



令和8年度 春号

こどもセンターだより

常陸大宮市北町 388-2

総合保健福祉センター「かがやき」2F

こどもセンター

TEL 0295-55-8873



市内在住の子どもや家庭に関する悩み、
困りごとをサポートしています。
親子ふれあいスペースは、保護者と一緒であれば誰でも利用可能です。

(9:00~17:15※16:45~お片付け)

こどもセンターのイベント



2/24(火)・25(水)

とっかえっこマルシェ in ウィンター

不要になったベビー用品や子ども服を持ち寄り、
次に使ってくれる人に‘つなげる’リユースイベントです★



今回もたくさんのご来場、回収のご協力をいただきました。
ありがとうございました!



次回 開催予定★
5/26(火)
27(水)

お洋服等の回収時期やイベントの詳細は、
市のホームページやお知らせ版でご確認ください。

3/5(水)親向け講座

「子育て中の保護者のための心理ケア」



子育てにおけるストレスの構造を理解し、自分自身をケアするためのスキルを学びました。

子育てに忙しい毎日ですが、ほっと一息つく時間を過ごしました。



次回の親向け講座は、
6月を予定しています。
詳細はホームページで
ご確認ください。

令和8年度 春号

子育て広場

■常陸大宮市総合保健福祉センター
「かがやき」2F 子育て広場
■月曜日～金曜日 10:00～16:00
■対象:保育所(園)に通っていない
3歳未満児とその保護者
■TEL 0295-53-1401
※時間外はこどもセンターへ転送されます。



♪好きな時間に遊びにきてね♪
授乳やオムツ替えもできます!
広いお部屋で寝返りやハイハイの練習も
たくさんできますよ～!
パパやおじいちゃんおばあちゃんと
一緒でも大歓迎です★
ぜひお気軽にお立ち寄りください♪



広場の講座

1/28 親子ふれあい遊び

同じくらいのお子さんたち
でにぎやか～♪

2/9 親子ベビーダンス



2/18 親子リトミック

3/18 おはなしの会



4月以降もぜひお気軽に
ご参加くださいね♪

【広場制作講座】3/2～6

「プラバンでキーホルダーを作ろう！」



プラバンが縮むと
「おお～！」と歓声が!
どれもかわいい作品に
仕上がりました♡



★今後の講座予定★

日付	講座名	対象	予約
4/27(月)	あかちゃんといっしょに ママ&ベビーヨガ	首すわりから1歳頃	あり (4/13～)
5/25(月)	親子で産後エクササイズ	首すわりから2歳頃	あり (5/11～)
5/29(金)	音とおはなしの会	新生児から3歳未満 (妊婦さんもOK!)	なし
6/10(水)	ベビーマッサージ	首すわりからハイハイ前	あり (5/25～)
6/15(月)	親子ベビーダンス	首すわりから歩く前	あり (5/25～)

※講座の詳細・予約は、お知らせ版、子育て広場内のポスター、
子育て応援サイト「ハッピー子育てひたちのおみや」をチェックしてください。

