



お知らせ版

No.563

2026(令和8年)

4/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○各種予防接種費用の一部を助成します
- P3 ○新デザイン可燃ごみ指定袋の無料配付数を変更します
- P3 ○「緑のカーテンづくり」の種を無料配布します
- P3 ○議会報告会を開催します
- P3 ○都市計画の案の縦覧を行います
- P4 ○【浄化槽をお使いの皆さんへ】定期的な検査・点検・清掃をしましょう
- P4 ○下水道使用者等変更の届出をお願いします
- P4 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P5 ○水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者
- P6 ○野生の山菜類・きのこ類の出荷・販売には放射性物質検査が必要です
- P6 ○いばらき就職支援センター県北地区センターをご利用ください
- P10 ○図書情報館からのお知らせ
- P12 ○休日・祝日の当番医(4/12～5/6)

募 集

- P6 ○ウォーキング教室・健康測定会 参加者募集
- P7 ○「かろやか運動教室」参加者募集
- P7 ○令和8年度「子育てサロン」を開催します
- P7 ○「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集
- P7 ○子育てCafeに参加しませんか?
～話せばきっと笑顔になれる～
- P8 ○三の丸カレッジ講座受講者募集
- P8 ○ふれあいギャラリーで展示会を開催しませんか
- P8 ○令和8年度生涯学習学級開設希望団体募集
- P9 ○大宮の歴史を考える会連続講座を開催します
- P9 ○グラウンドゴルフ体験会参加者募集
- P9 ○【ひたまる25】会員募集
- P10 ○「とっかえっこマルシェ」開催に向け不要な子ども服などを回収します
- P12 ○子育て広場講座『あかちゃんと一緒に「ママ&ベビーヨガ」』参加者募集

相 談

- P11 ○各種無料相談【5月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

4月12・26日(日)

5月10・24日(日)

8:30 ~ 12:00

※市民課窓口のみの開設

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



Get it on
Google play



Download on the
App Store



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

各種予防接種費用の一部を助成します

おたふくかぜ予防接種

対象	1歳以上5歳未満の方で、1回目のおたふくかぜワクチンを接種する方 (既に接種した方および罹患した方は対象外)
助成額	3,000円
助成回数	1回のみ
接種方法	接種前に健康推進課へ親子(母子)健康手帳を持参のうえ、「おたふくかぜワクチン予防接種予診票兼受診券」の申請をしてください。

妊娠を希望する女性等の風しん予防接種

風しんは妊娠初期に感染すると、生まれてくるお子さんが心疾患、難聴、白内障等の「先天性風しん症候群」を引き起こす可能性があります。風しんの感染予防には予防接種が効果的です。

対象	過去に風しん抗体検査を受け十分な免疫を保有していない者のうち、妊娠を希望する女性ならびにその夫(事実上の婚姻関係にある方を含む)および該当女性と同居する方
助成額	風しんワクチン：3,000円 麻しん風しん混合ワクチン：5,000円
助成回数	1回のみ
接種方法	接種前に健康推進課へ風しん抗体検査の結果の記録を持参のうえ、「妊娠を希望する女性等の風しんワクチン予防接種予診票兼受診券」の申請をしてください。

带状疱疹ワクチン予防接種

対象者		「予診票兼受診券」の交付方法	対象医療機関
定期接種	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(年度内年齢)	4月下旬に郵送	茨城県医師会、南那須医師会、芳賀都市医師会に所属する医療機関
	60歳以上65歳未満のヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に、身体障害者手帳1級相当の障害がある方	「身体障害者手帳」を持参のうえ健康推進課または各支所へ申請してください。	
任意接種	66歳以上で定期接種対象以外の方	健康推進課または各支所へ申請してください。	那珂医師会、水戸市医師会、常陸太田市医師会、ひたちなか市医師会、南那須医師会、芳賀都市医師会に所属する医療機関

ワクチンの種類	助成回数	助成額	助成期間
生ワクチン(ビケン)	1回	4,000円	令和8年4月1日(水) ~令和9年3月31日(水)
不活化ワクチン(シングリックス)	2回	1回につき10,000円	

