



お知らせ版

No.562

2026(令和8年)

3/25

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○令和8年度市税等納付カレンダー
- P3 ○常陸大宮市議会議員一般選挙
- P3 ○【結婚新生活を応援!】新婚家庭の家賃・引越費用を助成します
- P3 ○高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成します
- P4 ○高齢者支援給付金を支給します
- P4 ○市民の皆さんの意見を募集します(パブリックコメント)
- P5 ○まちづくり活動に補助をします
- P12 ○休日・祝日の当番医(3/29~4/29)

募 集

- P5 ○市との協働事業提案を募集します
- P6-9 ○令和8年度 常陸大宮市文化協会・自主クラブ 会員募集
- P9 ○ご利用ください!出前講座
- P10 ○普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集
- P10 ○第41回市民ゴルフ大会
- P10 ○手話奉仕員養成講座入門課程
- P10 ○「河川愛護モニター」募集
- P11 ○【ひたまる25】スポーツ教室 参加者募集
- P11 ○【ひたまる25】ノルディックウォーキング 定期練習会(上半期)

イベント

- P12 ○「2026春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

4月の納税

固定資産税【1期】

介護保険料【1期】

納期限:4月30日(木)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる!



ひたまるアプリ



下記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる



市最新情報を
スマホ通知

ごみ収集日を
前日に通知

防災・災害
関連情報

お知らせ

令和 8 年度市税等納付カレンダー

4月	5月	6月	7月
固定資産税【1期】 介護保険料【1期】 【納期限】4/30(木)	軽自動車税 【納期限】6/1(月)	市・県民税【1期】 介護保険料【2期】 【納期限】6/30(火)	固定資産税【2期】 国民健康保険税【1期】 後期高齢者医療保険料【1期】 【納期限】7/31(金)
8月	9月	10月	11月
市・県民税【2期】 国民健康保険税【2期】 介護保険料【3期】 後期高齢者医療保険料【2期】 【納期限】8/31(月)	国民健康保険税【3期】 後期高齢者医療保険料【3期】 【納期限】9/30(水)	市・県民税【3期】 国民健康保険税【4期】 介護保険料【4期】 後期高齢者医療保険料【4期】 【納期限】11/2(月)	国民健康保険税【5期】 後期高齢者医療保険料【5期】 【納期限】11/30(月)
12月	1月	2月	◎納期限内納付を忘れずに！ 納期限を過ぎると延滞金が加算されます。 ◎便利で確実な口座振替をご利用ください！
固定資産税【3期】 国民健康保険税【6期】 介護保険料【5期】 後期高齢者医療保険料【6期】 【納期限】12/25(金)	市・県民税【4期】 国民健康保険税【7期】 後期高齢者医療保険料【7期】 【納期限】2/1(月)	固定資産税【4期】 国民健康保険税【8期】 介護保険料【6期】 後期高齢者医療保険料【8期】 【納期限】3/1(月)	

市税等の納付は口座振替が便利です

市税等の納付は、便利で安心な口座振替がおすすめです。金融機関等に出向く手間がかからず、納め忘れの心配もありません。

○**口座振替の申込方法**

口座振替依頼書にご記入のうえ、取扱金融窓口にお申し込みください。市役所・各支所ではお申し込みできません。

口座振替依頼書は、市内の金融機関と市役所税務徴収課・各支所にあります。

○**取扱金融機関**

常陽銀行	筑波銀行	茨城県信用組合
東日本銀行	常陸農業協同組合 各支店	水戸信用金庫
烏山信用金庫	中央労働金庫	ゆうちょ銀行・ 郵便局

○**口座振替日**

各税金等の納期限日 ※12月は25日
 納期限が土・日・祝日にあたる場合は翌営業日

○**口座振替開始日**

原則、お申し込みをした月の翌月の納期分から

○**申込の際に必要なもの**

- ・通帳等口座番号がわかるもの
- ・通帳の届出印
- ・納税通知書(納付書)等納税義務者がわかるもの

問 税務徴収課 徴収推進G

☎52-1111 内線238・240



常陸大宮市議会議員一般選挙

3月2日に開催した常陸大宮市選挙管理委員会で、令和8年8月5日の任期満了にともなう常陸大宮市議会議員一般選挙の日程を決定しました。

告示日	令和8年7月19日(日)
選挙期日 (投開票日)	令和8年7月26日(日)
選挙すべき 人数	16人

※立候補予定者等への説明会などの日程は、決定次第「広報常陸大宮お知らせ版」および市ホームページでお知らせします。

問 常陸大宮市選挙管理委員会(総務課内)

