

ママと赤ちゃんの
「あったらうれしい！」
を考えました。

産後ケア
事業

産後のママが少しでも
安心できるように。
赤ちゃんとの暮らしに
自信がもてるように。
ママと赤ちゃんにとって
「うれしいこと」を
かたちにするのが、
「産後ケア事業」です。
常陸大宮市健康推進課まで
お気軽にお問合せ下さい。



こどもまんなか
こども家庭庁

産後ケア事業として
これらのサービス
をご利用いただけます。



宿泊型



日帰り型



訪問型

《申込み・問合せ先》
常陸大宮市保健福祉部健康推進課
(総合保健福祉センター「かがやき内」)
☎ 0295-54-7121

産後ケア利用希望の方
は、健康推進課までご
相談ください。

利用できる方

- ① 市内に住所のある、出産後1年未満の
お母さんと赤ちゃん(※産後ケア施設により異なります)
- ② 家族等からの支援が受けられない方
- ③ 育児について不安がある方
- ④ 心身の不調などで休養したい方 など

ケアの内容

- お母さんのケア(健康管理や乳房のケア)
 - 赤ちゃんのケア(発育や授乳の様子、排便のチェック)
 - 授乳や沐浴方法、育児相談 など
- ※医療行為が必要な場合は利用できません。



利用できる施設・利用料金・利用日数

《宿泊型・日帰り型》

施設名	対象者	利用料金・利用時間		
		宿泊型(1泊2日の場合)		日帰り型 (1日あたり)
		課税世帯	非課税世帯	
水戸赤十字病院	・産後4か月未満 ・多胎児の場合は、 産後2か月未満	2,000円	0円	2,000円
		9:00～翌日16:00		9:00～17:00
山縣産婦人科	・産後4か月未満	1,300円	0円	1,600円
		9:00～翌日17:00		9:00～17:00
植野産婦人科医院	・産後4か月未満 ・医師が必要と認めた方 (入院から継続用) ※日帰り型・宿泊型ともに同病院で 出産した方	3,500円	1,000円	2,500円
		11:00～翌日12:00		9:00～16:30
加瀬病院	・産後3か月未満 ・同病院で出産した方	3,000円	500円	2,000円
		9:00～翌日17:00		9:00～17:00
ひたちなか母と子の病院	・産後3か月未満	3,000円	500円	2,000円
		9:00～翌日17:00		9:00～17:00
江幡産婦人科病院	・産後4か月未満 (産後4か月以降の受け入れ については要相談)	1,150円	0円	1,400円
		9:00～翌日16:00		9:00～16:00
青木医院	・産後3か月未満 ・同病院で出産した方	1,000円	0円	1,500円
		9:00～翌日17:00		9:00～17:00
小松崎産婦人科	・産後3か月未満の母児のみ (上の子供同伴不可)	取り扱いなし		1,280円
				9:00～17:00

《訪問型》

施設名	対象者	利用料金・利用時間
県助産師会 所属の助産師	・産後1年未満	1回 1,000円
		2時間程度(助産師が自宅等に訪問)

※利用日数は、1回の出産につき、宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて7日以内です。

例) 2泊3日利用の場合⇒利用日数は3日となります。

※2泊3日以上ご利用の場合、非課税世帯も利用料金が発生します。

※生活保護世帯は、利用料金が免除になります。

利用方法

事前に申請手続きが必要です。健康推進課へ電話連絡のうえ、申請書をご提出ください。

※申請書は、「親と子のしおり」(P.31)、市ホームページ、窓口にあります。

