へ直接（電話受付不可）、メール ※全地域受付可、複数講座申込可
- 申込期間** 3月21日(土)～4月10日(金)受付時間/9:00～17:00 (中央公民館は、日・月を除く。)(支所は、土・日を除く。)
- その他**
 - ・同じ曜日、同じ時間帯で重複する講座は、一つに絞って申し込んでください。
 - ・開講等の案内は、申込者全員に後日通知します。
 - ・広報等に講座の写真を掲載する場合があります。あらかじめご了承のうえお申し込みください。
 - ・講座の詳細は、市ホームページまたは中央公民館や各支所の窓口においてあるチラシをご確認ください。



▲講座詳細



▲申込フォーム

No.	地域	講座名	講師名(敬称略)	曜日・日時	開催時期	場所	回数	定員	教材費等
1	大宮	かんたん英語になれよう! (小学生対象)	シェイリ・ハナワ プラト・エマワチ	第1・4金曜日 17:30～18:40	通年 5月～12月 5/22開講	ロゼホール 会議室2	12	10名	テキスト代 2,500円 (初回)
2	大宮	英語で話そう 日常会話(初級)	プラト・エマワチ	第1・4金曜日 15:30～17:00	通年 5月～12月 5/22開講	ロゼホール 会議室2	12	10名	なし
3	大宮	英語で話そう 日常会話(中・上級)	プラト・エマワチ	第1・4金曜日 10:00～11:30	通年 5月～12月 5/22開講	ロゼホール 会議室2	12	10名	なし
4	大宮	初めての楽器演奏への挑戦 ～ウクレレで楽しく～	坂井 潔	第1・3・5 木曜日 13:30～15:30	通年 5月～10月 5/14開講 8月休講	ロゼホール リハーサル 室2	12	10名	なし(ウクレレは各自持参・無い場合要相談)
5	大宮	花咲くパステルアート	渡辺 佐知子	第1土曜日 10:00～12:00	通年 7月～12月 7/18開講 8月休講	ロゼホール 会議室1	5	10名	材料費 (5回分) 3,500円程度
6	大宮	茶の湯入門 ～テーブル茶でおもてなしを～	菊池 宗千	水曜日 10:00～12:00	前期 6/3、10、 17、24	おおみやコ ミュニティ センター	4	6名	材料費 (4回分) 4,000円程度
7	大宮	リフレッシュ体操	大畑 千恵子	第2・4木曜日 9:30～11:30	前期 5月～9月 5/14開講	ロゼホール 小ホール	10	25名	なし
8	山方	みんなで楽しく! ～歌声サロン～	大串 理恵子	第1・3火曜日 10:00～11:30	通年 6月～12月	緒川地域 センター 中会議室	12	15名	なし
9	山方	デコパージュで リメイク	大森 清美	第2火曜日 9:30～11:30	通年 6月～3月	緒川地域 センター 小会議室1	10	10名	材料費 (10回分) 10,000円
10	山方	楽しい和小物	道上 美智子	第1水曜日 10:00～11:30	通年 6月～3月	緒川地域 センター 小会議室1	10	8名	材料費 (10回分) 5,000円
11	山方	和のクラフト 一閑張り	篠田 康予	第1・3火曜日 14:00～15:30	前期 6月～8月	緒川地域 センター 小会議室1	6	8名	材料費 (6回分) 4,000円
12	山方	さわやかストレッチと タイ式ヨガ	井上 雅子	第2・4木曜日 10:00～11:00	前期 6月～9月	緒川地域 センター和室	8	15名	なし