- ※昨年度に発行した予診票は使用できません。健康推進課または各支所で差し替えをしてください。
- ※医療機関での支払い額は、接種料金から助成額を差し引いた額です。
- ※生活保護世帯の方は、事前に「生活保護受給証」を持参のうえ、健康推進課または各支所へ「個人負担免除券」の申請をしてください。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 母子保健G ☎54-7121



新デザイン可燃ごみ指定袋の無料配付数を変更します

市では、物価高騰対策として、新デザインの可燃ごみ指定袋を対象世帯に配付(1世帯につき50枚)を予定していましたが、原材料の不足により配付予定数量が確保できないため、次のとおり配付数を変更します。

なお、不足分の配付方法等については、手配ができ次第お知らせします。

変更点
1世帯につき「5袋(50枚)」→「2袋(20枚)」

受取方法	4月中旬に届く「ひたまる商品券兼可燃ごみ指定袋引換券」はがきを、記載されている引換場所にご持参ください。
配付対象	令和8年2月28日現在で常陸大宮市の住民基本台帳に登録されている世帯

※配付期間・配付場所等については、引換券をご覧ください。

☎ 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線112



「緑のカーテンづくり」の種を無料配布します

「緑のカーテン」とは、建物の側面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどのつる性の植物を栽培して、直射日光をさえぎり日陰を作ることです。葉の水分が蒸発することで建物内の温度上昇を抑え、エアコンの使用を減らすことができる環境にやさしい取り組みです。

市環境市民会議では、緑のカーテンづくりを推進するため、種を無料で配布します。家庭や職場で緑のカーテンをつくってみませんか？

配布期間	4月20日(月)～5月15日(金) ※なくなり次第終了
配布場所	生活環境課、各支所
配布対象	市内在住の方、市内の事業所
配布品	・西洋アサガオ、ゴーヤ(各1袋) ・緑のカーテンの作り方説明書 1部
配布数	各60袋(各支所含む)

☎ 常陸大宮市環境市民会議事務局(生活環境課内)
☎52-1111 内線112



議会報告会を開催します

この報告会は、市民の皆さんと議会議員が向き合って、貴重なご意見を直接お聞きし、意見交換をする機会です。

どなたでも参加できますので、ご都合の良い会場へお越しください。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

○内容

- ・各常任委員会の活動報告について
- ・意見交換会のテーマ「地域の現状と課題」

○日程

日時		場所
4月28日(火)	10:00	神奉地コミュニティセンター 美和地域センター 別館
	14:00	緒川地域センター 御前山地域センター 別館
4月30日(木)	14:00	おおみやコミュニティセンター

※時間は、各回とも90分程度を予定しています。

☎ 議会事務局 庶務・議事G ☎52-1111 内線413



都市計画の案の縦覧を行います

都市の将来像を示す「大宮都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」(県北圏域都市計画区域マスタープラン)に係る都市計画の案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。

案にご意見のある方は、意見書を提出できます。

縦覧期間	5月7日(木)～5月21日(木) 8:30～17:15(土・日を除く)
縦覧場所	茨城県土木部都市局都市計画課(県庁内)、常陸大宮市建設部都市計画課
意見書の提出方法	茨城県土木部都市局都市計画課に持参または郵送 ※申出書の様式は、閲覧場所と県都市計画課ホームページにあります。 【郵送先】 〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県知事 大井川和彦(茨城県土木部都市局都市計画課扱い)あて
提出期限	5月21日(木)必着

☎ 茨城県土木部都市局都市計画課 ☎029-301-4592
都市計画課 都市計画G ☎52-1111 内線252・253

i 【浄化槽をお使いの皆さんへ】 定期的な検査・点検・清掃をしましょう

浄化槽は、定期検査(①法定検査)と定期的な維持管理(②保守点検・③清掃)が、法律により義務付けられています。浄化槽を正しく使いましょう。

①法定検査

実施機関	公益社団法人茨城県水質保全協会 (県指定検査機関)
実施回数	毎年1回 ※初回検査は使用開始から3～8か月以内
内容	浄化槽の保守点検・清掃が適切に行われ、きれいな水が放流されているか外観・水質・書類を検査します。

②保守点検

実施機関	県に登録している保守点検業者
実施回数	年3～4回 ※10人槽以下の家庭用浄化槽の場合
内容	浄化槽内の機器(送風機など)の点検や消毒剤の定期的な補充を行います。

