



社会福祉法人 美光会 特別養護老人ホーム みわ

住所 常陸大宮市鷲子 2023-2 | 事業内容 介護を要する高齢者の入所及び通所による日常生活介護並びに看護

採用のお問い合わせ ☎ 58-2213 ✉ bikoukai@msc.biglobe.ne.jp
(担当: 管理部 堀江)

Interview 小坏 亜理沙 さん

食事、入浴、排泄の介助などの生活支援、利用者とのレクリエーションなどを行っています。足が不自由だった祖父のために何かしたいという思いで、小学生の時に介護福祉士になると決めました。高校の夏休みにボランティア活動で訪れた当施設で、職員が利用者を笑顔にする姿を見て、自分もそんな人になりたいと強く思い、入職しました。この職場を選んで良かったと日々実感しています。



脳イキキ！すこやか習慣

読んですぐできる認知症予防をご紹介します！

☎ 長寿福祉課 ☎ 52-1111 (内線 174)

認知症は様々な病気が原因で発症する「脳の病気」です。認知症を発症すると、記憶力や判断力が衰え、日常生活がうまく送れなくなります。そのような認知症の予防や進行予防の視点からオススメの『脳にいい習慣』を今月号からご紹介します。

脳にいい習慣 その1

支払いで 小銭を使おう！

小銭で支払う時には、計算する力と数える力を使います。

例えば、2,643円の支払いで643円・143円・43円・3円どれかを出す気持ちでチャレンジしてみましょう。

実践！ ぴったり1,228円
丸で囲みましょう



※人によっては難しい場合があります。頑張らせることがストレスとなり、認知機能の低下を招くことがありますので、無理強いしないことが大切です。

市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和8年4月号

(令和8年4月27日発行)

発行：常陸大宮市 編集：企画政策課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

電話 0295-52-1111

E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口
(4月1日現在)

人口：35,521人

(男性：17,580人／女性：17,941人)

世帯数：15,528世帯



再生紙と植物油インクを使用しています。