

# 広報 常陸大宮

2026

5

No.260

特集

食べる・話す・笑う

すべてはお口の健康から

【表紙】

常陸大宮市立山方小学校で行われた歯科検診の一コマです。6月4日から10日は「歯と口の健康習慣」。今年の標語は「歯みがきは 体を守る 最前線」です。歯や口の状態は全身の健康に大きく関わります。好きな食べ物を好きな時に食べられる健康な歯や口を維持することは、生活の豊かさにもつながります。この機会に、歯と口の中から健康を見直してみませんか。