③清掃

実施機関	市町村の許可を受けた清掃業者
実施回数	年に1回以上 ※全ばっ気方式は6か月に1回以上
内容	浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。

申込 公益社団法人茨城県水質保全協会 検査部
☎029-291-4004

問 上下水道部 総務経営課 総務経営 G ☎52-0427
茨城県県北県民センター環境・保安課
☎0294-80-3355

i 下水道使用者等変更の届出をお願いします

下水道に加入し、「井戸水」または「井戸水と水道水を併用」している世帯人の出生・死亡・転出・転入等で人数が変わる場合、届け出が必要です。

変動があった場合には、下水道の使用料金が変わりますので「公共下水道使用者等変更届(農業集落排水処理施設使用者等変更届)」を水道お客さまセンターにご提出ください。

届出用紙は、水道お客さまセンターまたは市ホームページにあります。



▲市ホームページ

問 水道お客さまセンター(水道管理事務所内)
☎52-0427

i 上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日	毎月25日(土・日・祝日の場合は翌営業日)
申込方法	以下の金融機関または水道お客さまセンターの窓口でお申し込みください。 ・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ) ・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局
申込時に必要なもの	・通帳など口座番号がわかるもの ・通帳の届出印 ・お客様番号がわかるもの(納付書等)

※口座振替依頼書は、市内の金融機関、水道お客さまセンター、各支所にあります。

※申込後、口座振替が適用されるまで1～2か月程度かかります。

問 水道お客さまセンター(水道管理事務所内)
☎52-0427

水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担において、市の指定工事店に依頼してください。

なお、配水管からメーター器までの漏水修理費用は、市が負担しています。

また、市の指定工事店で取引工事店がない場合は、下記の漏水当番表をご参考になしてください。

大宮地域

当番業者	4月	5月	6月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25
(有)県北設備工業 ☎52-1555	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26
(有)力モシタ工業 ☎52-3426	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27
(株)神永工務店 ☎52-1700	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29
(有)横山設備工業 ☎53-4252	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30

山方地域

当番業者	4月	5月	6月
(有)藤来設備工業 ☎57-3233	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
(有)小野瀬住宅設備機器 ☎57-6154	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(有)県北設備工業 ☎52-1555	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30

美和地域

当番業者	4月	5月	6月
(株)若葉工務店 ☎58-2226	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28
那北建設(株) ☎58-2510	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30
(有)好珠設備 ☎56-2163	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25
(株)カケフダ ☎56-2230	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26
(株)神永工務店 ☎52-1700	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27

緒川地域

当番業者	4月	5月	6月
(有)好珠設備 ☎56-2163	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
(株)カケフダ ☎56-2230	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30

御前山地域

当番業者	4月	5月	6月
(株)石川土木 ☎55-3328	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
(株)神永工務店 ☎52-1700	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(有)ライフ ☎55-4830	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30

※当番業者と連絡が取れない時の問い合わせ先

大宮地域 ☎52-1700(株)神永工務店 大宮地域以外 ☎58-2400(有)アンカーライフシステム

☎ 上下水道部 施設管理課 水道工務G ☎52-0427



野生の山菜類・きのこ類の出荷・販売には放射性物質検査が必要です

市内で採取した野生の山菜類・きのこ類には、一部出荷・販売(ネット販売含む)できないものがあるほか、出荷が可能な品目でも放射性物質検査が必要です。出荷・販売する際には、以下のことに注意してください。

○**県の放射性物質検査が必要か確認をお願いします**
 県の検査(モニタリング検査)が必要な場合があります。農林振興課農林整備Gへお問い合わせいただき、検査が必要か確認をお願いします。なお、モニタリング検査には、1週間程度お時間をいただきますので、あらかじめご了承ください。

○**必ず出荷前検査をお願いします**
 出荷・販売前に放射性物質の自主検査を行い、食品衛生法の基準値(100Bq/kg)以下のものに限って出荷してください。

詳しくは、県ホームページをご確認ください。



▲県ホームページ

問 農林振興課 農林整備G ☎52-1111 内線205



いばらき就職支援センター県北地区センターをご利用ください

茨城県では、就職相談やセミナーなどの就職支援を無料で行っています。ハローワークの求職活動実績にもなりますので、お気軽にご利用ください。

主なサービス	求人情報提供、職業紹介、キャリアカウンセリング、就活セミナー(第1～3水曜日)、内職相談
時間	月～金曜日 9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
場所	いばらき就職支援センター県北地区センター(常陸太田市山下町4119)

