



お知らせ版

No.566

2026(令和8年)

5/25

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○家族介護慰労金の受付が始まります
- P2 ○高齢者支援給付金の申請はお済みですか？
- P2 ○パブリックコメントの結果を公表します
- P3 ○6月28日(日)に避難力強化訓練を実施します
- P4 ○木造住宅の耐震改修工事の費用を補助します
- P4 ○危険なブロック塀等の撤去費用を補助します
- P5 ○合併処理浄化槽の設置などに補助金を交付しています
- P5 ○道路などで漏水を発見したときは施設管理課にご連絡ください
- P5 ○6月1日から7日は水道週間です
- P5 ○第21回山方漆ソサエティー作品展
- P6 ○6月1日は「人権擁護委員の日」
- P6 ○住民基本台帳の閲覧状況を公表します
- P6 ○就学援助制度・特別支援教育就学奨励費制度
- P7 ○教科用図書展示会を開催します
- P10 ○休日・祝日の当番医(5/31~6/28)

募 集

- P7 ○常陸大宮市議会議員一般選挙の期日前投票立会人を募集します
- P7 ○漆塗り体験 参加者募集
- P7 ○普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集
- P8 ○公民館講座「おさらい蕎麦打ち」参加者募集
- P8 ○「超入門！やさしい古文書」参加者募集
- P8 ○「第24回あじさい写真コンテスト」の作品を募集します
- P8 ○「古文書応援隊」参加者募集
- P9 ○親向け講座「ママ・パパに聞いてもらいたい歯の話」参加者募集
- P9 ○なでしこ健康講座 参加者募集

イベント

- P9 ○リアル恐竜ショー 恐竜パーク

相 談

- P9 ○くらしの困りごと 何でも相談
- P10 ○就労相談を実施しています

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター●ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

6月の納税

市・県民税【1期】
介護保険料【2期】

納期限:6月30日(火)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です！



右記二次元コードからダウンロードできます

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ



家族介護慰労金の受付が始まります

在宅で重度要介護高齢者を介護している家族に対して、その労をねぎらい家族の経済的負担を軽減するため、「家族介護慰労金」を支給します。

該当する方は長寿福祉課または各支所で申請手続きを行ってください(個人へのお知らせは行いませんので、ご注意ください)。

提出された申請書の内容を審査し、11月下旬までに結果を通知します。

主な支給要件	①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がない ②重度要介護高齢者が市民税非課税である ③病院への入院や施設への入所(短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む)の合計日数が、令和7年7月1日～令和8年6月30日までの間で90日を超えていない ④被介護者が令和7年12月31日～令和8年6月30日までの6か月間、要介護4～5の認定を受けている等 ⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有している
受付期間	7月1日(水)～7月31日(金)
基準日	6月30日(火)
慰労金の額	6万円または12万円 ※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

【重度要介護高齢者とは】

市内に住所を有し、基準日前6か月以上にわたり要介護4もしくは要介護5の認定を受けている方、またはそれと同等の状態にあると市長が認めた方で、市民税が非課税の方

【介護者とは】

市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方

申請・問 長寿福祉課 高齢者支援G

☎52-1111 内線175

申請 山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111

緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111



高齢者支援給付金の申請はお済みですか？

物価高騰の影響を受けている75歳以上の方に、5,000円を現金給付しています。

申請期限は、**令和8年6月30日(火)まで(※当日消印有効)**となっていますので、申請がお済みでない方は、期限までに申請をお願いします。

対象	令和8年3月1日現在で常陸大宮市の住民基本台帳に記録されている、昭和26年4月1日以前に出生した方
申請方法	3月下旬に送付した確認書に必要事項を記入のうえ、返送ください。
給付方法	市役所に確認書が返送されてから、3～4週間後に指定された口座に振り込みますので、ご確認ください。 ※口座不一致により、振込不能となった場合には、再振り込みに時間を要します。

※期限までに申請がない場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなしますので、期限内に必ずご提出ください。

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線173



パブリックコメントの結果を公表します

「常陸大宮市自転車の安全な利用の促進に関する条例(案)」に対する意見の募集結果をお知らせします。

○意見募集期間 2月10日(火)～3月12日(木)

○意見の提出状況 3件(1名)

