



大宮の歴史を考える会 連続講座を開催します

【明治9年那珂郡一揆はいかに地租引き下げができたのかー地域・人物から考える(5)】

日時	5月23日(土) 13:30 ~ 15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール(北町400-2)
内容	「中山権令への建白書から小瀬一揆の蜂起」
講師	高橋 裕文 氏(歴史学博士)
定員	40名 ※先着順
参加費	300円(資料代)
申込方法	事務局へ電話またはショートメール
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市歴史民俗資料館

申込・問 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)
☎ 090-1836-9246(ショートメール)



グラウンドゴルフ体験会 参加者募集

日時	5月19日(火)・20日(水) 10:00 ~ 12:00 (受付9:30 ~)
場所	西部総合公園多目的グラウンド (工業団地25)
内容	グラウンドゴルフ16ホール
定員	19日(火) 16組・20日(水) 16組 (1組3名~5名) ※先着順
参加費	1人200円(傷害保険料を含む)
申込方法	事務局へ直接または電話・FAX
申込期間	4月17日(金) 8:30 ~
持ち物	グラウンドゴルフ用具、タオル、飲み物 ※貸出し用のグラウンドゴルフ用クラブ・ボール・マーカーは若干数用意しています。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
☎ 52-5223 FAX 52-5224

【ひたまる25】会員募集

スポーツクラブひたまる25では、旧大場小学校を活用し、子どもから高齢者まで「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことのできる場」を提供しています。高齢になるにつれて、筋力が衰え、生活に支障が生じてきます。今のうちから、適度な運動を心掛け一緒に健康な身体を作りましょう。

火曜~土曜まで毎日利用できるジムなどのほか、曜日ごとにさまざまなスポーツを開催しています。また、現在会員を募集していますので、興味がある方はお気軽にお問合せください。

日時	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	スポーツ吹き矢 13:00 ~ 15:00	ラージボール卓球 13:00 ~ 17:00	健康体操 14:00 ~ 15:00	ユニカール 13:00 ~ 15:00	ノルディックウォーキング(第1・3)
	毎日できる運動：ラージボール卓球、グラウンドゴルフ、スポーツジム 利用可能時間：[火・水・土] 13:00 ~ 17:00 [木・金] 13:00 ~ 19:00 ※健康体操：第1・3週(脳トレ・スクエアステップ)				
活動場所	旧大場小学校体育館・教室・グラウンド				
会費	個人会員：入会金2,000円 年会費5,000円(子ども3,000円) 家族会員：入会金2,000円 年会費 1人目5,000円 2人目以降4,000円(子ども2,000円) 【会員の特典あり】※詳しくは、スポーツクラブひたまる25までお問い合わせください。				
	4月から「旧大場小学校体育館」を開放します。 ※要予約 ○開放日時 毎月第2・4週の土曜日・日曜日 13:30 ~ 16:30 ○参加料 1回ごとに、1人につき300円(ひたまる会員は無料)				

問 スポーツクラブひたまる 25 事務局 ☎ 070-4501-1025 (火・金 13:00 ~ 17:00)、090-2148-3921 (午前中)