問 いばらき就職支援センター県北地区センター ☎0294-80-3366

募 集



ウォーキング教室・健康測定会 参加者募集

健康運動指導士に、正しいウォーキングフォーム等の指導を受けた後、道の駅常陸大宮～かわプラザ～のヘルスロードを歩きます。ウォーキング教室終了後に、最新の機器でからだの状態をチェックしてみましよう。測定結果はその場でわかります。健康測定会への参加も可能です。

日時	5月10日(日) ※小雨決行 ・ウォーキング教室 [受付] 9:00～9:20 [教室] 9:30～11:00 ・健康測定会 10:00～12:00
場所	道の駅常陸大宮～かわプラザ～(岩崎717-1)
内容	・ウォーキング教室 健康運動指導士による、正しい歩き方講座とウォーキング ・健康測定会 ベジチェック、血管年齢測定、AGEs測定、骨ウェーブ測定
対象	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
定員	ウォーキング教室 30名程度 ※健康測定会については、人数制限はありませんので、測定会実施時間内にお越しください。
参加費	無料
申込方法	ウォーキング教室参加希望者：電話 健康測定会：申込み不要
申込期間	4月24日(金)

※ウォーキング教室参加者は、運動のできる服装で、飲み物と汗拭きタオルをご持参ください。
 ※当日は、ドッグラン側の駐車場への駐車をお願いします。

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 健康推進 G ☎54-7121



「かるやか運動教室」参加者募集

高齢になっても元気で自分のことができるよう、筋力や体力、バランス感覚、体の運動性など体を動かす総合的な能力を鍛えて、日常生活動作を楽に行えるようクロスフィットトレーニングを行ってみませんか。

クロスフィットトレーニングとは日常生活の動作をベースにした動きをもとに、「心肺機能」「スタミナ」「筋力」「柔軟性」「パワー」「スピード」「運動性」「俊敏性」「バランス」「正確性」の10要素を総合的に鍛えていくトレーニングです。

日時	6月3日・10日・24日、7月1日・8日・22日・29日、8月5日・26日、9月2日 毎水曜日 9:30～11:30
場所	御前山地域センター別館(野口3195)
対象	65～74歳の方
定員	30名
参加費	無料
講師	志村大宮病院 理学療法士・健康運動実践指導者
申込方法	長寿福祉課へ直接または電話
申込期間	4月20日(月)～5月8日(金)

※定員を超えた場合には抽選とし、申込者全員に後日通知します。

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援 G
☎ 52-1111 内線 174



令和8年度「子育てサロン」を開催します

お子さんとの関わり方について一緒に考えてみませんか。

日時	第1回 5月22日(金) 第2回 7月16日(木) 第3回 9月19日(土) 第4回 11月10日(火) 第5回 1月14日(木) 第6回 3月12日(金) 各回 10:00～11:30
場所	図書情報館2階研修室 視聴覚室
参加費	無料

詳細は、市ホームページ
をご確認ください。



▲市ホームページ

問 生涯学習課 生涯学習 G ☎ 55-8078
子育て支援ネットワーク「ねすと」
代表 平島 則子 ☎ 080-5747-7487
✉ irotoridori.hitachiomiya@au.com



「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集

市と常陸大宮市環境市民会議では、家庭でできる地球温暖化対策の普及に取り組んでいます。

その一環として、「緑のカーテンづくり講習会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時	5月15日(金) 14:00～15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 1階 研修室2(北町400-2)
内容	誘引、摘芯、追肥の仕方等中心の講習
講師	グリーンアドバイザー 小瀬 梅子氏
定員	15名程度
参加費	無料
持ちもの	花ばさみ
申込方法	電話またはFAX 必要事項：氏名、電話番号、住所
申込期間	4月20日(月)～5月8日(金) ※土・日・祝日は除く

※参加者には、ゴーヤ・ミニカボチャの苗を差し上げます。

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局
(生活環境課内) ☎ 52-1111 内線 112
FAX 53-5415