寄せられた意見と意見に対する市の考え方は、市ホームページ、生活環境課、各支所で閲覧できます。



▲市ホームページ

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線112

6月28日(日)に避難力強化訓練を実施します

台風や線状降水帯等での豪雨災害に備え、市民一人ひとりの防災意識の向上を目的に、市内全域を対象とした訓練を実施します。

日時	6月28日(日) 9:00 ~ 12:00
開設避難所	おおみやコミュニティセンター、山方中学校体育館、美和地域センター、緒川地域センター、御前山地域センター

○当日の流れ

事前に、広報常陸大宮5月号掲載の「マイ・タイムライン」を作成し、防災行政無線の放送に合わせて、ご自身の避難行動の確認や、避難所への避難を試みましょう。

防災無線放送日時		行動内容
6月26日(金) 19:10頃 注意喚起の訓練放送		・避難時持出品の確認など
6月27日(土) 19:10頃 注意喚起の訓練放送		・避難先、移動手段の確認など
訓練日	6月28日(日) 9:00頃 高齢者等避難発令 警戒レベル3	・台風を想定し防災無線放送を聞いて、ご自身の避難行動を確認する。 ・避難所に避難する。(※任意) ・訓練後、アンケートにご協力ください。
	6月28日(日) 9:30頃 避難指示発令 警戒レベル4	

○注意事項

避難情報を発令する際に、防災行政無線のサイレン吹鳴と緊急速報メールを送信しますので、実際の災害とお間違えのないよう注意してください。

○その他

訓練当日、山方地域では自主防災組織と消防団等の避難支援訓練や、防災ヘリによる救出訓練を山方中学校付近で行います。天候により中止の場合があります。

訓練に合わせてご自宅の備えをお願いします

自然災害による被害を防ぐためには、普段からの備えが重要です。訓練をきっかけに、ご自宅でもできる備えをお願いします。

家の外の備え	・雨どいや側溝を掃除し、水はけを良くしておきましょう。 ・風で飛ばされそうな物は固定するか、家の中へ収納しましょう。
家の中の備え	・非常用具(懐中電灯、救急用品など)の確認をしましょう。 ・非常用食品や水の確保をしましょう(最低3日分の準備が目安です)。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 危機管理課 危機管理G ☎52-1111 内線384

木造住宅の耐震改修工事の費用を補助します

市では、地震災害に対する防災対策のために、木造住宅の耐震診断・耐震改修工事の費用を補助します。

対象事業	支援内容・補助額	募集戸数	対象住宅
耐震診断	耐震診断士の派遣 (自己負担額2,000円)	2戸 (先着順)	市内にある戸建住宅で、以下のすべてに該当するもの ・昭和56年5月31日以前に着工されたもの ・建築基準法に規定する建築確認を受けているもの(建築基準法第6条第1項に該当しない建築物を含む) ・地上階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のももの ・木造であり在来軸組工法、伝統的工法及び枠組壁工法(ツーバイフォー)によって建築されたもの ・店舗等住宅以外の用途を兼ねる場合は、延べ床面積の2分の1以上が住宅のもの ・過去にこの制度により耐震診断を受けていないもの ・東日本大震災等で被災した住宅で、全壊・大規模半壊、半壊の判定を受けていないもの
耐震改修工事	耐震改修工事に要する費用の4/5の額 (上限1,150,000円)	1戸 (先着順)	上記の要件に加え、以下のすべてに該当するもの ・耐震改修計画の作成を伴う耐震改修工事であること ・耐震改修工事により対象住宅の上部構造評点が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること

申込資格	<ul style="list-style-type: none"> 上記の対象となる木造住宅の所有者と世帯員が市税等を滞納していないこと。 耐震改修工事を行う場合、茨城県木造住宅耐震診断士養成講習会受講者または市内に本店、支店や営業所がある建設業者が施工すること。
申込方法	所定の申込書に必要書類を添付し、都市計画課に直接提出 ※申込をご希望の方は、まずは都市計画課にご相談ください。
申込期間	6月8日(月)～8月7日(金) 8:30～17:00 (土・日・祝日を除く)

