




親向け講座「ママ・パパに聞いて もらいたい歯の話」参加者募集

乳幼児の歯の健康を維持するためにママ・パパに知っていて欲しい基本的な知識や歯科診療のプロセスについて学びます。また、予防策や日常の口腔ケアのポイントを講義と実技を交えて教えていただきます。お気軽にご参加ください。

日時	6月24日(水) 10:00 ~ 11:30 (集合9:50)
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム (北町388-2)
対象	0歳~1歳6か月までのお子さんとその保護者
講師	川又 純子 さん
定員	先着10組 ※託児サービスあり(希望する方は申込時に予約が必要です。)
参加費	無料
持ち物	歯ブラシ(現在お子様が利用しているもの)、コップ、タオル、筆記用具
申込方法	申込フォーム、 電話 
申込期間	6月10日(水) ~ 6月23日(火)

申込・問 こどもセンター ☎55-8873



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。言語聴覚士や管理栄養士が、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理の話を提供します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時	6月17日(水) 13:30 ~ 14:30
場所	ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館 (長倉407-2)
内容	・「お口の健康からはじめるフレイル予防」 講師：常陸大宮済生会病院 言語聴覚士 ・「フレイル予防の食事について」 講師：常陸大宮済生会病院 管理栄養士

※申し込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎52-5151

イベント



リアル恐竜ショー 恐竜パーク

家族みんなで楽しめるリアルな恐竜ショー「恐竜パーク」が、この夏、オーストラリアから常陸大宮にやってきます！

様々な恐竜たちが登場するショーはもちろん、恐竜の化石を間近で見ることができるミニ恐竜博物館等も開催します。ぜひお越しください。

日時	8月2日(日) ①13:00 ~ ②16:00 ~ ※45分前開場、内容約1時間
場所	市文化センター●ロゼホール
チケット料金	《全席指定》 大人:5,000円 子ども:4,000円(税込) (3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料) ※座席が必要な場合は有料)
チケット発売日	【一般販売】 6/6(土)9:00 ~ (ロゼホール窓口・電話・インターネット) 【インターネット先行販売】 5/27(水)17:00 ~ 5/29(金)23:59

その他のチケット発売場所等の詳細は、ロゼホールホームページをご確認ください。



▲ロゼホール
ホームページ

問 ロゼホール ☎53-7200

相談



くらしの困りごと 何でも相談

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか？そんな時は、「ライフサポートセンターいばらき」にお電話ください。専任相談員がアドバイス、また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

日時	月~土曜 10:00 ~ 17:30 (日曜・祝日・年末年始を除く)
相談料	無料

※匿名、秘密厳守します。

問 ライフサポートセンターいばらき
☎0120-786-184(フリーダイヤル)