子育てCafeに参加しませんか? ～話せばきっと笑顔になれる～

子育てのあんなことこんなことについて、ゆったり話し合えるカフェです。

日時	4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、 9月16日、10月21日、11月18日、 1月20日、2月17日、3月17日 (毎月第3水曜日) 10:00～12:00 ※8月、12月はお休みです。
場所	コミュニティカフェ バンホフ他
参加費	無料
申込方法	電話またはメール

詳細は、市ホームページ
をご確認ください。



▲市ホームページ

問 生涯学習課 生涯学習 G ☎ 55-8078
子育て支援ネットワーク「ねすと」
代表 平島 則子 ☎ 080-5747-7487
✉ irotoridori.hitachiomiya@au.com

三の丸カレッジ講座受講者募集

日時	[第1回] 6月21日 [第2回] 6月28日 [第3回] 7月5日 [第4回] 7月12日 全日曜日 14:00～16:00
場所	県水戸生涯学習センター(水戸市三の丸1-5-38)
テーマ	スマホが、ちょうどいい距離感で暮らすーデジタル時代の“自分らしい生活”の整え方ー ※スマートフォン操作を学ぶ講座ではありません。スマートフォンがない場合でも受講可能です。
定員	40名
受講料	3,000円(29歳以下:1,000円)
申込方法	webまたははがき
申込期限	5月15日(金)

※詳細は、ホームページをご確認ください。



▲前期講座ホームページ

問 県水戸生涯学習センター ☎ 029-228-1313

ふれあいギャラリーで展示会を開催しませんか

ふれあいギャラリーは、芸術文化作品等の展示・発表の場として、また芸術鑑賞の場として、多くの皆さんにご利用いただくための施設です。お気軽にご利用ください。

場所	ふれあいギャラリー(北町15)	
展示室	床面積:100㎡、壁面延長:29m、室内高:2.9m(レール高:2.2m)、壁面積:65㎡ ※給湯室、トイレ有り	
使用期間	14日以内で日単位(使用期間には搬入・搬出を含む) ※展示作業は使用者自身でお願いします。	
使用時間	9:00～19:00(ギャラリーの都合により変更する場合あり)	
休館日	年末年始(12月28日～1月4日まで)、臨時休館日	
1日あたりの使用料	市内居住者、在勤者(大子町・城里町含む)	3,130円
	市外居住者	5,230円
	主に営利目的	26,180円
申込方法	中央公民館にある申請書を使用日の7日前までに提出	

※使用時間が1日未満でも、時間割計算は行いません。
※使用料は減免できる場合もありますので、お問合せください。

申込・問 中央公民館(ロゼホール内) ☎ 52-0673

令和8年度生涯学習学級開設希望団体募集

中央公民館では、住みよい地域づくりを目指してともに学習をし、教養と生活を高めながら、市内で活動する団体・グループを支援します。

対象	自主運営が可能な、市内に居住するおおむね10名以上の団体、グループ ※他の団体から活動資金として補助や助成を受けていないこと
活動期間	令和8年5月～令和9年3月
活動場所	希望する市内の公共施設など
支援内容	学習内容の相談、講師の紹介、交渉、講師謝金等の費用負担、バスの手配等
申込方法	中央公民館にある書類に、必要事項を記入し提出(日・月・祝日を除く。) ※応募多数の場合は、抽選となる場合があります。
申込期限	5月27日(水)

※自分たちで学習したい内容(教養・健康・運動講座、視察研修等)を自由に設定することができます。クラブ活動等を行っている団体・グループは、その活動と同一内容とすることはできません。

詳細は市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

申込・問 中央公民館(ロゼホール内) ☎ 52-0673



大宮の歴史を考える会 連続講座を開催します

【明治9年那珂郡一揆はいかに地租引き下げができたのかー地域・人物から考える(5)】

日時	5月23日(土) 13:30 ~ 15:30
場所	おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール(北町400-2)
内容	「中山権令への建白書から小瀬一揆の蜂起」
講師	高橋 裕文 氏(歴史学博士)
定員	40名 ※先着順
参加費	300円(資料代)
申込方法	事務局へ電話またはショートメール
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市歴史民俗資料館

申込・問 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)
☎ 090-1836-9246(ショートメール)