詳しくは、市ホームページをご確認ください



▲市ホームページ

問 都市計画課 住宅・営繕G ☎52-1111 内線255

危険なブロック塀等の撤去費用を補助します

市では、通学路等に面する危険ブロック塀等の撤去工事費用の一部を補助します。

対象のブロック塀等	倒壊の危険があり、倒壊によって通学路や緊急輸送道路の通行人に危険をおよぼす恐れがある組積造、または補強コンクリートブロック造の塀
対象の事業	危険ブロック塀等の一部または全部を撤去する工事で、市内に本店、支店、営業所がある建設業者、解体工事業者が施工する事業 ※要件は、市ホームページをご確認ください。
補助の対象者	危険ブロック塀等の所有者または共有者
補助金額	100,000円(上限額)
申込期間	6月8日(月)～8月7日(金) 8:30～17:00 (土・日・祝日を除く)



問 都市計画課 住宅・営繕G ☎52-1111 内線256



合併処理浄化槽の設置などに 補助金を交付しています

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防ぐため、合併処理浄化槽の設置などに、市の予算の範囲内で補助金を交付しています。

対象区域	公共下水道計画区域と農業集落排水事業区域を除く市内全域
対象者	新たに合併処理浄化槽を設置する方で、年度内に設置が完了できる方 ※既設の合併処理浄化槽を更新する場合は、対象外となります。
補助金 (限度額)	①合併処理浄化槽設置費補助金 5人槽 332,000円 6～7人槽 414,000円 8人槽以上 548,000円
	②単独処理浄化槽または くみ取り槽撤去費補助金 単独処理浄化槽 150,000円 くみ取り槽 120,000円 ※①の交付を受けて合併処理浄化槽を設置し、単独処理浄化槽またはくみ取り槽を撤去する場合。
	③宅内配管工事費補助金 330,000円 ※①の交付を受けて合併処理浄化槽を設置し、単独処理浄化槽またはくみ取り槽から転換する場合。 ※既設住宅の建替えにあわせて行う場合は対象外。

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G
☎52-0427 内線35



道路などで漏水を発見したときは 施設管理課にご連絡ください

雨が降っていなくても常に道路が濡れていたり、道路から水が湧き出している場合は、漏水の可能性がります。漏水が起きると付近の水圧が低下したり、道路が陥没することもあり大変危険です。道路などで漏水を発見しましたら、上下水道部施設管理課へご連絡をお願いします。

問 上下水道部 施設管理課 水道工務G
☎52-0427 内線24



6月1日から7日は水道週間です

～第68回水道週間スローガン～
「たいせつな 水道守ろう 未来へと」

水道は、私たちの生活に欠かすことができないものとなっています。

市は、良質で安全な水を供給するため、定期的な水質検査や老朽化した配水管の更新など施設の維持管理に日々努めています。

もし、水道が使えなくなってしまうたら、私たちの生活はどうになってしまうのでしょうか？
この機会に、私たちの暮らしや様々な活動を支える大切な施設である水道について、考えてみてはいかがでしょうか。

【水道週間とは】

日頃から水道を利用される方々に、水道の現状や課題について理解を深めていただくことを目的に、全国で毎年6月1日から7日までの一週間を水道週間としています。

国土交通省、環境省、都道府県、市町村の水道事業体等による様々な広報活動を通して、水道事業の啓発活動を行っています。

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G
☎52-0427 内線35



第21回山方漆ソサエティー作品展

奥久慈漆(ウルシ)の活性化を目的に「第21回山方漆ソサエティー作品展」を開催します。

日本の国宝・重要文化財にも使用される奥久慈漆のさまざまな漆器を展示します。ぜひ、お越しください。

日時	6月19日(金)～6月21日(日) 10:00～17:00(21日のみ16:00まで)
場所	道の駅常陸大宮～かわプラザ～ 多目的室 (岩崎717-1)

問 山方漆ソサエティー 代表 菊池 三千春
☎090-4062-4250

6月1日は「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱され、地域の皆さんからの人権相談を受け悩みを解決するお手伝いや、人権侵犯の被害者の救済、人権についての啓発活動などを行っています。

この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度です。現在、約1万4,000人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

各種人権相談窓口

①みんなの人権110番 ☎0570-003-110

②こどもの人権110番 ☎0120-007-110

③インターネット人権相談

※①～②

受付時間：8:30～17:15
(月～金曜日)

