

常陸大宮市スポーツ推進委員会だより

令和8年3月発行 / Vol.6

水戸地区スポーツ推進委員協議会研修会へ参加しました

常陸大宮市スポーツ推進委員（スポ進）は、現在 23 名が活動しています。

各地域や学校からの依頼により、放課後教室・親子学級において、スポーツの推進やニュースポーツ指導を行っております。

去る9月9日（火）技術やルールの再確認そして各地域スポ進同士の情報交換として、水戸地区（水戸・笠間・ひたちなか・那珂・小美玉・茨城・大洗・城里・東海・大宮）スポーツ推進委員協議会研修会（112名の参加）が、小美玉市（旧下吉野小学校）で実施しました。

又研修会の趣旨として、「スポーツにおける住民ニーズの多様化に対応する為、様々な競技種目に取り組む事によって、体力の向上を図りながらそれぞれの地域にニュースポーツ等を定着させると言う目的がある事、そしてスポーツは楽しんで行うことが1番である。」と主催者からの挨拶があり、参加者は研修会を有意義にしました。

今回は、シャッフルボード・ユニカールの2種目、常陸大宮市のスポ進にとってはどちらも進行形で実施している種目ではありましたが、技術向上や種目初体験のスポ進の方への意見・指導などを研修しました。

今後学んだ事を持ち帰り、技術・内容を広く地元の方々への伝達・指導に役立たせたいと思う研修でした。



▲ユニカールのようす

ふるさと再発見☆ウォーキングを行いました

【高沢城と美和の歴史】

10月5日（日）美和地域において、高沢城跡～善徳寺～山車を巡るふるさと再発見☆ウォーキングを開催しました。

参加者は14名で、今回は文化財の説明に、前体育指導員の河西さんへ依頼しました。高沢城跡までの道のりは急斜面でしたが、励まし合いながら登りきることができました。山車小屋見学では、実際に使用している山車を教えてくださいました。約5mにも及ぶ山車は、近くで見るとより一層迫力がありました。



▲集合写真

～30年勤続表彰を受賞して～

【堀江 甫】

この度は、30年勤続の荣誉ある賞を賜り誠に有難うございました。

私が推進委員としてスタートした当時は、市町村合併前で所属した旧緒川村では村民体育祭の運営と係員、スキー教室、地区対抗球技大会の運営と審判などの活発な行事が行われていて、大変な役を受けてしまったと思っていました。

先輩方のご指導をいただき日々勉強し、多くの若い方々と共に汗を流し、喜びや悔しさを分かち合えた事は、私にとってかけがいのない財産です。合併後、各地域で行なわれていた球技大会はスポーツ協会に、体育祭は参加者不足で維持が困難に、そのような中、スポーツ推進委員は何をするべきか模索したと思います。ニュースポーツを普及していこうと色々な事にチャレンジしてきました。ふるさと

再発見☆ウォーキング、ヘルスバレーボール大会等定着しつつあります。今後更なる発展を期待します。

最後に長きにわたる推進委員として活動してこられたのは、ひとえに先輩方、共に汗を流してきた仲間の皆様に支えていただいたおかげです。至らない点多々あったと思います。今後はこの受賞を励みに微力ながら常陸大宮市スポーツの発展に貢献できるよう精進してまいります。



【宇留野 結美】

昨年11月に長野県で開催された第66回全国スポーツ推進委員研究協議会にて、勤続30年感謝状を拝受いたしました。他市町村での女性受賞者は多いと既知しておりましたが、常陸大宮市に於いては初の女性受賞者とのことで、誇りに思い二重の喜びとなりました。これまで共に歩んできた推進委員の方々、支えて下さった教育委員会事務局、家族、そして様々な行事に参加協力をいただいた市民の皆様へ感謝致します。

スポーツ基本法に基づき活動してきた思い出多い30年を改めて振り返ると感慨深いものがありますが、時代の変化と共に指導内容も多く変わりました。昨今では老若男女が楽しめるニュースポーツが主流となり県内外各地域においても様々な大会が開催されています。市民の皆様“スポーツを通して心身共に健康な生活”を維持して頂くためにも今後も更に研鑽を積み貢献して参りたいと思います。