☎52-1111 内線321・322



【結婚新生活を応援!】新婚家庭の家賃・引越費用を助成します

市では、39歳以下の新婚世帯に住宅家賃の助成を行っています。令和8年4月から、新居への引越費用にも助成を行います。

対象	<p>【共通】 交付申請時に夫婦とも39歳以下</p> <p>【家賃助成】 婚姻日から3年未満で、家賃5万円以上の民間賃貸住宅に入居している方</p> <p>【引越費用助成】 婚姻日から1年未満で、新居への引越に引越業者・運送業者を利用した方</p>
交付要件	市の支援プログラムを夫婦ともに受講すること
助成額	<p>【家賃助成】 月額最大1.5万円(最長48か月)</p> <p>【引越費助成】 引越・運送業者に支払った費用の1/2(上限5万円)</p>

※交付は年度末にまとめて行います。

この他にも交付要件があります。
詳細は市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線120



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成します

対象	下記の対象年齢に該当する方で、今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
助成額	4,000円
接種方法	郵送または健康推進課、各支所で交付する「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼受診券」を持参し、医療機関で予防接種を受けてください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> 令和8年度からワクチンの変更にともない、医療機関の接種料金が変わります。 転入などで接種を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

【定期接種】

対象年齢	<p>(1)65歳の方</p> <p>(2)60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに、身体障害者一級相当の障がいがある方</p>
「予診票兼受診券」の交付方法	<p>(1)65歳の誕生日の月末に通知します。</p> <p>(2)健康推進課または各支所へ「身体障害者手帳」を持参のうえ、申請してください。</p> <p>※既に予診票兼受診券をお持ちの方は、そのまま使用できます。</p>
接種期間	<p>(1)66歳の誕生日前日まで</p> <p>(2)令和9年3月31日まで</p>

【任意接種】令和8年度末で終了

対象年齢	<p>(1)66歳以上の方</p> <p>(2)60～65歳未満で、身体障害者手帳1級で定期接種対象者以外の方または身体障害者手帳2級および3級(内部障害に限る)の方</p>
「予診票兼受診券」の交付方法	<p>(1)健康推進課または各支所に申請してください。</p> <p>(2)健康推進課または各支所へ「身体障害者手帳」を持参のうえ、申請してください。</p>
接種期間	令和9年3月31日まで

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 母子保健G ☎54-7121

高齢者支援給付金を支給します

物価高騰の影響を受けている75歳以上の方に、1人あたり5,000円を支給します。

対象	基準日(令和8年3月1日)時点で常陸大宮市に住民登録のある、昭和26年4月1日以前に出生した方
申請方法	3月下旬を目安に確認書を送付します。内容を確認し、必要事項を記入のうえ、返送ください。
給付方法	市役所に確認書が返送されてから、3～4週間後に指定された口座に振り込みます。指定した口座情報をご確認ください。 ※口座不一致により、振込不能となった場合には、再振り込みに時間を要します。
提出期限	令和8年6月30日(火) ※当日消印有効

※提出期限までに確認書の提出がない場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。**期限内に必ずご提出ください。**

☎ 長寿福祉課 高齢者支援G ☎55-9300 (高齢者支援給付金専用)

市民の皆さんの意見を募集します (パブリックコメント)

「第4次常陸大宮市男女共同参画計画(案)」	担当課 市民課 市民G ☎52-1111 内線103 FAX53-5415 ✉ shimin@city.hitachiomiya.lg.jp
<p>(概要)</p> <p>令和3年度に策定した「第3次常陸大宮市男女共同参画計画」が今年度で終了することから、「認め合い 支え合い 自分らしさが活きるまち 常陸大宮」をスローガンに、男女共同参画社会の実現に向けて取組みを進めるため、「第4次常陸大宮市男女共同参画計画」を策定します。</p>	

