




子育て広場講座「親子ベビー マッサージ」参加者募集

県内でリトミックやピアノ教室、ベビーマッサージ講座などを開催している講師を迎え、親子ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージには、親子の肌のふれあいを通し、コミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。ぜひ、お気軽にご参加ください。


| | |
|------|---|
| 日時 | 6月10日(水) 10:30~11:30 ※開始5分前までにお越しください。 |
| 場所 | 総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム (北町388-2) |
| 内容 | お子さんを寝かせて衣服の上からマッサージします。ベビーサインも取り入れながら、心地よいリズムに合わせて行います。 |
| 対象 | 市内在住の保育所(園)に通っていない首がすわったハイハイ前までのお子さんとその保護者 |
| 講師 | 中橋 のぞみ さん |
| 定員 | 8組 ※先着順、要予約 |
| 持ち物 | バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等 |
| 服装 | 動きやすい服装 |
| 申込方法 | 申込みフォーム  |
| 申込開始 | 5月25日(月) 10:00 ~ |

問 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00 ~ 16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



子育て広場講座 「親子ベビーダンス」参加者募集

市町村主催のベビーダンス講座等で活動をしている講師を迎え、親子で参加できるベビーダンスを行います。赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むプログラムです。ダンス経験は不要、親子で絆を深めながら、リフレッシュしましょう。

| | |
|------|---|
| 日時 | 6月15日(月) 10:30~11:30 ※開始5分前までにお越しください。 |
| 場所 | 総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター プレイルーム (北町388-2) |
| 内容 | 前半：子どもとふれあう内容 後半：ベビーダンス |
| 対象 | 市内在住の保育所(園)に通っていない首がすわった歩く前までのお子さんとその保護者 |
| 講師 | 住谷 美和 さん (ベビーダンスインストラクター) |
| 定員 | 8組 ※先着順、要予約 |
| 持ち物 | 抱っこ紐、バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等 |
| 服装 | 動きやすい服装 |
| 申込方法 | 申込みフォーム  |
| 申込開始 | 5月25日(月) 10:00 ~ |

問 子育て広場 ☎53-1401 開設時間10:00 ~ 16:00
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873

陸上自衛隊勝田駐屯地「夏休みキャンプ教室」参加者募集

| | |
|------|--|
| 日時 | 7月18日(土)9:00 ~ 19日(日) お昼頃まで(1泊2日) |
| 場所 | 陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市勝倉3433) |
| 内容 | 自衛隊テント設営、飯ごう炊さんなど ※天候等により変更する場合があります。 |
| 対象 | 県内在住の小学生(保護者1人同伴) |
| 定員 | 小学生と保護者 合計70人程度(応募者多数の場合は抽選) |
| 参加費 | 1人2,000円 |
| 申込方法 | 参加希望者全員の①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④職業・学年 ⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧食物アレルギー ⑨留守家族電話番号を記入し、「〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433 勝田駐屯地広報班」宛てに往復はがきで応募 |
| 申込期限 | 6月15日(月) 必着 |

申込・問 陸上自衛隊勝田駐屯地広報班 ☎029-274-3211