グラウンドゴルフ体験会 参加者募集

日時	5月19日(火)・20日(水) 10:00 ~ 12:00 (受付9:30 ~)
場所	西部総合公園多目的グラウンド (工業団地25)
内容	グラウンドゴルフ16ホール
定員	19日(火) 16組・20日(水) 16組 (1組3名~5名) ※先着順
参加費	1人200円(傷害保険料を含む)
申込方法	事務局へ直接または電話・FAX
申込期間	4月17日(金) 8:30 ~
持ち物	グラウンドゴルフ用具、タオル、飲み物 ※貸出し用のグラウンドゴルフ用クラブ・ボール・マーカーは若干数用意しています。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
☎ 52-5223 FAX 52-5224

【ひたまる25】会員募集

スポーツクラブひたまる25では、旧大場小学校を活用し、子どもから高齢者まで「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことのできる場」を提供しています。高齢になるにつれて、筋力が衰え、生活に支障が生じてきます。今のうちから、適度な運動を心掛け一緒に健康な身体を作りましょう。

火曜~土曜まで毎日利用できるジムなどのほか、曜日ごとにさまざまなスポーツを開催しています。また、現在会員を募集していますので、興味がある方はお気軽にお問合せください。

日時	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	スポーツ吹き矢 13:00 ~ 15:00	ラージボール卓球 13:00 ~ 17:00	健康体操 14:00 ~ 15:00	ユニカール 13:00 ~ 15:00	ノルディックウォーキング(第1・3)
	毎日できる運動：ラージボール卓球、グラウンドゴルフ、スポーツジム 利用可能時間：[火・水・土] 13:00 ~ 17:00 [木・金] 13:00 ~ 19:00 ※健康体操：第1・3週(脳トレ・スクエアステップ)				
活動場所	旧大場小学校体育館・教室・グラウンド				
会費	個人会員：入会金2,000円 年会費5,000円(子ども3,000円) 家族会員：入会金2,000円 年会費 1人目5,000円 2人目以降4,000円(子ども2,000円) 【会員の特典あり】※詳しくは、スポーツクラブひたまる25までお問い合わせください。				
	4月から「旧大場小学校体育館」を開放します。 ※要予約 ○開放日時 毎月第2・4週の土曜日・日曜日 13:30 ~ 16:30 ○参加料 1回ごとに、1人につき300円(ひたまる会員は無料)				

問 スポーツクラブひたまる 25 事務局 ☎ 070-4501-1025 (火・金 13:00 ~ 17:00)、090-2148-3921 (午前中)

「とっかえっこマルシェ」開催に向け不要な子ども服などを回収します

とっかえっこマルシェは使わなくなったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ「つなぐ」リユースイベントです。

イベント開催に向け、使わなくなった子ども服等を回収しますので、ぜひお持ち寄りください。

回収期間	4月15日(水)～5月26日(火) 9:00～17:00
回収場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター (北町388-2)
集める物	・春・夏物の子ども服(新生児～160cm) ・絵本・肌着(未使用品)・ベビー用品 ※穴や汚れ、毛玉が酷い物、破損している物、電池を入れても動かないものはお預かりできません。

☎ こどもセンター ☎ 55-8873

図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- ロゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球 5月 2日(土)
くれよん 5月 9日(土)
美和かわせみ 5月16日(土)
めばえの会 5月21日(木)
ひこうき雲 5月23日(土)
お日さまのかけらと小さな地球 5月30日(土)
10:00から1階児童コーナーで行います。

★母の日・父の日似顔絵展

- 5月10日の母の日、6月21日の父の日に向けてお母さんお父さんの似顔絵展を開催します。
○展示期間 4月25日(土)～6月21日(日)
○展示場所 図書館情報館エントランス

★こどもの読書週間

- 4月23日(木)～5月12日(火)
標語「ことばがきみのはねになる」
子どもたちにもっと本を!との願いから、「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)にはじまりました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間(5月1日～14日)でしたが、2000年より、今の4月23日(世界本の日・子ども読書の日)～5月12日になりました。

■5月の休館日

4日(月)、7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

■開館時間 9:30～18:00

開館時間延長日(19:00まで)
14日(木)、21日(木)、28日(木)