案の公表日	3月25日(水)	意見の募集期間	3月25日(水)～4月24日(金)
公表方法	<ul style="list-style-type: none"> 市民課(市役所1階)、各支所で閲覧 市ホームページにて公表 		
意見を提出できる方	<ul style="list-style-type: none"> 市内に居住、または勤務・通学している方 市内に事務所、または事業所を有する個人、法人その他の団体 上記以外に、市に納税義務のある方 		
提出方法	担当課へ直接持参、郵送、FAX、メール、回答フォームのいずれか 【郵送】 〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6 常陸大宮市 市民生活部 市民課 市民G 【メール】 件名を「第4次常陸大宮市男女共同参画計画(案)の意見」として提出。 <ul style="list-style-type: none"> 意見応募用紙は、市ホームページからダウンロードしてください。 ※市民課(市役所1階)、各支所にも置いています。 ※意見応募用紙1枚(1メール)につき1意見となります。 ※電話や匿名での受付は行いません(ご意見の内容を確認する際に必要なため)。 		
結果の公表	<ul style="list-style-type: none"> 広報常陸大宮お知らせ版、市ホームページ 市民課(市役所1階)、各支所で閲覧 ※ご意見をいただいた方の氏名等は、一切公表しません。 ※提出されたご意見に、個別の回答はしません。 ※内容が類似するご意見は、取りまとめて公表することがあります。 		



まちづくり活動に補助をします

市では、地域の特性を生かした魅力と活力ある元気なふるさとづくりを推進するため、市民の皆さんが主体となって実施する、まちをより良くする活動(事業)に「まちづくり活動支援補助金」を交付します。

対象	市内に在住、在勤する者で構成された、10人以上の団体
対象事業	<ul style="list-style-type: none"> ・まちづくり活動拠点整備事業 廃校やその他の用途廃止された市有施設を活用し、地域住民が気軽に集うことができる活動拠点施設を整備する事業 ・地域イベント助成事業 地域の賑わいおよびコミュニティづくりを目的としたイベント等を開催する事業
補助限度額	<ul style="list-style-type: none"> ・まちづくり活動拠点整備事業 100万円(補助率4/5) ※同一施設に対する補助は1回限り ・地域イベント助成事業 30万円(補助率2/3) ※同一団体に対する補助は各年度1回、合計3回までとし、3回目の事業補助額は2回目の補助額の2/3
募集期限	9月30日(水)
実施期間	補助金交付決定日 ～令和9年3月31日(水)
交付決定	審査委員会で審査を行い、令和8年度の市の予算の範囲で補助金の交付(不交付)を決定します。

募集要綱、申込手続きなど、詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 地域創生課 市民協働G ☎52-1111 内線125・126

募 集



市との協働事業提案を募集します

行政や地域の課題の解決と、より良いまちづくりを推進するため、市民団体等から市と協働で実施する事業提案を募集します。

対象事業
<ul style="list-style-type: none"> ・育成協働提案事業 若者や地域住民で構成される団体等多様な主体との協働により、地域課題の解決を図り、より良いまちづくりを促進する事業 ・一般協働提案事業(※) 市民団体との協働により、地域課題の解決を図り、より良いまちづくりを促進する事業

育成協働提案事業	
市が負担する経費	30万円(補助率9/10)
調整期間	4月24日(金)～7月10日(金) ※事業担当部署との調整が必須となります。
募集期限	7月17日(金)
実施期間	協働事業の締結日 ～令和9年3月31日(水)
審査選択	協働事業提案制度審査委員会で提出された書類により審査を行います。審査報告に基づき、令和8年度の市の予算の範囲で市長が採択事業を決定します。
報告会	令和9年度に事業報告会を開催します。

※一般協働提案事業の詳細は、決まり次第お知らせします。

募集要綱、申込手続きなど、詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 地域創生課 市民協働G ☎52-1111 内線125・126