No.	地域	講座名	講師名(敬称略)	曜日・日時	開催時期	場所	回数	定員	教材費等
13	美和	大人のぬりえ	岩淵 幸子	第1・3金曜日 10:00～12:00	通年 6月～11月	美和地域 センター別館 大会議室	12	8名	教材費 (初回のみ) 1,200円程度
14	美和	郷土史を探る (徳川斉昭・ 水戸藩の幕末)	野内 正美	第1・3木曜日 9:30～11:30	前期 5月～7月 5/21開講	美和地域 センター別館 大ホール	6	15名	なし
15	美和	ゴルフ教室	関矢 俊史	金曜日 18:30～20:00	前期 5月～6月 5/29開講	ロックヒル ゴルフクラ ブ練習場	5	8名	練習球 45球/350円
16	美和	音楽を聴く (ピアニストによ る生演奏と解説)	小林 萌里	第1・3水曜日 13:30～15:00	前期 6月～7月	美和地域 センター別館 大ホール	4	20名	なし
17	美和	エコクラフトの 基本	海老原 初美	第1・3金曜日 13:30～16:00	前期 6月～8月	美和地域 センター別館 大会議室	6	10名	材料費1作品 1,400円程度 (3作品の予定)
18	緒川	楊名時八段錦・ 太極拳	青木 はる子	第2・4水曜日 13:30～15:00	通年 5月～11月 5/27開講	緒川地域 センター 文化ホール	12	15名	なし
19	緒川	竹細工～伝統工 芸自分の手で～	富田 勉	第2・4水曜日 9:00～11:30	通年 6月～2月 12・1月休講	御前山 文化伝習 センター	10	10名	材料費 500円程度
20	緒川	～呼吸巡る～ ほぐしヨガ	磯野 歩	第3火曜日 10:00～11:30	通年 5月～11月 8月休講	緒川地域 センター 文化ホール	6	20名	なし
21	緒川	はじめての和太鼓	角田 征一	第1・3水曜日 9:30～11:30	通年 5月～10月 5/20開講	緒川地域 センター 中会議室	10	8名	なし
22	緒川	楽しく学ぶ陶芸	柳井 暁	第2・4木曜日 9:00～12:00	通年 5月～11月 5/28開講 8月休講	緒川陶芸工房 (やすらぎ荘 北側)	10	10名	材料費 (初回のみ) 1,000円 粘土代 300円/2kg
23	御前山	花と革小物	中野 由華	第1土曜日 13:30～15:30	通年 6月～3月	御前山地域 センター別館 大会議室	10	12名	材料費1作品 2,000円～ 3,000円程度
24	御前山	男子ちゅう房に 入ろう!! <男性限定>	海老根 一美	第1木曜日 9:30～12:00	通年 6月～11月	御前山地域 センター本館 調理室	6	8名	材料費1回 800円程度
25	御前山	姿勢を整えて健 康美人に～体と 心がキレイにな るエクササイズ ウォーキング～	鈴木 律子	第3水曜日 10:00～11:30	通年 5月～2月	御前山地域 センター別館 大ホール	10	20名	なし
26	御前山	麗しの寄せ植え	永井 真美恵	第4水曜日 10:00～12:00	通年 5月～11月 8月休講	御前山地域 センター別館 小会議室1	6	10名	材料費1作品 2,000円～ 4,000円程度

☎ 中央公民館(ロゼホール内) ☎ 52-0673 ✉ om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp
 山方支所 ☎ 57-2111 美和支所 ☎ 58-2111
 緒川支所(直通) ☎ 56-5111 御前山支所(直通) ☎ 55-2116



【scひたまる】脳活運動・スクエア ステップ体験教室 参加者募集

健康長寿に向けて、低下する身体機能、認知機能の予防効果を高めるため、「b(脳活運動)・s(スクエアステップ) 体験教室」を開講します。ぜひご参加ください。

日時	4月9日・23日、5月14日・28日、 6月11日・25日、7月9日・23日、 8月27日、9月10日・24日 (木曜日、全11回) 13:30～15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 多目的ホール(北町400-2)
定員	25名 ※先着順
参加費	500円/回(ひたまる25会員300円/回) ※保険代含む
持ち物	館内シューズ、飲み物、タオル
申込方法	電話(必要事項:氏名、ふりがな、住所、 連絡先(日中の連絡先)、参加日)
申込期限	定員に達するまで

申込・問 スポーツクラブひたまる事務局
☎070-4501-1025(火・金13:00～17:00)



大宮の歴史を考える会 連続講座を開催します

【明治9年那珂郡一揆はいかに地租引き下げが
できたのかー地域・人物から考える(4)ー】

日時	4月5日(日) 13:30～15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール(北町400-2)
内容	「鈴木教善と本橋次左衛門の生い立ち と生き方」
講師	高橋 裕文 氏(歴史学博士)
定員	40名 ※先着順
参加費	300円(資料代)
申込方法	事務局へ電話またはショートメール
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市歴史民俗資料館

問 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)
☎090-1836-9246(ショートメール)

イベント



令和7年度ひたまる先生会 ワークショップ

道の駅常陸大宮～かわプラザ～で、ひたまる先生会ワークショップを開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時	3月28日(土) 11:00～16:00
場所	道の駅常陸大宮～かわプラザ～ 多目的室
内容	11:00～12:00 「箏・尺八の演奏」(菊池 楷山 先生) 13:00～16:00 「電子工作」(野上 文天 先生) 「筆文字講座」(神長 学 先生)
参加費	「箏・尺八の演奏」 無料 「電子工作」 材料費(300円、700円、1800円) ※コースによる。 「筆文字講座」 材料費(500円)

詳細は市ホームページを
ご覧ください。



▲市ホームページ

問 地域創生課(ひたまる先生会事務局)
☎55-7600(直通)