■新しく入った本

<一般書>

- ・言問ラプソディ 小野寺 史宜
- ・夜明けのハントレス 河崎 秋子
- ・教場Ω 刑事・風間公親 長岡 弘樹
- ・のほほん人生 間借り鮭まさよ3 原 宏一
- ・DANGER 村山 由佳
- (文庫)
- ・花蝶屋の三人娘4 お江戸の女王 有馬 美季子
- ・極意 御庭番斬殺 密命9 佐伯 泰英
- ・おでかけ料理人5 中島 久枝
- 涙のあとには甘いものを

<児童書>

- ・ほんとうのおおきさいきものずかん はる 多田 多恵子
- ・実はサメなんです 見た目も生態もおもしろい!おどろきのサメ図鑑 アクアワールド茨城県大洗水族館
- ・ライフライン大図解 毎日の生活に欠かせないもの その仕組みを見にいこう! 1 石井 正広
- ・モンスター・ホテルでリサイクル 柏葉 幸子
- (えほん)
- ・うさぎのもりのイースター 中井 はるの
- ・シマエナガのずかん ぴよ手帖
- ・おばあにゃん ななもり さちこ
- ・そこなしもりはそこにある いうと ひろし

☎ 図書館情報館 ☎ 53-7300 FAX 53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【5月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談


相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	7日(木) 13:00～16:00 美和地域センター 【相談員】弁護士 藤田 奈津子 22日(金) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】弁護士 岡田 利恵	社会福祉協議会 ☎53-1125
		毎週水曜日(6日を除く) 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
一般相談 面接・電話			
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題	14日(木) 9:00～12:00 神奉地コミュニティセンター図書室 【相談員】人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	15日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、 アルコール依存症等	1日(金) 13:30～16:00 総合保健福祉センター「かがやき」 【相談員】栗田病院 木滝 真之医師	総合保健福祉センター 「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121
	精神に関する病気や 心の悩みなど	7日(木) 14:00～15:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 20日(水) 14:00～16:00 常陸大宮支所 (姥賀町2978-1)	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
	ひきこもりに関する相談	8日(金) 13:00～14:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 15日(金) 9:30～11:30 常陸大宮支所 (姥賀町2978-1)	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、 毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間の トラブルや消費生活 に関する疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方と その家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

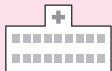
問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
 相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

子育て広場講座『あかちゃんと一緒に「ママ&ベビーヨガ」』参加者募集

県内やオンラインなどで産前・産後ヨガなどを行っている講師を迎え、『あかちゃんと一緒に「ママ&ベビーヨガ」』を開催します。親子でふれあい、心と体をリフレッシュしていきましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	4月27日(月) 10:30 ~ 11:30 ※開始5分前にお越しください。	
場所	総合保険福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター (北町388-2)	
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない首がすわった1歳頃までのお子さんとその保護者	
講師	仲田 恵美 さん(ヨガインストラクター)	
内容	・簡単なヨガの動きやマッサージ ・家庭でも気軽にできる内容で、日常の育児にも取り入れられます。	
定員	8組 ※要予約	
申込方法	申込フォーム	
申込期間	4月13日(月) 10:00 ~	
持ち物	バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、タオル、飲み物	

☎ 子育て広場 ☎ 53-1401 (開設時間 10:00 ~ 16:00) 開設時間外はこどもセンターへ ☎ 55-8873



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 4/12~5/6

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
4/12	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐藤医院 ☎96-2841	桜井循環器科内科 ☎63-5131
26	志村大宮病院 ☎53-1111	七合診療所 ☎82-2781	吉永医院 ☎63-2303
29	緒川クリニック ☎54-3331	林田医院 ☎88-2056	休み
5/3	高村外科医院 ☎57-2031	上野医院 ☎96-5151	今井医院 ☎63-0302
4	大曾根内科小児科 ☎52-0302	水沼医院 ☎84-0001	休み
5	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	南那須青木医院 ☎88-6211	休み
6	緒川クリニック ☎54-3331	高野医院 ☎92-2520	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内

次のサイトから最新の情報をご覧ください。




茨城県救急医療情報システム
とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談

24 時間受付

お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ #8000

または

☎ 050-5445-2856

おとな救急電話相談

24 時間受付

急な病気で心配なとき、ご相談ください。

☎ #7119

または

☎ 050-5445-2856