
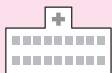


## 子育て広場講座『あかちゃんと一緒に「ママ&ベビーヨガ」』参加者募集

県内やオンラインなどで産前・産後ヨガなどを行っている講師を迎え、『あかちゃんと一緒に「ママ&ベビーヨガ」』を開催します。親子でふれあい、心と体をリフレッシュしていきましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

|      |  |  |
|------|--|--|
| 日時   | 4月27日(月) 10:30 ~ 11:30 ※開始5分前にお越しください。             |  |
| 場所   | 総合保険福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター (北町388-2)               |  |
| 対象   | 市内在住の保育所(園)に通っていない首がすわった1歳頃までのお子さんとその保護者           |  |
| 講師   | 仲田 恵美 さん(ヨガインストラクター)                               |  |
| 内容   | ・簡単なヨガの動きやマッサージ<br>・家庭でも気軽にできる内容で、日常の育児にも取り入れられます。 |  |
| 定員   | 8組 ※要予約  |  |
| 申込方法 | 申込フォーム   |  |
| 申込期間 | 4月13日(月) 10:00 ~                                   |  |
| 持ち物  | バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、タオル、飲み物                        |  |

☎ 子育て広場 ☎ 53-1401 (開設時間 10:00 ~ 16:00) 開設時間外はこどもセンターへ ☎ 55-8873



電話で確認してからお出かけください。

### ◆休日・祝日の当番医◆ 4/12~5/6

\*病院名・電話番号

|      | 市 内(市外局番0295)        | 那須烏山市(市外局番0287)  | 茂木町(市外局番0285)           |
|------|----------------------|------------------|-------------------------|
| 4/12 | 志村大宮病院 ☎53-1111      | 塩谷医院 ☎88-2055    | もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122 |
| 19   | 岡崎外科医院 ☎52-0547      | 佐藤医院 ☎96-2841    | 桜井循環器科内科 ☎63-5131       |
| 26   | 志村大宮病院 ☎53-1111      | 七合診療所 ☎82-2781   | 吉永医院 ☎63-2303           |
| 29   | 緒川クリニック ☎54-3331     | 林田医院 ☎88-2056    | 休み                      |
| 5/3  | 高村外科医院 ☎57-2031      | 上野医院 ☎96-5151    | 今井医院 ☎63-0302           |
| 4    | 大曾根内科小児科 ☎52-0302    | 水沼医院 ☎84-0001    | 休み                      |
| 5    | エヌ・ティークリニック ☎55-8865 | 南那須青木医院 ☎88-6211 | 休み                      |
| 6    | 緒川クリニック ☎54-3331     | 高野医院 ☎92-2520    | さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341  |

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

### ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

### ◆その他救急医療のご相談◆

**医療機関案内**

次のサイトから最新の情報をご覧ください。




茨城県救急医療情報システム
とちぎ医療情報ネット

**子ども救急電話相談**

24 時間受付

お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。

**☎ #8000**

または

**☎ 050-5445-2856**

**おとな救急電話相談**

24 時間受付

急な病気で心配なとき、ご相談ください。

**☎ #7119**

または

**☎ 050-5445-2856**