令和8年度 常陸大宮市文化協会・自主クラブ 会員募集

市内では、たくさんの方が、芸術・文化・芸能・スポーツのさまざまな分野で楽しく活動をしています。各クラブと一緒に活動する仲間を募集していますので、活動内容を詳しく知りたい方、参加・見学希望の方は、中央公民館にご連絡ください。(会費の他に別途教材費等がかかる場合があります。)

●常陸大宮市文化協会

大宮支部

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
山田手編みクラブ	第2・4金曜日 14:00~16:00	南部コミュニティセンター	女性5名	14,000/年 教材は先生から購入	栗原 富恵
大宮陶芸クラブ	第1・3水曜日 9:00~12:00	山方陶芸工房	若干名	3,000/年	柴田 文久
パッチワーククラブ	第2・4金曜日 14:00~16:00	指導者宅(宇留野)	女性若干名	1,000/回	木村 喜美江
サロン花工房	第2・4水曜日 13:30~15:30	ロゼホール	若干名	2,500/月	久和野 さた
創作人形教室	第1・3水~金曜日 第2・4月曜日 10:00~15:00	指導者宅(東富町)	若干名	6,000/月	石川 まさみ
ちりめん細工クラブ	第1・3火曜日 9:30~11:30	ロゼホール	若干名	2,000/月	齋藤 紀美子
きりえ愛好会	第2・4土曜日 13:30~16:00	ロゼホール	10名	2,500/月	増子 良子
ビーズきららクラブ	第4土曜日 10:00~12:00	指導者宅(宇留野)	女性若干名	1,000/月	木村 喜美江
大賀コーラス	第1・4水曜日 19:00~21:00	岩崎ふるさとコミュニティセンター	若干名	1,000/月	柏 貞子
塩田コーラス	第1~4月曜日 20:00~21:00	塩田地区センター	女性若干名	1,500/月	柏 たみ子
混声合唱団 さくら	第2・4土曜日 9:30~11:30	ロゼホール	若干名	1,500/月	小池 良道
大宮どうよう唱歌クラブ	第2・4火曜日 9:15~11:45	ロゼホール	10名	1,000/月	佐藤 加代子
ロゼ女声合唱団	第1・3土曜日 15:00~16:30	真木音楽教室	若干名	1,000/月	柏 貞子
常陸大宮吹奏楽団	毎週土曜日 17:00~21:30	ロゼホール	若干名	1,000/月 学生500/月	田村 真理
大正琴薫風	第1・3金曜日 9:30~11:30	おおみやコミュニティセンター	若干名	3,000/月	岡崎 けい子
津軽三味線悠絃	第4日曜日 14:30~17:00	ロゼホール	4名 見学大歓迎	6,000/年	和田 敏明
常陸大宮ギタークラブ	第1・3火曜日 19:00~21:00	おおみやコミュニティセンター	若干名	20,000/年 (10,000/半年)	清水 昭
ルアナ・フラ	第1・3水曜日 14:00~15:30	ロゼホール	若干名	2,000/月	菊地 公子
喜よみ会(日本舞踊)	火・土曜日 14:00~18:00 稽古時間 1回30分~60分程度 曜日・時間は相談に応じます	代表者宅(野中町)	若干名	3,000/月2回	花柳 喜三真知
伝統文化日本舞踊 こども教室(喜よみ会)	第1・3土曜日 10:00~13:00	ロゼホール	若干名	2,000/月	花柳 喜三真知
民舞研究会	毎週木曜日 13:00~16:00	神奉地コミュニティセンター	女性若干名	3,000/月	細貝 柚花
嫡流剣詩舞電晃会	第2・4水曜日 13:00~16:00	ロゼホール	3名	2,000/月	大輪 知子
茨城楽終会 (民謡・民舞)	第1~3水曜日 18:00~20:30 第1~3木・金曜日 13:00~16:00	おおみやコミュニティセンター	若干名	3,000/月	栗田 通
水戸藩YOSAKOI連	日曜日(不定期) 10:00~17:00	南部コミュニティセンター	人数制限なし (小学生以上)	小・中学生500/月 高校生・一般 2,000/月	高野 由望