③受付時間：24時間



▲インターネット人権相談

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線102

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を、市のホームページで公表しています。

公表内容は二次元コードをご確認ください。



▲市ホームページ

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線104

就学援助制度・特別支援教育就学奨励費制度

保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費等の一部を援助する制度があります。

制度により対象となる方、所得要件等が異なります。詳しくは、各学校から配付される「お知らせ」をご覧ください。

就学援助制度

経済的理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学校に納める費用の一部を援助する制度です。

対象	生活保護法による保護を受けている方、またはそれに準ずる程度困窮していると教育委員会が認める方で、市内小中学校に在籍している児童生徒の保護者 ※所得基準を超えている場合は対象外
支給項目	学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費(中学校のみ)、PTA会費、児童生徒会費、クラブ活動費、卒業アルバム代、オンライン学習通信費等 ※各支給項目には支給上限額がありません。令和8年度の支給項目・上限額は5月末までに決定する予定です。
申請方法	お子さんが通学している学校へ申請書等を提出

特別支援教育就学奨励費制度

特別支援学級等に在籍している児童生徒の保護者の、経済的負担を軽減するため、その世帯の収入額などに応じ、必要な費用の一部を援助する制度です。

対象	市内小中学校の特別支援学級等に在籍している児童生徒の保護者。ただし、就学援助制度の認定を受けた方は対象外。また支給を受けるには所得要件があります。
支給項目	学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費(中学校のみ)、オンライン学習通信費等 ※各項目には支給上限額があります。 ※学用品費、オンライン学習通信費の支給を受けるには領収証(コピー可)が必要です。
申請方法	お子さんが通学している学校へ申請書等を提出

問 学校教育課 学校教育G ☎52-1111 内線340



教科用図書展示会を開催します

小・中学校、高等学校、特別支援学校で使用する教科用図書の見本を展示します。教育関係の方や保護者の方など、ぜひご覧ください。

日時	6月8日(月)～6月23日(火) 9:00～17:00 ※日曜日を除く
場所	市役所3階 会議室302

☎ 学校教育課 指導室 ☎52-1111 内線390

募 集



常陸大宮市議会議員一般選挙の期日前投票立会人を募集します

令和8年7月26日執行予定の常陸大宮市議会議員一般選挙の期日前投票立会人を募集します。

投票立会人とは

期日前投票所で、投票が公正・適正に行われているかなどを有権者の代表として見守ります。

資格要件	常陸大宮市の選挙人名簿に登録されている方(特定の候補者の選挙運動に積極的に携わる方、候補者の親族の方等は応募をご遠慮ください。)
期間	7月20日(月)～25日(土)のうち1日
時間	8:30～20:00
報酬等	10,900円(所得税を源泉徴収します。)
場所	市役所本庁または各地域センター
募集人員	延べ60人
応募方法	申込フォームから申込、または申込書を市役所3階総務課へ提出(直接持参、郵送、FAX、メール)
応募期限	6月18日(木) 17:00必着

申込書、応募資格等の詳細は市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

☎ 常陸大宮市選挙管理委員会(総務課内)
☎52-1111 内線321 FAX 53-6010
✉ senkyo@city.hitachiomiya.lg.jp



漆塗り体験 参加者募集

この体験では、山方地域の特産品である奥久慈漆を使用して、漆器を作ります。

山方漆ソサエティーの方々に親切で丁寧な指導が受けられます。ぜひ、漆塗り体験をしてみませんか。

日時	7月4日(土)、8月2日(日)、9月6日(日)、10月3日(土)、11月1日(日)(全5回) 9:00～12:00
場所	山方森林科学館(山方5776-1)
対象	市内在住の方(住民登録のある方)
講師	山方漆ソサエティー 代表 菊池 三千春 氏ほか会員の方々
定員	16人(申込多数の場合は抽選)
参加費	材料代 3,000円(全5回分)
申込方法	山方支所に直接または電話、FAX 必要事項:氏名、住所、年齢、日中連絡のとれる電話番号
申込期間	5月29日(金)～6月17日(水)
その他	・漆にかぶれることがありますので、申込は十分にご検討ください。 ・前掛け、手差し等をご用意ください。 ・申込人数が6人未満の場合は、中止となります。 ・参加決定者には、申込締切後に文書で通知します。