常陸大宮市スポーツ推進委員会研修会を行いました

【第1回研修会】

スポーツ推進委員の第1回研修会を令和7年6月8日に14名の参加で行いました。

よりよい指導を行えるよう、ユニカールやヘルスバレーなど派遣依頼が多いニュースポーツを中心にルールを確認しました。

【第2回研修会】

スポーツ推進委員の第2回研修会を令和8年1月31日に16名の参加で行いました。

第1部は、富田委員が参加した全国リーダー研修会の資料からスポーツ推進委員の身分・スポーツ基本法・スポーツ推進委員の3つの特性、3つの職務を改めて確認する機会でした。2011年に「スポーツ振興法」【体育指導員】から「スポーツ基本法」【スポーツ推進委員】へ改正されました。特に職務については、実技指導【インストラクター】から連絡調整【コーディネーター】と方向転換され「いろいろな要素を調整し統合して全体をまとめる役割を果たす人」コーディネーターとして機能を重視しています。

第2部は、常陸大宮市スポーツ推進計画基本方針を学びました。

①子供へのスポーツ活動推進

- 1) 放課後教育、親子教室等を通してニュースポーツの体験実施
- 2) スナッグゴルフの実技指導、大会運営によるスポーツの普及

②成人へのスポーツ活動推進

- 1) 「みるスポーツ」「ささえるスポーツ」の啓蒙と参加促進
- 2) 地域体協と連携し地域行事へのかかわり

③高齢者へのスポーツ活動推進

- 1) 民生委員、区長と連携し体力測定・ニュースポーツ体験の支援活動

④障がい者へのスポーツ活動推進

- 1) 障がい者スポーツ協会の支援を受けて指導力の向上に努め、障がいのある人もない人も一緒に楽しめるスポーツの実践を研究

また、関東スポーツ推進委員研究大会山梨大会や「堀江 甫委員長」「宇留野 結美委員」が30年勤続表彰を拝受された全国スポーツ推進委員研究協議会長野大会の参加報告もあり有意義な研修会となりました。



▲第1回研修会のようす



▲第2回研修会のようす

第2回ヘルスバレーボールフェスタを開催しました

令和8年2月11日(水・祝)にスポーツ推進委員主催の第2回ヘルスバレーボール大会を開催しました。

ヘルスバレーボールとは、ラグビーボールのような楕円形の柔らかい「ヘルスボール」を使うバレーボール形式のスポーツで、ボールの動きが予測不能なため、通常のバレーボールとは異なる面白さが特徴です。運動の得意・不得意に関わらず、安全で親しみやすいことから、運動不足解消や仲間との交流を深めることに適したスポーツです。

大会にエントリーした16チームは4コート4チームの総当たりのリーグ戦を行い、おそろいのTシャツで挑むチームや同じ職場で賑やかなチームなど、各チーム一丸となってプレイしたり、試合ではたくさんのエールや笑顔が見られたり、皆さんが大いに楽しんでいる様子が見られました。

参加された方々からは「疲れたけどとても楽しかったです」といった感想をいただきました。

次回のヘルスバレーボール大会も多くの皆さんに楽しく参加していただけたらうれしいです。

～試合の結果～

1位通過トーナメント	優勝	あとで
	準優勝	大場オールスターズA
2位通過トーナメント	優勝	大場オールスターズB
	準優勝	コッシーと直樹と愉快的な仲間達



▲試合の様子



▲1位通過トーナメント 優勝チーム

【ヘルスバレーボール講師・審判、ニュースポーツ実技指導の依頼について】

下記内容5点をお決めの上、教育委員会文化スポーツ課スポーツ振興Gまでご連絡ください。

・開催日時 ・開催場所 ・参加予定人数 ・種目 ・スポーツ推進委員派遣希望人数

※スポーツ推進委員のスケジュール確保のため、開催希望日の1か月半前にはご連絡をお願いします。

教育委員会文化スポーツ課スポーツ振興G ☎0295-52-1111 (内線343)



常陸大宮市HPにて、常陸大宮市スポーツ推進委員の活動について掲載しています。
お時間があるときにぜひご覧ください！！

◀常陸大宮市HP二次元コード