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
大宮俳句会	第1水曜日 13:00~15:00	ロゼホール	若干名	1,000/年	木村 芳之
常陸大宮市虹の輪読書会	第4土曜日(偶数月) 14:00~16:00	図書情報館	若干名	3,000/年	寺門 喜代子
朗読サークル言の葉	第2・4水曜日 10:00~12:00	おおみやコミュニティセンター	若干名	1,000/月	平島 則子
命つなぎ隊ととも(読み聞かせ)	不定期 月1~2回	ロゼホール、おおみやコミュニティセンター、図書情報館	若干名	3,000円程度/年	小池 牧子
池坊菊池社中(生け花)	第1月・土曜日 17:00~19:00	指導者宅(上大賀)	5名	2,000/月	菊池 千穂子
小原流植田社中(生け花)	第1・3木曜日 ①14:00~16:00 ②18:00~20:30	①神奉地コミュニティセンター ②ロゼホール	5名	12,000/年 別途花材費	植田 和子
江戸千家菊池社中(茶道)	第1月・土曜日 14:00~17:00	指導者宅(上大賀)	5名	2,000/月	菊池 千穂子
裏千家永井社中(茶道)	日曜日 9:00~16:00 ※月3回、平日も可(要相談)	指導者宅(泉)	4名	6,000円から/ 月3回	永井 ゆわえ
大宮愛暮会	毎週日曜日 9:00~15:00	ロゼホール	10名	1,000/年	砂川 芳道
大宮将棋会	第2土曜日 9:00~12:00	おおみやコミュニティセンター	人数制限なし 初心者歓迎	必要に応じ	菊池 達也
Reiwaダンスクラブ	毎週木曜日 9:30~12:00	おおみやコミュニティセンター	男性10名 女性10名	2,000/月	大田和 邦夫
はじめての社交ダンス	第2・4土曜日 10:00~11:30	おおみやコミュニティセンター	男性10名 女性10名	2,000/月	佐久間 俊彦
甲神太鼓	毎週日曜日 19:30~20:30	旧大場小学校体育館	3名	500/月	大賀 泰裕
心と体を整える ゆったりヨガ教室	第2・4木曜日 10:30~12:00	おおみやコミュニティセンター	女性10名	1,600/月	柏 真弓
常陸大宮太極拳クラブ	毎週金曜日 10:00~11:30	おおみやコミュニティセンター	若干名	10,000/年	関根 幸子
大宮元気アップ 体操クラブ	第1・3土曜日 10:00~11:30	おおみやコミュニティセンター	15名	6,000/年	平塚 栄一
ひまわりクラブ (健康体操)	①第1~4水曜日 9:30~11:30 ②第2・4金曜日 19:00~21:00	①東部コミュニティセンター ②ロゼホール	若干名 健康な方	300/回	大畑 千恵子
常陸大宮スクエアステップ	①第1・3月曜日 9:30~11:00 ②第1・3金曜日 10:00~11:30	①おおみやコミュニティセンター ②御前山地域センター別館	20名	200/回	青砥 裕子
ひまわり着付けクラブ	第1・3土曜日 9:00~16:00	ロゼホール	女性1名	1,000/月	松本 とみ子

山方支部

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
山方書道クラブ	第4火曜日 10:00~12:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	1,000/月 別途誌代700円	本間 孝子
山方写真クラブ	第1水曜日 17:30~21:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	15,000/年	佐藤 登
舟生切り絵クラブ	第1金曜日 9:00~11:00	舟生地区センター	若干名	3,000/年	小宮 歳夫
きしよんかい 輝生会(日舞)	第1・3水曜日 9:00~15:30	神奉地コミュニティセンター	若干名	6,000/月	武藤 道子
民謡かわせみの会	第1・2火曜日 13:30~15:30	神奉地コミュニティセンター	若干名	2,000/月	立原 つぎ
かすみろうえいかいかすみきんかい 霞朗詠会霞吟会	毎週火曜日 18:30~20:00	山方宿駅交流センター	若干名	1,000/月	高村 卓雄
ゆうかいかい 柚花会(民舞)	第1~3土曜日 13:00~16:30	神奉地コミュニティセンター	若干名	3,000/月	細貝 柚花
山方郷土史クラブ	第2火曜日 9:00~12:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	3,000/年	木村 宏