☎ 山方支所 ☎57-2111 FAX 57-3992
【受講内容に関する問い合わせ】
山方漆ソサエティー
代表 菊池 三千春 ☎090-4062-4250



普通救命講習会(Ⅰ)受講者募集

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

日時	6月27日(土)9:00～12:00
場所	消防本部 3階 多目的室
対象	15歳以上の方
定員	15人
受講料	無料
申込方法	電話
申込期限	6月21日(日)

※講習修了証を交付します。

☎ 東消防署 救急G ☎54-0119



公民館講座「おさらい蕎麦打ち」 参加者募集

しばらく蕎麦を打っていない方、習得してから時間が経ち打ち方に不安のある方など、基本を学び直してみたい方を募集します。一つ一つの手順を確認して、蕎麦を打つ楽しみを思い出してみませんか。

日時	6月25日(木) 9:15 ~ 12:00
場所	道の駅みわ 体験棟(鷺子272)
対象	市内在住または在学・在勤の方
講師	河野 安代孜 さん 小林 久 さん
定員	8人
参加費	800円程度(持ち帰り用蕎麦500g含)
申込方法	申込フォームまたは 美和支所へ直接、FAX 必要事項：氏名、住所、 生年月日、日中連絡の とれる電話番号 ※中央公民館や各支所でも受付でき ます。
申込期限	6月12日(金) 17:00



※定員を超えた場合には抽選し、申込者全員に後日通知します。

申込・問 美和支所 ☎58-2111 FAX 58-2513



「超入門！やさしい古文書」 参加者募集

文書館で、初心者向け古文書講座「超入門！やさしい古文書」を開講します。

くずし字の初歩から始めて、地域に残る古文書を読めるようにステップアップしていきましょう！ぜひお気軽にご参加ください。

日時	7月4日(土)、8月2日(日)、 9月6日(日)、10月3日(土)、 11月1日(日)、12月5日(土)、 令和9年1月9日(土)、2月6日(土)、 3月7日(日) (全9回) 9:30 ~ 11:00 (変更になる場合があります。)
場所	文書館(北塩子1721)
定員	25人
参加費	無料
申込方法	電話、FAX、メール 必要事項：氏名、住所、電話番号

申込・問 文書館 ☎52-0571 FAX 52-0851
✉ bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp



「第24回あじさい写真コンテスト」 の作品を募集します

辰ノ口親水公園あじさい園では、約4,500株のあじさいが6月上旬から7月上旬にかけて、さまざまな色彩の花を咲かせます。コンテストに合わせ、写真撮影会を実施しますので、お気軽にご参加ください。

撮影会	6月21日(日) 10:00 ~ 12:00
会場	辰ノ口親水公園内 あじさい園
応募規定	写真現像サイズは2L版 (127mm×178mm) ※1人2点まで
応募方法	辰ノ口親水公園に持参または郵送 (〒319-2201 常陸大宮市辰ノ口1339-2)
応募締切	7月7日(火)
表彰式	7月21日(火)11:00 ~ 会場：辰ノ口親水公園

問 辰ノ口親水公園 ☎52-1583



「古文書応援隊」参加者募集

古文書応援隊は、地域に残る古文書などの歴史資料の整理、誰もが利用しやすい目録づくり、読み下して公開する業務を手伝うボランティアです。活動をとおして古文書にじかに触れることができ、くずし字を読む練習にもなります。文書館職員とともに、地域の文化遺産を保全する手助けや講演会などの関連行事に関わってみませんか。


日時	7月4日(土)、8月2日(日)、 9月6日(日)、10月3日(土)、 11月1日(日)、12月5日(土)、 令和9年1月9日(土)、2月6日(土)、 3月7日(日) 13:30 ~ 15:00 (変更になる場合があります。)
場所	文書館(北塩子1721)
対象	高校生以上で、文書館の活動に関心のある方(古文書を初めて扱う方も可)
内容	・古文書の整理、解説、補修等 ・フスマの解体や下張り文書の整理 ・古文書の所在に関する情報提供 ・文書館主催事業への参加協力
報酬	無償ボランティアとなります。
申込方法	電話、FAX、メール 必要事項：氏名、住所、電話番号

申込・問 文書館 ☎52-0571 FAX 52-0851
✉ bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp



親向け講座「ママ・パパに聞いて もらいたい歯の話」参加者募集

乳幼児の歯の健康を維持するためにママ・パパに知っていて欲しい基本的な知識や歯科診療のプロセスについて学びます。また、予防策や日常の口腔ケアのポイントを講義と実技を交えて教えていただきます。お気軽にご参加ください。

日時	6月24日(水) 10:00 ~ 11:30 (集合9:50)
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム (北町388-2)
対象	0歳～1歳6か月までのお子さんとその保護者
講師	川又 純子 さん
定員	先着10組 ※託児サービスあり(希望する方は申込時に予約が必要です。)
参加費	無料
持ち物	歯ブラシ(現在お子様が利用しているもの)、コップ、タオル、筆記用具
申込方法	申込フォーム、 電話 
申込期間	6月10日(水) ~ 6月23日(火)

申込・問 こどもセンター ☎55-8873



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。言語聴覚士や管理栄養士が、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理の話を提供します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時	6月17日(水) 13:30 ~ 14:30
場所	ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館 (長倉407-2)
内容	・「お口の健康からはじめるフレイル予防」 講師：常陸大宮済生会病院 言語聴覚士 ・「フレイル予防の食事について」 講師：常陸大宮済生会病院 管理栄養士

※申し込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎52-5151

イベント



リアル恐竜ショー 恐竜パーク

家族みんなで楽しめるリアルな恐竜ショー「恐竜パーク」が、この夏、オーストラリアから常陸大宮にやってきます！

様々な恐竜たちが登場するショーはもちろん、恐竜の化石を間近で見ることができるミニ恐竜博物館等も開催します。ぜひお越しください。

日時	8月2日(日) ①13:00 ~ ②16:00 ~ ※45分前開場、内容約1時間
場所	市文化センター●ロゼホール
チケット料金	《全席指定》 大人:5,000円 子ども:4,000円(税込) (3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料) ※座席が必要な場合は有料)
チケット発売日	【一般販売】 6/6(土)9:00 ~ (ロゼホール窓口・電話・インターネット) 【インターネット先行販売】 5/27(水)17:00 ~ 5/29(金)23:59

その他のチケット発売場所等の詳細は、ロゼホールホームページをご確認ください。



▲ロゼホール
ホームページ

問 ロゼホール ☎53-7200

相談



くらしの困りごと 何でも相談

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか？そんな時は、「ライフサポートセンターいばらき」にお電話ください。専任相談員がアドバイス、また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

日時	月～土曜 10:00 ~ 17:30 (日曜・祝日・年末年始を除く)
相談料	無料

※匿名、秘密厳守します。

問 ライフサポートセンターいばらき
☎0120-786-184(フリーダイヤル)

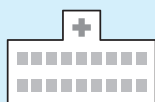
就労相談を実施しています

いばらき若者サポートステーションでは、様々な理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方へのご相談にキャリアコンサルタントが応じています。相談は個別に行い、一人ひとりのお話を丁寧にお聞きします。

日時	日曜、祝日を除く毎日 10:00～17:00
場所	いばらき若者サポートステーション (水戸市赤塚1-1 ミオスビル1階)
対象	15歳～49歳の未就労者とそのご家族
費用	無料
申込方法	電話 ※事前予約制

出張相談も実施しています	
日時	毎月第1・第3水曜日(祝日を除く) 13:00～17:00
場所	ハローワーク常陸大宮(野中町3083-1)

申込・問 いばらき若者サポートステーション ☎0120-717-557



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 5/31～6/28

*医療機関名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/31	上久保医院 ☎52-3181	白寄医院 ☎92-2710	今井医院 ☎63-0320
6/7	高村外科医院 ☎57-2031	熊田診療所 ☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
14	志村大宮病院 ☎53-1111	坂本クリニック ☎92-1166	もてぎの森[メディカルプラザ] ☎64-1122
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	塩谷医院 ☎88-2055	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
28	志村大宮病院 ☎53-1111	佐藤医院 ☎96-2841	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)



○近隣市町村の医療機関については、直接お問合せください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。	子ども救急電話相談 24時間受付	おとな救急電話相談 24時間受付
 茨城県救急医療情報システム	 とちぎ医療情報ネット	お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856
		急な病気で心配なとき、ご相談ください。 ☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856