認知症家族のつどいカフェ

認知症家族のつどいカフェは、認知症の方を介護する(介護していた)家族同士が集い、日々の悩みを相談したり、認知症に関する情報を得たりするおしゃべりの場です。

申込は不要です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時	偶数月第4土曜日 14:00～15:00
場所	カフェテリアエルマウ(上町353)
参加費	無料

問 南部地域包括支援センター ☎53-6810
長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線174

認知症カフェ(オレンジカフェ)

オレンジカフェは、認知症になっても、住み慣れた地域でその人らしい生活が継続できるよう、また家族の介護負担を軽減するため、カフェを通じて認知症に関する正しい理解や支援の輪を広げることを目的に行っています。

認知症の方やその家族、地域住民等どなたでも無料で自由に参加できる集いの場となっています。申込は不要です。ぜひお気軽にご参加ください。

活動内容	脳トレ・頭と体を使った体操(コグニサイズ)・講話・制作など、体力テスト(初回・最終回)、生活や介護などに関する相談等、参加者間の交流 ※体力テストは北部地域のみ
持ち物	飲み物、めがね(必要な方)、上靴(神奉地コミセンのみ)、動きやすい服装

地域	場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
南部地域	カフェテリア エルマウ	10:00 ～	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	11	11
		11:00	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25
北部地域	神奉地 コミュニティ センター	13:30 ～	7	12	2	7	4	1	6	17	1	5	2	2
		15:00	21	26	16	21	18	15	27	24	15	19	16	16
	美和地域 センター 多目的室	10:00 ～	14	12	9	14	18	8	13	10	8	12	9	9
		11:30	28	26	23	28	25	29	27	24	22	26	16	23
	緒川地域 センター	13:30 ～	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	4	11
15:00		23	28	18	23	27	17	22	26	24	28	25	25	
御前山地域 センター	13:30 ～	6	18	1	6	3	7	19	2	7	18	1	1	
		15:00	20	25	22	27	17	28	26	16	21	25	15	15

問 南部地域包括支援センター ☎53-6810 北部地域包括支援センター ☎57-3326
長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線174

ひたち大宮辰ノ口桜まつり×DRAGON BAMBOO 2026

久慈川沿い、約1.3kmの桜堤に約130本の桜が咲き誇る景色は圧巻。菜の花との共演も美しく、ライトアップ期間中は美しい夜桜が見られます。野村花火工業株式会社による花火大会のほか、昨年大好評だった竹あかりイベント「DRAGON BAMBOO」も同時開催。竹あかりの幻想的な光に包まれた竹林はまさに壮観です。



▲市ホームページ

日時	【桜づつみライトアップ、竹あかりイベント】 3月28日(土)～4月19日(日) 18:00～21:00 ※竹あかりイベント最終受付時間：20:30 【花火大会】 4月4日(土) 19:00～19:30(荒天順延)
場所	辰ノ口親水公園(辰ノ口1339-2)

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問 ひたち大宮辰ノ口桜まつり実行委員会(市役所商工観光課内) ☎55-8073

水曜日のカンパネラ プレミアムライブ2026～ロゼホール～

若い世代を中心に話題の「水曜日のカンパネラ」プレミアムライブ開催！
ぜひこの機会にロゼホールにご来場ください。

日時	5月2日(土) 17:30開演(17:00開場)
場所	常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
チケット料金	《全席指定》6,500円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください
チケット 発売日	【一般販売】3月21日(土)9:00～(ロゼホール・電話・インターネット) 【インターネット先行販売】3月11日(水)17:00～3月13日(金)23:59 ※発売日初日のみ1人4枚まで



▲ロゼホール
ホームページ

詳細はロゼホールホームページをご覧ください。

問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎ 53-7200

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

どんどんちっち	4月 4日(土)
おひさま	4月11日(土)
めばえの会	4月16日(木)
はみんぐばあど	4月18日(土)
御前山かわせみ	4月25日(土)

※10:00から1階児童コーナーで行います。

★母の日・父の日似顔絵展 作品募集

5月10日の母の日、6月21日の父の日に向けて、お母さんお父さんの似顔絵を募集します。作品は図書館に展示し、展示終了後にお返しします。

- 募集期間 3月24日(火)～4月19日(日)
- 申込方法 図書館カウンターにて用紙を配付します。(1人1枚)
- 展示期間 4月25日(土)～6月21日(日)
- 展示場所 図書館エントランス

■利用について

★登録情報変更について

引っ越し等に伴い、住所や電話番号等に変更があったときは、変更後の住所を確認できる身分証明書をお持ちの上、カウンターにお申し出ください。

■4月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木) 開館時間 9:30～18:00

■開館時間延長日(19:00まで)