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
古文書クラブ	第4木曜日 13:30~15:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	1,500/年	木村 宏
池坊生花クラブ	第2木曜日 10:00~12:00	神奉地コミュニティセンター	若干名	10,000/年 別途花代	内田 尚子
やまがた御城太鼓の会	毎週木曜日 19:30~21:00	山方小学校体育館	若干名 小学生以下、 当分の間は 保護者付き添い	500/月	木村 輝雄
四町内祇園囃子保存会	毎週金曜日 19:00~20:00	特別養護老人ホーム サングリーンピア大宮	2~3名	1,000/年	小河原 利一郎
陰陽神社御祭礼 野上囃子保存会	毎週木曜日 19:00~20:00	野上羽場地区 ふるさとコミュニティセンター	若干名	入会時1,000円	横山 優

美和支部

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
白雪姫(エコクラフト)	第3土曜日 13:00~16:00	美和地域センター別館	若干名	1,000/月	西野宮 厚子
コール美和(コーラス)	第1・3水曜日 9:30~11:30	美和地域センター別館	女性 人数制限なし	3,000/月	河西 明美

緒川支部

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
和を楽しむ会 四季彩華	第4土曜日 9:00~11:30	緒川地域センター	10名	10,000/年	戸田 真知子
将棋愛好会	第2~4水曜日 9:00~15:00	やすらぎ荘	10名	200/年	堀江 鶴治

御前山支部

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
御前山絵てがみクラブ	第1・3金曜日 10:00~15:00	御前山地域センター別館	若干名	2,000/月	増子 妙子
御前山陶芸クラブ	第1・3土曜日 9:00~12:00	御前山文化伝習センター	5~6名	15,000/年 (年3回分割 5,000/回)	皆川 幸夫
ハンドちゃん (ハンドメイド)	第4金曜日 13:30~15:30	御前山地域センター別館	若干名	1,000/月 別途材料費	國安 恵子
女声合唱団 ゆめ	第1・3・5日曜日 13:30~16:00 第2・4土曜日 13:30~16:00	御前山地域センター別館	女性若干名	3,000/月	小池 牧子
ビューティフル フレンズ(混声合唱)	第1・3火曜日 9:30~12:00	御前山地域センター別館	人数制限なし 男性大歓迎	1,500/月	疋田 登志子
かたくり(オカリナ)	第2・4水曜日 10:00~12:00	御前山地域センター別館	若干名	前期15,000円 後期10,000円	木村 あけみ
御前山ソー-RAN	第1・3金曜日 19:30~21:30	御前山地域センター別館	若干名	500/月	國安 恵子
野田和太鼓愛好会	第2・4金曜日 19:30~21:30	御前山地域センター別館	5名	1,000/月	廣木 祐輔
御前山太極拳クラブ	第1~4木曜日 9:30~11:30 ※月3回	御前山地域センター別館	人数制限なし 体験・見学可	3,000/月 別途年会費 1,000円	大津 節子

●自主クラブ

団体名	活動日時	活動場所	募集人数	会費(円)	代表者
グラスアート教室 GLADYS	第1・3水曜日 13:30~15:30	教室(久隆)	6名	4,000/月 別途材料費 月1回は 2,000円	大森 清美
じきょうじゆつ 目 彊 術 小祝教室 (呼吸法を兼ねた保健 体操と手技療法)	第1~4木曜日 10:00~11:30	小祝新農村集落センター	女性若干名	2,000/月 別途年会費 3,000円	廣木 きみ
スポーツウェルネス吹矢	毎週水曜日 13:00~16:00	くりえーとセンター大宮	若干名 体験可	800/月	石崎 三枝子
緒川囲碁同好会	第2・4木曜日 9:00~16:00	やすらぎ荘	若干名	1,000/回	大越 充

☎ 中央公民館(ロゼホール内) ☎52-0673

ご利用ください! 出前講座

「出前講座」とは、地域で行う学習の場へ講師が出向いて行う公民館講座です。中央公民館がご要望に応じて、講師の紹介や日程の調整を行います。

令和8年度の申し込みを4月1日から受け付けします。

対象	おおむね10人以上の地域の区、クラブやサークル、友人同士の集まりなど
開設場所	市内の集会所などの施設
利用回数	5月から3月までの間に、1団体につき原則1回利用可能
費用	無料(材料費・教材費などは除く)
申込方法	中央公民館・各支所・生涯学習課にある「出前講座開設申込書」に必要事項を記入して、申し込む。
申込期限	開設希望日の30日前まで



▲市ホームページ

※講座開設の流れや講座内容の詳細は、市ホームページをご確認ください。

※申込多数の場合は、年度の途中で申込受付を終了します。

☎ 中央公民館(ロゼホール内) ☎52-0673 生涯学習課 生涯学習G ☎52-1111 内線334
山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111 緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111



普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	4月25日(土) 9:00 ~ 12:00
場所	消防本部 3階 多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15名
受講料	無料
申込方法	電話
申込期限	4月19日(日)

※講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署 救急G ☎54-0119



第41回市民ゴルフ大会

日時	5月19日(火) 集合時間 8:00 スタート 8:30
場所	那珂カントリー倶楽部(若林690)
対象	市内在住または在勤の方。市外の方でも同伴者に市内在住・在勤の方がいれば参加可。
定員	120名
費用	参加費:2,500円・プレー費:5,400円(税込、食事・乗用カート付)
競技方法	前半9ホール・ストロークプレー「ペリア方式」、ダブルパー打切 ※同スコアの場合は、年長者を上位とする。
表彰	優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、当回賞、ドラコン・ニアピン ※表彰式は行いません。
申込方法	FAXまたはメール 必要事項:氏名・連絡先(電話番号)
申込期限	5月8日(金) 17:00
後援	一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

申込・問 常陸大宮市ゴルフ連盟 会長 大瀧愛一郎
☎090-2565-5462 FAX 58-5022
✉aic.otaki@gmail.com



手話奉仕員養成講座入門課程

相手の簡単な手話が理解でき、手話であいさつや自己紹介程度の会話ができることを目標にした講座を実施します。

日時	5月18日(月)~10月5日(月) 18:15~20:15 (基本月曜日の全19回)
場所	常陸大宮市役所3階 行政委員会室
対象	市内在住または市内施設・学校・職場に在籍している16歳以上の方
定員	10名 ※応募多数の場合は抽選
参加費	無料 ※テキスト代は実費
申込方法	電話またはメール
申込期限	4月17日(金) 17:00

申込・問 社会福祉課 社会福祉G
☎52-1111 内線134
✉fukushi@city.hitachiomiya.lg.jp



「河川愛護モニター」募集

国土交通省では、地域の方々と河川管理の連携をより深めることを目的に、河川を優しく見守る「河川愛護モニター」を募集します。

活動期間	令和8年7月1日~令和10年6月30日
活動内容	日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝えること
申込資格	那珂川・久慈川および支川(酒沼川・桜川・藤井川・里川・山田川)から概ね5km以内に居住されている満20歳以上の方
募集人数	6名程度
申込方法	常陸河川国道事務所ホームページから応募用紙を入手し、必要事項を記入の上、応募先に郵送・FAX・メールのいずれかでの送付または最寄りの河川出張所まで持参してください。
申込期限	5月11日(月)

詳しくは、常陸河川国道事務所ホームページをご覧ください。



▲詳細

問 国土交通省常陸河川国道事務所
占用調整課 河川愛護モニター担当
☎029-215-9143

【ひたまる 25】 スポーツ教室 参加者募集

ヨガティス教室(前期)	scひたまる健康教室ヨガ
<p>ヨガティスは、ヨガとピラティスの良い所取りをしたエクササイズです。ヨガの呼吸法をしながら、普段使わない身体の深部の筋力を鍛える運動をします。自分にできない動きは、無理には行わないスタイルです。初心者の方にも無理なく取り組むことができます。</p> <p>○期日 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日 (第2・第4水曜日 全8回)</p> <p>○時間 昼の部 14:30～15:30 夜の部 19:00～20:00</p> <p>○会場 西部総合公園体育館トレーニングルーム</p> <p>○講師 長岡 真由美 氏</p>	<p>初心者を対象としたヨガ教室です。 ストレスの軽減・免疫力アップ等の健康のエクササイズとしてヨガが見直されています。昨年度の参加者からは、腰痛がやわらいだなどの声が上がっています。ヨガと一緒に健康な身体を作りましょう。</p> <p>○期日 4月2日・9日・16日・23日・30日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日・16日・23日・30日 (全て木曜日 昼夜各18回)</p> <p>○時間 昼の部10:30～11:30 夜の部19:30～20:30</p> <p>○会場 西部総合公園体育館トレーニングルーム</p> <p>○講師 橋本 直美 氏(昼間) 矢野倉 幸恵 氏(夜間)</p>

定員	ヨガティス教室 20名程度 健康ヨガ教室 30名程度(どちらも先着順)
参加費	各講座 1,000円/回 会員700円/回(保険料込み。当日徴収)
申込方法	電話(必要事項:氏名、住所、連絡先、参加日時)
持ち物	ヨガマット(タオルケット可)、汗拭きタオル、飲み物

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎070-4501-1025(火・金13:00～17:00) ☎090-2148-3921

【ひたまる 25】 ノルディックウォーキング定期練習会(上半期)

スポーツクラブひたまる25では、ノルディックウォーキング定期練習会を開催しています。
通常のウォーキングに比べて、約20パーセントアップの運動効果があると言われていています。数量限定ですが、貸し出し用ポールもありますので、お気軽にご参加ください。

日時 集合場所	4月 4日(土) 9:15現地集合 5クラブ合同那珂市ひまわりスポーツクラブ主催 なかLuckyFM公園(那珂市戸崎428-2) 4月18日(土) 9:00～ 西部体育館正面玄関前 5月16日(土) 9:15～ 5クラブ合同ひたちなか市みなとwaiwaiクラブ主催 6月13日(土)・27日(土) 9:00～ 大宮南部コミュニティセンター 7月 4日(土)・18日(土) 8:00～ 辰ノ口親水公園 8月 1日(土)・22日(土) 8:00～ 陰陽山森林公園駐車場 9月 5日(土)・19日(土) 8:00～ 山方神奉地公園駐車場 ※会場は変更になる場合があります。
対象	2時間程度のウォーキングが出来る方
参加費	200円(保険代含む)会員は無料

※事前申込は不要です。開始時間10分前までに直接現地にお集まりください。
※ウォーキング適した衣服、シューズ、ノルディックポール(持っている方)で参加ください。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎070-4501-1025(火・金13:00～17:00)

イベント

「2026 春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」

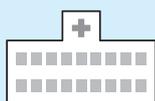
常陸大宮大使のオカリナ奏者宗次郎さんによる音楽会「2026春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」を開催します。オカリナの第一人者である宗次郎さんの美しい演奏を、ぜひお楽しみください。

開催日時	5月16日(土) 開場13:00 開演14:00 (15:00終了予定)
場所	緒川地域センター文化ホール(上小瀬1259)
チケット販売日時・場所	4月22日(水) 9:00～12:00 緒川地域センター 4月22日(水) 13:00～ 緒川支所 ※チケット完売次第終了します。(電話による予約販売不可)
チケット金額	2,000円【全席指定】お一人様4枚まで(販売枚数180枚) ※購入されたチケットの返金、交換、キャンセルはできません。



※未就学児の入場はご遠慮願います。

☎ 緒川支所(緒川地域センター地下1階) ☎56-2111



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 3/29～4/29

* 病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
3/29	上久保病院 ☎52-3181	高野病院 ☎92-2520	今井医院 ☎63-0320
4/5	高村外科医院 ☎57-2031	坂本クリニック ☎92-1166	さと耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
12	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐藤医院 ☎96-2841	桜井循環器科内科 ☎63-5131
26	志村大宮病院 ☎53-1111	七合診療所 ☎82-2781	吉永医院 ☎63-2303
29	緒川クリニック ☎54-3331	林田医院 ☎88-2056	休み

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問合せください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内
次のサイトから最新の情報をご覧ください。




茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談 24時間受付	おとな救急電話相談 24時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856