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)

■新しくいった本

<一般書>

- ・八州の風手控え帳 あさの あつこ
- ・最後の皇帝と謎解きを 犬丸 幸平
- ・やっぱり犬は知っている 大倉 崇裕
- ・ウチの共有不動産揉めてます！ 桂 望実
- ・春かずら 澤田 瞳子
- ・被告人、AI 中山 七里
- ・あいつらの末路 真梨 幸子

(文庫)

- ・悲恋 尾張柳生剣 密命 8 佐伯 泰英
- ・銀座ちぐさ百貨店 たい焼き・雑貨 3 長月 天音
- ・復活の豚かつ 食堂のおばちゃん 19 山口 恵以子

<児童書>

- ・こども経済学 池上 彰
- ・ドラえもん学びワールド チョコレートのひみつ 藤子・F・不二雄
- ・ココとナツのひなまつり いとう みく
- ・テムズ川宝さがしクラブ カチャ ベーレン

(えほん)

- ・ぼくの名前がきえないように パティスト ポーリユー
- ・せんにんのせんにん 大串 ゆうじ
- ・すききらい 中川 ひろたか
- ・とらのセーター 田中 映理

問 図書館 ☎ 53-7300 FAX 53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

相 談

令和8年度年金相談

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を次の日程で行います。年金記録や給付に関する事など、聞きたいことや手続きしたいことがありましたら、この機会にご相談ください。

相談は、混雑緩和等のため予約制となりますので、相談される方の「基礎年金番号」または「マイナンバー」を、予約時に水戸北年金事務所お客様相談室の職員にお伝えください。

また、本人以外が相談へお越しになる場合は、本人からの「委任状」が必要となります。

相談日	4月8日(水)、6月10日(水)、8月5日(水)、10月7日(水)、12月9日(水)、令和9年2月10日(水)
時間	10:00 ~ 15:00
相談会場	市役所本庁2階203会議室(令和9年2月10日は3階行政委員会室)
予約方法	年金相談の予約は、相談日の1か月前から「水戸北年金事務所お客様相談室」で受け付けます。

☎ 医療保険課 医療・年金 G ☎ 52-1111 内線 163
 【予約】水戸北年金事務所お客様相談室 ☎ 029-231-2283(音声案内:①→②)

各種無料相談【4月】

* ☎ = 電話による相談 面接 = 面接による相談

相談内容	日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での悩みや困りごと 14日(火) 13:00 ~ 16:00 御前山地域センター 【相談員】後藤 直樹	社会福祉協議会 ☎53-1125
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み 17日(金) 10:00 ~ 15:00 常陸大宮市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00 ~ 17:00)に行っています。☎0295-72-5881	
子育て・教育相談 面接・☎	子どもに関する相談 月～金曜日 8:30 ~ 17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題 月曜日 9:30 ~ 18:00 火～金曜日 9:30 ~ 16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・☎	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等 月～金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・☎	障がいのある方と その家族の相談 月～金曜日 8:30 ~ 17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

令和8年度日曜結婚相談会

市では、結婚活動の支援として、結婚応援サポーターが個別に対応する「結婚相談会」を開催しています。令和8年度は偶数月の第3日曜日に開催します。また、相談会は完全予約制となりますので、事前にお申込のうえご来場ください。

日時	4月19日、8月16日、10月18日、12月20日、令和9年2月21日(全日曜日) 各日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) ※開催日は変更となる可能性があるため、市ホームページをご確認ください。 ※6月は「いばらきマリッジサポーター」が主催する結婚相談会開催を予定しています。		
場所	常陸大宮市役所 ※北口玄関からお入りください。正面玄関は施錠されています。		
対象	独身の方で、市内に住所がある方または定住する意思のある方(またはその親)		
定員	6名	費用	相談・会員登録 無料
申込方法	完全予約制。開催日前の金曜日17時までに電話またはメール		

結婚応援サポーターとは?

市の委嘱を受け、結婚活動の支援を行います。皆さんからのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線120 ✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 3/15～3/29

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
3/15	岡崎外科医院 ☎52-0547	阿久津クリニック ☎83-2021	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
20	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	飯塚医院 ☎92-2034	桜井循環器科内科 ☎63-5131
22	志村大宮病院 ☎53-1111	烏山台病院 ☎82-2739	吉永医院 ☎63-2303
29	上久保医院 ☎52-3181	高野病院 ☎92-2520	今井医院 ☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。	子ども救急電話相談 24時間受付	おとな救急電話相談 24時間受付
 	お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856	急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット		